

Nürnberg, den 01.11.2016

Radreisevorträge, Fahrradtouren und Technikkurse

Das ADFC-Winterprogramm ist erschienen!

Wenn die Tage wieder kürzer werden, bietet auch der ADFC mehr Veranstaltungen an, die drinnen stattfinden. Veröffentlicht sind diese im Winterprogramm, das nun erschienen ist.

Mit dabei sind wieder die beliebten **Vorträge über Radreisen** im In- und Ausland. Sie zeigen Kultur, Land und Leute aus Radfahrersicht. So entführt beispielsweise Johannes Panse mit seinem Vortrag „Die Weiten Lapplands mit dem Rad entdecken“ die Zuschauer in den hohen Norden; zu sehen am 4. November um 19:30 Uhr im Kulturladen Gartenstadt. Gerhard Illig und Ursula Roth berichten am 18. November um 19:30 Uhr im Nachbarschaftshaus Gostenhof von ihrer Radreise „Von Boston nach Bar Harbor - Neuenglands Küste mit Hindernissen“. Viele weitere Radreisevorträge folgen bis in den März 2017.

Wer einfache Reparatur- und Wartungsarbeiten an seinem Fahrrad selbst durchführen möchte, wird bei den **Technikkursen** bestimmt fündig. So zeigt beispielsweise der Kurs „Bremsen und Ketten-Schaltungen“, wie diese wichtigen Komponenten richtig eingestellt und repariert werden können. Aber auch für die, die ein Laufrad selbst aufbauen und zentrieren möchten, gibt es einen passenden Kurs: „Die Kunst des Laufradbaus“. Und beim „Reparaturkurs von Frauen für Frauen“ lernen die Teilnehmerinnen, selbständig eine Reifenpanne am eigenen Fahrrad zu beheben. Dazu gehören auch der Aus- und Wiedereinbau der Laufräder, sowie grundlegende Wartungsarbeiten.

Und wer meint, dass **Radtouren** im Herbst und Winter keinen Spaß machen können, sollte bei unseren geführten Radtouren vorbei schauen. So geht es beispielsweise am 19. November zum Kammersteiner Waldmarkt und am 4. Dezember zum Weihnachtsmarkt im Wolfgangshof. Kurzfristig angesetzte Touren, die auf der Homepage veröffentlicht werden, runden das Angebot ab. Für Mountain-Biker haben wir spezielle Touren im Angebot.

Etwas gemütlicher geht es beim **Radler-Stammtisch** zu, der sich auch im Winter jeden ersten Donnerstag im Monat ab 19 Uhr im Restaurant Kopernikus (im Krakauer Turm, 1. Stock) auf der Hinteren Insel Schütt 34 trifft.

Daneben bieten wir auch die **Fahrradcodierung** zu bestimmten Terminen an und stehen mit unserem Beratungs- und Verkaufsangebot im **Infoladen** jeden Montag und Mittwoch von 17 bis 19 Uhr zur Verfügung.

Das Winterprogramm liegt im ADFC-Infoladen und bei Fahrradhändlern aus. Die einzelnen Veranstaltungen sind natürlich auch unter <http://www.adfc-nuernberg.de> veröffentlicht.