ADFC-Touren

Programm 2013

Nürnberg - Fürth - Roth - Schwabach

Einsteiger-Touren
Tages-Touren
Feierabend-Touren
Rennrad-Touren
Mountainbike-Touren

adfc Nürnberg

In Ihrer Nähe

Ihr fränkischer Bio-Fachmarkt

In Ihrer Nähe bieten wir Ihnen eine große Auswahl guter Bio-Lebensmittel: gesund, lecker, im Einklang mit der Natur hergestellt und am liebsten aus regionaler Herkunft. Denn Nähe schafft Sicherheit und Transparenz – für unsere Kunden und unsere Partner.

ebl Naturkost

www.ebl-naturkost.de

Immer wissen, welche Angebote aktuell sind!

Scan mich und abonniere den kostenlosen ebl-Angebots-Newsletter.

Liebe Radlerinnen, liebe Radler,

wer will seinen Horizont nicht erweitern? Der Horizont impliziert Weite, er verspricht Sichtwechsel und Beständigkeit zugleich. Er lockt, dass wir uns auf den Weg machen, tätig werden, es rund laufen lassen. Der Horizont weckt Sehnsüchte... und die Jahreszeit sagt auch: Rauf aufs Rad!

Mit unseren Radtouren in 2013 können Sie Ihren Horizont in jegliche Richtung erweitern. Ob es nun die immer wieder neuen attraktiven Ziele sind oder die neuen Tourenleitenden. Bei jeder Tour lernen Sie neue Mitfahrende kennen, können etwas von Ihren Begabungen weiter geben oder etwas ganz Neues wagen.

Wie wäre es mit einer speziellen Tour, „Cycle de la Luna“, mal nicht von der Sonne, sondern vom Licht des Mondes dominiert? Oder den wöchentlich stattfindenden Feierabendtouren in Nürnberg, Fürth und Schwabach? Unsere KulTouren haben wir aufgestockt, ebenso die gemütlichen und die lockeren Touren. Auch die Mountainbiker und die Rennradler kommen nicht zu kurz.

Unter 244 Veranstaltungen können Sie in diesem Sommerhalbjahr wählen, von gemütlich bis extrem reicht das Angebot. Im Heft können Sie auch nachlesen, welche Angebote über die geführten Touren hinaus beim ADFC zu finden sind. Sie können in die jeweiligen Arbeitsgruppen „hineinschnuppern“, auch das erweitert den Blickwinkel.

Danken möchte ich allen Tourenleitenden für Ihre kreativen Ideen. Jede Tour wird von ihnen gründlich vorbereitet und abgefahren, bevor sie im Tourenprogramm ihren Platz findet. So präsentiere ich Ihnen hiermit voller Freude unser neues Programm 2013. Lassen Sie sich führen und ver-führen zur Horizonterweiterung.

Ihre Radtourenreferentin
Bärbel Sturm

Inhalt:

Was Sie beachten sollten 2
Tipps für Reisende mit der Bahn 4
Thematische Touren 5
Mehrtagestouren 10
Einstufung Familien-, Einsteiger- und Allgemeine Touren 12
Familien-, Einsteiger- und Allgemeine Touren 14
Einstufung Rennrad-Touren..... 80
Rennrad-Touren..... 81
Einstufung MTB-Touren..... 88
Mountainbike-Touren 90
Tourenleiter der Saison 2013..... 96
ADFC Nürnberg..... 98
ADFC Ortsgruppen..... 103
Fahrrad-Codierung 105
Tandem Club Franken 106
meier Alltags-Radler 106
Inserentenverzeichnis..... 107

In der Mitte des Programmheftes befindet sich eine Schnellübersicht zu allen Radtouren der Saison.

Impressum

Herausgeber:
Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club ADFC Nürnberg und Umgebung e.V.
Heroldstr. 2, 90408 Nürnberg
Tel.: 0911 / 39 61 32
Fax: 0911 / 33 56 87
Internet: http://www.adfc-nuernberg.de
E-Mail: kontakt@adfc-nuernberg.de
Bankverbindung: Konto Nr. 11 22 554, Sparkasse Nürnberg (BLZ 760 501 01)

V.i.S.d.P.: Jens Ott
Layout: Martin Hanke
Titelfoto: Ludwig Eble
Druck: Schnelldruck Süd GmbH
Welserstraße 88
90489 Nürnberg
Auflage: 9.000 Exemplare

Was Sie beachten sollten

Folgende Hinweise helfen die von Ihnen ausgewählte Tour zum entspannenden und positiven Erlebnis werden zu lassen!

StVO für alle

Für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer an unseren Touren gilt die StVO (Straßenverkehrsordnung)! Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Ihr Rad

Dass Ihr Rad verkehrssicher ist und der StVZO (Straßenverkehrszulassungsordnung) entspricht, ist selbstverständlich.

Bremsen und Beleuchtung müssen einwandfrei funktionieren.

Mit einem nicht verkehrssicheren Rad gefährden Sie nicht nur sich selbst, sondern auch andere. Wir müssen uns deshalb vorbehalten, Radlern aus diesen Gründen die Teilnahme zu verweigern. Aber das betrifft Sie ja sicherlich nicht.

Ihre Kleidung

Ihre Bekleidung sollte locker und bequem sein. Fahren Sie längere Touren möglichst nicht in Jeans. Eine Radhose ist besonders auf langen Strecken die beste Alternative. Die Bekleidung soll Sie vor Unterkühlung, Nässe und zu starker Sonneneinstrahlung schützen. Auch beim Radfahren bewährt sich das „Zwiebelschalenprinzip“; mit mehreren dünnen Bekleidungsschichten wärmen Sie sich wirkungsvoller als mit einer dicken Schicht. Wenn es zu warm wird, können Sie sich schichtenweise „entblättern“.

Vergessen Sie auch Ihre Regenkleidung nicht - denn wir fahren bei (fast) jedem Wetter!

Ihre Ausrüstung für unterwegs

Um unterwegs auftretende Reifenpannen beheben zu können, sollten Sie das nötige Werkzeug und Material (am besten einen Ersatzschlauch passend für Ihre Reifengröße) dabei haben. Soweit nötig und möglich helfen wir Ihnen bei der Reparatur.

Bitte nehmen Sie immer ausreichend Getränke mit und bei Touren mit Picknick-Symbol den entsprechenden Proviant. Ganz ohne Verpflegungsreserven sollten Sie aber auch sonst nicht aufbrechen.

Kosten

Tourenart	Mitglieder	Nichtmitglieder
Feierabendtouren	kostenlos*)	2,00 €
Halbtagestouren	kostenlos*)	3,00 €
Ganztagestouren	kostenlos*)	5,00 €
Mehrtagestouren	5,00 € / Tag	10,00 € / Tag

Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren brauchen nichts zu bezahlen, dürfen aber nur in Begleitung eines Erwachsenen mitfahren. Ihr Unkostenbeitrag ermöglicht uns die Organisation und Durchführung dieses Programms.

*) Mitgliedsausweis bitte mitführen, es werden Stichprobenkontrollen durchgeführt!

Die Strecke

Unsere Touren führen nach Möglichkeit über verkehrsarme Straßen sowie über gut befahrbare Wald- und Feldwege.

Die Angaben zur Streckenlänge sind Schätzungen. Da die genaue Streckenführung nicht immer schon im Winter festgelegt werden kann, können sich geringe Abweichungen (bis zu ca. 10 %) ergeben.

Was Sie beachten sollten

Pedelecs, Fahrräder mit Elektromotor

Grundsätzlich sind Pedelec-Fahrer bei unseren Touren willkommen. Bitte schätzen Sie selbst ein, ob die jeweilige Tour für Ihr Pedelec geeignet ist. Lesen Sie dazu die Beschreibung der Tour sorgfältig durch und beachten Sie die Reichweite Ihres Akkus. Berücksichtigen Sie die zu erwartenden Steigungen und kalkulieren Sie nicht damit, dass der Akku unterwegs geladen werden kann.

Treffpunkt und Anreise

Die Treffpunkte unserer Touren sind nach Möglichkeit so gelegt, dass sie mit U- oder S-Bahn gut zu erreichen sind. Wenn Sie nicht zum Treffpunkt radeln, benutzen Sie bitte U- und S-Bahn zur „Anreise“, denn auch in der Stadt soll Radfahren ja Spaß machen und nicht durch zusätzlichen Autoverkehr noch weiter erschwert werden. Der erste Treffpunkt liegt im Normalfall in Nürnberg; andernfalls ist der Ort im Treffpunkt genannt.

Grundsätzlich können Sie Ihr Rad in allen VGN-Verkehrsmitteln ohne zeitliche Beschränkungen mitnehmen, wenn im Wagen genug Platz ist; nur in den DB-Zügen ohne Mehrzweckabteil sowie in S-Bahnen muss das Rad noch montags bis freitags von 06:00 Uhr bis 08:00 Uhr und von 15:00 Uhr bis 18:30 Uhr draußen bleiben.

Pro Fahrrad und Fahrt ist eine Kinderfahrkarte entsprechend der Fahrtstrecke zu lösen. Pro Fahrrad und Tag kann auch eine Fahrrad-Tageskarte Bayern gelöst werden. Auch mit MobiCard, JahresAbo Plus und TagesTicket Plus können Fahrräder mitgenommen werden (Anzahl und Mitnahmezeiten lt. Tarifbestimmungen beachten).

Anmeldung

Bei einigen unserer Touren - sie sind im Programm gekennzeichnet - muss aus organisatorischen Gründen die Teilnehmerzahl begrenzt werden. Für die Teilnahme ist deshalb eine Voranmeldung bei dem Tourenleiter bzw. in unserer Geschäftsstelle erforderlich - persönlich, telefonisch, postalisch, per Telefax – oder per E-Mail bis zum angegebenen Termin. Wenn sich mehr Radler/innen angemeldet haben als teilnehmen können, entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung.

Bahnfahrt

Um ein möglichst vielseitiges Programm anbieten zu können, benutzen wir die öffentlichen Verkehrsmittel, um an den Startort und/oder vom Zielort wieder zurück zu kommen. Diese Touren sind mit nebenstehendem Symbol gekennzeichnet. In der Beschreibung wird angegeben welche der Strecken mit der Bahn zurückgelegt wird.

Familien- und Einsteigertouren

Diese Touren sind für kleine und große RadlerInnen geeignet, die bisher kaum Tourenerfahrung haben. Die Kinder können auch auf dem Sitz, Anhängfahrrad oder im Anhänger dabei sein. Das Tempo der Tour und die Pausen richten sich nach den Bedürfnissen der Schwächsten. Alle Kinder brauchen eine erwachsene Begleitperson.

Helmpflicht

Auf Grund besonderer Gegebenheiten besteht bei so gekennzeichneten Touren Helmpflicht, um das Risiko für die Teilnehmer/innen, aber auch die Tourenleiter, so gering wie möglich zu halten. Teilnehmer/innen ohne Helm werden deshalb nicht mitgenommen!

Änderungen vorbehalten

Wir bemühen uns, alle Touren wie angekündigt durchzuführen. Trotzdem müssen wir uns Änderungen vorbehalten - aber das wird hoffentlich die große Ausnahme bleiben.

Der ADFC-Landes-AK Fahrrad & Öffentlicher Verkehr empfiehlt:

Ein zu transportierendes Rad stellt eindeutig ein transportables Sperrgut dar, welches sehr leicht Schäden anrichten kann bzw. beschädigt werden kann. Beim Transport in einem Reisezug zeigt sich deshalb jedes Fahrrad von seiner weniger schönen Seite: Pedale, Lenker, Brems-/Schaltgriffe und Schaltwerke können sich in den Speichen eines Nachbarrades verhaken. Gepäck und Taschen nehmen Platzkapazität ein, müssen zwingend vor dem Abstellen des Rades von diesem weggenommen werden. Schwierig wird der Einstieg oder Ausstieg mit Rädern bei hohen, engen Einstiegen, die man bei noch oftmals vorkommenden älteren Waggons antrifft, besonders wenn sie mit viel und schwerem Gepäck beladen sind. An bestimmten Feiertagen, sowie auf Zubringer- und Abfuhrstrecken zu beliebten Fahrradrouten, treffen viele Radler aufeinander und können Probleme verursachen, die aber bei guter Kooperation aller Beteiligten zu bewältigen sind. Deshalb die:

Tipps für Reisende mit Fahrrad in der Bahn

- Sprechen Sie andere Radler(innen) auf dem Bahnsteig an, um sich beim Einladen gegenseitig zu helfen.
- Bei Triebwagen oder Zügen mit mehreren Fahrradabteilen verteilen Sie sich bitte – dann geht das Einsteigen schneller.
- Das Ein- und Aussteigen geht leichter ohne Gepäck am Fahrrad. Bitte nehmen Sie spätestens nach dem Einladen das Gepäck vom Rad, nur so können die vorhandenen Stellplätze optimal genutzt werden.
- Steigen Sie zügig ein und nehmen dabei auch Rücksicht auf Reisende ohne Fahrrad.
- Klären Sie mit den anderen Radler(innen) ab, wer wo aussteigt. Das ermöglicht, die Fahrräder optimal zu sortieren.
- Wählen Sie während der Fahrt über möglichst einen Platz in der Nähe Ihres Fahrrades.

Bitte nehmen Sie Rücksicht.

- Kinderwagen, Rollstühle und Radfahrer(innen) mit Kindern haben Vortritt.
- indem Sie Ihre Fahrräder, wenn möglich mit eigenen Spanngurten, gegen Umfallen sichern
- indem Sie die in fast allen Zügen mit gelben Linien markierten Durchgänge (Fluchtwege) von Fahrrädern freihalten. Wenn aus Sicherheitsgründen die Fahrt nicht fortgesetzt werden kann, entstehen Verspätungen, die zur eigenen Verärgerung und der Ihrer Mitreisenden führen.

Kapazitätsengpässe

Es ist das Ziel, jederzeit die Mitnahme Ihres Fahrrades in den Zügen der DB-Regio Bayern und anderer privater Eisenbahn-Verkehrsunternehmen zu ermöglichen. Im Regionalverkehr reichen jedoch insbesondere zu den stark frequentierten Zeiten am Wochenende die Stellplätze nicht immer aus. Da sich der Fahrzeugbestand an betriebswirtschaftlichen Vorgaben orientieren muss, ist es leider nicht möglich, Züge bei Bedarf beliebig um weitere Fahrzeuge zu erweitern.

Generell gilt daher: Eine Mitnahmegarantie für Fahrräder gibt es leider nicht. Info:
http://www.bahn.de/p/view/service/fahrrad/mitnahme/bahn_und_bike_bayern.shtml
Stichworte: Kapazitäten, Streckenliste

S R U Tram Bus

Günstige Tickets für Ihre Freizeit

TagesTicket PLUS

TagesTicket Plus

- Tag oder Wochenende gültig
- für 1–6 Personen (max. 2 ab 18 Jahre)
- Mitnahme ganztags
- Fahrräder anstelle von Personen
- 1 Hund

MobiCard

MobiCard, 31 Tage ab 9 Uhr

- am Wochenende rund um die Uhr gültig
- für 1–6 Personen (max. 2 ab 18 Jahre)
- 2 Fahrräder anstelle von 2 Personen
- 1 Hund
- unentgeltlich übertragbar

Tickets erhältlich auch am Fahrkarten-Automaten
und unter: **www.vgn.de/ticketshop**

Fahrradmitnahme

In Regionalzügen **ohne** Mehrzweckabteil sowie in S-Bahnen muss Ihr Fahrrad während des Berufsverkehrs (montags bis freitags zwischen 6 und 8 Uhr sowie zwischen 15 und 18.30 Uhr) leider warten. In den Regionalzügen **mit** Mehrzweckabteil (Fahrradsymbol*) können Sie Ihr Fahrrad rund um die Uhr mitnehmen.

*ersichtlich z. B. aus dem Online-Fahrplan und den Abfahrtstafeln der Bahn AG

Fahrplan- und Tarif-Service

www.vgn.de
E-Mail **info@vgn.de**

Mobiles Internet
mobil.vgn.de

VGN Info-Telefon
0911 27075-99

Fahrplan-Service

Persönliches Log-in
www.vgn.de/mein_vgn

SMS **0175 4343888**

0800 *kostenfrei*
INFOVGN 46 36 84 46

VGN

Verkehrsverbund Großraum Nürnberg

Touren mit Startorten außerhalb Nürnbergs - Thematische Touren

Touren ab Fürth

Unsere Feierabendtouren finden immer mittwochs statt. Bitte beachten Sie die Termine!

Zwölfmal Mi 10.04 bis Mi 18.09	Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth

Folgende Touren haben einen Treffpunkt in Fürth:

So 07.04	MTB: Auf schmalen Wegen nach Cadolzburg und weiter…
Di 09.04	Rennrad: Trainingsrunde zum Kreuzberg
Do 11.04	Rennrad: Fränkische Schweiz / Regensberg
Sa 13.04	Rennrad: Auf zum Kreuzberg
Di 16.04	Rennrad: Mühlentour über Sachsen bei Ansbach
Do 25.04	Rennrad: Langlau am Brombachsee, Seehotel
So 28.04	Rennrad: Rund um Neustadt/Aisch herum
Sa 04.05	MTB: Von der Alten Veste nach Cadolzburg (MTB-Tour für Ladies)
Do 09.05	Von Fürth aus entlang der Pegnitz zum Fuß des Moritzbergs
Mo 20.05	Zur Hansgörgl-Kirchweih bei Hersbruck
Mo 20.05	Rennrad: Ab in den Steigerwald
So 02.06	MTB: Singletrails im Fürther Stadtwald und Dillenberg
So 09.06	Eisdielen-Trilogie 2013 / Teil 1
So 09.06	Rennrad: Retro-Eisdielentour
Sa 15.06	Von Fürth entlang der Pegnitz in den Osten Nürnbergs
Sa 15.06	MTB: Fahrtechnik-Trainings-Tour Fürther Stadtwald
So 23.06	Eisdielen-Trilogie 2013 / Teil 2
So 30.06	Die altbewährte Langschläfer-Biergarten-Tour
Sa 06.07	Von Fürth entlang der Pegnitz in den Osten Nürnbergs
So 07.07	Durch den Naturpark Frankenhöhe nach Unternbibert
Sa 20.07	MTB: Zum Felsenkeller im Fürther Stadtwald (MTB-Tour für Ladies)
So 21.07	Eisdielen-Trilogie 2013 / Teil 3
So 04.08	MTB: Von Fürth zum Steinbrüchlein
So 11.08	Auf den Rosenkeller in Linden
So 01.09	Zu den Weinnestern nach Ipsheim
Sa 21.09	Entlang der Pegnitz und Regnitz und durch den Reichswald
Sa 05.10	Zum Karpfenessen
So 13.10	MTB: Herbsttrails im Fürther Stadtwald (MTB-Tour für Ladies)

Touren im Landkreis Roth

Nicht zuletzt wegen der Zugehörigkeit zu unserem Kreisverband sind wir bestrebt, auch im Landkreis Roth ein vielfältiges Tourenangebot auf die Beine zu stellen.

So 28.04	MTB: Kirschblüten-Tour im Spalter Hügelland
Mi 01.05	Landpartie nach Stauf
So 05.05	Bärbels Garten in Dixenhausen
Do 30.05	Rund um den Rothsee
So 23.06	Von Wendelstein durch den Rangau nach Cadolzburg und Fürth
So 30.06	MTB: Von Roth INTO AFRICA
Di 09.07	meier: Zum Schwarzenbrucker Moor – wo einst die Schwarzach floss
So 21.07	Von Langwasser an den Rothsee
So 04.08	Auf dem Gredlradweg nach Greding
Mi 07.08	meier: Tour zum Nürnberger Hafenbug
Fr 09.08	Biergartentour zur Pflugsmühle bei Spalt
So 25.08	Der wilde Osten des Landkreises Roth
So 13.10	Die Schwarzach entdecken – Tour von Wendelstein nach Neumarkt

Touren im Nürnberger Land

Auch im Landkreis Nürnberger Land bieten wir Touren an, unter anderem organisiert von den Radwegepaten, die für den guten Zustand ihrer Wege und die richtige Beschilderung sorgen.

Sa 20.04	Reichswaldrunde I - Radwegepatentour
Sa 20.04	Vorfrühling im Albvorland
Sa 27.04	Pegnitzabwärts
Fr 03.05	Im Pegnitztal von Nürnberg nach Hersbruck
So 05.05	ADFC-Pegnitz: Zum Turmuhrenmuseum nach Gräfenberg
So 19.05	Zum Rauhen Kulm
Mo 20.05	Zur Klostermühle nach Gnadenberg
So 26.05	Rund um den Moritzberg – Radwegepatentour
So 16.06	Sehenswertes zwischen Hersbruck und Pegnitz (Pegnitztaltour)
So 23.06	Naturdenkmäler in Pegnitz- und Hammerbachtal
So 28.07	Biergartentour - Durch kühle Wälder, vorbei an Seen zu idyllischen Biergärten
Sa 17.08	Hoch hinaus… rund ums Sittenbachtal
So 18.08	Eine Runde durch Pegnitz- und Schwarzachtal
So 08.09	Kultur in Gnadenberg - Radwegepatentour
So 15.09	Den Laufer Norden gemütlich entdecken – Radwegepatentour

Schwabacher Touren

Von der Ortsgruppe Schwabach werden auch dieses Jahr regelmäßig Feierabendtouren angeboten. Die Strecken variieren von ca. 18 bis 40 km. Die Touren führen auf verkehrsarmen Straßen, Schotter- oder Waldwegen in die Umgebung von Schwabach.

wöchentlich Do 11.04 bis Do 26.09	Rund um Schwabach

Weitere Touren mit Startpunkt Schwabach:

So 05.05	MTB: Der Weg ist das Ziel: Eine MTB-Einführungstour
Do 09.05	Wald- und Wiesentour nach Wolframs-Eschenbach
So 16.06	Durch den nordwestlichen Rangau
So 23.06	Von Wendelstein durch den Rangau nach Cadolzburg und Fürth
So 07.07	Auf den Spuren der alten Römer
So 21.07	Zu den historischen Steinbrüchen bei Wernsbach
So 04.08	Zum Heilsbronner Münster
Fr 09.08	GPS HighTech-Schnitzeljagd und Schatzsuche mit GPS
So 11.08	Von Schwabach ins Fränkische Seenland
So 11.08	GPS: GPS-Workshop-Tour
So 18.08	Durch den südwestlichen Rangau

KulTour

Aus unserem Angebot nicht wegzudenken sind Touren mit Kultur-Highlights. Neben dem Radfahren stehen hier zusätzlich interessante Informationen zum jeweiligen Ziel bzw. den besuchten Sehenswürdigkeiten auf dem Programm.

So 14.04	Schlösser und Sanddünen im Norden Nürnbergs
Sa 04.05	Eine Trutzburg in idyllischer Landschaft – Cadolzburg
Mo 20.05	Zur Klostermühle nach Gnadenberg
So 26.05	Zum „Doktorsgärtla“ nach Altdorf
Sa 08.06	Von Sehnsucht beflügelt und staunend verharrend – Radeln mit Lyrik ...
So 09.06	FOTO und KULTUR pur
So 16.06	Liebe, Herrlichkeit und Herzeleid – Radeln mit Lyrik und Kurzgeschichten
Sa 20.07	Kaffeeduft und Rosenblüte
So 25.08	Entdeckungstour zum Botanischen Garten Erlangen

Familientouren

Auch dieses Jahr bieten wir wieder Touren für Familien mit Kindern an. Bitte beachten Sie die Angaben bei der Tour, ob diese auch für Ihre Kinder geeignet ist. Grundsätzlich dürfen aus rechtlichen Gründen keine Kinder ohne erwachsene Begeleitung an unseren Touren teilnehmen.

Sa 06.04	Eröffnungstour I - In den Norden
So 14.04	Schlösser und Sanddünen im Norden Nürnbergs
So 21.04	Raus in den Frühling – mit Spiel & Spaß die Natur genießen
Sa 27.04	Nürnberg per Rad entdecken – Südost
Mi 01.05	Mit Wonne und Sonne in den ersten Mai, Fitness und Bewegung
Do 09.05	Von Fürth aus entlang der Pegnitz zum Fuß des Moritzbergs
Sa 25.05	Nürnberg per Rad entdecken – Südwest
So 26.05	Zum „Doktorsgärtla“ nach Altdorf
Do 30.05	Rund um den Rothsee
Sa 01.06	Bike & Wash-Tour – Back to the 70ties
Sa 08.06	Von Sehnsucht beflügelt und staunend verharrend – Radeln mit Lyrik ...
Sa 15.06	Von Fürth entlang der Pegnitz in den Osten Nürnbergs
So 16.06	Liebe, Herrlichkeit und Herzeleid – Radeln mit Lyrik und Kurzgeschichten
So 23.06	Von Neuhaus über Hersbruck nach Nürnberg
Sa 29.06	Nürnberg per Rad entdecken – Nordwest
Sa 06.07	Von Fürth entlang der Pegnitz in den Osten Nürnbergs
Sa 13.07	Nürnberg per Rad entdecken – Nordost
So 14.07	Von Forchheim nach Pommersfelden und zurück
Sa 20.07	Kaffeeduft und Rosenblüte
Sa 24.08	Zum Kreuzweiher
So 25.08	Entdeckungstour zum Botanischen Garten Erlangen
So 01.09	Durch die südlichen Stadtteile Nürnbergs
So 08.09	In die Mainschleife bei Volkach
So 15.09	Den Laufer Norden gemütlich entdecken – Radwegepatentour

„Cycle de la Luna“-Vollmondtouren:

Gemeinsame Radtouren unter dem speziellen Licht des Vollmondes (lat. luna plena). Dann wenn Sonne und Mond in Opposition, also von der Erde aus gesehen in entgegengesetzten Richtungen stehen. Heißt: Mond auf der einen Seite, Sonne auf der anderen und die Erde genau dazwischen. Von früheren Kulturen stammen die Vollmondnamen, welche Beobachtungen aus der Natur und jahreszeitliche Ereignisse widerspiegeln. Im Tierreich beeinflusst der Mondstand die Navigation und das Paarungsverhalten. Für uns Menschen mit Uhr und Kalender bleibt der Mond ein Mysterium und ständiges Forschungsobjekt zugleich.

Fr 24.05	„Cycle de la Luna“ – Vollmondtour im Mai
Fr 21.06	„Cycle de la Luna“ – Vollmondtour im Juni
Sa 20.07	„Cycle de la Luna“ – Vollmondtour im Juli
Sa 17.08	„Cycle de la Luna“ – Vollmondtour im August

Radeln für die Gesundheit

Mit dieser Serie wollen wir meist nach Feierabend für die Gesundheit radeln.

Mi 17.04	Radlertreff für die Gesundheit
Mi 01.05	Mit Wonne und Sonne in den ersten Mai, Fitness und Bewegung
Mi 08.05	Knoblauchsland und Sebalder Reichswald
Mi 15.05	Radlertreff für die Gesundheit
Mi 05.06	Knoblauchsland und Sebalder Reichswald
Mi 19.06	Radlertreff für die Gesundheit
Mi 03.07	Knoblauchsland und Sebalder Reichswald
Mi 17.07	Radlertreff für die Gesundheit
Mi 07.08	Knoblauchsland und Sebalder Reichswald
Mi 21.08	Radlertreff für die Gesundheit
Mi 04.09	Knoblauchsland und Sebalder Reichswald
Mi 11.09	Radlertreff für die Gesundheit

Nürnberg per Rad entdecken – kennen Sie die Wege?

Die für Radfahrer geeigneten Straßen in der Stadt befinden sich meist abseits der großen Hauptverkehrsstraßen. Ohne ausreichende Ortskenntnisse verliert man leicht die Orientierung. Wir zeigen Ihnen die wichtigen Radrouten durch Nürnberg.

So 21.04	Nürnberg per Rad entdecken für Neu-Nürnberger und Gäste
Sa 27.04	Nürnberg per Rad entdecken – Südost
Sa 25.05	Nürnberg per Rad entdecken – Südwest
Sa 29.06	Nürnberg per Rad entdecken – Nordwest
Sa 13.07	Nürnberg per Rad entdecken – Nordost
So 06.10	Nürnberg per Rad entdecken für Neu-Nürnberger und Gäste

Marktgemeinde Heiligenstadt im Leinleitertal, Fränkische Schweiz

„Genussradler" sind bei uns bestens aufgehoben! **4 Radrundwege** und **3 Fernrundwege** führen durch die Gemeinde, es gibt einen familienfreundlichen Radweg, Radweg „Natur und Kultur" und nicht zu vergessen, **radlerfreundliche Gastronomie** mit Fränkischen Spezialitäten wo Sie herzlich willkommen sind.

Für die „sportlich-aktiveren" Radfahrer gibt es **3 ausgewiesene Mountainbike-Touren.** Verbindungsrouten verknüpfen das Routennetz untereinander, Einstiegsmöglichkeiten bestehen in Bamberg und am Bahnhof Buttenheim.
Radlertreff mit Feierabendtour jeweils Mittwoch 18.00 Uhr (Treffpunkt Heiligenstadter See)
Nähere Infos: bei: Friedrich Bauer, Tel. 09198/926298, email: Friedrich.Bauer@online.de

20./21. April: Eröffnung der Radsaison , Treffpunkt, Marktplatz in Heiligenstadt

Wir freuen uns auf Sie!

Touristinformation Heiligenstadt
Hauptstr. 21, 913332 Heiligenstadt
Tel. 09198/929932, Fax: 09198/929940
www.markt-heiligenstadt.de

Mehrtages-Touren

Für Mehrtagestouren ist eine Voranmeldung beim jeweiligen Tourenleiter erforderlich.

Reservieren Sie rechtzeitig, damit Ihre Teilnahme gesichert ist.

Für Organisation und Leitung der Tour berechnen wir Ihnen eine Teilnahmegebühr in Höhe von 10,- € pro Tag für Nichtmitglieder bzw. 5,- € pro Tag für Mitglieder. Weitere Leistungen wie Übernachtung, Verpflegung und Fahrtkosten sind darin nicht eingeschlossen und müssen (in Absprache mit dem Tourenleiter) vom Teilnehmer selbst gebucht werden.

Sa 07. Sep	Jagsttal und westliches Mittelfranken		150 km Sportlich	21 km/h

Am Wochenende vom 07.09. - 08.09. geht es per Bahn nach Schnelldorf, nach einer Schleife durchs Jagsttal zurück nach Nürnberg über Leutershausen und Ansbach.
Weitere Details im Laufe des Jahres unter www.adfc-nuernberg.de.
Maximal 15 Teilnehmer, Anmeldung bitte bis 01.08. an haloe_mail@gmx.de

Treffpunkt: **Wird bei Anmeldung bekanntgegeben**
Tourenleitung: Harald Löffler, Wolfgang Fetter

Franken Radreisen

Mehrtägige Radreisen in der Region

Gourmetradtour
Karpfenradweg
Burgenstraße
Altmühltal
Main

5-Flüsse Radwanderweg:
* 5 Übernachtungen/Fr meist in 3-4 * Hotels
* 6 Etappen max. 65km/Tag
* Gepäcktransport von Hotel zu Hotel
* Karten und Tourenbeschreibung
* Leih-GPS-Navigationsgerät mit abgespeicherter Route

Pro Person im Doppelzimmer **nur 427,- €**

Weitere Informationen und Prospekte:
Franken Radreisen Willibaldstr. 5 90491 Nürnberg
Tel: 0911 5192 505 info@franken-radreisen.de
www.franken-radreisen.de

Der RSV Forchheim lädt ein zur

Radtour 2013

Forchheim – Volkach - Limburg – Koblenz – Köln - Düsseldorf

9 fantastische Tage -

Vom Samstag 03.08.2013 – Sonntag 11.08.2013 werden wir viele Radwege durch Deutschland genießen. Lassen Sie sich inspirieren von herrlichen Landschaften. Sportsgeist und geselliges Zusammensein sind auch dieses Jahr unsere Devise!!

Veranstalter:	1. Radsportverein Forchheim e.V.
Start:	Forchheim 03.08.20213
Ziel:	Düsseldorf 10.08.2013
Tagesetappen:	ca. 70 – 90 km
Dauer:	9 Tage
Übernachtungen:	Turnhallen und Sportheime
Benötigt werden:	Luftmatratze und Schlafsack
Leistungen:	8 Übernachtungen mit Frühstück und Abendessen, Gepäcktransfer von Etappe zu Etappe, Busfahrt von Düsseldorf nach Forchheim (11.08.), 1x Tanzabend; Bei Bedarf: Pick-up-Service durch die Begleitfahrzeuge Finisher-Shirt
Preise:	Vereinsmitglieder: 330 €, Nichtmitglieder: 370 €; weiteres auf Anfrage, Anmeldeschluss 30.06.

Für weitere Infos steht Tourenleiter Klaus Ponner jederzeit gern zur Verfügung.
Fordern sie unser offizielles Tourheft mit allen Infos an.

