

# Winterprogramm 2017 / 2018

Radreisevorträge  
Fahrradtouren  
Technikkurse



**adfc**  
Nürnberg Fürth  
Erlangen

# ADFC-WINTERPROGRAMM

Auch in der kälteren Saison bieten wir ein fahrradfreundliches Programm: Mit dem MTB, dem Tourenrad oder auf Schusters Rappen erleben Sie hautnah die 4. Jahreszeit. Lassen Sie sich durch unsere Radreisevorträge für den nächsten Fahrradurlaub inspirieren. Für technisch Interessierte bieten wir hilfreiche Kurse an.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Fahrradwinter.

## ARBEITSKREISE & TREFFEN

### **ADFC Kreisverband Nürnberg**

Unsere Arbeitskreise und Treffen finden im Infoladen statt. Neue Teilnehmer/innen sind stets willkommen!

Aktiventreffen: Jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr

AG Verkehr: Jeden 1.+ 3. Montag im Monat, 19:30 Uhr

AG Infoladen: Jeden 2. Montag im Monat, 19:00 Uhr

AG Codierung: Jeden 4. Montag im Monat, 19:00 Uhr  
(im Dezember kein Treffen)

AG Fahrrad-Navi: Jeden 1. Dienstag im Monat; 19:00 Uhr  
(im Januar kein Treffen)

AG Techniktreff: Jeden 3. Donnerstag im Monat, 19:30 Uhr

AG Homepage/Datenpflege: Kontakt unter:  
[webmaster@adfc-nuernberg.de](mailto:webmaster@adfc-nuernberg.de)

AG Tourenleiter: jeden 2. Dienstag im Monat 19:00 Uhr,  
Landbierparadies, Leipziger Str. 32

ADFC Stammtisch: jeden 1. Donnerstag im Monat ab 19:00 Uhr,  
Landbierparadies, Leipziger Str.32

### **ADFC Ortsgruppe Schwabach:**

Allgemeines Treffen, jeden 2. Montag im Monat, 19:30 Uhr,  
Restaurant „Melathron“, Südliche Ringstraße 22-26,  
Schwabach

AG Verkehr, jeden 3. Donnerstag im Monat, 20:00 Uhr;  
Treffpunktbekanntgabe auf Anfrage:

Kontaktperson: Reinhard Klix

Unter [schwabach@adfc-nuernberg.de](mailto:schwabach@adfc-nuernberg.de)

Infos: [www.adfc-nuernberg.de/schwabach](http://www.adfc-nuernberg.de/schwabach)

### **ADFC Ortsgruppe Nürnberger Land**

Treffen: Im Anschluss an das Forum Radfahren (siehe unten)  
Nähere Infos und evtl. weitere Treffen siehe Internet  
unter [www.adfc-nuernberger-land.de](http://www.adfc-nuernberger-land.de)

## **ADFC Kreisverband Fürth**

Treffen am Mittwoch,

08.11.2017, 05.12.2017, 10.01.2018, 07.02.2018, 07.03. 2018  
jeweils 19:30 Uhr, in der Gaststätte „Herr & Kaiser“,  
Kaiserstraße 89, 90763 Fürth

## **ADFC Kreisverband Erlangen**

Jeden Donnerstag 18:00 -19:00 Uhr, Luitpoldstraße 81,  
91052 Erlangen

**Daneben gibt es noch folgendes Treffen in unserem  
Verbandsgebiet, an denen der ADFC beteiligt ist:**

### **Forum „Radfahren im Nürnberger Land“**

Jeden letzten Mittwoch im Monat, 18:30 Uhr, jedoch nicht  
im Dezember, wechselnde Veranstaltungsorte.

Hinweise unter:

[landkreis.nuernberger-land.de/index.php?id=4565](http://landkreis.nuernberger-land.de/index.php?id=4565)

## **WEITERE ANGEBOTE**

### **FAHRRAD-CODIERUNG**

Wir bieten Diebstahlschutz durch Codierung. Der Fahrradrahmen wird mit der verschlüsselten Adresse des Eigentümers versehen. Dieser persönliche Code erschwert den Dieben den Weiterverkauf von gestohlenen Fahrrädern und erleichtert der Polizei die Rückgabe von aufgefundenen Fahrrädern an den rechtmäßigen Besitzer.

Für die Codierung im Infoladen ist eine vorherige **Anmeldung** nötig. Wir haben uns zu dieser Maßnahme entschlossen, um Ihnen lange Wartezeiten und Enttäuschungen zu ersparen. Bitte melden Sie sich über den Infoladen Nürnberg an.

