

Nürnberg, den 28. Mai 2020

„Mit dem Rad zur Arbeit“, auch im Homeoffice

Wegen der Corona-Pandemie startet die Mitmachaktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ von AOK und ADFC in diesem Jahr offiziell erst am 1. Juni 2020. Neu ist, dass 2020 auch Fahrten rund ums Homeoffice zählen. Damit reagieren die Veranstalter auf die aktuelle Situation und ermöglichen Heimarbeitenden auch Fitness-Fahrten im Aktionskalender geltend zu machen.

In Zeiten von Corona empfehlen Expert*innen das Radfahren als Alternative zu anderen Verkehrsmitteln. Es hält fit, beugt Bewegungsmangel vor und sorgt für frische Luft. Zudem ermöglicht es das Einhalten der Abstandsregeln und verringert die Ansteckungsgefahr. Somit ist Radeln aktive Gesundheitsvorsorge im doppelten Sinne. Markus Stipp, Vorsitzender des ADFC Nürnberg: „Wir haben die Spielregeln angepasst, um auch Arbeitnehmer*innen im Home-Office die Teilnahme zu ermöglichen“.

Vom 1. Juni bis 30. September 2020 können Arbeitnehmer*innen, die an mindestens 20 Tagen mit dem Fahrrad unterwegs sind, ihre Fahrten in den Aktionskalender eintragen. Das gilt auch für Personen, die im Homeoffice arbeiten. Teilnehmen können Einzelpersonen oder Teams mit bis zu vier Personen. Zu gewinnen gibt es ein hochwertiges E-Bike und viele tolle Preise rund ums Fahrrad.

Stipp weiter: „Aufgrund der Einschränkungen während der Corona-Krise nutzen auch die Menschen in Nürnberg vermehrt das Fahrrad und genießen die damit verbundenen Freiheiten. Wir wünschen uns, dass das auch nach Corona so bleibt und mehr Menschen regelmäßig mit dem Rad zur Arbeit pendeln. Dann haben wir als Gesellschaft viel gewonnen – für unsere Gesundheit und unsere Umwelt.“

Bereits zum 20. Mal findet die Mitmachaktion von AOK und ADFC statt. In Bayern haben im letzten Jahr über 70.000 Menschen teilgenommen, allein in Mittelfranken waren es 14.000 Menschen. In Bayern kamen so mehr als 15 Millionen Radl-Kilometer zusammen und 2.700 Tonnen CO₂ wurden eingespart.

Alle Details und Anmeldeunterlagen gibt es auf der Aktionswebsite unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de.