Kontakt: Radsportverein Forchheim e.V., 1. Vorstand,
Klaus Ponner
Schulstraße 14
91336 Heroldsbach
Tel. 09190/1638
Handy: 0171/6591571
e-mail: 1.Vorstand@1-rsv-forchheim.de

Familien-, Einsteiger- und Allgemeine Touren

Der Schwierigkeitsgrad

Damit die Tour für Sie nicht zur Tortur wird, bitten wir Sie, Ihre Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft realistisch einzuschätzen und nur an Touren teilzunehmen, bei denen Sie sicher sind, dass Sie die Strecke auch bewältigen. Natürlich wollen viele Radler/innen auch einmal ihre Grenzen kennen lernen. Wenn es deshalb gegen Ende der Tour nicht mehr ganz so flott dahingeht, warten wir natürlich auf Sie. Insgesamt gilt:

„Nicht rasen, sondern reisen!“

Und auch umgekehrt gilt: Wenn Sie mal flott radeln wollen, starten Sie nicht bei einer Tour, die dann zu „leicht“ ist. Sie verärgern nur die anderen Mitfahrer, die es gerne etwas gemütlicher haben wollen.

Sollte sich am Anfang der Tour herausstellen, dass Sie nicht den Anforderungen der gesamten Tour gewachsen sind, kann Sie unser Tourenleiter ansprechen und eine einvernehmliche Lösung für alle finden.

Allgemeine Radtouren sind nach folgenden Schwierigkeitsgraden eingeteilt:

Gemütlich
Etwas Grundkondition wird erwartet, die Strecke ist jedoch nahezu steigungsfrei und wird mit **ca. 15 km/h*)** gefahren. Sollte doch mal eine Steigung vorkommen, kann geschoben werden.

Locker
Die Strecke ist steigungsarm und wird mit **ca. 17 km/h*)** gefahren. Leichte Steigungen sollten geradelt werden können. Anspruchsvollere Steigungen können geschoben werden.

Flott
Die Strecke kann hügelig sein und wird mit **ca. 19 km/h*)** gefahren. Besonders anspruchsvolle Steigungen können geschoben werden.

Sportlich
Steigungen sind hier die Regel. Auch anspruchsvolle Steigungen sollten gefahren werden können. Das Tempo liegt bei **ca. 21 km/h*)**.

Extrem
Hohe Kondition und Kraft ist gefordert. Kräftige Steigungen - oder schlimmer. Geschwindigkeit **ca. 23 km/h*)** oder mehr!

***) Dauergeschwindigkeit auf asphaltierter Strecke in der Ebene, sofern bei der Tour nicht anders angegeben!**

Sparkassen-Finanzgruppe

Schaffen Sie Ihre eigene Energiewende!

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt zum Energiesparen. Wir beraten Sie individuell und umfassend für die optimale Finanzierung.

Sparkasse Fürth

Sparkasse Nürnberg

Bei einer vollumfänglichen Sanierung zum KfW-Effizienzhaus erhalten Sie Tilgungszuschüsse bis zu 9.375 Euro, je nach erreichtem KfW-Effizienzhaus-Standard. Beim momentanen Zinsniveau entsteht in vielen Fällen der positive Nebeneffekt, dass der Tilgungszuschuss die Zinskosten übersteigt. Die ersten 12 Monate nach Bewilligung des Darlehens sind bereitstellungsprovisionsfrei. Mehr Infos in Ihrer Geschäftsstelle oder unter www.sparkasse.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

Samstag, 06. April - 13:00 Uhr
Saisonauftakt mit Tag der offenen Tür im Infoladen

Auf zur Saisoneröffnung mit Auftaktveranstaltung und Radtouren am Weißen Turm. Alle Touren enden am Infoladen des ADFC, wo Sie am Tag der offenen Tür, ein Imbiss und jede Menge Informationen erwarten. Dabei ist der Infoladen von 14:00 - 18:00 Uhr geöffnet.

Ebenso wird die Codierung angeboten. Hierfür bitte Ausweis und Kaufbeleg mitbringen!

Sa 06. Apr	Eröffnungstour I - In den Norden	20 km	15 km/h Gemütlich	

Die Radtour führt über den Marienberg, vorbei am Flughafen, Richtung Kraftshof. Auf verkehrsarmen Wegen radeln wir durch den „Gemüsegarten" Nürnbergs hin zum Infoladen. Kleine Pausen werden mit etwas „Naschwerk" versüßt.

Treffpunkt: **13:00, Nürnberg, Am Weißen Turm**
Tourenleitung: Ludwig Eble, Bärbel Barkanowitz, Ludwig.Eble@lau-net.de

Sa 06. Apr	Eröffnungstour II - Auf Umwegen zum Irrhain	25 km	17 km/h Locker	

Wir fahren dem Wiesengrund entlang Richtung Fürth, um dann über Schniegling und das Knoblauchsland den Marienbergpark zu durchqueren. Weiter geht es Richtung Flughafen nach Kraftshof, wo wir uns in der Nähe den Irrhain ansehen. Anschließend geht es westlich des Flughafens zur Geschäftstelle, wo wir freundlich begrüßt und verköstigt werden.

Treffpunkt: **13:00, Nürnberg, Am Weißen Turm**
Tourenleitung: Michael Eitel

Sa 06. Apr	Eröffnungstour III - In den Osten	30 km	19 km/h Flott	

Die Tour führt uns nach Osten rings um Nürnberg. Vom Weißen Turm geht's über die Wöhrder Wiese, vorbei an Zeltnerweiher, Tiergarten und den alten Steinbrüchen zur Pegnitz. Dort wollen wir kurz das Industriegut Hammer besichtigen und bei Interesse gibt es einen kurzen historischen Abriss. Weiter fahren wir am Tierheim vorbei, um über den Volkspark Marienberg zum Schlusspunkt an der ADFC-Geschäftsstelle in der Heroldstraße zu kommen.

Treffpunkt: **13:00, Nürnberg, Am Weißen Turm**
Tourenleitung: Holger Kukla

Sa 06. Apr	Eröffnungstour IV - In den Süden	33 km	19 km/h Flott	

Wir verlassen das Stadtzentrum über das Dutzendteichgelände und fahren Richtung Fischbach in den Lorenzer Reichswald. Rückzu durchqueren wir bei Erlenstegen das Pegnitztal und nehmen von dort aus Kurs auf den ADFC-Infoladen in der Nordstadt.

Treffpunkt: **13:00, Nürnberg, Am Weißen Turm**
Tourenleitung: Katrin Wagner, Helmut Hoffmann

Sa 06. Apr	Eröffnungstour V - Weit in den Osten	54 km Sportlich	23 km/h	

Zum sportlichen Start in die Tourensaison fahren wir nach Osten hinaus bis auf die Höhe von Lauf und wenden uns in einem Bogen wieder Nürnberg zu. Unterwegs ein Picknickstopp mit Panoramablick, Zieleinlauf dann gegen 16:45 an der ADFC-Geschäftsstelle.

Treffpunkt: **13:00, Nürnberg, Am Weißen Turm**

Tourenleitung: Ulrich Epperlein, Mathias Meußler
adfc@epperleinu.de

So 07. Apr	Auf ein Eis nach Wendelstein	32 km Flott	19 km/h	

Am Sonntagnachmittag noch frei? Dann rauf aufs Rad! Die Tour führt uns nach Wendelstein, und zur Motivation gibts unterwegs ein Eis.

Treffpunkt: **14:00, Nürnberg, Straßenbahnendhaltestelle Gibitzenhof**

Tourenleitung: Ulrich Epperlein, Dagmar Voigt
adfc@epperleinu.de

Mi 10. Apr	Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth	35 km Flott	19 km/h	

Bei der heutigen Tour wollen wir mit flotter Fahrweise das Fürther Umland erkunden. Die Rückkehr ist zwischen 20:00 und 20:30 Uhr geplant. Eine kurze Pause unterwegs ist vorgesehen, gemeinsame Einkehr optional nach dem Ende der Tour.

Treffpunkt: **18:00, Fürth, U-Bahnhof Stadthalle, am Kulturforum**

Tourenleitung: Ulrich Zepf, ADFC-Team

Do 11. Apr	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h Flott	

Die Feierabendtouren führen auf befestigten Forstwegen und wenig befahrenen Nebenstraßen in das Umland von Schwabach.

Treffpunkt: **18:00, Schwabach, Königsplatz, am Rathaus**

Tourenleitung: Wolfgang Götz, Katrin Wagner
0172/83 13 485, 0163/25 44 251, feierabendtouren.sc@adfc-nuernberg.de

Sa 13. Apr	St. Helena	70 km	21 km/h Sportlich	

Von Gräfenberg aus geht es durch die Fränkische, bis wir einen kleinen Ort mit dem klangvollen Namen St. Helena erreichen. Dort legen wir eine kurze Rast ein. Weiter geht es dann über die Schermshöhe nach Gerhelm, wo eine Mittagseinkehr geplant ist. Auf dem Weg zurück nach Nürnberg nehmen wir noch ein paar kleine Steigungen. Abkürzung mit der Bahn möglich.

Treffpunkt: **09:00, Nürnberg, Nordostbahnhof**

Tourenleitung: Stephanie Przygoda, Lilith Przygoda

So 14. Apr	Schlösser und Sanddünen im Norden Nürnbergs	25 km	15 km/h Gemütlich	

Auf zu einer lockeren Runde durch den Nürnberger Norden! Wir radeln durch Dörfer mit typischen Knoblauchsländer Bauernhäusern. Vor den Herrensitzen Nürnberger Patrizier (Schlösser in Almoshof, Neunhof und Schoppershof) halten wir kurz an. Im Reichswald erkunden wir eine hohe Sanddüne. Durch ruhige Wohngebiete und Parks fahren wir zurück an den Ausgangspunkt. Wer will, kann anschließend zum Mittagessen in die Gaststätte einer Kleingartenkolonie mitkommen.

Treffpunkt: **10:30, Nürnberg, Hallenbad Nordost**

Tourenleitung: Martina Greiner, Sigrid Kirschbaum

Mi 17. Apr	Radlertreff für die Gesundheit	30 km	17 km/h Locker	

Die locker gefahrene Feierabendtour ist teilweise hügelig und führt über wenig befahrene Straßen, Wald- und Feldwege in den Lorenzer Reichswald. Es wird eine Pause gemacht, aber keine Einkehr.

Treffpunkt: **18:00, Nürnberg, Tiergarten Haupteingang**

Tourenleitung: Johann Linsmeier, Helmut Hoffmann

Do 18. Apr	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h Flott	

Die Feierabendtouren führen auf befestigten Forstwegen und wenig befahrenen Nebenstraßen in das Umland von Schwabach.

Treffpunkt: **18:00, Schwabach, Königsplatz, am Rathaus**

Tourenleitung: Wolfgang Götz, Katrin Wagner
0172/83 13 485, 0163/25 44 251, feierabendtouren.sc@adfc-nuernberg.de

Foto: Ulrich Epperlein Tour: Zwischen Ansbach und Altmühlsee

Sa 20. Apr	Reichswaldrunde I – Radwegepatentour	26 km Locker	17 km/h	

Tour durch den Reichwald nach Brunn und über den Birkensee zurück zum Ausgangspunkt, überwiegend auf Waldwegen. Kräftige Steigung bei Brunn, sonst geringe Steigungen.

Treffpunkt: **09:00, Nürnberg, Tiergarten Haupteingang**
Tourenleitung: Bernhard Zunner, Katrin Beck
09123/95 06 319, b.zunner@nuernberger-land.de

Sa 20. Apr	Vorfrühling im Albvorland	75 km Sportlich	21 km/h	

An den Hängen der der Fränkischen Alb und ihres Vorlands finden sich zahllose Kirschbäume. Wir wagen daher eine Tour mit Kurs Nordost und hoffen, bereits ein wenig vom Blütenzauber zu erhaschen.

Treffpunkt: **09:00, Nürnberg, Hauptmarkt, Schöner Brunnen**
10:30, Lauf, Marktplatz, beim Brunnen
Tourenleitung: Ulrich Epperlein, Holger Kukla
adfc@epperleinu.de

So 21. Apr	Nürnberg per Rad entdecken für Neu-Nürnberger und Gäste	10 km	15 km/h Gemütlich	

Es ist phantastisch, wie sich das historische Nürnberg innerhalb weniger intensiver Stunden präsentiert. Weder per pedes, dem Touristenbähnlein, den öffentlichen Verkehrsmitteln noch mit dem Auto werden Sie Nürnbergs Sehenswürdigkeiten so kompakt und im Überblick kennenlernen, wie mit dem Fahrrad. Inklusive Dokumentationszentrum. Einkehr auf Wunsch möglich. Die Tour erhebt nicht den Anspruch, eine historische Führung zu sein.

Treffpunkt: **12:00, Nürnberg, Tourist-Info ggü. dem Hauptbahnhof**

Tourenleitung: Beate Stoertzenbach
0157/38 50 55 26

So 21. Apr	Raus in den Frühling – mit Spiel & Spaß die Natur genießen	25 km	17 km/h Locker	

Auf Waldwegen fahren wir zur Wolfsfelder Wiese. Dort werden wir mit interessanten und lustigen Aktionen die Natur kennen lernen. Bitte Picknick mitbringen!

Treffpunkt: **12:30, Nürnberg, U-Bahnhof Kaulbachplatz, vor der Apotheke**
13:00, Nürnberg, U-Bahnhof Ziegelstein, beim Blumen Graf

Tourenleitung: Anke Kirsch (Naturpädagogin), Gerda von der Grün
anke.kirsch@adfc-nuernberg.de

Mi 24. Apr	Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth	30 km	17 km/h Locker	

Bei der heutigen Tour wollen wir in lockerem Tempo das Fürther Umland erkunden. Die Rückkehr ist zwischen 20:00 und 20:30 Uhr geplant. Eine kurze Pause unterwegs ist vorgesehen, gemeinsame Einkehr optional nach dem Ende der Tour.

Treffpunkt: **18:00, Fürth, U-Bahnhof Stadthalle, am Kulturforum**

Tourenleitung: Ulrich Epperlein, ADFC-Team

Do 25. Apr	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h Flott	

Die Feierabendtouren führen auf befestigten Forstwegen und wenig befahrenen Nebenstraßen in das Umland von Schwabach.

Treffpunkt: **18:00, Schwabach, Königsplatz, am Rathaus**

Tourenleitung: Wolfgang Götz, Katrin Wagner
0172/83 13 485, 0163/25 44 251, feierabendtouren.sc@adfc-nuernberg.de

pedalkraft } macht Ihr Rad fit für die Reise.
KLEINWEIDENMÜHLE 8 | 90419 NÜRNBERG | TEL:0911.13 21 66-1 | FAX:0911.13 21 66-2 | WWW.PEDALKRAFT.NET

Fr 26. Apr	Jahreszeiten-Tour (Teil 1 – Frühling)	33 km	19 km/h Flott

Mit dieser Tourenserie wollen wir auch in 2013 eine landschaftlich schöne Strecke zu unterschiedlichen Jahreszeiten erkunden. Diesmal machen wir einen Abstecher in den Landkreis Roth. Im Frühjahr kehren wir zum Schlachtschüsselessen ein (andere Gerichte auch auf der Speisekarte).

Bitte denkt an funktionstüchtige Beleuchtung!

Treffpunkt: **17:30, Nürnberg, Straßenbahnendhaltestelle Gibitzenhof**
17:40, Nürnberg, S-Bahnhof Eibach

Tourenleitung: Simone Schradi, Ulrich Epperlein
simiusteff@web.de

Sa 27. Apr	Unterwegs zum Kloster Weltenburg	64 km	17 km/h Locker

Trotz der neuen ICE-Strecke fahren wir wegen der besseren Radmitnahmemöglichkeiten traditionell nach Ingolstadt. Von dort aus radeln wir die Donau entlang. Nachdem wir mit einer Treidelfähre den Fluss überwunden haben kommen wir zum Kloster Weltenburg kurz vor dem eindrucksvollen Donaudurchbruch.

Nach der Einkehr im Kloster Weltenburg vermeiden wir die Tour über die Berge des Donaujura und sehen uns den romantischen Donaudurchbruch bis Kelheim an. Wir fahren nicht mit den langweiligen Fahrgastschiffen, sondern suchen das „Abenteuer“ bei der Fahrt mit den hölzernen Zillen (kostet Fahrgeld).

Der weitere Weg führt uns durch die Donauauen bis kurz vor Bad Abbach. Von dort aus nehmen wir den Zug zurück nach Nürnberg.

Trotz der 64 km ist die Tour als Ganztagestour recht gemütlich. Wir machen immer wieder Pausen / Besichtigung / Einkehr / Schifffahrt mit Gelegenheit zur Regeneration. Die größten Steigungen sind die Auffahrt zum Donaudamm und über die Donaubrücken.

Für Pedelecs ist die Tour nicht geeignet.

Fahrpreis: Bayernticket-Anteil + Fahrrad-Tageskarte

Treffpunkt: **08:15, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang**

Tourenleitung: Siegfried Zinecker, Yuriy Birükof

Sa 27. Apr	Pegnitzabwärts	65 km	19 km/h Flott

Nach der Bahnfahrt nach Neuhaus/Pegnitz folgen wir stets dem Pegnitzradweg bis Happurg, ab hier wechseln wir auf den 5-Flüsse-Radweg. Ohne nennenswerte Steigung fahren wir über Velden, Rupprechtstegen, Hersbruck zurück nach Nürnberg. Mittagspause ist in Eschenbach geplant. Die Tour wird locker gefahren und es besteht die Möglichkeit, mit der Bahn abzukürzen.

Fahrpreis: VGN-TagesTicket Plus Gesamtraum (für je 2 Personen + 2 Fahrräder)

Treffpunkt: **09:20, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang**
10:20, Neuhaus a.d.Pegnitz, Bahnhof

Tourenleitung: Roland Schornbaum, Helmut Hoffmann

Sa 27. Apr	Nürnberg per Rad entdecken – Südost	30 km	15 km/h Gemütlich

Radfahren in der Stadt? Bei dem Verkehr? Aber klar doch! Wir zeigen Ihnen geeignete Wege für RadlerInnen im Stadtgebiet und raus ins Grüne. Zum Auftakt unserer Stadt-Radtouren erkunden wir den Südosten Nürnbergs.

Treffpunkt: **14:00, Nürnberg, Wöhrder Wiese, Brücke am Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne**

Tourenleitung: Jens Ott, Andreas Schweizerhof
0911/50 47 856

Sonntag 28. April
GPS-Schnuppertour (mit Anmeldung

In der ADFC-Geschäftsstelle ist zunächst eine halbstündige thematische Einführung geplant, mit der die Grundlagen und die Funktionsweise der satelliten-gestützten Navigation erläutert werden. Um die Einsatzmöglichkeiten von GPS in der Praxis kennen zu lernen, gehen wir dann zu Fuß auf eine etwa halbstündige Runde im Umfeld der Geschäftsstelle. Dabei erhält jeder Teilnehmer die Möglichkeit, sich mit Hilfe einer auf das GPS-Handgerät aufgespielten Tour zu orientieren. Bei weitergehendem Interesse besteht Gelegenheit, die Materie bei einer kleinen rund eineinhalbstündigen Radtour im Norden Nürnbergs zu vertiefen.

Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung, bevorzugt mit e-mail unter: fahrrad-navi@ adfc-nuernberg.de, oder telefonisch unter 0911/6320813

Kostenbeitrag 8 €, für ADFC-Mitglieder 4 €.

Treffpunkt: **14:00, Nürnberg, ADFC-Geschäftsstelle, Heroldstraße 2**

Tourenleitung: AG Fahrradnavigation
0173/43 32 851 - nur am Tag der Tour

peters radl stadl

- Mountain-Bikes
- Trekking-Räder
- E-Bikes
- Kinderräder
- Zubehör

- Reparaturen
- Fahrradvermietung
- Ski- und Snowboardservice

Wir sind für Sie da:
- Di - Fr 9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 19.00 Uhr
- am Sa 9.00 - 13.00 Uhr
- Montags geschlossen

• 91338 Igensdorf • Forchheimer Straße 2 • Telefon 09192 / 6015 • Fax 09192 / 995644

petersradlstadl@t-online.de www.petersradlstadl.de Ihr freundlicher Fahrradladen direkt an der B 2.

Foto: Ludwig Eble Tour: Biergartentour

So 28. Apr	Mit den Kirschbäumen zu den Kirschblüten	40 km Locker	17 km/h	

Ende April blühen in Kalchreuth die Kirschbäume, und deshalb laden wir Kirschbäume euch ein, mit uns dahin zu radeln. Es geht am Flughafen vorbei, durch den Reichswald und nach der Mittagseinkehr zurück nach Erlenstegen.

Treffpunkt: **10:00, Nürnberg, U-Bahnhof Ziegelstein, beim Blumen Graf**

Tourenleitung: Sigrid Kirschbaum, Michael Kirschbaum
0911/80 69 22, sigridkirschbaum@gmx.de

Monntag, 29. April
Auf der Spur der Natur zum ehemaligen Freibad in Zabo - 15 km

AWO Nürnberg

Eine Radtour durch die Innenstadt bis zum Norikus, dann geht es dem Goldbachradweg über Weichselgarten zum Metthingweiher, dem ehemaligen Freibad von Zabo. Hier öffnen sich uns die Tore zu einer Besichtig dieses Naturschutzgebietes. Nach einer kurzen Tour durch den Stadtteil Zerzabelshof kehren wir in der Zabo-Linde zu einer Brotzeit ein.

Anmeldung bitte bei der AWOthek (Tel. 0911/45060166) bis spätestens einen Tag vor der Tour.

Treffpunkt: **14:00, Nürnberg, AWOthek, Karl-Bröger-Str. 9**

Tourenleitung: Rainer Eck
0911/40 19 90, rainer.eck@t-online.de

Mi 01. Mai	Zum Marienberg	80 km	21 km/h Sportlich

Unser Weg führt uns von Bamberg auf den Marienberg bei Dörnwasserlos. Während des kalten Krieges war hier eine US-Flugabwehrraketenstellung (HAWK), die im April 1991 geschlossen wurde. Heute befindet sich auf dem ehemaligen Militärgelände das „Schönstatt-Zentrum Marienberg“, welches wir besehen wollen. Nach Einkehr in einer Familienbrauerei radeln wir den Hochweg Fränkische Schweiz über Königsfeld und Litzendorf nach Bamberg zurück. Wir bewegen uns teils auf Radwegen (ehemalige Bahntrasse), hauptsächlich auf Feld- und Forstwegen und teilweise auf wenig befahrenen Nebenstraßen mit leichten Steigungen, jedoch teilweise mit einzelnen anspruchsvollen Steigungsstrecken.

Fahrpreis: VGN-TagesTicket Plus Gesamtraum (für je 2 Personen + 2 Fahrräder)

Treffpunkt: **07:20, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang**

Tourenleitung: Helmut Hoffmann, Roland Schornbaum, tumleH.Hoffmann@gmail.com

Mi 01. Mai	Mit Wonne und Sonne in den ersten Mai, Fitness und Bewegung	70 km	15 km/h Gemütlich

Die Tour führt auf den Treidelpfaden der schon von König Ludwig dem Ersten angelegten Wasserstraße des Alten Kanals gen Osten. Wir sehen, wie weit wir kommen...

Schwerpunkt der Tour sind die Gymnastik- und Bewegungsübungen für Jung und Alt, die in mehreren Etappen eingeplant sind. Angeleitet werden sie von der erfahrenen Gymnastiklehrerin Claudia Somlói. Unterwegs lassen wir uns zum Picknick nieder, bitte dazu das Nötige mitnehmen.

Menschen jeglichen Alters sind uns willkommen.

Treffpunkt: **09:00, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang**

Tourenleitung: Bärbel Sturm, Claudia Somlói, kontakt@baerbel-sturm.de, 0911/35 15 76

Mi 01. Mai	Landpartie nach Stauf	45 km	19 km/h Flott

Am 1. Mai lädt die Dorfgemeinschaft Stauf zum Museumsfest. Wenn das kein Grund ist für eine Tour durch das frühlingshafte Vorland der südlichen Frankenalb! Wir nähern uns dem Ziel von Mühlstetten her und fahren am Schloßberg vorbei ins Thalachtal hinüber. Am Ziel erwartet uns eine Besichtigung historischer Wohngebäude sowie ein buntes Programm und die Verköstigung mit Gegrilltem und selbstgebackenem Kuchen. Gegen 14:00 Uhr werden wir die Rückfahrt antreten. Weitere Infos unter www.kulturmuseum-stauf.de/museum

Fahrpreis: VGN-TagesTicket Plus Stufe 7 (für je 2 Pers.+2 Fahrräder)

Treffpunkt: **09:15, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang**
10:06, Mühlstetten, Bahnhof, am Gleis 2

Tourenleitung: Ulrich Epperlein, Simone Schradi, adfc@epperleinu.de

RADLOS?!
Telefon: 0911 / 2 87 90 64
Knauerstraße 9 - 90443 Nürnberg
www.fahrradkiste.de

FAHRRAD KISTE
RAT & TAT & TEILE

Do 02. Mai	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h Flott	

Die Feierabendtouren führen auf befestigten Forstwegen und wenig befahrenen Nebenstraßen in das Umland von Schwabach.

Treffpunkt: **18:00, Schwabach, Königsplatz, am Rathaus**

Tourenleitung: Wolfgang Götz, Katrin Wagner
0172/83 13 485, 0163/25 44 251, feierabendtouren.sc@adfc-nuernberg.de

Fr 03. Mai	Im Pegnitztal von Nürnberg nach Hersbruck	40 km	17 km/h Locker	

Wir fahren durch das Pegnitztal mal anders als gewöhnlich, mal rechts, mal links der Pegnitz. In Hersbruck endet die Tour. Wer will, kann bleiben und die Stadt anschauen, kann essen oder trinken oder direkt mit der S-Bahn zurückfahren. Wer will, kann aber auch mit dem Tourenleiter auf dem Rad zurückfahren, diese Kilometer dann kommen noch dazu. Da auch die Bahnlinie immer in der Nähe ist, können auch Teilstrecken gefahren werden.

Treffpunkt: **12:45, Nürnberg, Wöhrder See, Parkplatz Norikus**
14:30, Lauf, S-Bahnhof links der Pegnitz, am Bahnhofsgebäude

Tourenleitung: Richard Hörner, 0911/50 63 912

Sa 04. Mai	Unterwegs im fränkischen Weinland		64 km	19 km/h Flott	

Von Uffenheim aus nähern wir uns dem Main bei Marktbreit. Wir folgen den Weinbergen durch die historischen Weinorte nach Sommerhausen. Nach der Rast in einem famosen Café mit Eisdiele queren wir das Maindreieck, dessen Dreidimensionalität wir dabei erleben und erfahren können.

Über Kitzingen fahren wir zu einem der besten oder dem besten fränkischen Biowinzer. Er erhielt fünf mal in Folge den großen Staatsehrenpreis und musste dafür 15 Jahre lang in Folge der Beste sein. Er führt uns durch den Keller und seine Weinberge. Anschließend werden wir seine Weine verkosten und bekommen dazu einen köstlichen Imbiss. Danach rollen wir bergab nach Iphofen zur Rückfahrt.

Für Pedelecs ist die Tour nicht geeignet.

Fahrpreis: Bayernticket-Anteil + Fahrrad-Tageskarte

Treffpunkt: **09:00, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang**

Tourenleitung: Siegfried Zinecker, Yuriy Birükof

Sa 04. Mai	Eine Trutzburg in idyllischer Landschaft – Cadolzburg	62 km	17 km/h Locker	

Der wehrhafte Sitz der fränkischen Hohenzollern in der Marktgemeinde Cadolzburg wurde bis 2007 aufwendig renoviert. Die Stadt feierte ihr 850-jähriges Jubiläum. Über Ammerndorf, Kirchfarrnbach und Keidenzell gelangen wir zum Wahrzeichen mittelalterlicher fränkischer Geschichte. Einkehr vorgesehen. Rückkehr gegen 19:00 Uhr.

Treffpunkt: **10:30, Nürnberg, U-Bahnhof Röthenbach, am Aufzug**

Tourenleitung: Beate Stoertzenbach, 0157/38 50 55 26

Sonntag, 05. Mai
Zum Turmuhrenmuseum nach Gräfenberg - 70 km

Von Pegnitz gehts hinein in den Veldensteiner Forst, wo wir auf Waldwegen über den Großen Stern und den Forellenweg nach Betzenstein gelangen. Auf wenig befahrenen Nebenstraßen gelangen wir über Almos nach Hiltpoltstein und schließlich nach Gräfenberg ins Turmuhrenmuseum. Eine Einkehr ist ebenfalls geplant. Die Strecke beinhaltet einige Höhenmeter und ist hügelig. Eine gewisse Grundkondition wäre vorteilhaft.

Anreise nach Pegnitz ist mit dem RE 8:48 ab Nürnberg Hbf möglich (Zugankunft wird abgewartet). Treff zum gemeinsamen Ticketkauf bis 8:30 am Südausgang. Rückfahrmöglichkeit: Mit Bahn ab Gräfenberg stündlich Acht nach halb (Streckenlänge Fahrradtour dann 35 km) oder ab Pegnitz stündlich Punkt halb (Streckenlänge Fahrradtour dann 70 km).

Treffpunkt: **09:15, Pegnitz, Bahnhof**
Tourenleitung: Gerhard Friedrich, Heiner Seidel (ADFC Pegnitz)
freevision@web.de, 0157/79 58 96 50

Ihr Partner rund ums Rad.

Wir bieten Ihnen
- Erstklassigen Service rund ums Rad
- Fahrräder, Komponenten und Zubehör renommierter Hersteller
- Fachmännische Beratung und Reparaturen

LUGGIS RADLER ECK

Karl-Ludwig Rößlein
Rennmühlstraße 2
90455 Nbg.-Katzwang
Tel. 09122/8722977
Mobil 0170/2474002
info@luggis-radlereck.de

Marco Hirnickel
Karolinenstraße 17
90763 Fürth
Tel. 0911/97907732
Fax 0911/97907734
marco@luggis-radlereck.de

www.luggis-radlereck.de

Foto: Ulrich Epperlein Tour: Römer Kelten Radfahrer

So 05. Mai	Bärbels Garten in Dixenhausen	55 km	19 km/h Flott

Wer sich einmal von einem besonders liebevoll gestalteten Garten verzaubern lassen möchte, ist bei dieser Tour genau richtig. Wir fahren durch Wälder und offene Landschaften nach Süden und nehmen nach der Mittagseinkehr an einer öffentlichen Gartenführung teil. Auf dem Rückweg ist eine Pause am Rothsee möglich. Rückfahrt mit der Bahn wieder ab Allersberg, geplante Ankunft in Nürnberg um 19:18 Uhr. Weitere Infos unter www.baerbels-garten.de

Fahrpreis: VGN-TagesTicket Plus Stufe 7 (für je 2 Pers.+2 Fahrräder)

Treffpunkt: **10:20, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang**
10:55, Allersberg, Bahnhof

Tourenleitung: Ulrich Epperlein, Klaus Leiteritz, adfc@epperleinu.de

Mi 08. Mai	Von Treuchtlingen über Gunzenhausen nach Pleinfeld	40 km	15 km/h Gemütlich

Von Treuchtlingen über Villa Rustica, Karlsgraben und europäische Wasserscheide auf dem Altmühlradweg nach Gunzenhausen. Danach am Altmühlüberleiter und Brombachsee entlang nach Pleinfeld.

Anmeldung bitte unter gert.fischer@wugnet.de

Fahrpreis: VGN-TagesTicket Plus Gesamtraum (für je 2 Personen + 2 Fahrräder)

Treffpunkt: **09:15, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang**

Tourenleitung: Gert Fischer, Martina Greiner, gert.fischer@wugnet.de

Mi 08. Mai	Knoblauchsland und Sebalder Reichswald	25 km Locker	17 km/h	

Die locker gefahrene Feierabendtour ist teilweise hügelig und führt überwiegend über wenig befahrene Straßen, Wald- und Feldwege in den Sebalder Reichswald oder in das Knoblauchsland. Gegen Ende der Tour ist eine Einkehr in einem Biergarten geplant.

Eine funktionsfähige Beleuchtung sollte vorhanden sein. Empfehlenswert ist auch eine bergtaugliche Schaltung.

Treffpunkt: **18:00, Nürnberg, U-Bahnhof Ziegelstein, beim Blumen Graf**

Tourenleitung: Armin Röser, Johann Linsmeier, 0911/34 813

Do 09. Mai	Wald- und Wiesentour nach Wolframs-Eschenbach	70 km Flott	19 km/h	

Wir radeln über Volkersgau nach Albersreuth. Von dort über Feldwege nach Veitsaurach und weiter auf verkehrsarmen Straßen via Windsbach nach Wolframs-Eschenbach. Nach einer Stadtbesichtigung und Mittagessen zurück über Wassermungenau, Dürrenmungenau und Barthelmessaurach nach Schwabach.

Treffpunkt: **09:30, Schwabach, Bahnhof, am Busterminal**
09:40, Schwabach, Königsplatz, am Rathaus

Tourenleitung: Hans Schindelbauer, Thomas Rebhan

Do 09. Mai	Von Fürth aus entlang der Pegnitz zum Fuß des Moritzbergs	60 km Locker	17 km/h	

Wir machen eine lockere, ebene Tour entlang der Pegnitz mit Mittagessen und Kaffeepause. Ziel ist der Moritzberg. Bei Interesse können wir zu Fuß einen Aufstieg wagen.