Mitzubringen sind **Kaufbeleg** und **Personalausweis!**

Termine für die Codierung sind montags im Infoladen in der Heroldstr. 2, Nürnberg, jeweils von 17:30 bis 19:00 Uhr:

23.10.2017, 27.11.2017, 22.01.2018, 26.02.2018, 26.03.2018

Weitere Codier-Aktionen/Sondertermine finden Sie unter:  
[www.adfc-nuernberg.de/fahrradcodierung/termine/](http://www.adfc-nuernberg.de/fahrradcodierung/termine/)

Preis: Mechanisch: 16,- € (Standardmethode)

Etikett: 10,- € (Carbon-, Ultraleichtträger)

Ermäßigungen für Mitglieder, Kinder und Familien

## INFOLADEN

Auch im Winter ist der Nürnberger Infoladen montags und mittwochs von 17:00 bis 19:00 Uhr für Sie geöffnet, zwischen Weihnachten (24.12.2017) und Hl. 3 Könige (06.01.2018) ist geschlossen.

Wir beraten über alle Themen rund ums Rad:

- Angebote des ADFC
- Verkehrspolitik
- Tourenplanung, Fahrradmitnahme in Bus & Bahn
- Fahrradtechnik und Fahrradkauf

Außerdem erhalten Sie in unserem Infoladen umfangreiches Informationsmaterial, Radtourenführer und -karten sowie Earbags, die sich auch hervorragend als Geschenke eignen.

Der ADFC Erlangen in der Luitpoldstraße 81, 91052 Erlangen hat jeden Donnerstag (außer an Feiertagen) von 18:00 bis 19:00 Uhr für Sie geöffnet.

## FAHRRAD-NAVIGATION

Die Navi-Gruppe plant in den Wintermonaten neben dem monatlichen GPS-Navigations-Stammtisch wieder mehrere Arbeitstreffen, in denen Spezialthemen beleuchtet werden. Termine Navi-Stammtisch sind dienstags im Infoladen, jeweils um 19:00 Uhr:

07.11.2017, 05.12.2017, 06.02.2018, 06.03.2018

Die Fachthemen werden im Internet frühzeitig angekündigt. Weitere Infos unter:

<http://www.adfc-nuernberg.de/fahrrad-navigation/>

## RADLER-STAMMTISCH

- Sie suchen Ideen für Ihren nächsten Fahrradausflug?
- Sie benötigen Tipps zum Fahrradkauf?
- Sie haben Fragen zur Fahrradmitnahme in der Bahn?
- Sie wollen sich einfach nur mit anderen Radfahrern austauschen?

Beim Radler-Stammtisch finden Sie Fahrradbegeisterte und Gleichgesinnte! In geselliger Runde plaudern wir über das Fahrrad, das Radfahren und Dies und Das.

Wir treffen uns jeden ersten Donnerstag im Monat ab 19:00 Uhr im Landbierparadies, Leipziger Straße 32, 90491 Nürnberg.

Natürlich ist jede/r willkommen, man muss kein Mitglied des ADFC sein.

Termine: 02.11.2017, 07.12.2017, 04.01.2018  
01.02.2018, 01.03.2018, 05.04.2018

In Erlangen treffen sich Fahrradbegeisterte jeden Donnerstag ab 20:00 Uhr in der Blauen Traube (Luitpoldstr. 24) zum ungezwungenen Plausch - nicht nur über Fahrrad-Themen.

# STAMMTISCH der ADFC-TOURENLEITER

(jeden 2. Dienstag im Monat ab 19:00 Uhr)

Termine: 10.10.2017, 14.11.2017, 12.12.2017,  
09.01.2018, 13.02.2018

## **RADREISEVORTRÄGE**

Von November bis März präsentieren wir Digital-Vorträge über Radreisen. Sie zeigen Kultur, Land und Leute aus Radfahrersicht. Für Fragen zu Planung, Ausrüstung und Anreise stehen wir gern zur Verfügung. Auch ein kleiner Infostand ist vor Ort.

Unkostenbeitrag: 5,- € (ADFC-Mitglieder frei)

## NACHBARSCHAFTSHAUS GOSTENHOF

Nürnberg, Adam-Klein-Straße 6, Beginn: 19:30 Uhr

### **Faszination Wüste – Durch die Atacama im Norden Chiles**

**Freitag, 17.11.2017, Peter Bäumler**

Sonne, Staub und Stille – doch die angeblich trockenste Wüste der Welt bietet noch mehr: Blühende Oasen und hübsche Indiodörfer, das größte Loch der Welt und das höchstgelegene Geysirfeld der Erde, zum Baden geeignete Salzlagnen, frei lebende Flamingos und Vicuñas, verlassene Geisterstädte und verfallene Friedhöfe, unwirkliche Landschaften und schneebedeckte Vulkane. Drei Wochen lang sind wir per pedales unterwegs, dann gönnen wir uns und unseren Rädern eine Erholung und fahren per Pickup u.a. zu den pulsierenden Küstenstädten am Pazifik. Ein Aufenthalt in der Metropole Santiago de Chile rundet die Reise ab.

### **Kambodscha per Fahrrad erleben – Ökotourismus und Weltkulturerbe**

**Freitag, 19.01.2018, Thomas Häfner**

Von der geschäftigen Hauptstadt Phnom Penh geht es durch endlose Reisfelder zu den historischen Seebädern Kep und Kampot. Vermutlich als erste Radfahrer erreichen wir die Insel Koh Ta Kiev, auf der es nur Trampelpfade durch den Urwald gibt. Abseits der Haupttrouten liegt das Dorf Chi Phat, ein Modell für gemeindebasierten Ökotourismus. Die Überquerung der Cardamom Mountains auf Staubpisten erweist sich für Fahrer und Material als echte Herausforderung. Auf dem Boot von Battambang nach Siem Reap erleben wir eine amphibische Fluss- und Seenlandschaft. Krönender Abschluss unserer Reise ist die antike Tempelstadt Angkor.

# LONI-ÜBLER-HAUS

Nürnberg, Marthastr. 60, Beginn: 19:30 Uhr

## **Der Bodensee-Königssee-Radweg**

**Mittwoch, 08.11.2017, Christa und Horst Albrecht**

Der Weg ist sehr reizvoll, abwechslungsreich durch liebevolle Ortschaften und die wunderschöne Landschaft des Allgäus und des Chiemgaus, immer am Alpenrand entlang. Es ist keine gemütliche Tour, hügelig mit zum Teil steilen Anstiegen und rasanten Abfahrten. Aber die grandiosen Panoramen, die interessanten Städtchen und zahlreichen Sehenswürdigkeiten sowie die vielen Seen belohnen die Mühen.

## **Marokkos weiter Süden per Rad**

**Mittwoch, 06.12.2017, Thomas Häfner**

Entlang der Palmenoasen des Draa-Tals, durch Sand- und Steinwüsten nahe der algerischen Grenze, in wilde Schluchten des Anti-Atlas, durch die fruchtbare Souss-Ebene, in Serpentinaen über den Hohen Atlas und hinein in die quirlige Medina von Marrakesch führt die Radreise von Elke und Thomas.

## **Auf dem Pamir Highway - Mit dem Fahrrad auf dem Dach der Welt**

**Mittwoch, 10.01.2018, Uschi Becker**

Von Dushanbe (Tajikistan) nach Osh (Kyrgystan). Eine fünf-wöchige Fahrradreise, davon eine Woche lang zwischen 3000 und 4000m Höhe durch Steppe und Hochwüste.

Zuerst durch das wilde Tal des Pjandz, entlang der afghanisch-tajikischen Grenze über mehr Schlaglöcher als Teer nach Chorog, der Hauptstadt des Pamir. Auf der M41 erklimmen wir dann den ersten Viertausender Pass und radeln durch spektakuläre einsame Landschaft. Jurten, Pferde und Nomadenkultur finden wir in Kyrgystan.

## **Der Dolomiten-Radweg – eine Genusstour!**

**Mittwoch, 07.02.2018, Bärbel Stadler und Reinhard Bell**

Kernstück des Vortrages bildet der Dolomiten-Radweg von Toblach nach Venedig, der auf der Trasse der ehemaligen Dolomitenbahn startet. Die Referenten geben Anregungen für eine gelingende Tourenplanung und zu lohnenden Varianten bei der Routenwahl.

## **Crossing the USA – Vom Atlantik zum Pazifik**

**Mittwoch, 07.03.2018, Gerhard Wendler**

Mit dem Schiff über den Atlantik, mit dem Rad quer durch die USA und nach Vancouver. Die Strecke führt im Norden der USA nach Westen: Michigan, Wisconsin, North Dakota, Montana, Oregon und Washington.

# KULTURLADEN GARTENSTADT

Nürnberg, Frauenlobstr. 7, Beginn: 19:30 Uhr

## **Iran – fremd und freundlich**

### **Mit dem Fahrrad vom Ararat nach Teheran**

**Freitag, 03.11.2017, Uschi Becker**

Uschi und Hans Becker zeigen Impressionen einer fünfwöchigen Radreise im August 2015 durch den Nordiran. Im kargen iranischen Hochland besuchen wir die Städte Tabriz und Ardabil, sowie das zoroastrische Feuerheiligtum Tacht-e-Soleiman. Dann überqueren wir das Alborz Gebirge und fahren am Kaspischen Meer entlang bevor wir, nach einer weiteren Gebirgsüberquerung, in Teheran ankommen. Den Schluss bildet ein Abstecher mit dem Bus in die Oasenstadt Esfahan mit ihren beispiellosen Denkmälern islamischer Architektur. Wir lernen den Iran von einer uns im Westen unbekanntem Seite kennen, weltoffenen und gastfreundlich.