Treffpunkt: **10:00, Fürth, U-Bahnhof Stadthalle, am Kulturforum**
10:40, Nürnberg, Kettensteg (vor dem Hallertor)

Tourenleitung: Michael Eitel, Thomas Ehrhardt
Michael Eitel 0911/97 27 090 michaeloeitel@gmail.com

Sa 11. Mai	Ins Land der Zeugenberge	111 km Sportlich	21 km/h	

Begleiten Sie uns auf der ungewöhnlichen Fahrt ins „Land der Zeugenberge“. Sie hat zwar mit Bergen zu tun, aber Steigungen kommen dabei so gut wie nicht vor.

Treffpunkt: **09:00, Nürnberg, S-Bahnhof Fischbach, oben beim Parkplatz**

Tourenleitung: Johannes Panse

So 12. Mai	Auf nach Lauf	70 km Flott	19 km/h	

Aus der Stadt finden wir durch den Reichswald zu einem idyllischen Plätzchen. Über hübsche Dörfer geht’s manchmal hügelig aber mit schönen Ausblicken zur Mittagseinkehr. Auf dem Rückweg halten wir in Lauf an einer Eisdiele.

Treffpunkt: **10:00, Nürnberg, U-Bahnhof Ziegelstein, beim Blumen Graf**

Tourenleitung: Ulrich Zepf, Mathias Meußler

Mi 15. Mai	Radlertreff für die Gesundheit	30 km	17 km/h Locker

Die locker gefahrene Feierabendtour ist teilweise hügelig und führt über wenig befahrene Straßen, Wald- und Feldwege in den Lorenzer Reichswald. Es wird eine Pause gemacht, aber keine Einkehr.

Treffpunkt: **18:00, Nürnberg, Tiergarten Haupteingang**

Tourenleitung: Johann Linsmeier, Helmut Hoffmann

Do 16. Mai	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h Flott

Die Feierabendtouren führen auf befestigten Forstwegen und wenig befahrenen Nebenstraßen in das Umland von Schwabach.

Treffpunkt: **18:00, Schwabach, Königsplatz, am Rathaus**

Tourenleitung: Wolfgang Götz, Katrin Wagner
0172/83 13 485, 0163/25 44 251, feierabendtouren.sc@adfc-nuernberg.de

Sa 18. Mai	Querverbindung zwischen Main und Tauber	85 km	21 km/h Sportlich

Nach der Bahnfahrt bis Kitzingen radeln wir am Main bis nach Ochsenfurt, von wo wir den stetig und gering ansteigenden Gaubahnradweg entlang radeln, welcher uns ins liebliche Taubertal führt. Der weitere Weg ist etwas wellig und führt uns hinauf nach Rothenburg. Weiter geht's nach Steinach, wo wir per Bahn die Heimfahrt nach Nürnberg antreten.

Die Gaubahn diente jahrzehntelang zum Abtransport der Zuckerrüben sowie zum Transport der Menschen, die in den vielen Dörfern auf der Hochebene lebten. Es war deren Zugang zur „Welt".

Fahrpreis: VGN-TagesTicket Plus Gesamtraum (für je 2 Personen + 2 Fahrräder)

Treffpunkt: **07:40, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang**

Tourenleitung: Helmut Hoffmann, Roland Schornbaum, tumleH.Hoffmann@gmail.com

So 19. Mai	Zum Rauhen Kulm	100 km	23 km/h Sportlich

Links und rechts des Städtchens Neustadt am Kulm ragen mit dem Kleinen und dem Rauhen Kulm zwei Basaltkegel in die Oberpfälzer Luft, welche vom Vulkanismus im Tertiär zeugen. Den größeren der beiden „Vulkangipfel" – weitere Infos unter http://de.wikipedia.org/ wiki/ Rauher_Kulm_(Oberpfalz) – wollen wir mit dem Rad ansteuern und dann zu Fuß besteigen; verbunden mit einem zünftigen Picknick. Die Rückfahrt führt über Creußen und Pegnitz und enthält weitere Verpflegungspausen, bei denen wir dann nicht mehr auf Mitgebrachtes angewiesen sind. In Neuhaus a.d.Pegnitz (Eintreffen ca. 18:00 Uhr) können wir den Tag noch mit einer Schlusseinkehr beim Kommunbrauer ausklingen lassen.

Fahrpreis: VGN-TagesTicket Plus Gesamtraum (für je 2 Personen + 2 Fahrräder)

Treffpunkt: **07:45, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang**
09:02, Neuhaus a.d.Pegnitz, Bahnhof

Tourenleitung: Ulrich Epperlein, Gregor Sukiennik, adfc@epperleinu.de

So 19. Mai	Pfingstausflug in den Landkreis Fürth	65 km	19 km/h Flott

Am Pfingstsonntag noch nichts geplant? Dann geben Sie doch dieser flotten Runde in den Landkreis Fürth die Ehre. Zur Mittagsrast lassen wir uns in einer typisch fränkischen Dorfwirtschaft nieder.

Treffpunkt: **09:30, Nürnberg, U-Bahnhof Röthenbach, am Aufzug**

Tourenleitung: Lilith Przygoda, Roland Schornbaum

So 19. Mai	Sonntagnachmittag in Ungelstetten	30 km	17 km/h Locker

Wir fahren über Moorenbrunn zum Hutberg. Dort geht es auf dem Kamm nach Ungelstetten, wo wir das schöne Fachwerkhaus-Café besuchen wollen. Zurück geht es über Brunn nach Langwasser Süd.

Treffpunkt: **14:00, Nürnberg, U-Bahnhof Langwasser-Süd**

Tourenleitung: Sigrid Kirschbaum, Michael Kirschbaum
0911/80 69 22, sigridkirschbaum@gmx.de

Mo 20. Mai	Tour nach Unternbibert (Südliche Variante)	115 km	23 km/h Sportlich

Immer gen Westen geht es an diesem Feiertag auf ein gutes Bier und Essen nach Unternbibert. Nachmittags geht's über die südliche Variante zurück zum Ausgangspunkt.

Treffpunkt: **08:45, Nürnberg, U-Bahnhof Röthenbach, am Aufzug**

Tourenleitung: Lilith Przygoda, Gregor Sukiennik

Mo 20. Mai	Zur Hansgörgl-Kirchweih bei Hersbruck	70 km	17 km/h Locker

Die alljährliche Hansgörgl-Kirchweih findet immer am Pfingstmontag statt. Die Tour ist bis Hersbruck eben. Die letzten paar hundert Meter bergan kann das Rad geschoben werden. Rückfahrt mit dem Zug.

Treffpunkt: **09:15, Fürth, Karlsteg (unterhalb des Stadttheaters)**
10:00, Nürnberg, Hauptmarkt, Schöner Brunnen

Tourenleitung: Michael Eitel, Holger Kukla
0911/97 27 090, michaeloeitel@gmail.com

Mo 20. Mai	Zur Klostermühle nach Gnadenberg	55 km	19 km/h Flott

Zum Deutschen Mühlentag 2013 wollen wir der Klostermühle in Gnadenberg einen Besuch abstatten. Über Feucht und Schwarzenbruck gelangen wir ins Schwarzachtal, dem wir bis zu unserem Ziel folgen. Nach einer Pause für Besichtigung und Verköstigung treten wir am Kanal entlang und durch die Wälder um Feucht den Rückweg an. Weitere Informationen unter www.muehlen-dgm-ev.de/pages/Detailed/1944.php und www.klostermuehle-gnadenberg.de

Treffpunkt: **09:30, Nürnberg, U-Bahnhof Langwasser-Süd**
10:10, Feucht, Ortszentrum, am Brunnen a.d. Sparkassenplatz

Tourenleitung: Ulrich Epperlein, Helmut Hoffmann, adfc@epperleinu.de

Foto: Ludwig Eble Tour: Sandachsentour

Mi 22. Mai	Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth	35 km	19 km/h Flott	

Bei der heutigen Tour wollen wir mit flotter Fahrweise das Fürther Umland erkunden. Die Rückkehr ist zwischen 20:00 und 20:30 Uhr geplant. Eine kurze Pause unterwegs ist vorgesehen, gemeinsame Einkehr optional nach dem Ende der Tour.

Treffpunkt: **18:00, Fürth, U-Bahnhof Stadthalle, am Kulturforum**

Tourenleitung: Ulrich Epperlein, ADFC-Team

Do 23. Mai	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h Flott	

Die Feierabendtouren führen auf befestigten Forstwegen und wenig befahrenen Nebenstraßen in das Umland von Schwabach.

Treffpunkt: **18:00, Schwabach, Königsplatz, am Rathaus**

Tourenleitung: Wolfgang Götz, Katrin Wagner
0172/83 13 485, 0163/25 44 251, feierabendtouren.sc@adfc-nuernberg.de

Fr 24. Mai	„Cycle de la Luna“ – Vollmondtour im Mai		35 km Gemütlich	15 km/h	

Unter dem hellen Mai-Vollmond können wir gemeinsam in besinnlichem Tempo durch die im Mondlicht silbern schimmernde Landschaft radeln. Begleitet vom Milchmond bzw. Blumenmond (auch Hasenmond) dürfen wir die einmalige Stimmung dieser Frühlingsnacht erleben. Laute Gespräche werden immer leiser und eine merkwürdige Stille nimmt uns in ihren Bann. Eine einfühlsame Pause verbringen wir an einem besonders idyllischen Plätzchen. Wenn wider Erwarten kein Mond zu sehen ist (Wolkenbedeckung), gönnen wir uns dafür einen geselligen Abend am Erfahrungsfeld-Biergarten.

Hinweis: Funktionierende Fahrradbeleuchtung ist auch bei Mondschein nötig!

Treffpunkt: **20:30, Nürnberg, Wöhrder Wiese, Biergarten am Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne**

Tourenleitung: Thomas Meier, Harald Löffler
0160/98 345 258, thomas-meier-erlebnistouren@web.de

Sa 25. Mai	Zwischen Bayreuth und Bamberg		75 km Flott	19 km/h	

Die heutige Tour beginnt in der barocken Metropole Oberfrankens in Bayreuth. Von hier aus radeln wir am Schloss Thurnau vorbei zur Gemeinde Wonsees, wo der Naturfelsengarten der Markgräfin Wilhelmine zu besichtigen ist. Anschließend geht es auf der Hochebene weiter nach Bamberg.

Fahrpreis: VGN-TagesTicket Plus Gesamtraum (für je 2 Personen + 2 Fahrräder)

Treffpunkt: **07:30, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang**

Tourenleitung: Helmut Rösner, Ulrich Epperlein

Sa 25. Mai	Nürnberg per Rad entdecken – Südwest		30 km Gemütlich	15 km/h	

Radfahren in der Stadt? Bei dem Verkehr? Aber klar doch! Wir zeigen Ihnen geeignete Wege für RadlerInnen im Stadtgebiet und raus ins Grüne. Heute knöpfen wir uns vor allem den Südwesten Nürnbergs vor.

Treffpunkt: **14:00, Nürnberg, U-Bahnhof Rothenburger Straße, Villa Leon**

Tourenleitung: Jens Ott, Andreas Schweizerhof, 0911/50 47 856

So 26. Mai	Rund um Bamberg		101 km Sportlich	21 km/h	

Die heutige Tour führt uns im weiten Bogen rund um Bamberg. Wir queren zweimal den Main und dazwischen das Lautertal und lauter andere Täler, so dass etliche Höhenmeter zusammenkommen, bevor wir zum Abschluss entlang der Aurach durch den Steigerwald gleiten. Um der Entkräftung entgegenzuwirken, werden wir zahlreiche Verpflegungspausen einlegen. Je nach Verlauf der Tour wollen wir kurz nach 19:00 oder kurz nach 20:00 Uhr wieder in Nürnberg zurück sein.

Fahrpreis: VGN-TagesTicket Plus Gesamtraum (für je 2 Personen + 2 Fahrräder)

Treffpunkt: **08:35, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang**

Tourenleitung: Ulrich Epperlein, Manfred Landgraf, adfc@epperleinu.de

So 26. Mai	Rund um den Moritzberg – Radwegepatentour	32 km Locker	17 km/h

Die in Lauf beginnende Runde um den Moritzberg führt an den Scherauer Weihern vorbei. Wenn die Gruppe es wünscht, gibt es danach für die Mittagspause einen Abstecher nach Entenberg. Über Schönberg geht es zurück nach Lauf.

Treffpunkt: **10:15, Lauf, S-Bahnhof links der Pegnitz, am Bahnhofsgebäude**

Tourenleitung: Helmut Höger, Werner Hackner

So 26. Mai	Zum „Doktorsgärtla“ nach Altdorf	50 km Gemütlich	15 km/h

Auf Waldwegen und ruhigen Straßen erreichen wir die ehemalige Universitätsstadt Altdorf, wo wir zum Mittagessen einkehren. Als echter Geheimtipp gilt das „Doktorsgärtla“ im idyllischen Hof des Universitäts-Museums (Eintritt 2 €). Hier erwarten uns Heilpflanzen, die seit alters her in der Medizin verwendet werden, Würzpflanzen für die gute Küche sowie Duftpflanzen. Farben und Düfte der Blüten werden uns verzaubern. Am frühen Abend sind wir zurück am Ausgangspunkt, alternativ kann ab Bahnhof Altdorf die S-Bahn S 2 für die Rückfahrt benutzt werden.
Eintritt Universitäts-Museum inklusive Doktorsgärtlein

Treffpunkt: **10:30, Nürnberg, Tiergarten Haupteingang**
11:15, Nürnberg-Fischbach, Pellerschloss, Pellergasse 3a

Tourenleitung: Martina Greiner, Sigrid Kirschbaum

Mi 29. Mai	Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth	35 km Flott	19 km/h

Bei der heutigen Tour wollen wir mit flotter Fahrweise das Fürther Umland erkunden. Die Rückkehr ist zwischen 20:00 und 20:30 Uhr geplant. Eine kurze Pause unterwegs ist vorgesehen, diesmal evt. mit Stehimbiss, ansonsten Einkehrmöglichkeit optional nach dem Ende der Tour.

Treffpunkt: **18:00, Fürth, U-Bahnhof Stadthalle, am Kulturforum**

Tourenleitung: Martina Jung, ADFC-Team

velorado
service fahrräder zubehör
Inhaber Markus Boscher
Mögeldorfer Hauptstraße 11
90482 Nürnberg
Tel. 0911-36065630
Web: www.velorado.de
Öffnungszeiten:
Mo – Fr 13.00 - 19.00
Sa 10.00 - 14.00
FLYER Innovation in Mobility
cannondale
Sinus by STAIGER

Do 30. Mai	Über die Höhen der Hersbrucker	85 km	21 km/h Sportlich

Begleiten Sie uns heute zu einer hügeligen und knackigen Tour in die Hersbrucker. Wir fahren über Engelthal, Deckersberg, Hersbruck und Oberkrumbach zur Mittagsrast in Germersberg. Der Nachmittag verläuft weiterhin hügelig und endet in Ziegelstein.

Treffpunkt: **08:30, Nürnberg, Tiergarten Haupteingang**
Tourenleitung: Lilith Przygoda, Bernhard Bartl

Do 30. Mai	Hin zum und rund um den Rothsee	75 km	19 km/h Flott

Wir starten in Nürnberg zu einer flotten Tour, die uns zum Rothsee führt. Dort treffen wir auf die Teilnehmer der lockeren Tour, um ihn zu umrunden und dabei gemeinsam zu Mittag zu essen. Die angegebene Streckenlänge lässt sich abkürzen, wenn von Roth mit der S-Bahn zurück gefahren wird.

Treffpunkt: **09:30, Nürnberg, S-Bahnhof Dutzendteich, Café Gutmann**
Tourenleitung: Holger Kukla, Friedrich Greiner, 0173/35 76 612, holger.kukla@t-online.de

Do 30. Mai	Rund um den Rothsee	40 km	17 km/h Locker

Wir machen eine Tour um den Rothsee über Hilpoltstein und Allersberg. Die Strecke ist relativ eben.
Fahrpreis: VGN-TagesTicket Plus Gesamtraum (für je 2 Personen + 2 Fahrräder)

Treffpunkt: **09:50, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang**
10:30, Roth, vor dem Bahnhofsgebäude
Tourenleitung: Michael Eitel, 0911/97 27 090, michaeloeitel@gmail.com

Fr 31. Mai	Wochenausklang mit Einkehr	40 km	19 km/h Flott

Zum wohl verdienten Feierabend treffen wir uns zu einer flotten, aber nicht zu weiten Tour in den Abend hinein Richtung Südwest. Nach einem kleinen Anstieg genießen wir einen Blick in die Ferne über Nürnberg hinweg. Dann geht es weiter zu einer deftigen Brotzeit in den Gasthof zur Linde in Leitelshof.

Treffpunkt: **17:30, Nürnberg, S-Bahnhof Eibach**
Tourenleitung: Lilith Przygoda, Stephanie Przygoda

Sa 01. Jun	Um Altdorf rum	65 km	17 km/h Locker

Wir fahren durch den östlichen Reichswald und weiter um die Fluren Altdorfs herum zur Einkehr an einem Kloster. Zurück geht´s durch das Schwarzachtal. Der weitere Heimweg führt wieder über Fischbach zum Ausgangspunkt.

Treffpunkt: **10:00, Nürnberg, Tiergarten Haupteingang**
10:30, Nürnberg-Fischbach, Pellerschloss, Pellergasse 3a
Tourenleitung: Friedrich Greiner, Michael Bauer

Foto: Margarete Helle Tour: Zum Rothsee auf Nebenwegen

Sa 01. Jun	Bike & Wash-Tour – Back to the 70ties	30 km Gemütlich	15 km/h	

Die Bundesliga-Saison ist vorbei, die Wochenendeinkäufe sind erledigt – ein idealer Zeitpunkt für eine kultige Reise in die 70er-Jahre. Bei Kaffee und Kuchen, Afri-Cola, Bluna und Flammkuchen, umgeben von Clementine, Flokatis und Yps-Heften erfahren wir, wie Funktionskleidung behandelt wird und wie sich die üblichen Flecken (Kettenöl, Angstschweiß, Blut, Gras usw.) bekämpfen lassen. Bei Bedarf kann den Männern auch ein Bügelkurs verordnet werden. Zuvor radeln wir auf verkehrsarmen Wegen durch Nürnberg. Wer möchte, kann seine Radlertasche mit der zu waschenden Kleidung mitbringen. Und vielleicht treffen wir Nick Kamen, nur mit Boxer-Short bekleidet, beim Waschen seiner Levi´s 501.

Für Neugierige gibt es hier Bilder: www.adfc-nuernberg.de/radtouren/presse/trommelwirbeltour.html

Treffpunkt: 15:00, Nürnberg, Wöhrder Wiese, Brücke am Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne

Tourenleitung: Ludwig Eble, Bärbel Barkanowitz, Ludwig.Eble@lau-net.de

So 02. Jun	Durch den Reichswald zum Moritzberg – Schlösser-Tour	49 km Gemütlich	15 km/h

Vom Hauptmarkt radeln wir über Gleißhammer zum Valznerweiher. Von dort weiter über den Eisweiher zum Pellerschloss nach Fischbach, Diepersdorf und Rockenbrunn mit Einkehrmöglichkeit. Auf Waldwegen zum Birkensee, nach Hammer und Schloss Oberbürg, dann zurück zum Hauptmarkt.

Treffpunkt: 10:00, Nürnberg, Hauptmarkt, Schöner Brunnen

Tourenleitung: Norbert Ross, Eva Ponzio, n.ross1@web.de

Mi 05. Jun	Knoblauchsland und Sebalder Reichswald	25 km Locker	17 km/h	

Die locker gefahrene Feierabendtour ist teilweise hügelig und führt überwiegend über wenig befahrene Straßen, Wald- und Feldwege in den Sebalder Reichswald oder in das Knoblauchsland. Gegen Ende der Tour ist eine Einkehr in einem Biergarten geplant.
Eine funktionsfähige Beleuchtung sollte vorhanden sein. Empfehlenswert ist auch eine bergtaugliche Schaltung.

Treffpunkt: **18:00, Nürnberg, U-Bahnhof Ziegelstein, beim Blumen Graf**
Tourenleitung: Armin Röser, Johann Linsmeier, 0911/34 813

Do 06. Jun	Rund um Schwabach	30 km Flott	19 km/h	

Die Feierabendtouren führen auf befestigten Forstwegen und wenig befahrenen Nebenstraßen in das Umland von Schwabach.

Treffpunkt: **18:00, Schwabach, Königsplatz, am Rathaus**
Tourenleitung: Wolfgang Götz, Katrin Wagner
0172/83 13 485, 0163/25 44 251, feierabendtouren.sc@adfc-nuernberg.de

Sa 08. Jun	Von Sehnsucht beflügelt und staunend verharrend – Radeln mit Lyrik und Kurzgeschichten	50 km Gemütlich	15 km/h	

Wir radeln im Sebalder Reichswald gen Norden. An geeigneten lauschigen Plätzen wird es von Helmut Leyer kleine Lesungen zum Thema geben. Zwischendrin lassen wir uns zum Picknick nieder und besichtigen die Sehenswürdigkeiten am Wege.
Menschen jeglichen Alters sind uns willkommen.

Treffpunkt: **09:00, Nürnberg, U-Bahnhof Ziegelstein, beim Blumen Graf**
Tourenleitung: Bärbel Sturm, Helmut Leyer, kontakt@baerbel-sturm.de, 0911/35 15 76

So 09. Jun	Zum Brauereifest nach Pyras	100 km Sportlich	21 km/h	

Über Harrlach und den Rothsee fahren wir nach Pyras, um uns dort am Brauereifest das gute Pyraser Bier schmecken zu lassen. Gegen 14:00 Uhr wollen wir nach Nürnberg zurück fahren.

Treffpunkt: **08:30, Nürnberg, Münchener Straße (roter Stuhl beim XXXL-Lutz)**
Tourenleitung: Johann Linsmeier, Helmut Hoffmann

So 09. Jun	FOTO und KULTUR pur	45 km Locker	17 km/h	

Über Wendelstein und Harm radeln wir nach Rednitzhembach. Unterwegs halten wir an mehreren fotografisch exponierten Orten, um eure Kamera besser kennenzulernen. Auch auf dem Kunstweg dort erwarten uns interessante Bilder. Wer jetzt schon zurück will, kann in Büchenbach in die S-Bahn steigen. Wir radeln nach Pruppach zur gemütlichen Rast in der „LINDE“. Anschließend fahren wir über den neuen Kanal und Leerstetten zurück. Wer möchte, kann mit uns in der Gaststätte Steinbrüchlein die Tour ausklingen lassen.

Treffpunkt: **10:00, Nürnberg, U-Bahnhof Langwasser-Süd**
Tourenleitung: Gerd Krebs, Christa Caspar, ren124@gmx.de

So 09. Jun	Zu den Baggerseen in Kleinsendelbach		45 km Locker	17 km/h

Hin- und Rückfahrt führen durch viel Wald, den wir bei Dormitz verlassen.Vielleicht können wir Uferschwalben beobachten. Wer mag, kann am See picknicken und baden, wir holen Euch wieder ab.

Treffpunkt: **10:00, Nürnberg, Straßenbahnendhaltestelle Thon**

Tourenleitung: Hildegard Tronsberg, Sigrid Kirschbaum, 0911/59 65 484

So 09. Jun	Vielfältige Begegnungen mit Bäumen – Wissen und Erleben		35 km Flott	19 km/h

Bäume haben Ausstrahlung und Kraft! Bäume können unsere Freunde werden. Wir lernen die Bäume näher kennen auf unserem Weg nach Kalchreuth. Bitte Verpflegung mitbringen. Einkehr im Felsenkeller geplant.

Treffpunkt: **13:00, Nürnberg, U-Bahnhof Kaulbachplatz, vor der Apotheke**
13:30, Nürnberg, U-Bahnhof Ziegelstein, beim Blumen Graf

Tourenleitung: Anke Kirsch (Naturpädagogin), Gerda von der Grün
anke.kirsch@adfc-nuernberg.de

So 09. Jun	Eisdielen-Trilogie 2013 / Teil 1	50 km Flott	19 km/h

Die Eisdielen-Trilogie startet in diesem Jahr mit der Fahrt in die Eisdiele nach Puschendorf. Der eine oder andere Anstieg lässt sich auf dem Hinweg dabei nicht vermeiden. Dafür geht es aber beim Rückweg zuerst hinunter nach Veitsbronn und dann weiter über Burgfarrnbach zur U-Bahnhaltestelle Fürth-Hardhöhe. Hier endet die Tour.

Hinweis: bei Regen findet die Tour nicht statt.

Treffpunkt: **14:00, Fürth, Hauptbahnhof Südausgang**

Tourenleitung: Udo Michael Sandner, Barbara Kurz, ums_adfc01@gmx.de

Mi 12. Jun	Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth	30 km Locker	17 km/h

Bei der heutigen Tour wollen wir in lockerem Tempo das Fürther Umland erkunden. Die Rückkehr ist zwischen 20:00 und 20:30 Uhr geplant. Eine kurze Pause unterwegs ist vorgesehen, gemeinsame Einkehr optional nach dem Ende der Tour.

Treffpunkt: **18:00, Fürth, U-Bahnhof Stadthalle, am Kulturforum**

Tourenleitung: Udo Michael Sandner, ADFC-Team

Do 13. Jun	Rund um Schwabach	30 km Flott	19 km/h

Die Feierabendtouren führen auf befestigten Forstwegen und wenig befahrenen Nebenstraßen in das Umland von Schwabach.

Treffpunkt: **18:00, Schwabach, Königsplatz, am Rathaus**

Tourenleitung: Wolfgang Götz, Katrin Wagner
0172/83 13 485, 0163/25 44 251, feierabendtouren.sc@adfc-nuernberg.de

Sa 15. Jun	Zum Bioeinkauf in das Kloster Plankstetten	140 km	23 km/h Sportlich

Folgen Sie uns in das Kloster Plankstetten. Entlang des sommerlichen alten Kanals geht es über Neumarkt immer Richtung Süden, bis wir schließlich unser Ziel erreichen. Nach einem zünftigen Mittagsessen in der Klosterschänke - und natürlich dem Einkauf - geht es zurück, über Hilpoltstein und vorbei am Rothsee, nach Nürnberg.

Treffpunkt: **09:00, Nürnberg, Münchener Straße (roter Stuhl beim XXXL-Lutz)**

Tourenleitung: Lilith Przygoda, Roland Schornbaum

Sa 15. Jun	Von Fürth entlang der Pegnitz in den Osten Nürnbergs	30 km	17 km/h Locker

Wir machen eine lockere, ebene Tour entlang der Pegnitz mit Kaffeepause.

Treffpunkt: **14:00, Fürth, U-Bahnhof Stadthalle, am Kulturforum**
14:40, Nürnberg, Kettensteg (vor dem Hallertor)

Tourenleitung: Michael Eitel, Holger Kukla
Michael Eitel 0911/97 27 090 michaeloeitel@gmail.com

So 16. Jun	Durch den nordwestlichen Rangau	68 km	17 km/h Locker

Die Radtour geht auf nicht so bekannten Wegen von Schwabach über Cadolzburg, Hiltmannsdorf (Mittagseinkehr) und Burgfarrnbach nach Schwabach zurück. Anfahrt mit dem Zug aus Nürnberg ist mit dem RE 09:01 Uhr ab Hbf. möglich (Teilnehmer können sich 8:45 Uhr am Südausgang zum gemeinsamen Tagesticketkauf treffen).

Treffpunkt: **09:25, Schwabach, Bahnhof, am Busterminal**
09:35, Schwabach, Königsplatz, am Rathaus

Tourenleitung: Günter Mersch, 09122/87 51 043

Foto: Ulrich Epperlein Tour: Zur Osterhöhle in der Oberpfalz

So 16. Jun	Liebe, Herrlichkeit und Herzeleid – Radeln mit Lyrik und Kurzgeschichten	55 km	15 km/h Gemütlich	

Heute geht es in den Nürnberger Westen. Gemütlich radeln wir gen Fürth, dann am Kanal entlang und auf heimeligen Wegen im Erlanger Westen fahren wir die Schleife zurück nach Nürnberg. An geigneten Plätzen wird es von Helmut Leyer zu dem Leit-Thema kleine Lesungen geben. Zwischendrin lassen wir uns zum Picknick nieder und besichtigen die Sehenswürdigkeiten am Wege. Wir fahren mit dem Motto: „Radeln, um unterwegs zu sein. Menschen jeglichen Alters sind uns willkommen.

Treffpunkt: **09:30, Nürnberg, Freibad West (oberh. Pegnitztalradweg)**

Tourenleitung: Bärbel Sturm, Helmut Leyer, kontakt@baerbel-sturm.de, 0911/35 15 76

So 16. Jun	Sehenswertes zwischen Hersbruck und Pegnitz (Pegnitztaltour)	95 km	17 km/h Flott	

Wir fahren von Hersbruck zuerst entlang des Pegnitztal-Radwegs nach Pegnitz und machen einen kurzen Halt in Neuhaus und beim Großen Lochstein (Naturdenkmal) im sehenswerten Veldensteiner Forst. In Pegnitz haben wir die Gelegenheit, die Bartholomäuskirche zu besichtigen und uns für die Rückfahrt zu stärken. Zurück geht es zunächst hügelig nach Neuhaus, bevor wir nach Osten schwenken, um vorbei an Rinnenbrunn und Bismarckgrotte über das Hirschbachtal wieder zurück nach Hersbruck zu kommen.

Einstieg in Neuhaus oder Pegnitz nach Voranmeldung per E-Mail möglich.

Treffpunkt: **09:30, Hersbruck, S-Bahnhof links d.Pegnitz**

Tourenleitung: Thomas Löffler, Helmut Höger,
thomas.loeffler@adfc-nuernberg.de, 0160/92 97 46 68

So 16. Jun	Von Neumarkt dem Ludwigskanal entlang nach Nürnberg und Fürth		56 km	17 km/h Locker	

Wir fahren ab Neumarkt gemeinsam mit dem ADFC Erlangen und Neumarkt „locker“ am Donau-Main-Kanal entlang. In Gnadenberg besichtigen wir die alte Klosterruine und die Kirche St. Birgitta. Weiter geht es der Schwarzach entlang, bis wir im Biergarten des „Brückkanal“ Mittagspause machen. Durch den Wald zwischen Feucht und Fischbach radeln wir nach Nürnberg und Fürth zurück.

Treffpunkt: **09:45, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang**

Tourenleitung: Thomas Ehrhardt, Michael Bauer
Michael Eitel, 0911/97 27 090, michaeloeitel@gmail.com

Mi 19. Jun	Radlertreff für die Gesundheit	30 km	17 km/h Locker	

Die locker gefahrene Feierabendtour ist teilweise hügelig und führt über wenig befahrene Straßen, Wald- und Feldwege in den Lorenzer Reichswald. Es wird eine Pause gemacht, aber keine Einkehr.

Treffpunkt: **18:00, Nürnberg, Tiergarten Haupteingang**

Tourenleitung: Johann Linsmeier, Helmut Hoffmann

Do 20. Jun	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h Flott	

Die Feierabendtouren führen auf befestigten Forstwegen und wenig befahrenen Nebenstraßen in das Umland von Schwabach.

Treffpunkt: **18:00, Schwabach, Königsplatz, am Rathaus**

Tourenleitung: Wolfgang Götz, Katrin Wagner
0172/83 13 485, 0163/25 44 251, feierabendtouren.sc@adfc-nuernberg.de

Fr 21. Jun	„Cycle de la Luna“ – Vollmondtour im Juni		45 km	17 km/h Locker	

Unter dem aufkommenden Juni-Vollmond wollen wir gemeinsam im feel-good Tempo durch die im Mondlicht silbergold schimmernde Landschaft radeln. Zum Sommeranfang begleitet uns ein Blumenmond bzw. Erdbeermond (auch Honig- oder Rosenmond) durch die frühsommerliche Landschaft. Die einmalige Stimmung dieser Mondnacht wird zu einem besonderen Erlebnis. Laute Gespräche werden leiser und bedächtige Stille macht sich breit. Eine erholsame Pause verbringen wir an einem besonders idyllischen Plätzchen. Wenn wider Erwarten überhaupt kein Mond zu sehen ist (Wolkenbedeckung), gönnen wir uns dafür einen geselligen Abend am Erfahrungsfeld-Biergarten.

Hinweis: Funktionierende Fahrradbeleuchtung ist auch bei Mondschein nötig!

Treffpunkt: **21:00, Nürnberg, Wöhrder Wiese, Biergarten am Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne**

Tourenleitung: Thomas Meier, Robert Winter
0160/98 345 258, thomas-meier-erlebnistouren@web.de

So 23. Jun	Von Neuhaus über Hersbruck nach Nürnberg		65 km	17 km/h Locker	

Auf dem Pegnitzradweg von Neuhaus über den Veldensteiner Forst und Hersbruck nach Nürnberg. Dabei nehmen wir ggf. an einer „Rosigen“ Stadtführung in Hersbruck teil (optional mit Turmbesteigung) und/oder Besuch des Hirtenmuseums. Es besteht immer die Möglichkeit, mit dem Zug zurück zu fahren.

Fahrpreis: VGN-TagesTicket Plus Gesamtraum (für je 2 Personen + 2 Fahrräder)

Treffpunkt: 09:15, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang

Tourenleitung: Renate Querengässer, Sabine Seibert, 0911/97 27 090, michaeloeitel@gmail.com

So 23. Jun	Naturdenkmäler in Pegnitz- und Hammerbachtal		49 km	15 km/h Locker	

Wir fahren zunächst nach Henfenfeld, um anschließend einige Naturdenkmäler im Hammerbachtal zu besuchen. Informationen und Hintergründe werden durch Vertreter des Bund Naturschutz beigetragen. Vom Hammerbachtal fahren wir bei Breitenbrunn (Steigung kann geschoben werden) mit kleinem Umweg zum Happurger Stausee und anschließend das Pegnitztal zurück nach Lauf. Unterwegs werden wir einkehren.

Die Tour findet in Kooperation mit dem Bund Naturschutz statt und ist für BN- und ADFC-Mitglieder gleichermaßen kostenfrei.

Treffpunkt: 09:45, Lauf, S-Bahnhof links der Pegnitz, am Bahnhofsgebäude
10:15, Henfenfeld, Radlerrastplatz

Tourenleitung: Thomas Löffler, Ulrich Zepf, thomas.loeffler@adfc-nuernberg.de

So 23. Jun	Von Wendelstein durch den Rangau nach Cadolzburg und Fürth		70 km	19 km/h Flott	

Einfach mal Nürnberg rechts liegen lassen und das westliche Umland der Frankenmetropole erkunden, mit tollem Blick über den Rangau und Nürnberg – das bietet die Tour mit ihren Startpunkten in Wendelstein und Schwabach an. Teilnehmer aus Nürnberg können ab dem Bahnhof Schwabach zur Gruppe dazu stoßen (selbstorganisierte Bahnreise per Regionalbahn 10.39 Uhr ab Nürnberg-Hauptbahnhof, Treffpunkt der Teilnehmer 15 Minuten vor der Abfahrt am Südausgang zwecks gemeinsamen Ticketkaufs, Tourlänge ca. 45 km).

Die Tour passiert fast in voller Länge das Schwabach-Tal, führt auf Feld- und Waldwegen, gelegentlich auf ruhigen Nebenstraßen über Roßtal (Mittagseinkehr) und Ammerndorf nach Cadolzburg. Der Blick vom dortigen Aussichtsturm bietet einen schönen Blick über den Rangau. Der wird später nur noch von der Aussicht von der Veste Zirndorf übertroffen. Vorher aber werfen wir noch einen Blick in die renovierte Cadolzburg. Für die Nürnberger Teilnehmer endet die Tour am Fürther Hauptbahnhof. Die Wendelsteiner Teilnehmer fahren mit der U-Bahn bis Langwasser-Süd und von dort mit Rad zum Ausgangspunkt.

Die Tour ist eine Gemeinschaftsveranstaltung des ADFC Nürnberg und der meier-Alltag-Radler Wendelstein.

Treffpunkt: 10:00, Wendelstein, Hauptstraße, vor dem Alten Rathaus
11:00, Schwabach, Bahnhof, am Busterminal

Tourenleitung: Klaus Tscharnke, Beatrice Schuchmann-Tscharnke
0170/90 43 467, ktscharnke@t-online.de

So 23. Jun	Eisdielen-Trilogie 2013 / Teil 2	55 km	19 km/h Flott

Vom Fürther Hauptbahnhof geht es in nordwestlicher Richtung durch den Landkreis Fürth und das Aurachtal zum zweiten Ziel der diesjährigen Eisdielen-Trilogie: Herzogenaurach. In der wie üblich gut besuchten Eisdiele machen wir Rast. Auf dem Heimweg folgen wir noch ein Stück dem Radweg durch das Aurachtal, um dann über Hüttendorf und den Regnitztal-Radweg zurück nach Fürth zu fahren. Auf Höhe des Fürther Friedhofes endet die Tour.
Hinweis: bei Regen findet die Tour nicht statt.

Treffpunkt: **14:00, Fürth, Hauptbahnhof Südausgang**
Tourenleitung: Udo Michael Sandner, ums_adfc01@gmx.de

Montag, 24. Juni
Hammer, ein industrielles Kleinod - 15 km

Eine Radtour durch die Innenstadt entlang der Pegnitz bis Hammer. Besichtigung mit Führung vor Ort. Anschließend besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Besuch der Gaststätte Roter Löwe in Malmsbach.

Anmeldung bitte bei der AWOthek (Tel. 0911/45060166) bis spätestens einen Tag vor der Tour.

Treffpunkt: **14:00, Nürnberg, AWOthek, Karl-Bröger-Str. 9**
Tourenleitung: Johanna Goll, Klaus Winkler
0911/45 06 0169, klaus.winkler@awo-nbg.de

Mi 26. Jun	Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth	30 km	17 km/h Locker

Bei der heutigen Tour wollen wir in lockerem Tempo das Fürther Umland erkunden. Die Rückkehr ist zwischen 20:00 und 20:30 Uhr geplant. Eine kurze Pause unterwegs ist vorgesehen, gemeinsame Einkehr optional nach dem Ende der Tour.

Treffpunkt: **18:00, Fürth, U-Bahnhof Stadthalle, am Kulturforum**
Tourenleitung: Ulrich Zepf, ADFC-Team

BRAUEREI & GASTHOF ZWANZGER

Burghaslacher Str. 10, 91486 Uehlfeld Tel.: 09163-959756

urige Wirtschaft mit fränkischer Küche
„Biergärtla“, eigene Brauerei seit 1639
Gästezimmer mit Fahrradabstellraum
direkt am Aischtalradweg gelegen

mehr Information unter www.Brauerei-Gasthof-Zwanzger.de

Foto: Ulrich Epperlein Tour: Rund um den Schwanberg bei Iphofen

Do 27. Jun	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h Flott	

Die Feierabendtouren führen auf befestigten Forstwegen und wenig befahrenen Nebenstraßen in das Umland von Schwabach.

Treffpunkt: **18:00, Schwabach, Königsplatz, am Rathaus**

Tourenleitung: Wolfgang Götz, Katrin Wagner
0172/83 13 485, 0163/25 44 251, feierabendtouren.sc@adfc-nuernberg.de

Fr 28. Jun	Wochenausklang mit Einkehr	40 km	19 km/h Flott	

Zum wohl verdienten Feierabend treffen wir uns zu einer flotten, aber nicht zu weiten Tour in den Abend hinein Richtung Südwest. Nach einem kleinen Anstieg genießen wir einen Blick in die Ferne über Nürnberg hinweg. Dann geht es weiter zu einer deftigen Brotzeit in den Gasthof zur Linde in Leitelshof.

Treffpunkt: **17:30, Nürnberg, S-Bahnhof Eibach**

Tourenleitung: Lilith Przygoda, Stephanie Przygoda

Sa 29. Jun	Durch die Hölle	99 km	21 km/h Sportlich

Von Hof aus fahren wir zunächst an der Saale hellem Strande bis zur Mauer im geteilten Dorf in Franken. Bald darauf kommen wir nach der Besichtigung eines kleinen Eisenbahnmuseums durch die Hölle. Weiter geht es im beständigen Auf und Ab auf den großen Kornberg (827 m), den letzten Berg des Fichtelgebirgshufeisens. Von der Schönburgwarte aus haben wir einen großartigen Ausblick sowohl auf das Fichtelgebirge als auch den Frankenwald. Nach der Abfahrt erreichen wir nach einer angenehmen Fahrt durch Feld und Wald das Dreiländereck. Nach der Abendeinkehr erreichen wir bald Hof zur gemütlichen Heimfahrt.

Für Pedelecs ist die Tour nicht geeignet.

Fahrpreis: Bayernticket-Anteil + Fahrrad-Tageskarte

Treffpunkt: 08:15, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang

Tourenleitung: Siegfried Zinecker, Yuriy Birükof

Sa 29. Jun	Kleiner Samstagsausflug	65 km	23 km/h Sportlich

Einkäufe erledigt? Wohnung aufgeräumt? – Dann rauf aufs Rad! Wir wollen den Großstadttrubel hinter uns lassen und fahren hinaus aufs Land zum Felsenkeller nach Oberreichenbach. Dort genießen wir in geselliger Runde einen schönen Sommernachmittag unter schattigen Bäumen bei einer leckeren Brotzeit.

Hinweis: Nur bei schönem Wetter, sonst eine Woche später.

Treffpunkt: 13:30, Nürnberg, Freibad West (oberh. Pegnitztalradweg)

Tourenleitung: Gregor Sukiennik, Bernhard Bartl

Sa 29. Jun	Nürnberg per Rad entdecken – Nordwest	30 km	15 km/h Gemütlich

Radfahren in der Stadt? Bei dem Verkehr? Aber klar doch! Wir zeigen Ihnen geeignete Wege für RadlerInnen im Stadtgebiet und raus ins Grüne. Diesmal liegt der Schwerpunkt im Nordwesten Nürnbergs.

Treffpunkt: 14:00, Nürnberg, Kettensteg (vor dem Hallertor)

Tourenleitung: Jens Ott, Johann Linsmeier, 0911/50 47 856

So 30. Jun	Altmühl-Anlautertal-Runde	80 km	21 km/h Sportlich

Per Bahn nach Solnhofen. Wir folgen der Altmühl durch den schönsten Teil ihres Tales über Dollnstein nach Eichstätt, dem Ort unserer Mittagsrast. Sportlich geht es danach die Serpentinen aufwärts, denn wir wollen nach Titting ins Anlautertal. Wer Badesachen mitnimmt, kann sich hier eine Abkühlung am Badesee holen. Wir folgen dem Bach bis zu seiner Quelle und genießen die Aussicht ins Tal, bevor wir unseren Zielort Pleinfeld erreichen. Von dort bringt uns die Bahn wieder nach Nürnberg zurück.

Fahrpreis: VGN-TagesTicket Plus Gesamtraum (für je 2 Personen + 2 Fahrräder)

Treffpunkt: 09:15, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang

Tourenleitung: Harald Löffler, Lilith Przygoda

So 30. Jun	Die altbewährte Langschläfer-Biergarten-Tour	73 km	19 km/h Flott	

Gut ausschlafen und frühstücken, dann den angefangenen Sonntag bestens mit einer tollen Ausflugsfahrt erleben. In den wilden Nordwesten von Nürnberg-Fürth hinaus zu einem Brauerei-Biergarten. Urig: Während die Teichwirte nebenan sich über den Kormoran als Fischräuber auslassen, widmen wir uns lieber dem Bierteich in unserem fränkischen Seidla und dem dazu gehörigen Kraftfutter. Erst wenn wirklich alle satt & zufrieden sind, radeln wir auf aussichtsvoller Strecke wieder heimwärts. Die Rückkehr ist bis 19:00 Uhr zu erwarten.

Treffpunkt: **13:15, Nürnberg, Freibad West (oberh. Pegnitztalradweg)**
13:40, Fürth, Karlsteg (unterhalb des Stadttheaters)

Tourenleitung: Thomas Meier, Robert Winter
0160/98 345 258, thomas-meier-erlebnistouren@web.de

So 30. Jun	Sonntagnachmittag am Alten Kanal	30 km	17 km/h Locker	

Wir fahren über Moorenbrunn durch den Wald nach Feucht; von da an den Alten Kanal. Am „Weißen Häusla“ vorbei kommen wir zum „Zollhaus“, wo auf Wunsch eine Schlusseinkehr möglich ist.

Treffpunkt: **14:00, Nürnberg, U-Bahnhof Langwasser-Süd**

Tourenleitung: Sigrid Kirschbaum, Michael Kirschbaum
0911/80 69 22, sigridkirschbaum@gmx.de

Mi 03. Jul	Knoblauchsland und Sebalder Reichswald	25 km	17 km/h Locker	

Die locker gefahrene Feierabendtour ist teilweise hügelig und führt überwiegend über wenig befahrene Straßen, Wald- und Feldwege in den Sebalder Reichswald oder in das Knoblauchsland. Gegen Ende der Tour ist eine Einkehr in einem Biergarten geplant.
Eine funktionsfähige Beleuchtung sollte vorhanden sein. Empfehlenswert ist auch eine bergtaugliche Schaltung.

Treffpunkt: **18:00, Nürnberg, U-Bahnhof Ziegelstein, beim Blumen Graf**

Tourenleitung: Armin Röser, Johann Linsmeier, 0911/34 813

Hutzelhof Jemeier

Bio-Produkte frei Haus! Sie bestellen - wir liefern!

Frisches Obst & Gemüse, Brot, Eier, Milch, Käse, Fleisch, Wurst u. v. m.

Alles aus kontrolliert biologischem Anbau!

Nähere Infos unter: www.hutzelhof.de oder per Telefon

Hutzelhof, Weißenberg 55, 92265 Edelsfeld, Tel. 09665/95015, Fax 09665/95016, Email: info@hutzelhof.de

Sie möchten unsere Kiste erst mal kennenlernen und testen?
Dann bestellen Sie doch einfach eine Schnupperkiste mit frischem Obst und Gemüse je nach Saison - einmalig & unverbindlich!

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Do 04. Jul	Im Norden ins Grüne	30 km	19 km/h Flott

Mit dem Rad schnell ins Grüne – ein Pluspunkt für Nürnberg. Auf Nebenstraßen verlassen wir die Innenstadt in Richtung Knoblauchsland. Vorbei an der Wehrkirche Kraftshof geht's nach einem Halt beim Schlosspark Neunhof weiter zu den Wildpferden im Tennenloher Forst. Der Rückweg führt uns am Flughafen vorbei nach Ziegelstein, wo die Tour ggf. mit einer Einkehr endet.

Treffpunkt: **17:00, Nürnberg, Berliner Platz, Berufsbildungszentrum Südausgang**
Tourenleitung: Mathias Meußler, Ulrich Epperlein

Do 04. Jul	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h Flott

Die Feierabendtouren führen auf befestigten Forstwegen und wenig befahrenen Nebenstraßen in das Umland von Schwabach.

Treffpunkt: **18:00, Schwabach, Königsplatz, am Rathaus**
Tourenleitung: Wolfgang Götz, Katrin Wagner
0172/83 13 485, 0163/25 44 251, feierabendtouren.sc@adfc-nuernberg.de

Sa 06. Jul	Von Fürth entlang der Pegnitz in den Osten Nürnbergs	30 km	17 km/h Locker

Wir machen eine lockere, ebene Tour entlang der Pegnitz mit Kaffeepause.

Treffpunkt: **14:00, Fürth, U-Bahnhof Stadthalle, am Kulturforum**
14:40, Nürnberg, Kettensteg (vor dem Hallertor)
Tourenleitung: Michael Eitel, Ulrich Zepf
Michael Eitel 0911/97 27 090 michaeloeitel@gmail.com

So 07. Jul	Auf den Spuren der alten Römer	90 km	19 km/h Flott

Von Schwabach über Roth, Georgensgmünd, Röttenbach, Altenheideck und Walting nach Burghaslach. Nach der Besichtigung zurück über Ellingen.

Treffpunkt: **08:45, Schwabach, Bahnhof, am Busterminal**
09:00, Schwabach, Königsplatz, am Rathaus
Tourenleitung: Hans Schindelbauer, Thomas Rebhan

ABGEFAHREN!
Telefon: 0911 / 2 87 90 64
Knauerstraße 9 - 90443 Nürnberg
www.fahrradkiste.de

FAHRRAD KISTE
RAT & TAT & TEILE

Foto: Harald Löffler Tour: Entlang der Anlauter durch den Naturpark Altmühltal

Sonntag, 07. Juli

Quiz & Quer 2013

Die ADFC-Fahrradrätselrallye

Nach der erfolgreichen Premiere im letzten Jahr können Sie sich auch heuer wieder auf „Quiz & Quer“, den Ratespaß auf zwei Rädern, freuen. Am Sonntag, den 7. Juli, stellen wir Ihnen wieder zwei unterschiedlich lange Strecken zur Auswahl.

Alleine oder in einem Team folgen Sie mit Hilfe eines Fahrtenbuchs Ihrer Strecke und lösen unterwegs knifflige Rätselfragen. Dabei besteht kein Zeitdruck. Es geht nicht um Geschwindigkeit, sondern um einen ereignisreichen Tag mit dem Fahrrad. Unter allen Teilnehmern, die das richtige Lösungswort gefunden haben, werden am Ende attraktive Preise verlost.

Start und Ziel ist auf der Wöhrder Wiese gegenüber dem „Erfahrungsfeld der Sinne“. Nähere Informationen finden Sie rechtzeitig vor der Veranstaltung in den lokalen Medien und im Internet unter www.adfc-nuernberg.de (Rubrik „Veranstaltungen“).

So 07. Jul	Durch den Naturpark Frankenhöhe nach Unternbibert	70 km	19 km/h Flott	

Über Keidenzell und Hirschneuses fahren wir zu unserem Ziel, dem Landgasthof „Krone“ in Unternbibert. Auf dem Weg dorthin sind einige Anstiege zu bewältigen. Doch wenn wir dann bei leckerem Essen und gutem Unternbiberter Bier auf der Terrasse sitzen, sind die Mühen schnell wieder vergessen. Nach einer ausgiebigen Mittagsrast treten wir den Rückweg nach Fürth durch das Bibert- und Rednitztal an. Die Tour endet in der Nähe des Fürther Hauptbahnhofes.

Hinweis: Bei Regen verschiebt sich die Tour auf den 14.07.2013. Sollte es am Ersatztermin regnen, entfällt die Tour.

Treffpunkt: **10:30, Fürth, Hauptbahnhof Südausgang**

Tourenleitung: Udo Michael Sandner
ums_adfc01@gmx.de

Dienstag, 09. Juli

Zum Schwarzenbrucker Moor – wo einst die Schwarzach floss - 21 km

Die Tour führt von Wendelstein über Feucht ins Schwarzenbrucker Moor – wo sich einst die Schwarzach in einer großen Schleife talwärts wand, bevor sie sich einen direkteren Weg durch den weichen Sandstein grub. Weiter geht es im großen Bogen über Schwarzenbruck nach Feucht. Zuletzt passieren wir noch die idyllischen Krugsweiher-Kette und den Jägersee, bevor wir – immer dem Gauchsbach folgend – über den Alten Kanal nach Wendelstein zurückkehren.

Treffpunkt: **18:00, Wendelstein, Kath. Kirche Sperbersloher Str. 4-6**

Tourenleitung: Karl-Heinz Gurnig, Horst Bauer

Regenerative Mobilitäts-Ressourcen nutzen
mit alltagstauglichen Rädern die trotzdem Spaß machen von Stevens, fahrradmanufaktur, tout terrain, Brompton, riese und müller, Strida
VELO Radsport, Köhnstraße 38 (am Marientunnel), 90478 Nürnberg
Telefon 0911 - 47 36 11, **www.VELO-Radsport.com**

VELO

Mo. bis Fr. 10-18 | Sa. 10-13 Uhr | Mittwoch zu

Mi 10. Jul	Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth	35 km	19 km/h Flott	

Bei der heutigen Tour wollen wir mit flotter Fahrweise das Fürther Umland erkunden. Die Rückkehr ist zwischen 20:00 und 20:30 Uhr geplant. Eine kurze Pause unterwegs ist vorgesehen, gemeinsame Einkehr optional nach dem Ende der Tour.

Treffpunkt: **18:00, Fürth, U-Bahnhof Stadthalle, am Kulturforum**

Tourenleitung: Barbara Kurz, ADFC-Team

Do 11. Jul	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h Flott	

Die Feierabendtouren führen auf befestigten Forstwegen und wenig befahrenen Nebenstraßen in das Umland von Schwabach.

Treffpunkt: **18:00, Schwabach, Königsplatz, am Rathaus**

Tourenleitung: Wolfgang Götz, Katrin Wagner
0172/83 13 485, 0163/25 44 251, feierabendtouren.sc@adfc-nuernberg.de

Fr 12. Jul	Jahreszeiten-Tour (Teil 2 – Sommer)	33 km	19 km/h Flott	

Mit dieser Tourenserie wollen wir auch in 2013 eine landschaftlich schöne Strecke zu unterschiedlichen Jahreszeiten erkunden. Diesmal machen wir einen Abstecher in den Landkreis Roth. Auf der Rückfahrt stärken wir uns in einem lauschigen Biergarten.

Bitte denkt an funktionstüchtige Beleuchtung!

Treffpunkt: **17:30, Nürnberg, Straßenbahnendhaltestelle Gibitzenhof**
17:40, Nürnberg, S-Bahnhof Eibach

Tourenleitung: Ulrich Epperlein, Simone Schradi
adfc@epperleinu.de

Sa 13. Jul	Amazonas in Niederbayern – Isar-Donau-Naturparadies		65 km	15 km/h Gemütlich	

Mit dem Radlexpress (RE) gehts direkt nach Plattling in Niederbayern. Gestärkt von frischem Kaffee & Gebäck starten wir in unser aufregendes Amazonas-Abenteuer. Durch den wertvollen Auenwald der Isarmündung streifen wir kreuz und quer im herrlichen Naturparadies, haben genügend Zeit zum intensiven Naturgenuss. Von den Isarwellen hin zum Donaustrom, immer hautnah dran! An der freifließenden Donau voran bis zur bekannten Mühlhamer Schleife. Gute Gelegenheiten zum Fotografieren und Filmen, außerdem besteht kurze Bademöglichkeit. Das leibliche Wohl wird beim Einkehren allerbestens bedient. Völlig flach mit gelegentlich rustikalen Naturwegen. Die Rückkehr in Nürnberg ist gegen 21:00 Uhr.

Fahrpreis: Bayernticket-Anteil + Fahrrad-Tageskarte

Treffpunkt: **06:40, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang**

Tourenleitung: Thomas Meier, Robert Winter
0160/98 345 258, thomas-meier-erlebnistouren@web.de

Sa 13. Jul	Fahrt ins Blaue mit Grillen im Grünen	75 km	21 km/h Sportlich

Aller guten Dinge sind drei, daher wollen wir auch dieses Jahr noch einmal den vorzüglichen Grillplatz bei Windsbach ansteuern, an dem wir in lockerer Runde die Mittagszeit verbringen. Vorher können wir uns mit Grillgut aus regionaler Erzeugung verproviantieren (www.wer-ist-seefried.de). Unser Weg führt uns durch Wälder und Kartoffelfelder über Roßtal und Rohr nach Süden. Rückzu geht es über Veitsaurach in den Dechenwald und das Volkachtal hinab nach Schwabach, wo wir uns mit einer Portion Eis für die letzten Kilometer stärken.

Finanzplanung: Sein Grillgut zahlt am besten jeder selbst, für das „Zubehör“ kassieren wir eine geringe Umlage.

Treffpunkt: **09:00, Nürnberg, U-Bahnhof Röthenbach, am Aufzug**

Tourenleitung: Bernd Steiner, Dagmar Voigt, Ulrich Epperlein
b3_web@web.de

Sa 13. Jul	Nürnberg per Rad entdecken – Nordost	30 km	15 km/h Gemütlich

Radfahren in der Stadt? Bei dem Verkehr? Aber klar doch! Wir zeigen Ihnen geeignete Wege für RadlerInnen im Stadtgebiet und raus ins Grüne. Zum Abschluss unserer Stadt-Radtouren erkunden wir Nürnbergs Nordosten.

Treffpunkt: **14:00, Nürnberg, Hallenbad Nordost**

Tourenleitung: Jens Ott, Johann Linsmeier
0911/50 47 856

Foto: Ludwig Eble Tour: Sandachsentour

So 14. Jul	Von Forchheim nach Pommersfelden und zurück	65 km	17 km/h Locker

Wir starten in Forchheim am Hbf. mit den Forchheimer Teilnehmern des ADFC. Es geht am Main-Donau-Kanal und der Reichen Ebrach entlang zum ehemaligen Kloster Schlüsselau und zum imposanten Schloss Weißenstein in Pommersfelden. Zurück geht´s durch den Aischgrund.

Fahrpreis: VGN-TagesTicket Plus Gesamtraum (für je 2 Personen + 2 Fahrräder)

Treffpunkt: **08:45, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang**
09:15, Erlangen, Hauptbahnhof, vor dem Bahnhofsgebäude

Tourenleitung: Michael Eitel, Holger Kukla, 0911/97 27 090, michaeloeitel@gmail.com

So 14. Jul	Sommer auf der Schlossterrasse – Auf nach Schillingsfürst!	60 km	19 km/h Flott

Von Ansbach aus fahren wir aus dem Rezattal über die Europäische Wasserscheide hinüber ins Quellgebiet der Altmühl. Hier erwartet uns eine weite offene Landschaft, bis wir an derem Rand die Höhe von Schillingsfürst erklimmen. Auf der dortigen Schlossterrasse machen wir Mittagsrast und genießen den weiten Blick übers Land. Auf abwechslungsreichem Kurs geht es anschließend wieder nach Ansbach zurück.

Fahrpreis: VGN-TagesTicket Plus Gesamtraum (für je 2 Personen + 2 Fahrräder)

Treffpunkt: **09:30, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang**
10:25, Ansbach, Bahnhof

Tourenleitung: Ulrich Epperlein, Mathias Meußler, adfc@epperleinu.de

Mi 17. Jul	Radlertreff für die Gesundheit	30 km 17 km/h Locker

Die locker gefahrene Feierabendtour ist teilweise hügelig und führt über wenig befahrene Straßen, Wald- und Feldwege in den Lorenzer Reichswald. Es wird eine Pause gemacht, aber keine Einkehr.

Treffpunkt: **18:00, Nürnberg, Tiergarten Haupteingang**

Tourenleitung: Johann Linsmeier, Helmut Hoffmann

Do 18. Jul	Rund um Schwabach	30 km 19 km/h Flott

Die Feierabendtouren führen auf befestigten Forstwegen und wenig befahrenen Nebenstraßen in das Umland von Schwabach.

Treffpunkt: **18:00, Schwabach, Königsplatz, am Rathaus**

Tourenleitung: Wolfgang Götz, Katrin Wagner
0172/83 13 485, 0163/25 44 251, feierabendtouren.sc@adfc-nuernberg.de

Sa 20. Jul	GrenzErfahrung II	135 km 23 km/h Extrem

Ein schneller Zug bringt uns nach Waldmünchen, von wo aus wir zügig die tschechische Grenze erreichen (Personalausweis!). Auf der Road 36, dem Grenzweg der Militärs, bewegen wir uns auf abenteuerlichen Wegen fernab der Zivilisation nach Norden, um von Schirnding aus zum Heimatbahnhof zurückzukehren. Bitte an ausreichend Proviant denken, auch wenn eine Mittagspause eingeplant ist - zur Not lassen wir uns am Baggerloch noch etwas auf den Grill legen.
Fahrpreis: Bayernticket-Anteil + Fahrrad-Tageskarte

Treffpunkt: **05:20, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang**

Tourenleitung: Karlheinz Braun, Heinz Sturm, 09154/82 34

Sa 20. Jul	Durchs Kleinziegenfelder Tal	105 km 21 km/h Sportlich

Wir bewegen uns von Bamberg über Breitengüßbach nach Wattendorf, wo wir frühzeitig in einer Familienbrauerei einkehren. Weiter geht es durchs Kleinziegenfelder Tal nach Hollfeld und das Aufseßtal querend ins Wiesenttal. Bevor wir nach Forchheim rollen, ein Zwischenstopp beim „Krug“ in Breitenlesau. Streckenführung: Asphaltiert hauptsächlich auf Feld- und Forstwegen, einzelne kurze, aber anspruchsvolle Erhebungen und Abfahrten.
Fahrpreis: VGN-TagesTicket Plus Gesamtraum (für je 2 Personen + 2 Fahrräder)

Treffpunkt: **08:20, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang**

Tourenleitung: Helmut Hoffmann, Roland Schornbaum, tumleH.Hoffmann@gmail.com

pedalkraft } die Werkstatt für alle Fälle.
KLEINWEIDENMÜHLE 8 | 90419 NÜRNBERG | TEL:0911.13 21 66-1 | FAX:0911.13 21 66-2 | WWW.PEDALKRAFT.NET

Sa 20. Jul	Auf in die nahe Oberpfalz	75 km	17 km/h Locker

Wir fahren durch den östlichen Reichswald und weiter über Altdorf an die Grenze der Oberpfalz. Zur Mittagsrast kehren wir in einer typischen Dorfwirtschaft ein. Der Rückweg führt durch das Schwarzachtal.

Treffpunkt: **09:30, Nürnberg, Tiergarten Haupteingang**
10:00, Nürnberg-Fischbach, Pellerschloss, Pellergasse 3a

Tourenleitung: Friedrich Greiner, Ulrich Zepf

Sa 20. Jul	Kaffeeduft und Rosenblüte	25 km	15 km/h Gemütlich

Immer flussabwärts entlang der Pegnitz radeln wir nach Fürth. In der Kaffeerösterei Lapuzia werden wir in die Geheimnisse der Kaffee-Zubereitung eingeweiht. Kaffee-Spezialitäten und hausgemachte Kuchen laden zum Genießen ein (gegen Bezahlung). Dann wird noch ein wenig weiter gefahren bis nach Fürth-Vach. Auf dem Rückweg verweilen wir im Rosengarten des Fürther Stadtparks und erfreuen uns an Blütenfarben, Rosendüften und Gedichten.

Treffpunkt: **13:00, Nürnberg, Freibad West (oberh. Pegnitztalradweg)**

Tourenleitung: Martina Greiner, Sigrid Kirschbaum

Sa 20. Jul	„Cycle de la Luna“ – Vollmondtour im Juli	35 km	15 km/h Gemütlich

Unter dem hochsommerlichen Juli-Vollmond gibts diesmal etwas ganz besonderes: Afrika-Safari-Feeling im Nürnberger Reichswald! Rund um den Tiergarten können wir je nach Windrichtung die Löwen brüllen hören sowie vielfältigste animalische Geräusche und Gerüche mit allen Sinnen wahrnehmen. Aufmerksam und gemütlich rollen wir gemeinsam unter dem Heumond bzw. Bockmond (auch Donnermond) durch den stillen Wald. Die Stimmung dieser Mondnacht wird zu einem einmaligen Erlebnis. Gespräche verstummen und andächtige Waldesruhe tritt ein. Eine Pause genießen wir an einem besonders lauschigen Plätzchen. Wenn wider Erwarten überhaupt kein Mond zu sehen ist (Wolkenbedeckung), gönnen wir uns dafür einen geselligen Abend an der gastlichen Stätte.

Hinweis: Funktionierende Fahrradbeleuchtung ist auch bei Mondschein nötig!

Treffpunkt: **20:30, Nürnberg, Biergarten Bahnhof Dutzendteich, Zeppelinstr.**

Tourenleitung: Thomas Meier, Sabine Seibert
0160/98 345 258, thomas-meier-erlebnistouren@web.de

So 21. Jul	Von Langwasser an den Rothsee	80 km	21 km/h Sportlich

Wir fahren bei dieser Tour auf Waldwegen und verkehrsarmen Straßen Richtung Schwabach und von dort zum Rothsee. Wer mag, kann sich im Rothsee eine Abkühlung gönnen. Also Badehose nicht vergessen. Zur Stärkung ist auch eine Einkehr vorgesehen.

Treffpunkt: **09:30, Nürnberg, U-Bahnhof Langwasser-Süd**
10:30, Rednitzhembach, zwischen den Rednitzbrücken an der ehem. Bootsanlegestelle

Tourenleitung: Katrin Wagner, Helmut Hoffmann, 0163/25 44 251

So 21. Jul	Zu den historischen Steinbrüchen bei Wernsbach	50 km	17 km/h Locker	

Auf Nebenwegen geht es zunächst nach Georgensgmünd zur Mittagseinkehr. Nach kurzer Weiterfahrt erreichen wir zwischen Wernsbach und Mauk ein weitläufiges Gelände mit aufgelassenen Sandsteinbrüchen, welche eine herrliche Naturkulisse bieten. Nach der Erkundung geht es über Roth wieder zurück nach Schwabach.

Bahnfahrer aus Nürnberg, die um 9:41 Uhr mit der S2 fahren wollen, können sich (ohne Tourenleiter) zum Ticketkauf um 9:25 Uhr am Südausgang treffen.

Treffpunkt: **11:00, Schwabach, Bahnhof, am Busterminal**
10:15, Schwabach, Königsplatz, am Rathaus

Tourenleitung: Thomas Rebhan, Günter Mersch

So 21. Jul	Eisdielen-Trilogie 2013 / Teil 3	55 km	19 km/h Flott	

Die letzte Tour der Eisdielen-Trilogie bringt uns in eine Eisdiele nach Langenzenn. Hinwärts über Cadolzburg fahrend, nehmen wir beim Rückweg die Strecke Siegelsdorf, Atzenhof und Fürth-Hardhöhe unter die Räder. An der U-Bahnhaltestelle Fürth-Hardhöhe endet die Tour und damit auch die Eisdielen-Trilogie 2013.

Hinweis: Bei Regen findet die Tour nicht statt.