## **Im Herzen des Inkareiches – Unterwegs in Peru**

**Donnerstag, 15.02.2018, Peter Bäumler**

Unsere Reise beginnt in Cusco, wo wir uns zum Akklimatisieren 5 Tage gönnen – immerhin liegt der „Nabel der Welt“, wie die Inkas Cusco nannten, auf 3400 m Höhe. Von Cusco radeln wir ins Valle Sagrado de los Incas, ins Heilige Tal der Inkas. Von dort machen wir einen Abstecher mit der Bahn ins legendenumwobene Machu Picchu, Perus bekannteste Sehenswürdigkeit. Wir besuchen nicht nur die beeindruckenden Inkaruinen von Ollantaytambo und Pisac, sondern wir werden von den Quechuas auch in die Webkünste der andinen Bevölkerung eingeführt, bekommen Einblicke in die Technik des Maisbierbrauens und in die Geheimnisse der Meerschweinchenzucht und nehmen an einer Lama-Trekking-Tour teil. Schließlich geht es per Bus zum Cañón del Colca, den zweitiefsten Canyon der Welt, in die „weiße Stadt“ Arequipa und in Perus Hauptstadt Lima.

# LESECAFÉ ALTSTADTMARKTPASSAGE

Erlangen, Hauptstraße 55

Themen und Termine finden Sie unter:

[www.adfc-erlangen.de](http://www.adfc-erlangen.de)

oder über den Radtouren-Newsletter

[www.adfc-erlangen.de/radtouren-newsletter/](http://www.adfc-erlangen.de/radtouren-newsletter/)

# **BABYLON - KINO AM STADTPARK**

Fürth, Nürnbergerstr. 3, Beginn 19:00 Uhr

## **Radreisevortrag Südamerika: Teil 1 Peru - Das Land der Inka**

**Montag, 16.10.2017, Jörg Korte**

Die Radreise beginnt in Trujillo im Norden Perus, der geprägt ist durch beeindruckende Küstenwüste und uralte Prä-Inka Kultur. Durch enge karge Schluchten führt die Tour hinauf zu den Eisriesen der Cordillera Blanca, der wohl schönsten Gebirgskette der hohen Anden. Weiter geht es zur höchsten Stadt der Welt Cerro Pasco und der alten malerischen Kolonialstadt Ayacucho. Über zahllose Pässe von mehr als 4000 m windet sich die Strasse in das unbestrittene Zentrum der alten Inka Kultur Cusco. Nach einem Abstecher nach Machu Pichu, der einst vergessenen Inkastadt geht es über das Hochplateau Altiplano zum berühmten Titicacasee an der Grenze zu Bolivien.

## **Teil 2 Bolivien/Chile - Auf sandigen Pisten durch den Altiplano**

**Montag, 20.11.2017, Jörg Korte**

Vom Titicacasee, dem größten See Südamerikas, geht es los nach La Paz der imposanten Großstadt Boliviens, die sich auf einer Höhe von etwa 4000 m wie ein Kolosseum in einen riesigen Talkessel schmiegt. Ein Abstecher führt fast 3500 hm hinab ins grüne Tiefland des Amazonasbecken. Die Abfahrt folgt der Todestrasse „Camino de la Muerte“, die als gefährlichste Strasse der Welt zweifelhaften Ruhm erlangt hat. Von La Paz geht es dann vorbei am schneebedeckten Vulkan Sajama über sandige Pisten, schwer bepackt mit Proviant und Wasser für mehrere Tage, durch die menschenleere Wüste Chiles. Erst zurück in Bolivien wird die 4000 m Marke wieder unterschritten. Es folgt die Durchquerung zweier riesiger Salzseen, auf denen sich der Horizont verliert. Den Abschluss bildet die „Lagunenroute“, eine kaum befahrbare Sandpiste zum lebendigen Wüstenstädtchen San Pedro de Atacama. Die Route führt in extremer Höhe durch die lebensfeindliche Wüste des Altiplano mit ihrem rauen Klima, vorbei an spuckenden Geysiren, rauchenden Vulkanen und malerisch gefärbten Lagunen.