Treffpunkt: **14:00, Fürth, Hauptbahnhof Südausgang**

Tourenleitung: Udo Michael Sandner, ums_adfc01@gmx.de

FAHRRADKISTE
DIE GÜNSTIGE LÖSUNG
Bikes - Ersatzteile - Service
www.fahrradkiste.eu

Erlangen
91054 Erlangen, Henkestr. 59
Telefon: 09131 / 20 99 40
Mail: erlangen@fahrradkiste.eu
Öffnungszeiten:
Sommer: Mo.-Fr. 08:30 - 19:30 Uhr
Sa. 10:00-15:00 Uhr
Winter: Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa. 10:00-13:00 Uhr

Höchstadt
91315 Höchstadt Hauptstraße 27
Telefon: 09193 / 46 30
Mail: hoechstadt@fahrradkiste.eu
Öffnungszeiten:
Di.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa. 10:00-13:00 Uhr
Montag geschlossen

Fürth
90762 Fürth - Königstraße 69
Telefon: 0911 / 977 92 882
Mail: fuerth@fahrradkiste.eu
Öffnungszeiten:
Di.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa. 10:00-13:00 Uhr
Montag geschlossen

Foto: Ulrich Epperlein

Tour: Rund um den Dillberg

Mi 24. Jul	Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth	35 km	19 km/h Flott	

Bei der heutigen Tour wollen wir mit flotter Fahrweise das Fürther Umland erkunden. Die Rückkehr ist zwischen 20:00 und 20:30 Uhr geplant. Eine kurze Pause unterwegs ist vorgesehen, gemeinsame Einkehr optional nach dem Ende der Tour.

Treffpunkt: **18:00, Fürth, U-Bahnhof Stadthalle, am Kulturforum**

Tourenleitung: Harald Löffler, ADFC-Team

Do 25. Jul	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h Flott	

Die Feierabendtouren führen auf befestigten Forstwegen und wenig befahrenen Nebenstraßen in das Umland von Schwabach.

Treffpunkt: **18:00, Schwabach, Königsplatz, am Rathaus**

Tourenleitung: Wolfgang Götz, Katrin Wagner
0172/83 13 485, 0163/25 44 251, feierabendtouren.sc@adfc-nuernberg.de

Fr 26. Jul	Wochenausklang mit Einkehr	40 km	19 km/h Flott	

Zum wohl verdienten Feierabend treffen wir uns zu einer flotten, aber nicht zu weiten Tour in den Abend hinein Richtung Südwest. Nach einem kleinen Anstieg genießen wir einen Blick in die Ferne über Nürnberg hinweg. Dann geht es weiter zu einer deftigen Brotzeit in den Gasthof zur Linde in Leitelshof.

Treffpunkt: **17:30, Nürnberg, S-Bahnhof Eibach**
Tourenleitung: Lilith Przygoda, Stephanie Przygoda

So 28. Jul	Auf nach Stiebarlimbach!	100 km	23 km/h Sportlich	

In flottem Tempo geht es auf verkehrsarmen Nebenstraßen zum Bierkeller der Brauerei Roppelt. Idyllisch am Waldrand gelegen, am Fuße des Kreuzberges, liegt dieses Juwel fränkischer Biergartenkultur. Kalte und warme Speisen, ebenso eigens gebrauter Gerstensaft werden die Gaumen erfreuen. Eine Tour für konditionsstarke Genießer.

Hinweis: Nur bei schönem Wetter, sonst eine Woche später.

Treffpunkt: **09:30, Nürnberg, Freibad West (oberh. Pegnitztalradweg)**
Tourenleitung: Gregor Sukiennik, Bernhard Bartl

E-Bike-/Pedelec-Kompetenz seit 1996!

Service + gute Räder für Alltag, Reise + Familie

zentralrad FÜRTH

Moststr. 25
90762 Fürth
0911 74 60 90

mail@zentralrad-fuerth.de
zentralrad-fuerth.de

Mo–Fr 10–19 Uhr
Sa 10–16 Uhr

VSF. BIKE & CO

ADFC Tourenübersicht 2013

(Nürnberg, Fürth, Roth, Schwabach)

Familien-, Einsteiger- und Allgemeine Touren

Datum	Titel	km	Schnitt	Kat.
Sa 06.04	Eröffnungstour I - In den Norden	20 km	15 km/h	o
Sa 06.04	Eröffnungstour II - Auf Umwegen zum Irrhain	25 km	17 km/h	oo
Sa 06.04	Eröffnungstour III - In den Osten	30 km	19 km/h	ooo
Sa 06.04	Eröffnungstour IV - In den Süden	33 km	19 km/h	ooo
Sa 06.04	Eröffnungstour V - Weit in den Osten	54 km	23 km/h	oooo
So 07.04	Auf ein Eis nach Wendelstein	32 km	19 km/h	ooo
Mi 10.04	Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth	35 km	19 km/h	ooo
Do 11.04	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h	ooo
Sa 13.04	St. Helena	70 km	21 km/h	oooo
So 14.04	Schlösser und Sanddünen im Norden Nürnbergs	25 km	15 km/h	o
Mi 17.04	Radlertreff für die Gesundheit	30 km	17 km/h	oo
Do 18.04	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h	ooo
Sa 20.04	Reichswaldrunde I – Radwegepatentour	26 km	17 km/h	oo
Sa 20.04	Vorfrühling im Albvorland	75 km	21 km/h	oooo
So 21.04	Nürnberg per Rad entdecken für Neu-Nürnberger und Gäste	10 km	15 km/h	o
So 21.04	Raus in den Frühling – mit Spiel & Spaß die Natur genießen	25 km	17 km/h	oo
Mi 24.04	Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth	30 km	17 km/h	oo
Do 25.04	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h	ooo
Fr 26.04	Jahreszeiten-Tour (Teil 1 – Frühling)	33 km	19 km/h	ooo
Sa 27.04	Unterwegs zum Kloster Weltenburg	64 km	17 km/h	oo
Sa 27.04	Pegnitzabwärts	65 km	19 km/h	ooo
Sa 27.04	Nürnberg per Rad entdecken – Südost	30 km	15 km/h	o
So 28.04	Mit den Kirschbäumen zu den Kirschblüten	40 km	17 km/h	oo
Mi 01.05	Zum Marienberg	80 km	21 km/h	oooo
Mi 01.05	Mit Wonne und Sonne in den ersten Mai, Fitness und Bewegung	70 km	15 km/h	o
Mi 01.05	Landpartie nach Stauf	45 km	19 km/h	ooo
Do 02.05	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h	ooo
Fr 03.05	Im Pegnitztal von Nürnberg nach Hersbruck	40 km	17 km/h	oo
Sa 04.05	Unterwegs im fränkischen Weinland	64 km	19 km/h	ooo
Sa 04.05	Eine Trutzburg in idyllischer Landschaft – Cadolzburg	62 km	17 km/h	oo
So 05.05	Bärbels Garten in Dixenhausen	55 km	19 km/h	ooo
Mi 08.05	Von Treuchtlingen über Gunzenhausen nach Pleinfeld	40 km	15 km/h	o
Mi 08.05	Knoblauchsland und Sebalder Reichswald	25 km	17 km/h	oo
Do 09.05	Wald- und Wiesentour nach Wolframs-Eschenbach	70 km	19 km/h	ooo
Do 09.05	Von Fürth aus entlang der Pegnitz zum Fuß des Moritzbergs	60 km	17 km/h	oo
Sa 11.05	Ins Land der Zeugenberge	111 km	21 km/h	oooo
So 12.05	Auf nach Lauf	70 km	19 km/h	ooo
Mi 15.05	Radlertreff für die Gesundheit	30 km	17 km/h	oo
Do 16.05	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h	ooo
Sa 18.05	Querverbindung zwischen Main und Tauber	85 km	21 km/h	oooo
So 19.05	Zum Rauhen Kulm	100 km	23 km/h	oooo
So 19.05	Pfingstausflug in den Landkreis Fürth	65 km	19 km/h	ooo
So 19.05	Sonntagnachmittag in Ungelstetten	30 km	17 km/h	oo
Mo 20.05	Tour nach Unternbibert (Südliche Variante)	115 km	23 km/h	oooo
Mo 20.05	Zur Hansgörgl-Kirchweih bei Hersbruck	70 km	17 km/h	oo
Mo 20.05	Zur Klostermühle nach Gnadenberg	55 km	19 km/h	ooo
Mi 22.05	Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth	35 km	19 km/h	ooo
Do 23.05	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h	ooo
Fr 24.05	„Cycle de la Luna“ – Vollmondtour im Mai	35 km	15 km/h	o
Sa 25.05	Zwischen Bayreuth und Bamberg	75 km	19 km/h	ooo
Sa 25.05	Nürnberg per Rad entdecken – Südwest	30 km	15 km/h	o
So 26.05	Rund um Bamberg	101 km	21 km/h	oooo
So 26.05	Rund um den Moritzberg – Radwegepatentour	32 km	17 km/h	oo
So 26.05	Zum „Doktorsgärtla“ nach Altdorf	50 km	15 km/h	o
Mi 29.05	Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth	35 km	19 km/h	ooo
Do 30.05	Über die Höhen der Hersbrucker	85 km	21 km/h	oooo
Do 30.05	Hin zum und rund um den Rothsee	75 km	19 km/h	ooo
Do 30.05	Rund um den Rothsee	40 km	17 km/h	oo
Fr 31.05	Wochenausklang mit Einkehr	40 km	19 km/h	ooo
Sa 01.06	Um Altdorf rum	65 km	17 km/h	oo
Sa 01.06	Bike & Wash-Tour – Back to the 70ties	30 km	15 km/h	o
So 02.06	Durch den Reichswald zum Moritzberg – Schlösser-Tour	49 km	15 km/h	o
Mi 05.06	Knoblauchsland und Sebalder Reichswald	25 km	17 km/h	oo

Do 06.06	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h	ooo
Sa 08.06	Von Sehnsucht beflügelt und staunend verharrend – Radeln mit Lyrik ...	50 km	15 km/h	o
So 09.06	Zum Brauereifest nach Pyras	100 km	21 km/h	oooo
So 09.06	FOTO und KULTUR pur	45 km	17 km/h	oo
So 09.06	Zu den Baggerseen in Kleinsendelbach	45 km	17 km/h	oo
So 09.06	Vielfältige Begegnungen mit Bäumen – Wissen und Erleben	35 km	19 km/h	ooo
So 09.06	Eisdielen-Trilogie 2013 / Teil 1	50 km	19 km/h	ooo
Mi 12.06	Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth	30 km	17 km/h	oo
Do 13.06	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h	ooo
Sa 15.06	Zum Bioeinkauf in das Kloster Plankstetten	140 km	23 km/h	oooo
Sa 15.06	Von Fürth entlang der Pegnitz in den Osten Nürnbergs	30 km	17 km/h	oo
So 16.06	Durch den nordwestlichen Rangau	68 km	17 km/h	oo
So 16.06	Liebe, Herrlichkeit und Herzeleid – Radeln mit Lyrik und Kurzgeschichten	55 km	15 km/h	o
So 16.06	Sehenswertes zwischen Hersbruck und Pegnitz (Pegnitztaltour)	95 km	17 km/h	ooo
So 16.06	Von Neumarkt den Ludwigskanal entlang nach Nürnberg und Fürth	56 km	17 km/h	oo
Mi 19.06	Radlertreff für die Gesundheit	30 km	17 km/h	oo
Do 20.06	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h	ooo
Fr 21.06	„Cycle de la Luna“ – Vollmondtour im Juni	45 km	17 km/h	oo
So 23.06	Von Neuhaus über Hersbruck nach Nürnberg	65 km	17 km/h	oo
So 23.06	Naturdenkmäler in Pegnitz- und Hammerbachtal	49 km	15 km/h	oo
So 23.06	Von Wendelstein durch den Rangau nach Cadolzburg und Fürth	70 km	19 km/h	ooo
So 23.06	Eisdielen-Trilogie 2013 / Teil 2	55 km	19 km/h	ooo
Mi 26.06	Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth	30 km	17 km/h	oo
Do 27.06	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h	ooo
Fr 28.06	Wochenausklang mit Einkehr	40 km	19 km/h	ooo
Sa 29.06	Durch die Hölle	99 km	21 km/h	oooo
Sa 29.06	Kleiner Samstagsausflug	65 km	23 km/h	oooo
Sa 29.06	Nürnberg per Rad entdecken – Nordwest	30 km	15 km/h	o
So 30.06	Altmühl-Anlautertal-Runde	80 km	21 km/h	oooo
So 30.06	Die altbewährte Langschläfer-Biergarten-Tour	73 km	19 km/h	ooo
So 30.06	Sonntagnachmittag am Alten Kanal	30 km	17 km/h	oo
Mi 03.07	Knoblauchsland und Sebalder Reichswald	25 km	17 km/h	oo
Do 04.07	Im Norden ins Grüne	30 km	19 km/h	ooo
Do 04.07	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h	ooo
Sa 06.07	Von Fürth entlang der Pegnitz in den Osten Nürnbergs	30 km	17 km/h	oo
So 07.07	Auf den Spuren der alten Römer	90 km	19 km/h	ooo
So 07.07	Durch den Naturpark Frankenhöhe nach Unternbibert	70 km	19 km/h	ooo
Mi 10.07	Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth	35 km	19 km/h	ooo
Do 11.07	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h	ooo
Fr 12.07	Jahreszeiten-Tour (Teil 2 – Sommer)	33 km	19 km/h	ooo
Sa 13.07	Amazonas in Niederbayern – Isar-Donau-Naturparadies	65 km	15 km/h	o
Sa 13.07	Fahrt ins Blaue mit Grillen im Grünen	75 km	21 km/h	oooo
Sa 13.07	Nürnberg per Rad entdecken – Nordost	30 km	15 km/h	o
So 14.07	Von Forchheim nach Pommersfelden und zurück	65 km	17 km/h	oo
So 14.07	Sommer auf der Schlossterrasse – Auf nach Schillingsfürst!	60 km	19 km/h	ooo
Mi 17.07	Radlertreff für die Gesundheit	30 km	17 km/h	oo
Do 18.07	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h	ooo
Sa 20.07	GrenzErfahrung II	135 km	23 km/h	ooooo
Sa 20.07	Durchs Kleinziegenfelder Tal	105 km	21 km/h	oooo
Sa 20.07	Auf in die nahe Oberpfalz	75 km	17 km/h	oo
Sa 20.07	Kaffeeduft und Rosenblüte	25 km	15 km/h	o
Sa 20.07	„Cycle de la Luna“ – Vollmondtour im Juli	35 km	15 km/h	o
So 21.07	Von Langwasser an den Rothsee	80 km	21 km/h	oooo

Partner of Sports

Rennweg 7-9 - 90489 Nürnberg - (U-Bahn Rennweg)
Tel: +49 (0) 911 538530 - Fax: +49 (0) 911 5819124
www.pos-nuernberg.de - info@pos-nuernberg.de
Öffnungszeiten
Montag - Freitag: 10:00 bis 19:00 Uhr
Samstag: 10:00 bis 15:00 Uhr

Reparaturen aller Fahrräder
Service und Verleih für Fahrräder
Service und Verleih für Ski und Snowboard

Alle ADFC Mitglieder bekomm
Alle ADFC Mitglieder bekomm
(nur bei Vorlage eines Mitgliedsausweise

So 21.07	Zu den historischen Steinbrüchen bei Wernsbach	50 km	17 km/h	oo
So 21.07	Eisdielen-Trilogie 2013 / Teil 3	55 km	19 km/h	ooo
Mi 24.07	Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth	35 km	19 km/h	ooo
Do 25.07	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h	ooo
Fr 26.07	Wochenausklang mit Einkehr	40 km	19 km/h	ooo
So 28.07	Auf nach Stiebarlimbach!	100 km	23 km/h	oooo
So 28.07	Biergartentour – Durch kühle Wälder, vorbei an Seen zu idyllischen ...	55 km	19 km/h	ooo
Mi 31.07	Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth	30 km	17 km/h	oo
Do 01.08	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h	ooo
Sa 03.08	Tour de Hügel	180 km	27 km/h	ooooo
Sa 03.08	Unterwegs zwischen Eremitage und Ochsenkopf	77 km	21 km/h	oooo
So 04.08	Zum Heilsbronner Münster	45 km	17 km/h	oo
So 04.08	Auf dem Gredlradweg nach Greding	80 km	19 km/h	ooo
Mi 07.08	Knoblauchsland und Sebalder Reichswald	25 km	17 km/h	oo
Do 08.08	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h	ooo
Fr 09.08	Biergartentour zur Pflugsmühle bei Spalt	40 km	19 km/h	ooo
Sa 10.08	Durch das NSG Biengarten	55 km	19 km/h	ooo
So 11.08	Auf den Rosenkeller in Linden	85 km	21 km/h	oooo
So 11.08	Von Schwabach ins Fränkische Seenland	80 km	19 km/h	ooo
So 11.08	Sonntagnachmittag an den Scherauer Weihern	40 km	17 km/h	oo
Mi 14.08	Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth	35 km	19 km/h	ooo
Do 15.08	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h	ooo
Sa 17.08	Hoch hinaus… rund ums Sittenbachtal	70 km	21 km/h	ooooo
Sa 17.08	Hügelige Runde in den Landkreis Ansbach	95 km	21 km/h	oooo
Sa 17.08	Von Rittern und Minnesängern – Wolframs Eschenbach	75 km	17 km/h	oo
Sa 17.08	Durch den Lorenzer Reichswald	50 km	19 km/h	ooo
Sa 17.08	„Cycle de la Luna“ – Vollmondtour im August	45 km	17 km/h	oo
So 18.08	Durch den südwestlichen Rangau	73 km	17 km/h	oo
So 18.08	Eine Runde durch Pegnitz- und Schwarzachtal	74 km	17 km/h	oo
So 18.08	Auf ein Eis nach Eschenau	48 km	19 km/h	ooo
Mi 21.08	Radlertreff für die Gesundheit	30 km	17 km/h	oo
Do 22.08	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h	ooo
Sa 24.08	Fahrt über die Rüsselbacher Höhe	95 km	21 km/h	oooo
Sa 24.08	Zum Kreuzweiher	48 km	19 km/h	ooo
So 25.08	Entdeckungstour zum Botanischen Garten Erlangen	45 km	15 km/h	o
So 25.08	Der wilde Osten des Landkreises Roth	42 km	17 km/h	oo
So 25.08	Lebendiger Sand – Nürnberg / Erlangen / Fürth	55 km	19 km/h	ooo
Mi 28.08	Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth	30 km	17 km/h	oo
Do 29.08	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h	ooo
Fr 30.08	Wochenausklang mit Einkehr	40 km	19 km/h	ooo
Sa 31.08	Kleine Runde durch die Fränkische Schweiz	100 km	21 km/h	oooo
So 01.09	Zu den Weinnestern nach Ipsheim	105 km	21 km/h	oooo
So 01.09	Durch die südlichen Stadtteile Nürnbergs	30 km	17 km/h	oo
Mi 04.09	Knoblauchsland und Sebalder Reichswald	25 km	17 km/h	oo
Do 05.09	Zu den Wildpferden nach Tennenlohe	35 km	17 km/h	oo
Do 05.09	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h	ooo
Sa 07.09	Von Solnhofen zum Tiergarten	95 km	21 km/h	oooo
So 08.09	In die Mainschleife bei Volkach	51 km	17 km/h	oo
So 08.09	Kultur in Gnadenberg – Radwegepatentour	63 km	19 km/h	ooo
So 08.09	Zu den kulturellen Zentren der Region Nürnberg-Fürth-Erlangen	64 km	17 km/h	oo
Mi 11.09	Radlertreff für die Gesundheit	30 km	17 km/h	oo
Do 12.09	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h	ooo
Sa 14.09	In den Naturpark Steigerwald	180 km	23 km/h	oooo

So 15.09	Römer – Kelten – Radfahrer	75 km	21 km/h	oooo
So 15.09	Zum Meerrettichfest nach Baiersdorf	44 km	17 km/h	oo
So 15.09	Den Laufer Norden gemütlich entdecken – Radwegepatentour	27 km	15 km/h	o
Mi 18.09	Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth	35 km	19 km/h	ooo
Do 19.09	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h	ooo
Sa 21.09	200 Kilometer Flachlanddüsen	200 km	23 km/h	ooooo
Sa 21.09	Entlang der Pegnitz und Regnitz und durch den Reichswald	70 km	17 km/h	oo
Do 26.09	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h	ooo
Fr 27.09	Wochenausklang mit Einkehr	40 km	19 km/h	ooo
Sa 28.09	Vier-Quellen-Tour	110 km	21 km/h	oooo
Do 03.10	Tour nach Osternohe	65 km	21 km/h	oooo
Sa 05.10	Zum Karpfenessen	105 km	21 km/h	oooo
So 06.10	Zum Kürbisfest nach Altendorf	65 km	19 km/h	ooo
So 06.10	Nürnberg per Rad entdecken für Neu-Nürnberger und Gäste	10 km	15 km/h	o
So 13.10	Die Schwarzach entdecken – Tour von Wendelstein nach Neumarkt	40 km	19 km/h	ooo
Sa 19.10	Herbstausflug nach Rödelsee	105 km	21 km/h	oooo

Rennradtouren

Datum	Titel	km	Kat.
So 07.04	Anradeln	90 km	M
So 07.04	Rennrad-Tour für Ladies	45 km	L
Di 09.04	Trainingsrunde zum Kreuzberg	80 km	L
Do 11.04	Fränkische Schweiz / Regensberg	90 km	M
Sa 13.04	Auf zum Kreuzberg	110 km	M
So 14.04	Harrlachrunde – Eine Rennradtour für Rennrad-Einsteiger	80 km	L
Di 16.04	Mühlentour über Sachsen bei Ansbach	100 km	M
Do 18.04	Lieritzhofen ruft	100 km	M
Sa 20.04	In den Nordosten: Hormersdorf und Osternohe	100 km	M
Do 25.04	Langlau am Brombachsee, Seehotel	110 km	M
So 28.04	Rund um Neustadt/Aisch herum	116 km	M
Fr 03.05	Im Westen ist´s am besten	66 km	M
Mo 20.05	Ab in den Steigerwald	122 km	M
So 26.05	Kaffeefahrt Reuthof	120 km	M
Do 30.05	GrenzErfahrung I	125 km	M
Fr 07.06	In den Norden fahren die Horden	77 km	S
So 09.06	Retro-Eisdielentour	50 km	L
Sa 29.06	Oberpfälzer Wald mit Naab- und Pfreimdtal	105 km	S
Fr 05.07	Wir kosten den Osten	77 km	S
So 07.07	Hersbrucker Schweiz – Der hügelige Osten	120 km	M
So 14.07	Durch das Hohenloher Land	150 km	S
Fr 02.08	Im Süden ist´s fein	66 km	S
So 11.08	Um den Altmühl- und Brombachsee herum	125 km	M
So 18.08	Kondit(o)ur	170 km	SS
Sa 31.08	Rückenwindtour VII	200 km	S
So 08.09	Kaffeefahrt nach Ansbach	105 km	M
So 29.09	Abradeln	120 km	S

MTB-Touren ACHTUNG: MTB-Touren sind mit HELMPFLICHT!!!

Datum	Titel	km	Kat.
So 07.04	Auf schmalen Wegen nach Cadolzburg und weiter…	40 km	L/M
Sa 13.04	MTB-Tour für Ladies nach Schwabach	50 km	L/E
So 21.04	MTB-Fahrtechnik, Teil 1 von 2	35 km	L/E
So 28.04	Kirschblüten-Tour im Spalter Hügelland	55 km	M/M
So 28.04	MTB-Fahrtechnik, Teil 2 von 2	35 km	L/E
Sa 04.05	Von der Alten Veste nach Cadolzburg (MTB-Tour für Ladies)	30 km	L/E
So 05.05	Der Weg ist das Ziel: Eine MTB-Einführungstour	25 km	L/E
So 02.06	Singletrails im Fürther Stadtwald und Dillenberg	44 km	M/M
So 09.06	Im Tennenloher Forst zur Winterleite	30 km	M/M
Sa 15.06	Fahrtechnik-Trainings-Tour Fürther Stadtwald	20 km	L/M
So 23.06	Drei-Flüsse-Tour	60 km	M/E
Sa 29.06	Vom Wendelstein zum Tegernsee	60 km	M/M
So 30.06	Von Roth INTO AFRICA	65 km	M/M
So 14.07	Half-Beat-Tour von Gräfenberg ins Trubachtal	38 km	M/M
Sa 20.07	Zum Felsenkeller im Fürther Stadtwald (MTB-Tour für Ladies)	35 km	M/M
So 28.07	Fahrtechnik-Trainings-Tour Sebalder Reichswald	25 km	L/M
So 04.08	Von Fürth zum Steinbrüchlein	55 km	M/M
So 15.09	GrenzErfahrung III	106 km	SS/E
So 22.09	Genusstour in die Fränkische (MTB-Tour für Ladies)	25 km	L/E
So 13.10	Herbsttrails im Fürther Stadtwald (MTB-Tour für Ladies)	30 km	M/M

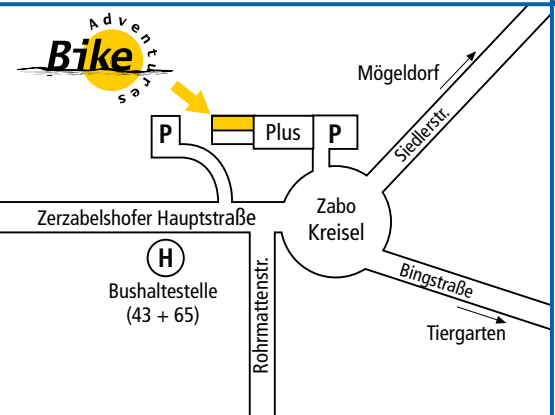
Alles rund um's Fahrrad

Di - Fr 10-20 Uhr Sa 9-14 Uhr

Ihr Rad-Geber für:

- Custom-Made-Räder
- Markenfahrräder
- Gebrauchtfahrräder
- Leihfahrräder
- Ersatzteile
- Zubehör
- Accessoires
- Brancheninfos
- Tourenkontakte
- Ergonomieberatung
- Schlauchautomat
- Service + Reparaturen
- Abhol- und Lieferservice

Rund um die Uhr können Sie sich aus unserem Schlauchautomaten am Laden die gängigsten 26" und 28" Markenschläuche von Schwalbe ziehen.



Bike Adventures
Manfred Spieß
Zerzabelshofer Hauptstraße 75
90480 Nürnberg
Telefon: 0911 - 480 84 77
Telefax: 0911 - 480 84 78
E-mail: BikeAdventures@web.de
www.Bike-Adventures.de

So 28. Jul	**Biergartentour – Durch kühle Wälder, vorbei an Seen zu idyllischen Biergärten**		55 km Flott	19 km/h

Ju-Ju-Jubel – Jubiläum – geschafft – die 10. Auflage der Biergartentour! Von Bier, lockerem Einkehren bis zur Natur hat diese Tour alles, was das Herz begehrt. Und wieder führt die Tour auf verkehrsarmen, idyllischen Wegen durch das Nürnberger Land.

Nach einem Kurzhalt beim Biergarten Brückkanal radeln wir nach Grünsberg. Mit Blick auf das Schloss kehren wir in der ehemaligen Poststation ein. Nach einem kleinen Anstieg bei Altdorf „gleiten“ wir gemütlich bergab nach Nürnberg.

Auf der Tour werden noch einige weitere Halts in Biergärten eingelegt, um die beanspruchten Flüssigkeitsdepots zu füllen. Und falls wir bis dahin das logistische Problem gelöst haben, nehmen wir noch ein Fass Jubiläumsbier mit (und die zweite Tourenleiterin schenkt im Dirndl aus ;-)).

Treffpunkt: **10:00, Nürnberg, S-Bahnhof Fischbach, oben beim Parkplatz**

Tourenleitung: Ludwig Eble, Bärbel Barkanowitz

Mi 31. Jul	**Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth**		30 km Locker	17 km/h

Bei der heutigen Tour wollen wir in lockerem Tempo das Fürther Umland erkunden. Die Rückkehr ist zwischen 20:00 und 20:30 Uhr geplant. Eine kurze Pause unterwegs ist vorgesehen, gemeinsame Einkehr optional nach dem Ende der Tour.

Treffpunkt: **18:00, Fürth, U-Bahnhof Stadthalle, am Kulturforum**

Tourenleitung: Udo Michael Sandner, ADFC-Team

Do 01. Aug	**Rund um Schwabach**		30 km Flott	19 km/h

Die Feierabendtouren führen auf befestigten Forstwegen und wenig befahrenen Nebenstraßen in das Umland von Schwabach.

Treffpunkt: **18:00, Schwabach, Königsplatz, am Rathaus**

Tourenleitung: Wolfgang Götz, Katrin Wagner
0172/83 13 485, 0163/25 44 251, feierabendtouren.sc@adfc-nuernberg.de

Sa 03. Aug	**Tour de Hügel**		180 km Extrem	27 km/h

Die 17. Tour de Hügel führt uns in die nordöstliche Fränkische Schweiz, auf dem Weg nach Pottenstein erkunden wir einige „neue“ Bergstraßen. Insgesamt werden ca. 3000 Höhenmeter auf teilweise sehr steilen Anstiegen zu bewältigen sein. Der Weg kann für wenige, kurze Stücke auf relativ glatten Schotterpisten laufen. Das Tempo soll mit ca. 20 km/h im Gesamtschnitt moderat sein und wir machen öfters Pause, um reichlich Nahrung zu genießen. Dazu bitte genug Proviant mitnehmen, denn wir machen nur einen Einkaufstopp und eine kurze Einkehr am Nachmittag.

Treffpunkt: **07:00, Nürnberg, U-Bahnhof Ziegelstein, beim Blumen Graf**

Tourenleitung: Heinz Gieselmann, Olaf Höhne

Foto: Günter Wild — Tour: Genießertour Oberpfalz

Sa 03. Aug	Unterwegs zwischen Eremitage und Ochsenkopf	77 km Sportlich	21 km/h	

Von Bayreuth aus fahren wir zunächst in die Eremitage, den markgräflichen Park mit Schlösschen, den wir mit unseren Rädern wunderbar erkunden können. Danach nähern wir uns dem Fichtelgebirge. In Warmensteinach werden wir in der Waldbaude einkehren.

Danach werden wir uns über den Bergbauernmuseumshof Grassemann auf den Ochsenkopf hocharbeiten. Nachdem wir die Höhe von 1024 Meter erreicht haben, können wir nach der Gipfelrast die lange Abfahrt auf der Rückfahrt nach Bayreuth richtig genießen.

Für Pedelecs ist die Tour nicht geeignet.

Fahrpreis: VGN-TagesTicket Plus Gesamtraum (für je 2 Personen + 2 Fahrräder)

Treffpunkt: 08:15, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang

Tourenleitung: Siegfried Zinecker, Yuriy Birükof

So 04. Aug	Zum Heilsbronner Münster	45 km Locker	17 km/h	

Wir fahren im ruhigen Schwabachtal aufwärts bis Heilsbronn. Hier besichtigen wir das gewaltige Münster mit Schwabachquelle. Nach der Mittagspause wechseln wir zum Aurachtal. Entlang der oberen romantischen Aurach geht es über Veitsaurach zurück nach Schwabach.

Treffpunkt: 09:30, Schwabach, Bahnhof, am Busterminal
09:40, Schwabach, Königsplatz, am Rathaus

Tourenleitung: Hermann Bräutigam, Günter Mersch

So 04. Aug	Auf dem Gredlradweg nach Greding	80 km	19 km/h Flott	

Radtour auf der ehemaligen Bahntrasse der Lokalbahn „Gredl“. Reizvolle Landschaften erwarten uns auf unserer Tour von der Rother Sandgegend in den fränkischen Jura nach Greding im Altmühltal. Im Zentrum von Greding ist eine Mittagseinkehr in einem Gasthaus geplant. Auf unserer Rückfahrt können wir noch einen „technischen Halt“ in einer Eisdiele in Hilpoltstein einlegen. Die Strecke ist überwiegend asphaltiert, lediglich zwischen Roth und Hilpoltstein ist der Weg geschottert bzw. werden Waldwege genutzt.

Treffpunkt: **09:30, Roth, vor dem Bahnhofsgebäude**
Tourenleitung: Gerda Klieber, Manfred Klieber
09174/42 88 10, gerda.klieber@web.de

Mittwoch, 07. August
Tour zum Nürnberger Hafenbug - 25 km

Die Tour führt von Wendelstein über den Glasersberg an die südliche Stadtgrenze von Nürnberg. Dort erklimmen wir den Hafen-Bug und genießen den Blick auf Nürnberg bis hinüber in die Fränkische und Hersbrucker Schweiz. Die Fahrt führt uns im letzten Abendlicht zunächst entlang des neuen, späten entlang des alten Kanals zurück nach Wendelstein. Bei Interesse Einkehr nach Tourende. Die Tour wird vom ADFC-Nürnberg zusammen mit den meier Alltags-Radler (Wendelsteiner Radinitiative) angeboten.

Treffpunkt: **18:00, Wendelstein, Kath. Kirche Sperbersloher Str. 4-6**
Tourenleitung: Karl-Heinz Gurnig, Horst Bauer

Mi 07. Aug	Knoblauchsland und Sebalder Reichswald	25 km	17 km/h Locker	

Die locker gefahrene Feierabendtour ist teilweise hügelig und führt überwiegend über wenig befahrene Straßen, Wald- und Feldwege in den Sebalder Reichswald oder in das Knoblauchsland. Gegen Ende der Tour ist eine Einkehr in einem Biergarten geplant.
Eine funktionsfähige Beleuchtung sollte vorhanden sein. Empfehlenswert ist auch eine bergtaugliche Schaltung.

Treffpunkt: **18:00, Nürnberg, U-Bahnhof Ziegelstein, beim Blumen Graf**
Tourenleitung: Armin Röser, Johann Linsmeier, 0911/34 813

Do 08. Aug	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h Flott	

Die Feierabendtouren führen auf befestigten Forstwegen und wenig befahrenen Nebenstraßen in das Umland von Schwabach.

Treffpunkt: **18:00, Schwabach, Königsplatz, am Rathaus**
Tourenleitung: Wolfgang Götz, Katrin Wagner
0172/83 13 485, 0163/25 44 251, feierabendtouren.sc@adfc-nuernberg.de

Freitag, 09. August
HighTech-Schnitzeljagd und Schatzsuche mit GPS

Die Schnitzeljagd ist digital geworden, und die moderne Art der Schatzsuche nennt man heute Geocaching. Wir wollen in der Goldschlägerstadt Schwabach gemeinsam geheime Wege suchen, knifflige Aufgaben lösen und am Ende als Belohnung den „Cache“ finden. Früher gab es alte, geheime Schatzkarten, heute werden diese Verstecke im Internet abgerufen und heißen „Cache“.

Die Schnitzeljagd wendet sich an Jugendliche im Alter von 11 bis 15 Jahren, die Interesse an GPS haben und wissen wollen, was ein „Cache“ ist, wie man ihn findet und was „Muggels“ sind. Die technischen Grundlagen der Navigation mit Satelliten-Unterstützung werden detailliert besprochen und praktisch auf einer Runde zu Fuß in der Innenstadt von Schwabach angewendet. Außerdem erfahren die Teilnehmer einige Geschichten über die Goldschlägerstadt. Dauer bis ca. 17:00 Uhr, die Teilnahme ist kostenlos.

Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung erforderlich (fahrrad-navi@adfc-nuernberg.de). GPS-Outdoor-Geräte werden gestellt. Eigene GPS-Geräte können mitgebracht werden. Weitere Infos unter http://gps.adfc-nuernberg.de.

Treffpunkt: **14:00, Schwabach, Königsplatz, am Rathaus**
Tourenleitung: AG Fahrradnavigation

Fr 09. Aug	Biergartentour zur Pflugsmühle bei Spalt		40 km	19 km/h Flott

Vom Bahnhof Roth fahren wir über Abenberg meist auf Wald- und Forstwegen zum idyllisch gelegenen Biergarten Pflugsmühle im Spalter Hopfenland. Nach einer Brotzeit fahren wir zurück nach Roth.

Treffpunkt: **17:30, Roth, vor dem Bahnhofsgebäude**
Tourenleitung: Gerda Klieber, Manfred Klieber, 09174/42 88 10, gerda.klieber@web.de

Sa 10. Aug	Durch das NSG Biengarten		55 km	19 km/h Flott

Mit der Bahn nach Erlangen, durch das Weihergebiet und Naturschutzgebiet Biengarten bis zur Aisch und zurück nach Erlangen zum Bahnhof, wo die Tour endet. Rückfahrt eigenständig. Mittagseinkehr ist vorgesehen.

Fahrpreis: VGN-TagesTicket Plus Stufe 4 (für je 2 Pers.+2 Fahrräder)

Treffpunkt: **09:30, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang**
Tourenleitung: Erwin Meier

pedalkraft } auf Wunsch auch mit Strom.
KLEINWEIDENMÜHLE 8 | 90419 NÜRNBERG | TEL:0911.13 21 66-1 | FAX:0911.13 21 66-2 | WWW.PEDALKRAFT.NET

Sonntag, 11. August
GPS-Workshop-Tour - 15 km

An diesem Tag wollen wir GPS umfassend einsetzen, um später, evtl. mit einem eigenen Gerät selbst satelliten-gestützte Touren planen zu können. Wir starten „im Saale“ und planen etwa eine Stunde zusammen an Laptop-Computern eine Tour, um so ganz praktisch mit dem Entwerfen von Routen vertraut zu werden. Danach, in einem zweiten Teil, „erlaufen“ und „erfahren“ wir bei einer etwa einstündigen Fußrunde und zweistündigen Radtour den praktischen GPS-Einsatz. Im dritten Teil werden wir etwa wieder eine Stunde unter Dach damit verbringen, die Touraufzeichnungen (Tracks) auf die Laptops zu überspielen und gemeinsam nachzubearbeiten, zu archivieren und - bei Interesse - schließlich auszuwerten.

Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung, bevorzugt mit e-mail unter: fahrrad-navi@adfc-nuernberg.de, oder telefonisch unter 0911/6320813.

Kostenbeitrag 16 €, für ADFC-Mitglieder 8 €.

Treffpunkt: **10:00, Schwabach, Bahnhof, am Busterminal**

Tourenleitung: AG Fahrradnavigation
0173/43 32 851 - nur am Tag der Tour

Wir führen eine breite Palette an:

- Rennräder
- Mountainbikes
- Citybikes
- E-Bikes
- Trekkingbikes
- umfangreichem Zubehör
- Markenbekleidung
- Schuhen und Helmen

E-Bike Kompetenzhändler

- Jetzt Probefahren

Erstklassiger Reparaturservice vor Ort

- Jetzt zur Fahrradinspektion, wir machen Ihr Rad fit für die Saison!

Sie finden uns auch auf Facebook

Radsport Burkhardt

Danziger Straße 2 · 90491 Nürnberg · Tel. 0911 514910
www.radsport-burkhardt.de

Unsere Qualitätsmarken: Steppenwolf, HERCULES, DRÖSSIGER, müsing, SIMPLON

Foto: Ulrich Epperlein Tour: Zwischen Ansbach und Altmühlsee

So 11. Aug	Auf den Rosenkeller in Linden	85 km	21 km/h Sportlich

Unser heutiger Ausflug führt uns zum Rosenkeller nach Linden bei Dachsbach in den Aischgrund. Abkürzung mit der Bahn möglich.

Treffpunkt: **09:15, Nürnberg, Hauptmarkt, Schöner Brunnen**
09:45, Fürth, Pappelsteg

Tourenleitung: Lilith Przygoda, Gregor Sukiennik

So 11. Aug	Von Schwabach ins Fränkische Seenland	80 km	19 km/h Flott

Auf verkehrsarmen Straßen über leicht hügelige Landschaft führt uns die Tour durch das Spalter Hopfenland an den Brombachsee. Neben einer Mittagseinkehr erwartet die Naturliebhaber noch eine kleine Überraschung.

Treffpunkt: **09:30, Schwabach, Königsplatz, am Rathaus**

Tourenleitung: Katrin Wagner, Wolfgang Götz, 0163/25 44 251

So 11. Aug	Sonntagnachmittag an den Scherauer Weihern	40 km	17 km/h Locker	

Über Altenfurt und Brunn fahren wir zu den Scherauer Weihern, wo wir bei gutem Wetter picknicken können. Zurück geht es über Hammer zum Tiergarten, wo im Biergarten eine Schlusseinkehr möglich ist.

Treffpunkt: **14:00, Nürnberg, U-Bahnhof Langwasser-Süd**

Tourenleitung: Sigrid Kirschbaum, Michael Kirschbaum
0911/80 69 22, sigridkirschbaum@gmx.de

Mi 14. Aug	Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth	35 km	19 km/h Flott	

Bei der heutigen Tour wollen wir mit flotter Fahrweise das Fürther Umland erkunden. Die Rückkehr ist zwischen 20:00 und 20:30 Uhr geplant. Eine kurze Pause unterwegs ist vorgesehen, gemeinsame Einkehr optional nach dem Ende der Tour.

Treffpunkt: **18:00, Fürth, U-Bahnhof Stadthalle, am Kulturforum**

Tourenleitung: Ulrich Zepf, ADFC-Team

Do 15. Aug	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h Flott	

Die Feierabendtouren führen auf befestigten Forstwegen und wenig befahrenen Nebenstraßen in das Umland von Schwabach.

Treffpunkt: **18:00, Schwabach, Königsplatz, am Rathaus**

Tourenleitung: Wolfgang Götz, Katrin Wagner
0172/83 13 485, 0163/25 44 251, feierabendtouren.sc@adfc-nuernberg.de

- Mountain-Bikes
- Trekking-Räder
- E-Bikes
- Kinderräder
- Zubehör

- Reparaturen
- Fahrradvermietung
- Ski- und Snowboardservice

Wir sind für Sie da:
- Di - Fr 9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 19.00 Uhr
- am Sa 9.00 - 13.00 Uhr
- Montags geschlossen

• 91338 Igensdorf • Forchheimer Straße 2 • Telefon 09192 / 6015 • Fax 09192 / 995644

petersradlstadl@t-online.de www.petersradlstadl.de Ihr freundlicher Fahrradladen direkt an der B 2.

Sa 17. Aug	Hoch hinaus... rund ums Sittenbachtal	70 km Extrem	21 km/h

Gleich hinter Hersbruck beginnt das malerische Sittenbachtal und schlängelt sich, von zahlreichen Hügeln umgeben, Richtung Norden bis nach Steinensittenbach. Auf unserer diesjährigen „Hoch hinaus“-Tour nehmen wir diese und weiter östlich gelegene Hügel in Angriff, denn es ist kaum zu glauben, welch herrliche und mitunter hochprozentige Anstiege darauf warten, mit dem Radl erklommen zu werden. 70 Kilometer, die es in sich haben.

Für die Vormittagsetappe bitte ausreichend Verpflegung mitnehmen.

Fahrpreis: VGN-TagesTicket Plus Stufe 7 (für je 2 Pers.+2 Fahrräder)

Treffpunkt: **08:15, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang**
08:50, Hersbruck, Bahnhof rechts d.Pegnitz, Nordausgang

Tourenleitung: Bernd Steiner, Ulrich Epperlein, b3_web@web.de

Sa 17. Aug	Hügelige Runde in den Landkreis Ansbach	95 km Sportlich	21 km/h

Über Stein fahren wir durch den Locher Grund nach Buchschwabach. Von hier geht es weiter nach Bruckberg, wo wir in einem Biergarten einkehren wollen. Der Rückweg führt über Cadolzburg durch den Fürther Stadtwald zurück nach Röthenbach.

Treffpunkt: **09:00, Nürnberg, Tiergarten Haupteingang**
10:00, Nürnberg, U-Bahnhof Röthenbach, am Aufzug

Tourenleitung: Roland Schornbaum, Helmut Hoffmann

Sa 17. Aug	Von Rittern und Minnesängern – Wolframs Eschenbach	75 km Locker	17 km/h

Neben Walther von der Vogelweide ist Wolfram von Eschenbach, Verfasser des „Parzival“, einer der bekanntesten Minnesänger. Das Städtchen, das seinen Namen trägt, strahlt noch viel Mittelalterliches aus. Die Strecke ist lang, es gibt auch Berge zu bewältigen, wir fahren jedoch nach den Kriterien „locker“. Am Berg kann geschoben werden. Rückfahrt von Ansbach mit der S-Bahn.

Treffpunkt: **10:00, Nürnberg, U-Bahnhof Röthenbach, am Aufzug**

Tourenleitung: Beate Stoertzenbach, Martina Greiner, 0157/38 50 55 26; 0911/58 17 722

radland

Di-Fr 10-14 ■ 15-19 Uhr
Sa 10-13 ■ 14-16 Uhr

Klaus Bayer
Humboldtstr. 117
90459 Nürnberg
Fon 0178-47 53 657
info@radland.eu

Service
Fahrräder
Teile & Zubehör
Selbsthilfewerkstatt

Sa 17. Aug	Durch den Lorenzer Reichswald	50 km	19 km/h Flott

Quer durch den Lorenzer Reichswald nach Diepersdorf, zurück über Brunn und Fischbach. Mittagseinkehr ist vorgesehen.

Treffpunkt: **10:00, Nürnberg, Dokumentationszentrum, Kongresshalle**

Tourenleitung: Erwin Meier

Sa 17. Aug	„Cycle de la Luna“ – Vollmondtour im August	45 km	17 km/h Locker

Unter dem aufkommenden hochsommerlichen August-Vollmond soll es besonders helle werden. Daher verbinden wir locker das Pegnitztal mit dem Nürnberger Reichswald und drehen eine mondsüchtig-satte Runde durch die schon etwas kühler werdende Mondnacht. Sie fühlt sich anders an als die vorangehenden, bietet wieder viele Geräusche und Gerüche für alle Sinne. Um die Stimmung dieser Mondnacht (genannt Getreidemond bzw. Störmond, auch Roter oder Blitzmond) einzufangen, sind wir konzentriert ruhig und atmen die Stille. Eine Pause legen wir wieder an einem besonders idyllischen Plätzchen ein. Wenn wider Erwarten überhaupt kein Mond zu sehen ist (Wolkenbedeckung), gönnen wir uns dafür einen geselligen Abend am Erfahrungsfeld-Biergarten.

Hinweis: Funktionierende Fahrradbeleuchtung ist auch bei Mondschein nötig!

Treffpunkt: **19:45, Nürnberg, Wöhrder Wiese, Biergarten am Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne**

Tourenleitung: Thomas Meier, Robert Winter
0160/98 345 258, thomas-meier-erlebnistouren@web.de

So 18. Aug	Durch den südwestlichen Rangau	73 km	17 km/h Locker

Die Radtour geht auf nicht so bekannten Wegen von Schwabach über Petersgmünd, Spalt (Mittagseinkehr) und Windsbach nach Schwabach zurück. Anfahrt mit dem Zug aus Nürnberg ist mit dem RE 09:01 ab Hbf. möglich (Teilnehmer können sich 8:45 Uhr am Südausgang zum gemeinsamen Tagesticketkauf treffen).

Treffpunkt: **09:25, Schwabach, Bahnhof, am Busterminal**
09:35, Schwabach, Königsplatz, am Rathaus

Tourenleitung: Günter Mersch, 09122/87 51 043

So 18. Aug	Eine Runde durch Pegnitz- und Schwarzachtal	74 km	17 km/h Locker

Zuerst erkunden wir die Radlerrastplätze im Pegnitz- und Hammerbachtal, bevor wir über Ober- und Unterrieden ins Schwarzachtal gleiten. Nach einer stärkenden Einkehr in Grünsberg folgen wir verschiedenen Routen der Frankenalbtouren, um über Feucht und Fischbach bei Schwaig wieder ins Pegnitztal zu kommen. Zusteigen unterwegs ist nach Voranmeldung möglich.

Treffpunkt: **09:45, Lauf, S-Bahnhof links der Pegnitz, am Bahnhofsgebäude**

Tourenleitung: Thomas Löffler, Ulrich Zepf, thomas.loeffler@adfc-nuernberg.de

Foto: Margarete Helle — Tour: Laaber-Tour ins Schokoparadies

So 18. Aug	Auf ein Eis nach Eschenau	48 km	19 km/h Flott

Am Sonntagnachmittag noch frei? Dann rauf aufs Rad! Die Tour führt uns auf hügeligem Kurs an Heroldsberg vorbei nach Eschenau, und zur Motivation gibts dort ein Eis. Durch den Tennenloher Forst fahren wir anschließend wieder zurück.

Treffpunkt: **14:00, Nürnberg, U-Bahnhof Rennweg**

Tourenleitung: Ulrich Epperlein, Dagmar Voigt, adfc@epperleinu.de

Mi 21. Aug	Radlertreff für die Gesundheit	30 km	17 km/h Locker

Die locker gefahrene Feierabendtour ist teilweise hügelig und führt über wenig befahrene Straßen, Wald- und Feldwege in den Lorenzer Reichswald. Es wird eine Pause gemacht, aber keine Einkehr.

Treffpunkt: **18:00, Nürnberg, Tiergarten Haupteingang**

Tourenleitung: Johann Linsmeier, Helmut Hoffmann

Do 22. Aug	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h Flott

Die Feierabendtouren führen auf befestigten Forstwegen und wenig befahrenen Nebenstraßen in das Umland von Schwabach.

Treffpunkt: **18:00, Schwabach, Königsplatz, am Rathaus**

Tourenleitung: Wolfgang Götz, Katrin Wagner
0172/83 13 485, 0163/25 44 251, feierabendtouren.sc@adfc-nuernberg.de

Sa 24. Aug	Fahrt über die Rüsselbacher Höhe	95 km Sportlich	21 km/h	

Aus dem Nürnberger Norden heraus geht es zunächst nach Heroldsberg und dann bergauf - bergab. Eine Runde der besonders sportlichen Kategorie, bei der die Teilnehmer echt gefordert sind. Eine Spezialität für alle eingefleischten Bergfahrer. Natürlich soll auch eingekehrt werden.

Treffpunkt: **09:30, Nürnberg, U-Bahnhof Ziegelstein, beim Blumen Graf**

Tourenleitung: Lilith Przygoda, Joachim Wiesel

Sa 24. Aug	Zum Kreuzweiher	48 km Flott	19 km/h	

Durch das Koblauchsland und den Sebalder Reichswald zum Kreuzweiher, zurück über Kraftshof nach Thon. Mittagseinkehr ist vorgesehen.

Treffpunkt: **10:30, Nürnberg, Straßenbahnendhaltestelle Thon**

Tourenleitung: Erwin Meier

So 25. Aug	Entdeckungstour zum Botanischen Garten Erlangen	45 km Gemütlich	15 km/h	

Nach kurzen Stopps an der Start- und Landebahn des Flughafens Nürnberg, am Irrhain und im Schlosspark Neunhof fahren wir auf Waldwegen bis Buckenhof. Durch Vororte radeln wir ins Erlanger Zentrum. Mittags lassen wir uns im Schlossgarten zu einem Picknick nieder. Bei einem geführten Rundgang durch den Botanischen Garten entdecken wir Pflanzen aus fernen Ländern. Nach einer Pause in einem Café geht es auf direktem Weg zurück. Erst am späten Nachmittag werden wir an der Straßenbahnendhaltestelle Nürnberg-Thon ankommen. Alternativ kann ab Erlangen Hauptbahnhof die S-Bahn S 1 oder Buslinie 30 nach Nürnberg genommen werden.

Treffpunkt: **09:00, Nürnberg, U-Bahnhof Ziegelstein, beim Blumen Graf**

Tourenleitung: Martina Greiner, Sigrid Kirschbaum

So 25. Aug	Der wilde Osten des Landkreises Roth	42 km Locker	17 km/h	

Die Tour startet in Allersberg und führt in den ländlichen Osten des Landkreises Roth. Es geht zu den Rothsee-Höhen, vorbei am Landsitz des Nürnberger Patrizier-Geschlechts der Imhofs, rauf auf den Möninger-Berg mit seinem 100-Dörfer-Blick. In Freystadt ist eine Einkehr in der dortigen Klosterschänke geplant. Auf einer ehemaligen Bahntrasse geht es zurück nach Allersberg. Nürnberger Teilnehmer erreichen den Startpunkt in Allersberg am besten per (selbstorganisiertem) Bahntransfer (Regionalbahn ab Nürnberger Hauptbahnhof um 10:40 Uhr, Teilnehmer treffen sich zum Kauf eines gemeinsamen Bahntickets bis 10:25 Uhr am Südeingang des Hauptbahnhofs). Von Wendelstein gibt es eine geführte Zubringer-Radtour nach Allersberg (verlängert die Tour um rund 20 Kilometer).
Die Tour ist eine Gemeinschaftsveranstaltung des ADFC Nürnberg und der meier Alltags-Radler Wendelstein.

Treffpunkt: **10:00, Wendelstein, Hauptstraße, vor dem Alten Rathaus**
11:00, Allersberg, Bahnhof

Tourenleitung: Klaus Tscharnke, Beatrice Schuchmann-Tscharnke
0170/90 43 467, ktscharnke@t-online.de

So 25. Aug	Lebendiger Sand – Nürnberg / Erlangen / Fürth	55 km Flott	19 km/h	

Die Sandachse Franken ist eines der größten bayerischen Naturschutzvorhaben. Wir fahren einige der Sanderlebnisräume ab, die auf der Strecke von Nürnberg über Erlangen und Fürth zurück nach Nürnberg liegen. Hier, weit weg vom nächsten Meeresstrand, überrascht Franken mit dem Lebensraum Sand. In einem Biergarten ist eine Mittagseinkehr geplant.
Weitere Infos zur Sandachse unter www.sandachse.de.

Treffpunkt: **10:00, Nürnberg, S-Bahnhof Dutzendteich, Café Gutmann**
10:45, Nürnberg, Straßenbahnendhaltestelle Erlenstegen

Tourenleitung: Ludwig Eble, Bärbel Barkanowitz, Ludwig.Eble@lau-net.de

Mi 28. Aug	Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth	30 km Locker	17 km/h	

Bei der heutigen Tour wollen wir in lockerem Tempo das Fürther Umland erkunden. Die Rückkehr ist zwischen 20:00 und 20:30 Uhr geplant. Eine kurze Pause unterwegs ist vorgesehen, gemeinsame Einkehr optional nach dem Ende der Tour.

Treffpunkt: **18:00, Fürth, U-Bahnhof Stadthalle, am Kulturforum**

Tourenleitung: Ulrich Zepf, ADFC-Team

Do 29. Aug	Rund um Schwabach	30 km Flott	19 km/h	

Die Feierabendtouren führen auf befestigten Forstwegen und wenig befahrenen Nebenstraßen in das Umland von Schwabach.

Treffpunkt: **18:00, Schwabach, Königsplatz, am Rathaus**

Tourenleitung: Wolfgang Götz, Katrin Wagner
0172/83 13 485, 0163/25 44 251, feierabendtouren.sc@adfc-nuernberg.de

Fr 30. Aug	Wochenausklang mit Einkehr		40 km Flott	19 km/h

Zum wohl verdienten Feierabend treffen wir uns zu einer flotten, aber nicht zu weiten Tour in den Abend hinein Richtung Südwest. Nach einem kleinen Anstieg genießen wir einen Blick in die Ferne über Nürnberg hinweg. Dann geht es weiter zu einer deftigen Brotzeit in den Gasthof zur Linde in Leitelshof.

Treffpunkt: **17:30, Nürnberg, S-Bahnhof Eibach**
Tourenleitung: Lilith Przygoda, Joachim Wiesel

Sa 31. Aug	Kleine Runde durch die Fränkische Schweiz		100 km Sportlich	21 km/h

Über Kalchreuth fahren wir zum Walberla, von hier weiter nach Hetzelsdorf, Untertrubach, Weißenohe und zurück nach Ziegelstein. Mittagspause ist in einer Brauereigaststätte geplant. Die Tour hat einige kräftige Steigungen.

Treffpunkt: **09:00, Nürnberg, U-Bahnhof Ziegelstein, beim Blumen Graf**
Tourenleitung: Roland Schornbaum, Helmut Hoffmann

So 01. Sep	Zu den Weinnestern nach Ipsheim		105 km Sportlich	21 km/h

Wir laden ein zu einer sportlichen Tour zum Weinfest nach Ipsheim. An den Hängen der Burg Hoheneck bieten die Winzer zu gutem Wein, allerlei Gegrilltes und mehr zu günstigen Preisen feil, so dass wir hier unsere Mittagspause einlegen. Bahnrückfahrt ist ab Ipsheim bzw. Neustadt/Aisch möglich.

Treffpunkt: **08:30, Nürnberg, Hauptmarkt, Schöner Brunnen**
09:00, Fürth, Pappelsteg
Tourenleitung: Lilith Przygoda, Roland Schornbaum

So 01. Sep	Durch die südlichen Stadtteile Nürnbergs		30 km Locker	17 km/h

Vom Startpunkt und Endpunkt Wöhrder See durch Stadtteile und Vororte im Süden von Nürnberg.

Treffpunkt: **13:30, Nürnberg, Wöhrder See, Parkplatz Norikus**
Tourenleitung: Erwin Meier

Mi 04. Sep	Knoblauchsland und Sebalder Reichswald		25 km Locker	17 km/h

Die locker gefahrene Feierabendtour ist teilweise hügelig und führt überwiegend über wenig befahrene Straßen, Wald- und Feldwege in den Sebalder Reichswald oder in das Knoblauchsland. Gegen Ende der Tour ist eine Einkehr in einem Biergarten geplant.
Eine funktionsfähige Beleuchtung sollte vorhanden sein. Empfehlenswert ist auch eine bergtaugliche Schaltung.

Treffpunkt: **18:00, Nürnberg, U-Bahnhof Ziegelstein, beim Blumen Graf**
Tourenleitung: Armin Röser, Johann Linsmeier, 0911/34 813

Foto: Ulrich Epperlein Tour: Rund um den Schwanberg bei Iphofen

Do 05. Sep	Zu den Wildpferden nach Tennenlohe	35 km	17 km/h Locker	

Im Wald sind auf der Hinfahrt zwei leichtere Steigungen zu meistern, bei den Wildpferden machen wir eine Pause und fahren dann zwischen den Gemüsefeldern des Knoblauchlandes zurück.

Treffpunkt: **14:00, Nürnberg, Straßenbahnendhaltestelle Thon**

Tourenleitung: Hildegard Tronsberg, Sigrid Kirschbaum, 0911/59 65 484

Do 05. Sep	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h Flott	

Die Feierabendtouren führen auf befestigten Forstwegen und wenig befahrenen Nebenstraßen in das Umland von Schwabach.

Treffpunkt: **18:00, Schwabach, Königsplatz, am Rathaus**

Tourenleitung: Wolfgang Götz, Katrin Wagner
0172/83 13 485, 0163/25 44 251, feierabendtouren.sc@adfc-nuernberg.de

Sa 07. Sep	Von Solnhofen zum Tiergarten	95 km	21 km/h Sportlich	

Nach unserer Bahnfahrt bis Solnhofen geht es die Altmühl entlang. Ab Dollnstein erklimmen wir die Fränkische Alb und erreichen Schernfeld. Über Geländer, Burgsalach (Römerturm) und Thalmannsfeld fahren wir zur Mittagsrast nach Thalmässing. Am Nachmittag geht es hügelig weiter zum Tiergarten. Bahnrückfahrt möglich.

Treffpunkt: **07:15, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang**

Tourenleitung: Lilith Przygoda, Joachim Wiesel

So 08. Sep	In die Mainschleife bei Volkach	51 km	17 km/h Locker

Fahrt östlich des Mains in die Mainschleife: Kitzingen – Albertshofen – Volkach (Mittagessen) – Nordheim – Sommerach – Münsterschwarzach – Dettelbach – Mainstockheim – Kitzingen.
Fahrpreis: VGN-TagesTicket Plus Gesamtraum (für je 2 Personen + 2 Fahrräder)

Treffpunkt: **08:45, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang**
Tourenleitung: Michael Eitel, Friedrich Greiner
0911/97 27 090, michaeloeitel@gmail.com

So 08. Sep	Kultur in Gnadenberg – Radwegepatentour	63 km	19 km/h Flott

Diese Tour Richtung Oberpfalz ist gespickt mit viel Kultur. Vorbei am Tiergarten, über Brunn und Altdorf radeln wir auf verkehrsarmen Wegen nach Gnadenberg. Nach der Mittagspause im Gasthof „Zum Kloster“ führt uns die „Klosterwirtin“ in die Klosterruine des ehemaligen Birgittenklosters und erzählt Anekdoten und Geschichten rund um das Kloster und die zugehörige Kirche. Geistig bereichert geht es nun nur noch bergab Richtung Nürnberg.

Treffpunkt: **09:00, Nürnberg, Valznerweiher, Parkplatz gegenüber Tennisanlagen**
09:15, Nürnberg, Tiergarten Haupteingang
Tourenleitung: Ludwig Eble, Bärbel Barkanowitz

So 08. Sep	Zu den kulturellen Zentren der Region Nürnberg-Fürth-Erlangen	64 km	17 km/h Locker

Wir radeln die Pegnitz und den Kanal entlang Richtung Erlangen zu den Seelöchern. Anschließend über Oberndorf, die Baiersdorfer Mühle und Au- und Angersee weiter Erlanger Burgberg (Einkehr). Über Tennenlohe, Buch und Lohe zurück zum Hauptmarkt.

Treffpunkt: **10:00, Nürnberg, Hauptmarkt, Schöner Brunnen**
Tourenleitung: Norbert Ross, Eva Ponzio, n.ross1@web.de

Montag, 09. September
Rund um den höchsten Turm Nürnbergs - 15 km

Eine Radtour nach Schweinau mit Besichtigung von noch erhaltenen Resten des alten Dorfkerns. Dann geht es zum Fernmeldeturm. Wir besichtigen das Gelände rund um den Turm. Zeitzeugen geben einen Überblick über die ehemalige Nutzung und einen Ausblick auf die geplanten Baumaßnahmen (Hansapark). Am Ende steuern wir einen Biergarten zum Ausklang der Tour an.

Anmeldung bitte bei der AWOthek (Tel. 0911/45060166) bis spätestens einen Tag vor der Tour.

Treffpunkt: **14:00, Nürnberg, AWOthek, Karl-Bröger-Str. 9**
Tourenleitung: Rainer Eck
0911/40 19 90, rainer.eck@t-online.de

Mi 11. Sep	Radlertreff für die Gesundheit	30 km	17 km/h Locker

Die locker gefahrene Feierabendtour ist teilweise hügelig und führt über wenig befahrene Straßen, Wald- und Feldwege in den Lorenzer Reichswald. Es wird eine Pause gemacht, aber keine Einkehr.

Treffpunkt: **18:00, Nürnberg, Tiergarten Haupteingang**

Tourenleitung: Johann Linsmeier, Helmut Hoffmann

Do 12. Sep	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h Flott

Die Feierabendtouren führen auf befestigten Forstwegen und wenig befahrenen Nebenstraßen in das Umland von Schwabach.

Treffpunkt: **18:00, Schwabach, Königsplatz, am Rathaus**

Tourenleitung: Wolfgang Götz, Katrin Wagner
0172/83 13 485, 0163/25 44 251, feierabendtouren.sc@adfc-nuernberg.de

Sa 14. Sep	In den Naturpark Steigerwald	180 km	23 km/h Sportlich

Eine sportliche Runde in den Steigerwald gefällig? Na – dann sind Sie heute bei uns richtig. Folgen Sie dieser ambitionierten Tour in einen großartigen Naturpark mit Höhen und Tälern. Wir fahren in die Nähe von Ebrach, nach Handthal. Geeignet besonders für jene, die Steigungen lieben und dazu auch noch früh aufstehen.

Treffpunkt: **06:30, Nürnberg, Hauptmarkt, Schöner Brunnen**

Tourenleitung: Lilith Przygoda, Bernhard Bartl

So 15. Sep	Römer – Kelten – Radfahrer	75 km	21 km/h Sportlich

Die heutige Tour führt uns in die südliche Frankenalb. Dort erwarten uns geschichtliche Zeugnisse aus verschiedenen Zeitepochen. Als Ziel und Höhepunkt ist ein Besuch beim Keltenfest in Landersdorf vorgesehen. Die Tour kombiniert Streckenabschnitte vom Vorjahr mit neuen Elementen und fällt diesmal ein klein wenig knackiger aus.

Fahrpreis: VGN-TagesTicket Plus Gesamtraum (für je 2 Personen + 2 Fahrräder)

Treffpunkt: **08:20, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang**

Tourenleitung: Ulrich Epperlein, Helmut Hoffmann
adfc@epperleinu.de

RAT & TAT & TEILE
Telefon: 0911 / 2 87 90 64
Knauerstraße 9 - 90443 Nürnberg
www.fahrradkiste.de

FAHRRAD KISTE
RAT & TAT & TEILE

So 15. Sep	Zum Meerrettichfest nach Baiersdorf	44 km	17 km/h Locker	

Die Tour startet in Erlangen am Rathausplatz um 11:00 Uhr, sodass wir zur Mittagessenzeit in Baiersdorf sind. Die Rückfahrt wird etwa um 15:00 Uhr starten. Rückkunft in Erlangen ca. 16:00 Uhr (Kaffeepause), danach Weiterfahrt nach Fürth (ca.1,5 Std.) und Nürnberg (0,5 Std.).

Treffpunkt: **09:45, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang**
10:45, Erlangen, Rathausplatz

Tourenleitung: Sabine Seibert, Renate Querengässer
Michael Eitel 0911/97 27 090 michaeloeitel@gmail.com

So 15. Sep	Den Laufer Norden gemütlich entdecken – Radwegepatentour	27 km	15 km/h Gemütlich	

Wir fahren über Simonshofen nach Bullach und dann weiter über Untersdorf und Großbellhofen. Danach geht es eben oder mit leichtem Gefälle weiter an Weihern vorbei durch den Spitalwald zur Wolfshöhe und über Rollhofen und Neunkirchen zurück zum Ausgangspunkt. Wir werden unterwegs einkehren und eine Pause einlegen. Die Strecke führt über Radwege ebenso wie über wenig befahrene Straßen und über Waldwege. Mehrere kleine Anstiege auf der Strecke können auch geschoben werden.