## **Bodensee-Königssee Radweg**

**Montag, 15.01.2018, Christa und Horst Albrecht**

Der Weg ist sehr reizvoll, abwechslungsreich durch liebliche Ortschaften und die wunderschöne Landschaft des Allgäus und des Chiemgaus, immer am Alpenrand entlang. Es ist keine gemütliche Tour, hügelig mit zum Teil steilen Anstiegen und rasanten Abfahrten. Aber die grandiosen



Panoramen, die interessanten Städtchen und zahlreichen Sehenswürdigkeiten sowie die vielen Seen belohnen die Mühen! Auf dem Rückweg fahren wir zunächst am Chiemsee entlang und kommen bei Wasserburg an den Inn. Diesem folgen wir dann weitestgehend flach aber mit wunderschönen Eindrücken bis Passau und weiter bis Plattling.

### **Biking the Big Apple – Radfahren in New York Montag, 19.02.2018, Michael Kirschbaum**

Radeln in der Hauptstadt der Welt? Yes, you can! Wir sehen Bilder von Radtouren zwischen Wolkenkratzern und durch ruhige Wohnviertel, ergänzt durch Infos zur Stadtentwicklung und zur Radverkehrsplanung.

### **9.000 km durch Nord- und Osteuropa Montag, 19.03.2018, Gerhard Wendler**

Erst mal den Rhein-Main-Donau-Kanal und die Donau abwärts, dann abbiegen und durch Tschechien nach Polen. An der Weichsel bis kurz vor Warschau und anschließend durch die drei baltischen Länder. Mit der Fähre nach Helsinki und im Osten von Karelien parallel zur russischen Grenze zum Polarkreis und zum Inarisee. Rückwärts dann an die Ostsee, durch Schweden und Dänemark bis nach Roth geradelt.

## **TOUREN**

Das Fahrrad ist ein „Ganz-Jahres-Fahrzeug“. Getreu diesem Motto veranstalten wir im Winter eine Reihe von Radtouren. Für Radler zu Fuß bieten wir eine Wanderung an.

Unkostenbeitrag für die Radtouren:

Ganztages- 6,- €, Halbtages- 4,- €, Feierabend-Touren 2,- €  
ADFC-Mitglieder frei

Aufgrund der unvorhersehbaren Witterung behalten wir uns vor einzelne Touren auch kurzfristig entfallen zu lassen. Dies liegt im Ermessen des Tourenleiters.

## **WANDERTOUREN**

### **Samstag, 09.12.2017**

Diese Wanderung bieten wir zusammen mit dem Blindenverein TCF (Tandem-Club Franken) an.



### **Ganztagestour von Forchheim nach Weilersbach, ca 14 km**

Treffpunkt: Hbf Nürnberg, 08:35 Uhr (lange Rolltreppe U1)  
Abfahrt S1 8.49 Uhr

„Zu Gans, Karpfen und mehr“, Gans bitte vorbestellen

Anmeldung 3 Tage vorher bei Sigrid König unter

Tel. 0911/54 61 84 oder über tandemclub-franken@gmx.de

**Sonntag, 26.11.2017**

## **Wanderung in den Sebalder Reichswald, ca 14 km**

Ganztagestour. Vom Treffpunkt durch den Reichswald nach Heroldsberg zur Mittagseinkehr. Danach weiter nach Buchenbühl zur Bushaltestelle. Die Teilnahme ist kostenlos.

Treffpunkt: 10:00 Nbg., Straßenendhaltestelle Erlenstegen

Leitung: Erwin Meier

## **MOUNTAIN-BIKE-TOUREN**

In dieser Wintersaison fahren wir an jeweils einem Sonntag pro Monat Mountainbike-Touren:

12.11.2017, 03.12.2017, 07.01.2018, 04.02.2018, 04.03.2018

Um flexibel je nach Wetteraussichten und Bodeverhältnissen die aktuell geeigneten Tourengebiete und Strecken aussuchen zu können, werden wir die Treffpunkte und Zeiten in unserem E-Mail-Verteiler am Mittwoch vor der Tour ankündigen. Die Touren werden je nach Wetter zwischen 3 und 5 Stunden dauern und von verschiedenen Treffpunkten in Nürnberg oder Fürth starten, teilweise mit Bahnanfahrt.

Um in unseren MTB-Verteiler aufgenommen zu werden, bitte eine leere E-Mail senden an:

ADFC-Nuernberg-MTB-subscribe@yahoogroups.de

(Achtung: Die Bestätigungsnachricht von yahoo muss man an yahoo zurücksenden, erst das ist die Bestätigung der Anmeldung)

Oder die E-Mails ohne yahoo Anmeldung im Forum lesen:  
<http://de.groups.yahoo.com/neo/groups/ADFC-Nuernberg-MTB/info>

Wie im Sommer besteht auch im Winter Helmpflicht!