Treffpunkt: **11:25, Lauf, S-Bahnhof links der Pegnitz, am Bahnhofsgebäude**
11:40, Lauf, Bahnhof rechts der Pegnitz

Tourenleitung: Monika Hänelt, Thomas Löffler

Foto: Ludwig Eble — Am Dutzendteich

Mi 18. Sep	Locker & flockig: Feierabendradeln ab Fürth	35 km	19 km/h Flott	

Bei der heutigen Tour wollen wir mit flotter Fahrweise das Fürther Umland erkunden. Die Rückkehr ist zwischen 20:00 und 20:30 Uhr geplant. Eine Pause mit Einkaufsgelegenheit beim Erntehof (www.huckepack-ernte.de) ist vorgesehen, gemeinsame Einkehr optional nach dem Ende der Tour. Bitte auf funktionsfähige Beleuchtung achten.

Treffpunkt: **18:00, Fürth, U-Bahnhof Stadthalle, am Kulturforum**

Tourenleitung: Martina Jung, ADFC-Team

Do 19. Sep	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h Flott	

Die Feierabendtouren führen auf befestigten Forstwegen und wenig befahrenen Nebenstraßen in das Umland von Schwabach.

Treffpunkt: **18:00, Schwabach, Königsplatz, am Rathaus**

Tourenleitung: Wolfgang Götz, Katrin Wagner
0172/83 13 485, 0163/25 44 251, feierabendtouren.sc@adfc-nuernberg.de

Sa 21. Sep	200 Kilometer Flachlanddüsen	200 km	23 km/h Extrem	

Um 200 km und mehr auf dem Tageskilometerzähler zu sehen, fahren wir in Richtung Westen bis Burgbernheim, dann in Richtung Osten bis Forchheim (unterwegs Einkehr auf der Antoniuskapelle) und schließlich auf dem Regnitztal-Radweg in Richtung Süden. Abkürzung mit der Bahn möglich. Keine Rennrad-Tour!

Treffpunkt: **06:30, Nürnberg, Hauptmarkt, Schöner Brunnen**

Tourenleitung: Lilith Przygoda, Bernhard Bartl

Sa 21. Sep	Entlang der Pegnitz und Regnitz und durch den Reichswald	70 km	17 km/h Locker	

Wir machen eine Rundtour von Nürnberg über Fürth, Erlangen und den Reichswald nach Nürnberg zurück. Fast alles ist eben. Die 70 km werden kaum zu spüren sein.

Treffpunkt: **10:00, Nürnberg, Hauptmarkt, Schöner Brunnen**
10:40, Fürth, Karlsteg (unterhalb des Stadttheaters)

Tourenleitung: Thomas Ehrhardt, Michael Eitel
0911/97 27 090, michaeloeitel@gmail.com

Do 26. Sep	Rund um Schwabach	30 km	19 km/h Flott	

Die Feierabendtouren führen auf befestigten Forstwegen und wenig befahrenen Nebenstraßen in das Umland von Schwabach.

Treffpunkt: **18:00, Schwabach, Königsplatz, am Rathaus**

Tourenleitung: Wolfgang Götz, Katrin Wagner
0172/83 13 485, 0163/25 44 251, feierabendtouren.sc@adfc-nuernberg.de

Fr 27. Sep	Wochenausklang mit Einkehr	40 km	19 km/h Flott	

Zum wohl verdienten Feierabend treffen wir uns zu einer flotten, aber nicht zu weiten Tour in den Abend hinein Richtung Südwest. Nach einem kleinen Anstieg genießen wir einen Blick in die Ferne über Nürnberg hinweg. Dann geht es weiter zu einer deftigen Brotzeit in den Gasthof zur Linde in Leitelshof.

Treffpunkt: **17:30, Nürnberg, S-Bahnhof Eibach**

Tourenleitung: Lilith Przygoda, Stephanie Przygoda

Sa 28. Sep	Vier-Quellen-Tour	110 km Sportlich	21 km/h

Nach unserer Bahnfahrt bis Schnelldorf, fahren wir zur Tauberquelle, dann weiter nach Schillingsfürst zur Wörnitzquelle. In Hornau ist Mittagseinkehr, von wo aus wir die Altmühlquelle besuchen. Bei Obernzenn stoßen wir schließlich auf die Zennquelle. Rückfahrmöglichkeiten mit der Bahn bestehen ab Burgbernheim bzw. Wilhermsdorf.
Fahrpreis: VGN-TagesTicket Plus Gesamtraum (für je 2 Personen + 2 Fahrräder)
Treffpunkt: 08:15, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang
Tourenleitung: Lilith Przygoda, Bernhard Bartl

Do 03. Okt	Tour nach Osternohe	65 km Sportlich	21 km/h

Wir fahren am Tag der Deutschen Einheit nach Osternohe mit Mittagseinkehr. Rückfahrt mit der Bahn oder über die Hügel möglich.
Treffpunkt: 10:00, Nürnberg, Tiergarten Haupteingang
Tourenleitung: Stephanie Przygoda, Lilith Przygoda

Samstag, 05. Oktober

Altstadtfreunde Nürnberg e.V.

8. Fahrradführung der Altstadtfreunde Nürnberg e.V.

„Nicht kleinzukriegen – Nürnberger Schulpaläste“ - ca. 12 km

Als Nürnbergs Bevölkerung Ende des 19. / Anfang des 20. Jahrhunderts explosionsartig zunahm, standen die Stadtväter vor gewaltigen Aufgaben – und meisterten sie mit Bravour! Damals entstanden an allen Ecken und Enden der Stadt Schulhausneubauten – freilich keine nüchternen, einem Spardiktat unterworfene Zweckbauten, sondern repräsentative Paläste der Bildung in äußerst ansprechenden Architekturformen. Im Gegensatz zu manchen Schulhausbauten neuerer Zeit überdauerten sie mehrere Generationen von Schülern und stehen heute unter Denkmalschutz. Einige davon wollen die Altstadtfreunde auf dieser Tour ansteuern, um sie den Teilnehmern fachkundig zu erläutern. Gefahren wird hauptsächlich auf Radwegen und verkehrsarmen Nebenstraßen, die Tour dauert ca. 2 bis 2½ Stunden.
Die Teilnahme ist wie immer kostenlos, Spenden werden jedoch gerne entgegengenommen!

Treffpunkt: Start zu jeder halben Stunde zwischen 11:00-15:00 Uhr, Nürnberg, Bismarckschulhaus (Ecke Welserstraße / Bismarckstraße)

Tourenleitung: Altstadtfreunde Nürnberg e.V., Weißgerbergasse 10, 90403 Nürnberg
Tel.: 0911/241393, Email: info@altstadtfreunde-nuernberg.de, Homepage: www.altstadtfreunde-nuernberg.de

Sa 05. Okt	Zum Karpfenessen	105 km Sportlich	21 km/h

Sportlich hinein in den Herbst. Unter diesem Motto machen wir auch dieses Jahr wieder eine Tour mit Ziel in der Brauerei Zwanzger in Uehlfeld. Abkürzung mit der Bahn möglich.
Treffpunkt: 08:45, Nürnberg, Hauptmarkt, Schöner Brunnen
09:15, Fürth, Pappelsteg
Tourenleitung: Lilith Przygoda, Stephanie Przygoda

So 06. Okt	Zum Kürbisfest nach Altendorf	65 km	19 km/h Flott	

Immer am ersten Sonntag im Oktober findet in Altendorf das traditionelle Kürbisfest statt. Lassen wir die Vielfalt der Formen und Farben, die verschiedenen Möglichkeiten der Zubereitung, die Verwendbarkeit als Bastelmaterial auf uns wirken. Gibt es einen schöneren Herbstauftakt?
Für den Aufenthalt in Altendorf bitte nicht vergessen, ein Fahrradschloss mitzunehmen.
Fahrpreis: VGN-TagesTicket Plus Gesamtraum (für je 2 Personen + 2 Fahrräder)

Treffpunkt: 09:00, Nürnberg, U-Bahnhof Ziegelstein, beim Blumen Graf

Tourenleitung: Mathias Meußler, Ulrich Zepf

So 06. Okt	Nürnberg per Rad entdecken für Neu-Nürnberger und Gäste	10 km	15 km/h Gemütlich	

Es ist phantastisch, wie sich das historische Nürnberg innerhalb weniger intensiver Stunden präsentiert. Weder per pedes, dem Touristenbähnlein, den öffentlichen Verkehrsmitteln noch mit dem Auto werden Sie Nürnbergs Sehenswürdigkeiten so kompakt und im Überblick kennenlernen, wie mit dem Fahrrad. Inklusive Dokumentationszentrum. Einkehr auf Wunsch möglich. Die Tour erhebt nicht den Anspruch, eine historische Führung zu sein.

Treffpunkt: 12:00, Nürnberg, Tourist-Info ggü. dem Hauptbahnhof

Tourenleitung: Beate Stoertzenbach, 0157/38 50 55 26

So 13. Okt	Die Schwarzach entdecken – Tour von Wendelstein nach Neumarkt	40 km	19 km/h Flott	

Die Tour lädt dazu ein, die idyllische Flusslandschaft beiderseits der Schwarzach zwischen Wendelstein und Neumarkt zu entdecken. Da es keine Beschilderung gibt, ist die Route in ihrer Gesamtlänge nur Wenigen bekannt. Mittagseinkehr ist in einem Gasthof in Oberölsbach geplant. Die Tour ist zunächst nur als Ein-Weg-Tour angelegt – die Teilnehmer gelangen per S-Bahn zurück nach Feucht oder Nürnberg. Ein Teil der Teilnehmer kann die Rückfahrt auch entlang des Alten Kanals oder einer entsprechenden Parallelroute antreten (Begleitung durch einen Tourenleiter ist in beiden Fällen vorgesehen). Bei einer Rückfahrt per Rad verlängert sich die Tour bis Wendelstein um ca. 35 Kilometer.
Die Tour ist eine Gemeinschaftsveranstaltung des ADFC Nürnberg und der meier Alltags-Radler.

Treffpunkt: 09:30, Wendelstein, Kath. Kirche Sperbersloher Str. 4-6

Tourenleitung: Klaus Tscharnke, Beatrice Schuchmann-Tscharnke
0170/90 43 467, ktscharnke@t-online.de

Sa 19. Okt	Herbstausflug nach Rödelsee	105 km	21 km/h Sportlich	

Mit der Bahn geht es zunächst nach Neustadt a.d.Aisch. Von dort aus geht es über Stübach, Baudenbach und Unterlaimbach nach Scheinfeld. Nach einer Pause geht es weiter über Hochberg, Ziegenbach und Iphofen nach Rödelsee zur Mittagseinkehr. Die Rückfahrt treten wir über Iphofen, Mönchsondheim, Krassolzheim, Ingolstadt und Deutenheim an. Von Neustadt a.d.Aisch zurück nach Nürnberg mit der Bahn.
Fahrpreis: VGN-TagesTicket Plus Gesamtraum (für je 2 Personen + 2 Fahrräder)

Treffpunkt: 08:20, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang

Tourenleitung: Lilith Przygoda, Stephanie Przygoda

75 Jahre Fahrradfachgeschäft

Wir führen die Marken:

Diamant
Hercules
Hai Bike
Staiger
Winora
Morrison
Trekbike
Cycle Wolf
Sundance
Falter
Puky
VSF

Riedel

Inh.Helmuth Junk e.K.
Goethestr.25
90409 Nürnberg
Tel.0911 - 3651858

www.fahrrad-riedel.de
fahrrad-riedel@arcor.de

Unsere Öffnungszeiten

Mo-Frei 9.00-13.00
14.30-18.00
Do + Sa 9.00-13.00

Donnerstag Nachmittag geschlossen

Reparaturen & Service aller Marken

Rennrad-Touren

Unsere Rennrad-Touren sind nicht für Rad-Rennfahrer, sondern für Rennrad-FahrerInnen. Das heißt: Es wird flotter als auf unseren „normalen“ Touren und ausschließlich auf (meist verkehrsarmen) Straßen gefahren; wir radeln aber miteinander und nicht gegeneinander. Unsere Rennrad-Touren sind keine Touristikfahrten. Wir können Ihnen also keine Punkte für eine Jahreswertung geben und auch keinen Materialwagen, der Werkzeug, Verpflegung und Ersatzteile hinterherfährt. Dafür versprechen wir Ihnen Radeln in einer schönen Landschaft und in einer kleinen, überschaubaren Gruppe Gleichgesinnter. Bitte beachten Sie: Auch Rennrad-FahrerInnen fahren unterschiedlich schnell, deshalb haben die Rennrad-Touren unterschiedliche Schwierigkeitsgrade.

Wenn Sie per E-mail an die Rennradtermine aus dem Tourenprogramm erinnert werden und aktuelle Infos über zusätzliche Rennradtouren erhalten möchten, können Sie sich mit einer leeren E-mail (ohne Betreff und ohne Text) anmelden bei:

ADFC-Nuernberg-RR@yahoogroups.de

(Achtung: Die Bestätigungsnachricht von yahoo muss man nochmal an yahoo zurück senden, erst das ist die Bestätigung der Anmeldung).

Für Rennrad-Touren gilt folgende Einteilung in Verbindung mit der km-Angabe:

Leicht: nur wenige Steigungen
Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 22 km/h

Mittel: häufigere, kräftige Steigungen
Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 24 km/h

Schwer: lange und schwere Steigungen
Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 26 km/h

Sehr schwer: lange und sehr schwere Steigungen
Durchschnittsgeschwindigkeit ab 26 km/h

DIE
BUCHHANDLUNG
JAKOB
Hefnersplatz 8
90402 Nürnberg
Tel. 0911 / 22 47 18
Fax 0911/ 244 86 65
info@buch-jakob.de

Karten und Reiseführer gibt es bei Jakob !

So 07. Apr	Anradeln	90 km Mittel

Mit den Rennrädern starten wir gemütlich in den Westen, die verkehrsarmen Nebenstraßen rund um das Zenntal werden uns den Saisonstart leicht machen. Bei moderatem Tempo und ca. 800 Höhenmetern stärken wir die Kondition und versüßen die Tour bei einer Café-Pause unterwegs.

Treffpunkt: **11:00, Nürnberg, Pegnitztalradweg West, Übergang Adolf-Braun-Str.**
Tourenleitung: Heinz Gieselmann, Rainer Ziegler, Klaus Bär, Gerhard Gassner

So 07. Apr	Rennrad-Tour für Ladies	45 km Leicht

Leichte, auch besonders für Einsteigerinnen geeignete Rennradtour. Der Fahrspaß steht im Vordergrund, auf Geschwindigkeitsrekorde kommt es uns nicht an. Die Tour führt uns auf Nebenstraßen durch Nürnbergs Süden. Café-Einkehr gegen Ende der Tour geplant.

Treffpunkt: **11:00, Nürnberg, S-Bahnhof Eibach**
Tourenleitung: Simone Schradi, Martina Schradi
simiusteff@web.de

Di 09. Apr	Trainingsrunde zum Kreuzberg	80 km Leicht

Über Steudach, Kosbach, Zeckern, Aisch und Lauf zum Kreuzberg. Über Buckenhof, Hausen und Möhren wieder zurück.

Treffpunkt: **09:30, Fürth, Parkplatz TV Fürth 1860, Coubertinstraße**
Tourenleitung: Gerhard Bechtold

Do 11. Apr	Fränkische Schweiz / Regensberg	90 km Mittel

Über Bislohe, Neunhof, Kalchreuth, Neunkirchen a.Brand, und Walkersbrunn nach Regensberg. Heimwärts über Kunreuth, Effeltrich und Möhrendorf nach Fürth.

Treffpunkt: **09:30, Fürth, Parkplatz TV Fürth 1860, Coubertinstraße**
Tourenleitung: Gerhard Bechtold

Sa 13. Apr	Auf zum Kreuzberg	110 km Mittel

Auf geht's zum Kreuzberg. Trotzdem müssen wir nicht bis in die Rhön fahren. Es gibt noch einen kleinen Bruder in Oberfranken. Über vorwiegend wenig befahrene Straßen, Radwege und asphaltierte landwirtschaftliche Wege fahren wir durch die Naturschutzgebiete südlich von Gremsdorf und steuern den Kreuzberg von Norden an. Dort finden wir eine Brauerei mit Selbstbedienungs-Kellerwirtschaft. Über Neuhaus und Heßdorf geht es wieder nach Fürth zurück.

Treffpunkt: **10:00, Fürth, Bahnhof Vach, am Parkplatz**
Tourenleitung: Michael Wacker, Klaus Bär

So 14. Apr	Harrlachrunde – Eine Rennradtour für Rennrad-Einsteiger	80 km Leicht	

Die Tour führt uns über kleine Straßen und wenige Hügel in den Süden von Nürnberg. Das Tourenprofil ist also für alle diejenigen geeignet, die neu in das Rennradfahren einsteigen oder auch nur wieder beginnen wollen. Eine Einkehr ist unterwegs geplant, trotzdem bitte ausreichend Verpflegung und Getränke mitnehmen.

Treffpunkt: **11:00, Nürnberg, U-Bahnhof Röthenbach, am Aufzug**
Tourenleitung: Lillian Ross, Gritta Struve

Di 16. Apr	Mühlentour über Sachsen bei Ansbach	100 km Mittel	

An Roßtal und Rohr vorbei, durch Göddeldorf, Mausendorf und Aich, Petersaurach, Langenloh und Herpersdorf nach Sachsen. Beim Italiener essen. Über Volkersdorf, Malmersdorf und Schlauersbach wieder zurück.

Treffpunkt: **09:30, Fürth, Parkplatz TV Fürth 1860, Coubertinstraße**
Tourenleitung: Gerhard Bechtold

Do 18. Apr	Lieritzhofen ruft	100 km Mittel	

Über Lauf, Hersbruck und Alfeld nach Lieritzhofen, dort im Gasthof Sörgel essen. Über Schupf, Traunfeld und Eismannsberg zurück.

Treffpunkt: **09:00, Nürnberg, U-Bahnhof Röthenbach, am Aufzug**
Tourenleitung: Gerhard Bechtold

Sa 20. Apr	In den Nordosten: Hormersdorf und Osternohe	100 km Mittel	

So früh im Jahr nehmen wir noch nicht die ganz großen Hügel der Fränkischen in Angriff. Dennoch enthält unsere Tour nach Hormersdorf schon einige moderate Anstiege. Knapp 1000 Höhenmeter werden es schon werden, ehe wir nach zwei Dritteln der Strecke uns eine Kaffeepause gönnen.

Treffpunkt: **10:00, Nürnberg, U-Bahnhof Ziegelstein, beim Blumen Graf**
Tourenleitung: Gerhard Gassner, Michael Wacker

Do 25. Apr	Langlau am Brombachsee, Seehotel	110 km Mittel	

Über Schwabach, Rittersbach, Pleinfeld und Ellingen nach Langlau zum Essen. Zurück über Absberg, Spalt und Abenberg nach Fürth.

Treffpunkt: **09:30, Fürth, Parkplatz TV Fürth 1860, Coubertinstraße**
Tourenleitung: Gerhard Bechtold

Foto: Olaf Höhne Tour: Bad Windsheim

So 28. Apr	Rund um Neustadt/Aisch herum	116 km Mittel	

Nachdem wir die Hardhöhe verlassen haben, fahren wir über kleine Straßen und durch kleine Dörfer in Richtung Nordwesten. Nachdem wir Neustadt umfahren haben, werden wir in Ipsheim den wohlverdienten Kaffee und Kuchen zu uns nehmen, denn danach kommen noch ein paar Hügel.

Treffpunkt: **10:00, Fürth, U-Bahnhof Hardhöhe, vor der Sparkasse**

Tourenleitung: Klaus Bär, Jörg Korte, klausbaer3@freenet.de

BÄNSCH
Zweiradmeisterbetrieb
Service
Reparatur
Zubehör
Fahrräder
Öffnungszeiten:
Mo.–Fr.: 9.00–12.00 und 15.00–18.00 Sa.: 9.00–13.00
Fahrradtechnik Finkenbrunn 31 • 90469 Nürnberg • Tel./Fax 0911 • 4801571

Fr 03. Mai	Im Westen ist´s am besten		66 km Mittel	

Wir fahren flott durchs Knoblauchsland über Herzogenaurach und kleine Ortschaften und landen über Veitsbronn kommend zurück in Nürnberg. Je nach Wetter und Tempo passen wir die Strecke an, so dass wir mit dem letzten Tageslicht wieder nach Nürnberg kommen. Für die Heimfahrt bitte Beleuchtung mitbringen.

Treffpunkt: **17:55, Nürnberg, Ride on a rainbow, Adam-Kraft-Str. 55**
Tourenleitung: Frank Ober

Mo 20. Mai	Ab in den Steigerwald		122 km Mittel	

Nachdem wir die Hardhöhe verlassen haben, geht es über kleine verkehrsarme Straßen in Richtung Norden nach Limbach. Danach geht es über Eisendorf weiter nach Vestenbergsgreuth, wo wir evtl. Kaffee und Kuchen bekommen. Danach geht es noch über ein paar Hügel in Richtung Emskirchen und Deberndorf, von da aus ist es nicht mehr weit bis Fürth.

Treffpunkt: **10:00, Fürth, U-Bahnhof Hardhöhe, vor der Sparkasse**
Tourenleitung: Klaus Bär, Olaf Höhne, klausbaer3@freenet.de

So 26. Mai	Kaffeefahrt Reuthof		120 km Mittel	

Schöne hügelige Runde zwischen Fränkischer und Hersbrucker Schweiz, den Kalorien-nachschub holen wir uns bei einer Kaffeepause im Reuthof.

Treffpunkt: **10:00, Nürnberg, U-Bahnhof Ziegelstein, beim Blumen Graf**
Tourenleitung: Andreas Wimmer, Klaus Bär, adfc.bike@k-auto-net.de

Do 30. Mai	GrenzErfahrung I		125 km Mittel	

Nach kurzer Zugfahrt bis Altdorf und Wechsel auf's Rennrad reiten wir auf der Europäischen Wasserscheide über den Rhein-Main-Donau-Kanal und den Karlsgraben bis nach Ansbach. Bei dem Zickzack und Kreuz und Quer ist auch an Mittagspause und Kaffeerast gedacht, bis es mit dem VGN-Ticket wieder zum Startpunkt der Tour zurück geht.

Fahrpreis: VGN-TagesTicket Plus Gesamtraum (für je 2 Personen + 2 Fahrräder)

Treffpunkt: **08:30, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang**
09:15, Altdorf, Bahnhof
Tourenleitung: Karlheinz Braun, Heinz Sturm, 09154/82 34

Fr 07. Jun	In den Norden fahren die Horden		77 km Schwer	

Zum Start des Sommers nutzen wir den langen Abend zu einer bergigen Spritztour mit Ausblick in die Fränkische. Je nach Wetter und Tempo passen wir die Strecke an, so dass wir mit dem letzten Tageslicht wieder nach Nürnberg kommen. Für die Heimfahrt bitte Beleuchtung mitbringen.

Treffpunkt: **17:55, Nürnberg, Ride on a rainbow, Adam-Kraft-Str. 55**
Tourenleitung: Frank Ober

So 09. Jun	Retro-Eisdielentour	50 km Leicht

Wir fahren gemütlich mit dem Rennrad nach Cadolzburg. Der Fahrer mit dem ältesten Rennrad bekommt vom Tourenleiter ein Eis spendiert.

Achtung es sind nur Rennräder vor 1993 zugelassen. Stilechte Kleidung erwünscht, es besteht allerdings Helmpflicht!

Treffpunkt: **10:00, Fürth, Parkplatz TV Fürth 1860, Coubertinstraße**

Tourenleitung: Markus Weber, Michael Kirschbaum
0163/77 97 600

Sa 29. Jun	Oberpfälzer Wald mit Naab- und Pfreimdtal	105 km Schwer

Der Oberpfälzer Wald ist für uns bisher noch fast Terra incognita. Dabei bietet er herrliche Aussichten und schöne Strecken. Und ist ganz schön knackig. Wir fahren von Amberg aus Richtung Nabburg und in weitem Bogen wieder zurück. Lasst Euch von den Flusstälern nicht irritieren: Häufig queren wir die Täler nur :).

Fahrpreis: VGN-TagesTicket Plus Gesamtraum (für je 2 Personen + 2 Fahrräder)

Treffpunkt: **08:30, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang**

Tourenleitung: Wolfgang Luber, Olaf Höhne

Fr 05. Jul	Wir kosten den Osten	77 km Schwer

Die Abende sind noch lang und die gute Kondition bringt uns leicht auf die Berge östlich von Nürnberg. Je nach Wetter und Tempo passen wir die Strecke an, so dass wir mit dem letzten Tageslicht wieder nach Nürnberg kommen. Für die Heimfahrt bitte Beleuchtung mitbringen.

Treffpunkt: **17:55, Nürnberg, Ride on a rainbow, Adam-Kraft-Str. 55**

Tourenleitung: Frank Ober

So 07. Jul	Hersbrucker Schweiz – Der hügelige Osten	120 km Mittel

Eine Tour, die die Einstufung „Mittel“ eher nach oben hin ausreizt. Mehrere auch etwas längere Anstiege wie der Deckersberg warten auf dem Weg in die Hersbrucker Schweiz auf uns. Bei Halbzeit stärken wir uns im Café in Neutras, ehe wir den auch nicht ganz flachen Rückweg antreten.

Treffpunkt: **10:00, Nürnberg, Straßenbahnendhaltestelle Erlenstegen**

Tourenleitung: Gerhard Gassner, Gregor Sukiennik

pedalkraft } jetzt auch mit Pedelecs.
KLEINWEIDENMÜHLE 8 | 90419 NÜRNBERG | TEL:0911.13 21 66-1 | FAX:0911.13 21 66-2 | WWW.PEDALKRAFT.NET

So 14. Jul	Durch das Hohenloher Land	150 km Schwer

Mit dem Zug fahren wir nach Schnelldorf. Von dort fahren wir in einem großen Bogen südlich an Crailsheim vorbei, queren das Jagsttal und fahren über Vellberg ins Kochertal. Zurück geht es wieder ins Jagsttal und dann über Langenburg (herrlicher Ausblick!) und Kirchberg wieder nach Schnelldorf. Und auch im „schwäbischen Franken“ gibt es gute Einkehrmöglichkeiten!
Fahrpreis: VGN-TagesTicket Plus Gesamtraum (für je 2 Personen + 2 Fahrräder)

Treffpunkt: **08:20, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang**
09:30, Schnelldorf, Bahnhof
Tourenleitung: Olaf Höhne, Rainer Ziegler
olaf.hoehne@yahoo.de

Fr 02. Aug	Im Süden ist´s fein	66 km Schwer

Wir fahren über Regelsbach, Rohr und Veitsaurach bis Mitteleschenbach und treten über Müncherlbach den Heimweg an. Je nach Wetter und Tempo passen wir die Strecke an, so dass wir mit dem letzten Tageslicht wieder nach Nürnberg kommen. Für die Heimfahrt bitte Beleuchtung mitbringen.

Treffpunkt: **18:00, Nürnberg, U-Bahnhof Röthenbach, am Aufzug**
Tourenleitung: Frank Ober

So 11. Aug	Um den Altmühl- und Brombachsee herum	125 km Mittel

Nachdem wir Stein hinter uns gelassen haben, geht´s in den Süden nach Putzenreuth. Nachdem wir durch Winkelhaid sind, ist der Altmühlsee nicht mehr weit. Um den herum zum Brombachsee auf kleinen Straßen kommen wir nach Absberg, wo es nicht nur den wohlverdienten Kaffee und Kuchen gibt, sondern auch den schönsten Blick über den Brombachsee, der die Strapazen schnell vergessen lässt. Bis dahin müssen die Rückentaschen herhalten. Über Spalt, Obersteinbach und Oberreichenbach geht es wieder zurück nach Stein.

Treffpunkt: **10:00, Nürnberg, U-Bahnhof Röthenbach, am Aufzug**
Tourenleitung: Klaus Bär, Olaf Höhne
klausbaer3@freenet.de

So 18. Aug	Kondit(o)ur	170 km Sehr Schwer

Diesmal haben wir für unsere konditionsstarken Leckermäuler eine völlig neue Route mit neuen Konditoren ausgearbeitet. Abwechslung ist also garantiert. Gleich bleiben die herrlichen Landschaften, kleinen Sträßchen und die ‚Hügelchen‘ - diesmal im Norden Nürnbergs. Und natürlich die ernsthaften Herausforderungen beim Fahren wie bei der Verpflegung!

Treffpunkt: **08:00, Nürnberg, U-Bahnhof Ziegelstein, beim Blumen Graf**
Tourenleitung: Wolfgang Luber, Heinz Gieselmann

Foto: Olaf Höhne Tour: Kaffeefahrt Wörleinshof

Sa 31. Aug	Rückenwindtour VII	200 km Schwer	

Unsere Traditionstour darf wieder einmal darauf hoffen, dass an diesem Tag auch ausreichend viel Wind uns sanft oder vielleicht sogar heftig nach vorne treibt. Denn schwerelos fahren und immer mit Rückenwind - wer hat davon nicht schon einmal geträumt? Dass dabei mindestens 200 km zusammen kommen - na das ist dann (fast) selbstverständlich! Dieses Mal entscheiden wir am Start, ob wir zunächst mit der Bahn gegen den Wind fahren oder aber erst am Abend den Weg zurück mit der Bahn nehmen.

Fahrpreis: Bayernticket-Anteil + Fahrrad-Tageskarte

Treffpunkt: 06:45, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang

Tourenleitung: Wolfgang Luber, Olaf Höhne, olaf.hoehne@yahoo.de

So 08. Sep	Kaffeefahrt nach Ansbach	105 km Mittel	

Nachdem wir Stein hinter uns gelassen haben, geht es über kleine Straßen nach Krottenbach und Kottensdorf. Über Putzendorf und Lichtenau ist es nicht weit nach Ansbach, wo wir uns stäken mit Kaffee und Kuchen. Frisch gestärkt treten wir dann den Rückweg über Frankendorf, Großhaslach nach Leuzdorf an, von da aus sind wir bald wieder in Stein.

Treffpunkt: 10:00, Nürnberg, U-Bahnhof Röthenbach, am Aufzug

Tourenleitung: Gritta Struve, Klaus Bär, klausbaer3@freenet.de

So 29. Sep	Abradeln	120 km Schwer	

Die Tour zum Saisonausklang wird uns garantiert wieder in ein gutes Café zur Einkehr führen. Vor der süßen Belohnung bei Kaffee und Kuchen rollen wir auf kleinen Straßen durch die schöne Herbstlandschaft und genießen am Saisonende die Anstiege mit guter Kondition.

Treffpunkt: 11:00, Nürnberg, Straßenbahnendhaltestelle Erlenstegen

Tourenleitung: Heinz Gieselmann, Wolfgang Luber

Mountainbike-Touren

Gerade mit dem Mountainbike kann man/frau Natur und Umwelt intensiv „erfahren“, - ohne Lärm und Gestank der motorisierten „Naturfreunde“. Dass wir auf Wanderer und die Natur besonders Rücksicht nehmen und nur auf Wegen fahren, aber nicht querfeldein, versteht sich von selbst. Auch unsere leichten Mountainbike-Touren verlangen ein Mindestmaß an Fahrtechnik und sind für Trekkingräder nicht geeignet.

Kondition: Die konditionellen Anforderungen resultieren aus der Geschwindigkeit in der Ebene und am Berg, der Distanz und den Höhenmetern.

Leicht: Tempo auf ebenen Forstwegen ca. 18 – 20 km/h. Die mäßigen Steigungen werden in gemütlichem Tempo gefahren. Etwas Kondition ist erforderlich.

Mittel: Tempo auf ebenen Forstwegen ca. 20 – 22 km/h. Die Steigungen sind länger, werden aber in lockerem Tempo gefahren. Wo es ganz steil wird, kann geschoben werden. Eine gute Kondition ist erforderlich.

Schwer: Tempo auf ebenen Forstwegen ca. 23 - 25 km/h, bei sehr langen Strecken auch langsamer. Schwere und steile Steigungen. Sehr gute Kondition erforderlich.

Sehr Schwer: Auch sehr lange Distanzen werden durchgehend mit hohem Tempo gefahren, auch an Steigungen.

Fahrtechnik: Im Gegensatz zu anderen Touren spielt beim Mountainbike die Fahrtechnik eine zentrale Rolle. Die Anforderungen an die Fahrtechnik ergeben sich aus dem Anteil von Trails und vor allem schwierigen Abfahrten:

einfach / für Anfänger/innen	Geringer Anteil an Trails, meist eben und glatt. Keine schwierigen Abfahrten.
mittel / für Fortgeschrittene	Höherer Anteil an auch anspruchsvollen Trails mit schwierigen Abfahrten. Bei besonders kniffligen Passagen kann geschoben werden.
schwierig / für Könner/innen	Hoher Anteil an schwierigen Trails. Steile, technisch schwierige Abfahrten verlangen eine erstklassige Bikebeherrschung.

Gerade beim Mountainbiken ist das Sturzrisiko hoch. Deshalb besteht bei unseren Mountainbiketouren **Helmpflicht!**
Teilnehmer/innen ohne Helm werden deshalb nicht mitgenommen!