Tourenleiter: Klaus Bär, Heinz Gieselmann, Wolfgang Luber, Stefan Ruttmann, Heinz Sturm, Andreas Wimmer



## **RADTOUREN**

### **Touren ab Erlangen und Umgebung**

Um auch bei winterlichen Verhältnissen flexibel mit Tourenangeboten aufwarten zu können, nutzen wir den Radtouren-Newsletter [www.adfc-erlangen.de/radtouren-newsletter/](http://www.adfc-erlangen.de/radtouren-newsletter/). Er informiert ein paar Tage vorher per E-Mail, wann eine Tour stattfindet.

Oder Sie werfen einen Blick auf den Veranstaltungskalender unter [www.adfc-erlangen.de/](http://www.adfc-erlangen.de/)!

## **Kurzfristige Tourenangebote:**

Zusätzlich zu den hier im Programm veröffentlichten Touren gibt es die Möglichkeit, sich via Internet kurzfristig zu gemeinsamen Touren zusammenzufinden. Weitere Informationen erhalten Sie unter:

<http://www.adfc-nuernberg.de/radtouren/kurzfristige-angebote.html>

## **Tourenangebote:**

Kategorien entsprechend des Sommerprogramms:

🚲	Gemütlich	15 km/h in der Ebene
🚲 🚲	Locker	17 km/h in der Ebene
🚲 🚲 🚲	Flott	19 km/h in der Ebene
🚲 🚲 🚲 🚲	Sportlich	21 km/h in der Ebene

## **Sonntag, 29.10.2017 (Kat. 🚲 🚲)**

### **Goldener Oktober**

Wir radeln Richtung Fischbach an Moorenbrunn vorbei und auf dem grünen Band Langwassers zurück zum Tiergarten. Rückkehr spätestens 15:00 Uhr. Eine Einkehr ist am Ende der Tour vorgesehen.

Nicht bei strömenden Regen.

Anfragen unter 01631989077.

Treffpunkt: 11:00, Nbg, Tiergarten am Haupteingang

Strecke: ca. 20 km Leitung: B. Stoertzenbach, C. Caspar

## **Samstag, 04.11.2017 (Kat. 🚲 🚲 🚲)**

### **Alles Bio, oder was?**

Wir unternehmen eine Einkaufstour durch den Nürnberger Süden und steuern dabei diverse Stationen an, an denen es Käse, Gemüse, Obst und vieles mehr zu kaufen gibt. Zur Halbzeit der Tour ist eine Café-Pause in der Winkler-Mühle in Gustenfelden geplant.

Treffpunkt: 10:00, Nbg., Straba-Endhaltestelle Gibitzenhof

Strecke: ca. 34 km Leitung: S. Schradi, U. Epperlein

Kontakt: [simiusteff@web.de](mailto:simiusteff@web.de)

## **Samstag, 02.12.2017 (Kat. 🚲 🚲)**

### **Weihnachtsmarkt im Wolfgangshof**

Am Samstag vor dem ersten Advent wollen wir dem Weihnachtsmarkt im Wolfgangshof einen Besuch abstatten (Eintritt 6 € pro Person). Wir nehmen uns eine knappe Stunde Zeit dort, bevor wir die Rückfahrt antreten. Heimkehr in der Dämmerung, bitte auf funktionsfähige Beleuchtung achten. Individuelle Rückfahrt mit der S-Bahn ist ebenfalls möglich.

Treffpunkt: 14:15, Nbg., U-Bahnhof Röthenbach, am Aufzug

Strecke: ca. 24 km Leitung: Simone Schradi

Kontakt: [simiusteff@web.de](mailto:simiusteff@web.de)

**Sonntag, 03.12.2017 (Kat. 🚴🚴🚴)**

### **Advent, Advent**

Rechtzeitig zum 1. Advent besuchen wir den Weihnachtsmarkt in Lauf. Hier wärmen wir uns bei einer kurzen Pause und einer Tasse Glühwein auf, bevor wir zurück nach Nürnberg radeln.

Treffpunkt: 10:30, Nbg., Tiergarten am Haupteingang

Strecke: ca. 50 km Leitung: R. Schornbaum, A. Trendel

**Samstag, 20.01.2018 (Kat. 🚴🚴🚴)**

### **Westwärts**

Bei unserer heutigen Tour erkunden wir den Westen Nürnbergs. Wir fahren bis nach Vogtsreichenbach zu einer Mittagseinkehr. Gestärkt und wieder aufgewärmt geht es dann zurück nach Nürnberg.

Treffpunkt: 09:30, Nbg., S-Bahn-Station Eibach

Strecke: ca. 75 km Leitung: Roland Schornbaum

**Sonntag, 11.02.2018 (Kat. 🚴🚴🚴)**

### **Zum Kaffeetrinken nach Erlangen**

Wir wollen am heutigen Sonntag nach Erlangen radeln und Kaffee und Kuchen in einem gemütlichen Café genießen. Die Tour stellt keine besonderen Anforderungen an den Radler. Die Dauergeschwindigkeit von 19 km/h auf asphaltierter Strecke in der Ebene wollen wir aber einhalten, damit uns die Kälte nicht in die Knochen fährt. Bei starkem Schneefall, Glatteisgefahr oder Temperatur niedriger -2 °C entfällt die Tour.

Treffpunkt: 12:00, Nbg., Hauptmarkt, Schöner Brunnen

Strecke: ca. 40 km Leitung: O. Alsheimer, A. Trendel

**Sonntag, 18.02.2018 (Kat. 🚴🚴🚴)**

### **Jahreszeiten-Tour (Teil 1 – Winter)**

Mit dieser Tourenserie wollen wir die gleiche Strecke zu unterschiedlichen Jahreszeiten erkunden. Diesmal führen uns die Wege in den Südosten von Nürnberg. Im Winter kehren wir auf halber Strecke in einem Café ein. Zum Sonnenuntergang wollen wir wieder am Treffpunkt sein; für die Heimfahrt bitte auf funktionstüchtige Beleuchtung achten. Die Fortsetzung der Serie folgt im Sommerprogramm.

Treffpunkt: 13:35, Nbg., Straba-Endhaltestelle Gibitzenhof

13:50, Nbg., S-Bahn-Station Eibach

Strecke: ca. 41 km Leitung: S. Schradi, U. Epperlein

Kontakt: [adfc@epperleinu.de](mailto:adfc@epperleinu.de)

**Sonntag, 25.03.2018 (Kat. 🚴🚴)**

### **Frühlings-Einkehr**

Je nach Wetterlage radeln wir ca 1-2 Stunden vor der Mittagseinkehr.

Treffpunkt: 11:30, Nbg., U-Bahnhof Röthenbach, am Aufzug

Strecke: 15-25 km Leitung: B. Stoertzenbach, C. Caspar

# TECHNIKKURSE

Wir vermitteln theoretische Kenntnisse über die verschiedenen Bauteile und Baugruppen der Fahrräder und geben praktische Anleitungen dazu.

Die **Anmeldung** zu allen Kursen ist im Infoladen, telefonisch oder per E-Mail bzw. per Fax möglich. Die Kurse finden bei einer Mindestteilnahme von 5 Personen statt.

Die **Teilnahmegebühr** ist bei den jeweiligen Kursen genannt. Kinder bis 14 Jahre zahlen jeweils die Hälfte. Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr unmittelbar nach der Anmeldebestätigung auf unser Konto bei der Sparkasse Nürnberg:

IBAN: DE95 7605 0101 0001 1225 54 - BIC: SSKN DE 77

## **Bremsen und Ketten-Schaltungen**

**Mittwoch, 07.02.2018, 19:00 bis 21:30 Uhr**

Es wird gezeigt, wie diese wichtigen Komponenten richtig eingestellt und repariert werden können. Hierzu sind entsprechende Modelle vor Ort.

Teilnahmegebühr: 16,- € (ADFC-Mitglieder: 8,- €)

Ort: Nürnberg, Vischers Kulturladen, Hufelandstr. 4

## **Die Kunst des Laufradbaus (Kurs über 2 Abende)**

**Mittwoch, 21.02. und 28.02.2018, 19:00 bis 21:30 Uhr**

Hier können die Teilnehmer ein Laufrad selbst aufbauen und zentrieren. Im Kurs werden Theorie und Praxis des Laufradbaus vermittelt, wobei an maximal 4 Laufrädern jeweils 2 Personen im Team arbeiten. Wer dafür sein eigenes Material (Felge, Nabe und passende Speichen – in Einzelteilen!) mitbringt, kann am Ende ein perfektes selbstgebautes Laufrad mit nach Hause nehmen. Dies bitte unbedingt bei der Anmeldung angeben.

Teilnahmegebühr: 32,- € (ADFC-Mitglieder: 16,- €)

Ort: Nürnberg, Loni-Übler-Haus, Marthastr. 60

## **Bremsen und Ketten-Schaltungen**

**Mittwoch, 07.03.2018, 19:00 bis 21:30 Uhr**

Es wird gezeigt, wie diese wichtigen Komponenten richtig eingestellt und repariert werden können. Hierzu sind entsprechende Modelle vor Ort.

Teilnahmegebühr: 16,- € (ADFC-Mitglieder: 8,- €)

Ort: Nürnberg, Vischers Kulturladen, Hufelandstr. 4

## **Kette und Ritzel**

**Mittwoch, 21.03.2018, 19:00 bis 21:30 Uhr**

Welche Pflege und Wartung brauchen diese, für den Antrieb so wichtigen Komponenten?

Teilnahmegebühr: 16,- € (ADFC-Mitglieder: 8,- €)

Ort: Nürnberg, Vischers Kulturladen, Hufelandstr. 4

## **Reparaturkurs von Frauen für Frauen**

**Samstag, 17.03.2018, 14:00 bis 17:00 Uhr**

**Samstag, 21.04.2018, 14:00 bis 17:00 Uhr**

In diesem Kurs lernen Sie, selbständig eine Reifenpanne an Ihrem eigenen Fahrrad zu beheben. Dazu gehört auch der Aus- und Wiedereinbau der Laufräder. Grundlegende Wartungsarbeiten, die Sie regelmäßig durchführen sollten, ergänzen das Programm. Bitte bringen Sie zu dem Kurs Ihr eigenes Fahrrad und - soweit vorhanden - Werkzeug mit.

Teilnahmegebühr: 20,- € (ADFC-Mitglieder: 10,- €)

Ort: Nürnberg, ADFC-Infoladen, Heroldstr. 2

### **ADFC-Kreisverbände**

#### **Nürnberg und Umgebung e.V.**

Heroldstr. 2, 90408 Nürnberg

Öffnungszeiten: montags + mittwochs, 17:00 bis 19:00 Uhr

Tel.: 0911/39 61 32 Fax: 0911/33 56 87

E-Mail: [kontakt@adfc-nuernberg.de](mailto:kontakt@adfc-nuernberg.de)

Internet: <http://www.adfc-nuernberg.de>

Facebook: [www.fb.me/ADFCNuernberg](http://www.fb.me/ADFCNuernberg)

Konto: IBAN: DE95 7605 0101 0001 1225 54

BIC: SSKN DE 77 (Sparkasse Nürnberg)

Spenden an den ADFC sind steuerlich absetzbar!

Der ADFC Nürnberg ist Partner von:



#### **Fürth**

Kontakt: c/o Bernd Leibinger

Hiltmannsdorferstr. 12, 90768 Fürth

Tel.: 0911/74 60 90

E-Mail: [info@adfc-fuerth.de](mailto:info@adfc-fuerth.de)

Internet: <http://www.adfc-fuerth.de>

Facebook: [www.fb.me/ADFCFuerth](http://www.fb.me/ADFCFuerth)

#### **Erlangen**

Luitpoldstraße 81, 91052 Erlangen

Tel.: 09131/20 96 73

E-Mail: [kontakt@adfc-erlangen.de](mailto:kontakt@adfc-erlangen.de)

Internet: [www.adfc-erlangen.de](http://www.adfc-erlangen.de)

Facebook: [www.fb.me/ADFCERlangen](http://www.fb.me/ADFCERlangen)

# Beitritt

auch auf [www.adfc.de](http://www.adfc.de)



# adfc

Allgemeiner Deutscher  
Fahrrad-Club

Bitte einsenden an **ADFC e. V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,  
oder per Fax an 0421/346 29 50, oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de)

Name

Vorname

Geburtsjahr

Straße

PLZ, Ort

Telefon (Angabe freiwillig)

Beruf (Angabe freiwillig)

E-Mail (Angabe freiwillig)

- Ja**, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe [www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft).

**Einzelmitglied**

ab 27 Jahre (56 €)  18 – 26 Jahre (33 €)

unter 18 Jahren (16 €)

**Familien-/Haushaltsmitgliedschaft**

ab 27 Jahre (68 €)  18 – 26 Jahre (33 €)

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

- Zusätzliche jährliche Spende:**

€

**Familien-/Haushaltsmitglieder:**

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

- Ich erteile dem **ADFC** hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:

**Gläubiger-Identifikationsnummer:** DE36ADF00000266847

**Mandats-Referenz:** teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in

D E

IBAN

BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

- Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum

Unterschrift

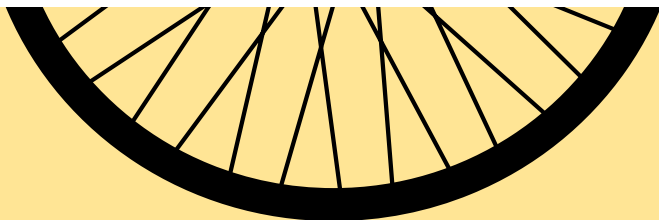
# Fahrradmesse in der Stadthalle Fürth

mit „Radreisen 2018“ des  adfc  
Nürnberg

10.+11. März 18

10-18 Uhr

# rad 18



**Veranstalter:**

jEso Es! Konzepte  
Ralf Stefan Beppler

Mathilden Str. 42  
90762 Fürth

Telefon 0911/ 13 32 90 10  
E-Mail: rsbeppler@t-online.de



Jetzt Mitglied  
werden und  
die Vorteile  
nutzen!

Weitere Infos unter:

<http://www.adfc-nuernberg.de/mitglied-werden/>