Half-Beat-MTB-Touren

Diese Touren sind mit geringerer Durchschnittsgeschwindigkeit für alle, die sich nicht auspowern wollen oder dürfen. Während der gesamten Tour, und gerade auch an Steigungen, liegt die Pulsfrequenz in einem Bereich, der noch Unterhaltung erlaubt. Im Übrigen gelten die oben beschriebenen Grundsätze. Half-Beat-Touren richten sich auch an MTB-begeisterte Damen und an ältere Biker/innen.

MTB-Touren nur für Ladies, Frauen, Mädels

Dieses Angebot richtet sich an Frauen jeden Alters, für die das MTB-fahren noch relativ neu ist, oder die einmal unter sich sein wollen. Fahrtechnik und Kondition sind bei diesen Touren leicht, sodass auch MTB-Anfängerinnen sehr gut mitfahren können.

MTB-Feierabendtouren

Die MTB-Feierabend-Touren richten sich an alle, die leichte bis mittelschwere Touren fahren wollen. Wir fahren überwiegend im Fürther Stadtwald, die Tourendauer beträgt ca. 2-3 Stunden, Erfahrungen mit dem MTB sind von Vorteil. Die Termine werden per E-Mail angekündigt (s.u.).

Zusätzliche „Schönwetter"-Tourenangebote

Viele Radler/innen sind am liebsten bei schönem Wetter unterwegs. Das gilt besonders bei Geländefahrten mit dem Mountainbike, um nicht im oder nach Regen auf nassen, glitschigen Wegen (erhöhte Unfallgefahr) fahren zu müssen. Die Termine werden per E-Mail angekündigt (s.u.).

Touren-Ankündigungen per E-Mail

Wenn Sie die Ankündigungen zu den Feierabend, Schönwetter-Touren, sowie weitere Toureninformationen per E-Mail erhalten möchten, können Sie sich mit einer leeren E-mail (ohne Betreff und ohne Text) anmelden bei:

ADFC-Nuernberg-MTB-subscribe@yahoogroups.de

(Achtung: Die Bestätigungsnachricht von yahoo muss man nochmal an yahoo zurück senden, erst das ist die Bestätigung der Anmeldung).

So 07. Apr	Auf schmalen Wegen nach Cadolzburg und weiter…	40 km Leicht

Kondition: Leicht - Fahrtechnik: Mittel
Höhenmeter: 450 m
Es geht locker durch den Fürther Stadtwald nach Cadolzburg und weiter Richtung Dillenberg. Immer wieder streuen wir ein paar schmale Wege ein.

Treffpunkt: **10:00, Fürth, Parkplatz TV Fürth 1860, Coubertinstraße**
Tourenleitung: Markus Weber, Michael Kirschbaum
0163/77 97 600

Sa 13. Apr	MTB-Tour für Ladies nach Schwabach	50 km Leicht

Kondition: Leicht - Fahrtechnik: Einfach
Diese Tour führt über zahlreiche Trails und Feldwege nach Schwabach. Von dort fahren wir durch die schönen Pegnitzauen und auf Waldwegen zurück nach Nürnberg. Fahrtzeit ca. 3-4 Stunden plus Einkehr in einem Café in Schwabach. Wem die ganze Strecke zu viel ist, kann auch zurück ab Schwabach den Zug nehmen.

Treffpunkt: **10:00, Nürnberg, Meistersingerhalle Haupteingang**
Tourenleitung: Simone Schradi, Martina Schradi
simiusteff@web.de

So 21. Apr	MTB-Fahrtechnik, Teil 1 von 2	35 km Leicht

Kondition: Leicht - Fahrtechnik: Einfach Maximal 12 Teilnehmer
Der Weg ist das Ziel! Diesen Spruch werden wir auch dieses Jahr bei unseren zwei lockeren Touren im Reichswald mit Startpunkt Tiergarten beherzigen. Denn im Mittelpunkt stehen auf unserer Strecke Erklärungen und Grundübungen zur Beherrschung unseres MTB. Wir werden dabei Brems- u. Kurventechnik, richtigen Umgang mit der Schaltung (vor allem bei Bergauffahrt), beherrschtes Fahren in gemäßigtem Gelände üben. Ferner werden Erklärungen zur Technik und zur Pflege unseres MTB gegeben. Eine Einkehr im Biergarten bei schönem Wetter nach Abschluss der Übungen und Diskussion hierzu ist ebenso geplant.
Achtung: Diese Tour ist nur für Anfänger geeignet, die zurückliegend vor maximal eineinhalb Jahren mit dem Biken angefangen haben. Anmeldungen für diesen Kurs in zwei Teilen bis 13.04.13 an karl-peter.heim@t-online.de. - Anmeldung zwingend erforderlich!

Treffpunkt: **13:00, Nürnberg, Tiergarten Haupteingang**
Tourenleitung: Andreas Wimmer, Karl-Peter Heim

Foto: Michael Kirschbaum

Tour: Kirschblütentour im Spalter Hügelland

So 28. Apr	Kirschblüten-Tour im Spalter Hügelland		55 km Mittel	

Kondition: Mittel - Fahrtechnik: Mittel
Höhenmeter: 500 m

Von Kirschgarten zu Kirschgarten geht es auf und ab durchs Spalter Hügelland. Üblicherweise blühen rund um Spalt Ende April Hunderte von Kirschbäumen. Einkehrmöglichkeit besteht am Zweiseenplatz in Enderndorf.

Anfahrt zum Treffpunkt individuell, z.B. mit dem RE 9:37 ab Nürnberg. Treff zum gemeinsamen Ticketkauf bis 9:25 am Südausgang.

Treffpunkt: **10:15, Georgensgmünd, Bahnhof**

Tourenleitung: Ulrich Stammberger
09172/68 763 (bei Abwesenheit TAB)

So 28. Apr	MTB-Fahrtechnik, Teil 2 von 2	35 km Leicht

Kondition: Leicht - Fahrtechnik: Einfach Maximal 12 Teilnehmer
Wir treffen uns eine Woche nach Tour 1 (21.04.) bei gleicher Teilnehmerbesetzung erneut zur Verfeinerung und Verbesserung der Übungen. Dabei werden auch für den Teilnehmerkreis zu fahrende Trails und auch Up-/Downhills zusätzlich geübt. Eine Einkehr im Biergarten nach Abschluss der Übungen und Diskussion hierzu ist ebenso geplant.
Achtung: Diese Tour ist nur für Anfänger geeignet, die zurückliegend vor maximal eineinhalb Jahren mit dem Biken angefangen haben. Anmeldungen für diesen Kurs in zwei Teilen bis 13.04.13 an karl-peter.heim@t-online.de. - Anmeldung zwingend erforderlich!
Treffpunkt: 13:00, Nürnberg, Tiergarten Haupteingang
Tourenleitung: Andreas Wimmer, Karl-Peter Heim

Sa 04. Mai	Von der Alten Veste nach Cadolzburg (MTB-Tour für Ladies)	30 km Leicht

Kondition: Leicht - Fahrtechnik: Einfach
Unsere zweite Ladies-MTB-Tour führt uns durch den Fürther Stadtwald in Richtung Cadolzburg. Wir werden auf vielen schönen Waldwegen fahren und leichte Trails erkunden. Wie im letzten Jahr werden wir uns dafür viel Zeit nehmen und uns die etwas anspruchsvolleren Stellen in Ruhe ansehen. Eine gemeinsame Einkehr ist geplant.
Treffpunkt: 11:00, Fürth, Regionalbahn-Haltepunkt „Alte Veste“
Tourenleitung: Barbara Kurz, Simone Schradi, krzbrbr@arcor.de

Ihr kompetenter Fahrrad-Meisterbetrieb in Wendelstein
RAD+TAT Michael Schuh
Bikes & Service
Äußere Further Straße 3 · 90530 Wendelstein
GARMIN SPECIALIZED CYCLEWOLF SIMPLON WINORA STAIGER Kalkhoff HERCULES
Spezialisiert auf starke Marken!
Mo, Di, Fr 8-12 Uhr · 14-18 Uhr
Mi 8-12 Uhr
Do 8-12 Uhr · 14-19 Uhr
Sa 9-13 Uhr
Telefon 09129.289 111
www.RAD-und-TAT.com

So 05. Mai	Der Weg ist das Ziel: Eine MTB-Einführungstour	25 km Leicht

Kondition: Leicht - Fahrtechnik: Einfach
Höhenmeter: 300 m - Gesamtdauer etwa 5 Stunden
Wollten Sie mit Ihrem Mountainbike schon immer mal mehr machen als nur zur Eisdiele zu fahren? Fernab vom Autoverkehr die Natur genießen und dabei einen wesentlich größeren Aktionsradius haben als zu Fuß? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Wir nähern uns dem Thema ganz sacht in Theorie und Praxis – denn mit einigen einfachen Kenntnissen wird das Fahren abseits vom Asphalt einfacher und sicherer und macht dann noch mehr Freude…
Anmeldung bitte bis 03.05. per e-mail an schwabach@adfc-nuernberg.de. Die Tour findet nur statt, wenn wir die Anmeldung etwa 2 Tage vor der Fahrt bestätigen, denn wir wollen nur auf trockenem Untergrund starten – zu Ihrer Sicherheit!
Treffpunkt: 13:00, Schwabach, Bahnhof, am Busterminal
Tourenleitung: Hermann Griesbeck, Peter Zajdler, Martin Schiffel, 0173/43 32 851 nur am Tag der Tour

So 02. Jun	Singletrails im Fürther Stadtwald und Dillenberg	44 km Mittel

Kondition: Mittel - Fahrtechnik: Mittel
Höhenmeter: 600 m
Diese Tour im Fürther Stadtwald und Dillenberg bietet einige Überraschungen. Sie ist technisch anspruchsvoll, bietet aber auch genügend Erholungsphasen. Über Kaffee und Kuchen kann man noch vor Ort sprechen.
Treffpunkt: 09:30, Fürth, U-Bahnhof Hardhöhe, vor der Sparkasse
10:00, Fürth, Regionalbahn-Haltepunkt „Alte Veste“
Tourenleitung: Klaus Bär, Markus Weber, klausbaer3@freenet.de

So 09. Jun	Im Tennenloher Forst zur Winterleite	30 km Mittel

Kondition: Mittel - Fahrtechnik: Mittel
Höhenmeter: 400 m
Über Waldautobahnen und leichte Singletrails geht es mehr und mehr zum Technischen über, zur Winterleite, wo wir uns so richtig Austoben können.
Treffpunkt: 11:00, Nürnberg, Neunhof, am Gasthaus Forsthaus
Tourenleitung: Klaus Bär, Andreas Wimmer, klausbaer3@freenet.de

Sa 15. Jun	Fahrtechnik-Trainings-Tour Fürther Stadtwald	20 km Leicht

Kondition: Leicht - Fahrtechnik: Mittel
Lockere, aber nicht langweilige Ausfahrt insbesondere für ambitionierte MTB-Einsteiger und Fortgeschrittene. An geeigneten Stellen geben wir Tipps zu Fahrtechnik bergauf wie bergab. Dort können die Teilnehmer dann auch ohne Leistungsdruck versuchen, diese umzusetzen. Zum Abschluss belohnen wir uns dann mit einer Einkehr in einem Café oder Biergarten.
Treffpunkt: 14:00, Fürth, Regionalbahn-Haltepunkt „Alte Veste“
Tourenleitung: Andreas Wimmer, Barbara Kurz, adfc.bike@k-auto-net.de

So 23. Jun	Drei-Flüsse-Tour	60 km Mittel

Kondition: Mittel - Fahrtechnik: Einfach
Höhenmeter: 600 m
Es gibt Flussradwege, und es gibt auch Flusstrails. Die schönsten Flusstrails der Region lernen wir auf dieser lockeren, aber schon etwas längeren Tour kennen: Die Pegnitztrails zwischen Schwaig und Lauf, die Röthenbachklamm und die Trails und Wege im Schwarzachtal. Auch wenn es keine „richtigen“ Berge zu bezwingen gibt, kommen am Ende einige Höhenmeter zusammen.

Treffpunkt: **09:30, Nürnberg, Tiergarten Haupteingang**
Tourenleitung: Markus Weber, Barbara Kurz

Sa 29. Jun	Vom Wendelstein zum Tegernsee	60 km Mittel

Kondition: Mittel - Fahrtechnik: Mittel
Höhenmeter: 1200 m
Hallo MTB-Freunde/-innen, wir starten dieses Jahr unsere Alpen-Tour am Fuße des Wendelstein nach kurzweiliger Zugfahrt in Bayrischzell. Das Ziel ist der Tegernsee. Wie unsere genaue Route verlaufen wird, verraten wir den gemeldeten Teilnehmern erst per Mail ca. zwei Wochen vor der Tour, da die Tourenleiter vorher noch auf „Kundschaft“ für einen speziellen Trailteil gehen wollen. So viel sei zumindest schon verraten: Wir werden von Bayrischzell nach Süden fahren und den Ursprungspass auf der kleinen Staatsstraße 2075 überqueren, anschließend auf österreichischer Seite mit Schotterweg nach Westen abbiegen und Richtung Ackernalm radeln. Wir wollen nach derzeitiger Planung auf österr. Seite auch die Gufferthütte ansteuern. Einkehr ist geplant und wird je nach Bedarf, da Möglichkeiten vorhanden, auf der Tour festgelegt. Trotzdem unbedingt eigene Verpflegung (Trinken, Riegel etc.) mitnehmen.
Bitte unbedingt pünktlich am Treffpunkt sein und keine Bayerntickets vorher kaufen! Geplante Rückfahrt 17:26 Uhr ab Tegernsee. Sollte es am Tourentag angekündigt dort heftig regnen, wird die Tour kurzfristig (Gebirge!) per Mail abgesagt.
Bitte amtl. Lichtbildausweis mitnehmen, da Auslandstour.
Aufgrund der begrenzten Mitnahmekapazität von Rädern im München-Nürnberg-Express muss die Tour auf acht Teilnehmer begrenzt werden. Anmeldungen bis 08.06.13 an karl-peter.heim@t-online.de. Eindringliche Bitte: Eigene Absage spätestens 3 Tage vor der Tour mitteilen, damit Nachrücker rechtzeitig informiert werden können.
Fahrpreis: Bayernticket-Anteil + Fahrrad-Tageskarte

Treffpunkt: **06:45, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang**
Tourenleitung: Karl-Peter Heim, Andreas Wimmer, karl-peter.heim@t-online.

pedalkraft } erfüllt Ihre (velo)Träume.
KLEINWEIDENMÜHLE 8 | 90419 NÜRNBERG | TEL:0911.13 21 66-1 | FAX:0911.13 21 66-2 | WWW.PEDALKRAFT.NET

So 30. Jun	Von Roth INTO AFRICA	65 km Mittel

Kondition: Mittel - Fahrtechnik: Mittel
Höhenmeter: 650 m

Durch den Abenberger Forst und über die Bärenburg geht es nach Spalt. Nach einer Einkehr erklimmen wir den Hörlberg und erreichen Wernsbach mit der Skulpturengalerie INTO AFRICA. Durch die Wernsbacher Steinbrüche, die seit 2010 zu den 100 schönsten Geotopen Bayerns gehören, geht es zurück nach Roth.

Anfahrt zum Treffpunkt individuell, z.B. mit dem RE 9:37 ab Nürnberg. Treff zum gemeinsamen Ticketkauf bis 9:25 am Südausgang.

Treffpunkt: **10:00, Roth, vor dem Bahnhofsgebäude**
Tourenleitung: Ulrich Stammberger
09172/68 763 (bei Abwesenheit TAB)

So 14. Jul	Half-Beat-Tour von Gräfenberg ins Trubachtal	38 km Mittel

Kondition: Mittel - Fahrtechnik: Mittel
Höhenmeter: 900 m

Mit der Gräfenbergbahn fahren wir von Nürnberg in die Fränkische, wo eine abwechslungsreiche Tour auf schönen, zum Teil steilen, Wegen und Singletrails an diesem Sonntag auf uns wartet. Diese konditionell anstrengende Tour wird in einem lockeren Tempo gefahren, und natürlich darf eine Einkehr im Biergarten nicht fehlen. Zurück geht es wieder von Gräfenberg mit der Bahn nach Nürnberg.

Fahrpreis: VGN-TagesTicket Plus Stufe 7 (für je 2 Pers.+2 Fahrräder)

Treffpunkt: **09:15, Nürnberg, Nordostbahnhof**
10:15, Gräfenberg, Bahnhof
Tourenleitung: Barbara Kurz, Klaus Bär
krzbrbr@arcor.de

- Mountain-Bikes
- Trekking-Räder
- E-Bikes
- Kinderräder
- Zubehör

- Reparaturen
- Fahrradvermietung
- Ski- und Snowboardservice

Wir sind für Sie da:
- Di - Fr 9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 19.00 Uhr
- am Sa 9.00 - 13.00 Uhr
- Montags geschlossen

• 91338 Igensdorf • Forchheimer Straße 2 • Telefon 09192 / 6015 • Fax 09192 / 995644
petersradlstadl@t-online.de www.petersradlstadl.de Ihr freundlicher Fahrradladen direkt an der B 2.

Sa 20. Jul	Zum Felsenkeller im Fürther Stadtwald (MTB-Tour für Ladies)	35 km Mittel

Kondition: Mittel - Fahrtechnik: Mittel
Auf dieser Tour erkunden wir die zahlreichen Trails im Fürther Stadtwald bis hin nach Cadolzburg. Unterwegs werden wir zu einer Brotzeit im Felsenkeller einkehren, um uns für weitere Trails zu stärken. Die Tour wird in einem gemäßigten Tempo gefahren, allerdings erfordert die eine oder andere kniffelige Stelle leicht fortgeschrittene Fahrtechnikkenntnisse.

Treffpunkt: **11:00, Fürth, Regionalbahn-Haltepunkt „Alte Veste“**
Tourenleitung: Barbara Kurz, Simone Schradi, krzbrbr@arcor.de

So 28. Jul	Fahrtechnik-Trainings-Tour Sebalder Reichswald	25 km Leicht

Kondition: Leicht - Fahrtechnik: Mittel
Lockere, aber nicht langweilige Ausfahrt insbesondere für ambitionierte MTB-Einsteiger und Fortgeschrittene. An geeigneten Stellen geben wir Tipps zu Fahrtechnik bergauf wie bergab. Dort können die Teilnehmer dann auch ohne Leistungsdruck versuchen, diese umzusetzen. Zum Abschluss belohnen wir uns dann mit einer Einkehr in einem Café oder Biergarten.

Treffpunkt: **13:00, Nürnberg, U-Bahnhof Ziegelstein, beim Blumen Graf**
Tourenleitung: Andreas Wimmer, Klaus Bär, adfc.bike@k-auto-net.de

So 04. Aug	Von Fürth zum Steinbrüchlein	55 km Mittel

Kondition: Mittel - Fahrtechnik: Mittel
Höhenmeter: 400 m
Den Kanal von Fürth entlang fahren wir gemütlich zum Steinbrüchlein, wo es dann richtig zur Sache geht, was Technik und Singletrails angeht. Danach geht es wieder am Kanal zurück. Kaffee und Kuchen kann man vor Ort ausmachen.

Treffpunkt: **09:30, Fürth, U-Bahnhof Hardhöhe, vor der Sparkasse**
10:00, Fürth, Regionalbahn-Haltepunkt „Alte Veste“
Tourenleitung: Klaus Bär, Andreas Wimmer, klausbaer3@freenet.de

So 15. Sep	GrenzErfahrung III	106 km Sehr Schwer

Kondition: Sehr Schwer - Fahrtechnik: Einfach
Höhenmeter: 1600 m
Für Crossräder geeignet. Ab Dombühl folgen wir dem Wanderweg Europäische Wasserscheide zur Altmühlquelle. Nach der verdienten Mittagsrast folgen wir mit einigen Schmankerln für Stollenreifen, der Ausschilderung abweichend, den Hinweisen bis Ansbach.
Fahrpreis: VGN-TagesTicket Plus Gesamtraum (für je 2 Personen + 2 Fahrräder)

Treffpunkt: **08:20, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang**
09:22, Dombühl, Bahnhof
Tourenleitung: Karlheinz Braun, Heinz Sturm, 09154/82 34

Foto: unbekannt Tour: Vom Tegernsee zum Tegernsee – über sieben Almen

So 22. Sep	Genusstour in die Fränkische (MTB-Tour für Ladies)		25 km Leicht	

Kondition: Leicht - Fahrtechnik: Einfach
Höhenmeter: 550 m
Schöne Einsteigertrails, Wald- und Wiesenwege kennzeichnen diese Tour rund um Gräfenberg. Zum Ende der Tour werden wir noch einkehren, bevor wir mit der Gräfenbergbahn wieder zurück nach Nürnberg fahren.
Fahrpreis: VGN-TagesTicket Plus Stufe 7 (für je 2 Pers.+2 Fahrräder)

Treffpunkt: **10:15, Nürnberg, Nordostbahnhof**

Tourenleitung: Barbara Kurz, Sandra Dautzenberg
krzbrbr@arcor.de

So 13. Okt	Herbsttrails im Fürther Stadtwald (MTB-Tour für Ladies)		30 km Mittel	

Kondition: Mittel - Fahrtechnik: Mittel
Zum Ende der Saison wollen wir noch einmal die Trails im Fürther Stadtwald unter die Stollen nehmen. Wir werden im lockeren Tempo einen Mix aus Forstwegen und schönen, zum Teil auch technisch anspruchsvollen Trails fahren. Unterwegs werden wir zu einer Pause einkehren.

Treffpunkt: **11:00, Fürth, Regionalbahn-Haltepunkt „Alte Veste“**

Tourenleitung: Barbara Kurz, Katja Pelzner
krzbrbr@arcor.de

Unsere Tourenleiterinnen und

K. Bär

B. Barkanowitz

B.Bartl

M. Bauer

G. Bechtold

Y. Birükof

. F. Greiner

M. Greiner

H. Hoffmann

R. Hörner

A. Kirsch

M. Kirschbaum

W. Luber

E. Meier

T. Meier

. G. Mersch

J. Ott

J. Panse

A. Schweizerhof

S. Seibert

C. Somlói

U. Stammberger

B. Steiner

B. Stoertzenbach

R. Winter

U. Zepf

Dr. S. Zinecker

Weitere Gruppen bzw. Organisation mit einem Angebot:

ADFC Pegnitz,
AG Fahrradnavigation,
Altstadtfreunde Nürnberg e.V.,
AWO,
meier Alltags-Radler

Tourenleiter der Saison 2013

H. Bräutigam | L. Eble | M. Eitel | U. Epperlein | G. Fischer | H. Gieselmann

S. Kirschbaum | B. Kurz | H. Leyer | J. Linsmeier | H. Löffler | T. Löffler

A. Röser | H. Rösner | N. Ross | U. M. Sandner | R. Schornbaum | S. Schradi

B. Sturm | D. Voigt | M. Wacker | K. Wagner | M. Weber | A. Wimmer

Tourenleiter ohne Bild:

K. Beck, K. Braun, C. Caspar, S. Dautzenberg, T. Ehrhardt, G. Gassner, W. Götz, H. Griesbeck, W. Hackner, M. Hänelt, K. Heim, H. Höger, O. Höhne, M. Jung, G. Klieber, M. Klieber, J. Korte, G. Krebs, H. Kukla, M. Landgraf, K. Leiteritz, M. Meußler, F. Ober, K. Pelzner, E. Ponzio, L. Przygoda, S. Przygoda, R. Querengässer, T. Rebhan, L. Ross, M. Schiffel, H. Schindelbauer, M. Schradi, B. Schuchmann-Tscharnke, G. Struve, H. Sturm, G. Sukiennik, H. Tronsberg, K. Tscharnke, G. von der Grün, J. Wiesel, P. Zajdler, R. Ziegler, B. Zunner

ADFC in Nürnberg

Unsere Ziele

...wir sind ein Interessenverband
Wir engagieren uns kompetent für die Interessen aller Menschen, die Fahrrad fahren.

...wir sind ein verkehrspolitischer Verein
Wir setzen uns für die konsequente Förderung des Fahrradverkehrs ein. Dabei arbeiten wir mit allen Vereinen, Organisationen und Institutionen zusammen, die sich für mehr Sicherheit und Umweltschutz im Verkehr einsetzen. Der ADFC ist parteipolitisch neutral, aber parteilich, wenn es um die Interessen radfahrender Menschen geht.

...wir sind Umweltfreunde
Wir setzen uns für eine ökologisch vernünftige Verkehrsmittelwahl ein. Immer wenn es Alternativen gibt, sollte das Auto stehen bleiben.

...wir bieten umfassenden Service für unsere Mitglieder
Die Vorteile einer Mitgliedschaft im ADFC sind auf der letzten Seite dieses Tourenprogrammes aufgeführt. In Nürnberg unterstützen uns mehr als 2100 Radlerinnen und Radler mit einer Mitgliedschaft.

Unsere Erfolge

An folgenden radfahrerfreundlichen Maßnahmen war der ADFC Nürnberg maßgeblich beteiligt:

- Fahrradmitnahme in Bussen und Bahnen im VGN
- Kennzeichnung von durchlässigen Sackgassen
- Städtische Satzung zur Errichtung von Fahrradabstellanlagen bei Neubauten
- Öffnung von Fußgängerzonen für Radfahrer
- Öffnung zahlreicher Einbahnstraßen für Radfahrer in Gegenrichtung
- Entfernung stillgelegter Straßenbahngleise
- Eigenständige Wegweisung von Radrouten
- Aufhebung der Benutzungspflicht von ungeeigneten Radwegen
- Mitarbeit an Fahrradkarten (Fahrradstadtplan, ADFC-Regionalkarte Nürnberg / Mittelfranken, ADFC-Radtourenkarte)

Daneben sind es vor allem die vielen „Kleinigkeiten“ (Bordsteinabsenkungen, Änderungsvorschläge zu Straßenplanungen im Stadtrat, ...), die das verkehrspolitische Engagement in Nürnberg prägen. Deren Umsetzung erhöhen die Verkehrssicherheit und den Komfort für Radfahrer und machen damit das Radfahren in Nürnberg attraktiver.

Unser Mitmachangebot

Sie suchen eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung? Dann engagieren Sie sich bei uns im ADFC Kreisverband Nürnberg und Umgebung e.V. Hier treffen Sie hoch motivierte Radlerinnen und Radler, die in unterschiedlichen Arbeitskreisen ein Ziel verfolgen: Mehr Menschen fürs Radfahren zu begeistern und dafür zu sorgen, dass die Rahmenbedingungen dafür besser werden.

Es gibt vielfältige Mitmach-Möglichkeiten. Neben einem Engagement in unseren Arbeitsgruppen für Infoladen, Verkehrspolitik, Fahrradcodierung, Fahrradnavigation (GPS) und Technik haben Sie auch die Möglichkeit, in folgenden Bereichen aktiv zu werden: Fahrradfahrschule, Geführte Radtouren, Angebote für Kinder, Dia-Vorträge, Öffentlichkeitsarbeit. Auch in Schwabach und im Nürnberger Land haben wir feste Arbeitskreise, die sich auf Ihre Unterstützung freuen.

Infoladen

Für **Radausflüge im Nahbereich** enthält unser **Verkaufssortiment** Karten und Radwanderführer diverser Fremdenverkehrsorganisationen und Verlage. Von Aktiven des ADFC wurde die **ADFC-Regionalkarte „Nürnberg – Mittelfranken“** (1 : 75.000) entwickelt. Sie enthält ein ausgewähltes Routennetz von 6 000 km Länge im Bereich zwischen Bamberg, Ansbach, Fränkischem Seenland und Hersbruck. Zusätzlich werden 22 Rundtouren mit einer Gesamtlänge von 1.000 km angeboten.

Ein Teil dieser Touren ist im Buch **„Die schönsten Radtouren rund um Nürnberg“** beschrieben, in dem insbesondere auch die attraktivsten Fahrradrouten aus der Stadt ins Umland aufgezeigt werden, um Radtouren „von der Haustüre aus“ zu ermöglichen.

Wer eine Deutschlandreise plant und gern privat übernachtet, kann dem **ADFC-Dachgeberverzeichnis** beitreten, sofern er / sie bereit ist, im Gegenzug Reiseradler, die nach Nürnberg kommen, für eine Nacht bei sich übernachten zu lassen. Fahrrad-freundliche Beherbergungsbetriebe sind im **Bett&Bike-Führer** aufgelistet.

Für Fahrradurlaube haben wir alle Blätter der bundesweiten **ADFC-Radtourenkarten** (1 : 150 000) vorrätig und bieten ein ausgewähltes Sortiment von **Bikeline-Führern** der gängigsten **Fluss- und Fernradwege** an. Wir helfen, günstige Möglichkeiten für die **Anreise per Bahn oder Fahrradbus** herauszufinden und sammeln systematisch **Informationen über die einzelnen Urlaubsregionen**.

Wir geben Tipps zum Fahrradkauf und halten diverse Zeitschriften zur Einsicht bereit.

v.l.n.r:
Helmut Wißmeier, Ulrich Epperlein, Beate Stoertzenbach, Anja Würz, Bernd Klose, Manfred Landgraf, Sabine Kuntz

Auf dem Bild fehlen:
Uschi Menzel, Johannes Panse

Unsere Öffnungszeiten für Sie:
Montag & Mittwoch von 17:00 bis 19:00 Uhr

ADFC Kreisverband Nürnberg und Umgebung e.V.

Heroldstr. 2, 90408 Nürnberg
Tel: 0911 / 39 61 32
Fax: 0911 / 33 56 87

http://www.adfc-nuernberg.de

E-Mail: kontakt@adfc-nuernberg.de

Partner von Nürnberg MOBIL Wegweisend in Nürnberg

AG Verkehr

Die AG Verkehr engagiert sich für ein fahrradfreundlicheres Nürnberg. Hierzu stehen wir in engem Kontakt mit dem Radverkehrsbeauftragten der Stadt und führen Gespräche und Briefwechsel mit den zuständigen Stellen in der Stadtverwaltung und den Stadtratsfraktionen. Wir nehmen Stellung zu aktuellen Straßenplanungen, regen Verbesserungen bei der Radverkehrsinfrastruktur an und engagieren uns für ein besseres Verkehrsklima. Für Anregungen, die uns von Radlerinnen und Radlern mitgeteilt werden, diskutieren wir Lösungsmöglichkeiten und wenden uns an die zuständige Stelle. Mit unserem Engagement wollen wir das Radfahren in Nürnberg attraktiver und sicherer machen.

Treffen: jeden 1. und 3. Montag im Monat um 19:30 Uhr im Infoladen.

Hintere Reihe v.l.n.r.:
Albrecht Steindorff, Joachim Tüns, Jens Ott, Gert Wassenaar

Vordere Reihe v.l.n.r.:
Andreas Schweizerhof, Uta Reimann, Johann Linsmeier

Es fehlen:
Regina Köpsell, Rita Mayer

AG Technik

Bei den monatlichen Treffen (jeden 3. Donnerstag im Monat, im Sommer im Biergarten) diskutieren wir technische Neuerungen für Fahrräder und tauschen Erfahrungen über neue und alte Fahrradtechnik aus. Gerne besprechen wir auch Fragen von neuen Interessenten und geben unsere Kenntnisse weiter. Im Winter und Frühjahr bieten wir Kurse an über verschiedene Themen der Fahrrad-Technik (auch spezielle Kurse von Frauen für Frauen), in denen wir praktische Anleitungen geben zu Pflege, Ein-/Ausbau von Teilen, Pannenbehebung sowie zur Verbeugung von Schäden.

v.l.n.r.:
Johannes Panse, Heinz Gieselmann, Ralf Schwager, Roland Güthaus

Beim Fototermin nicht anwesend:
Gerlinde Luber, Sabine Kuntz, Martin Meyer

ADFC Fahrradfahrschule für Erwachsene

Kennen Sie jemanden, der das Radfahren erlernen möchte?

Wir bieten allen, die noch nie Fahrrad gefahren sind bzw. es wieder verlernt haben, die Möglichkeit, das Radfahren zu erlernen. Neben ausführlichen **praktischen Übungen** mit Tretroller und Fahrrad vermitteln wir Ihnen auch das notwendige **theoretische Wissen** zu Fahrradbauteilen und Verkehrsregeln. Tretroller und Fahrräder werden zur Verfügung gestellt. Falls ein eigenes Fahrrad vorhanden ist, kann dieses gerne mitgebracht werden.

Ein Kurs umfasst 6 Termine über 3 Wochen, die jeweils dienstags und donnerstags von 17:00 bis 19:00 Uhr im Pausenhof der Uhlandschule in der Nürnberger Nordstadt stattfinden. Mindestens zwei ehrenamtliche Kursleiter betreuen 10 Teilnehmer. Die Kursgebühr beträgt 80,- € (ADFC-Mitglieder 40,- €).

Kurs 1: Di 16.04., Do 18.04., Di 23.04., Do 25.04., Di 30.04., Do 02.05.

Kurs 2: Di 04.06., Do 06.06., Di 11.06., Do 13.06., Di 18.06., Do 20.06.

Weitere Informationen zum Thema erhalten Sie unter 0911 / 39 61 32 oder auf unseren Internetseiten http://www.adfc-nuernberg.de/beratung-kurse/fahrradfahrschule.html

AG Fahrrad-Navigation

Gegründet im April 2006, versteht sich die Arbeitsgruppe als Ansprechpartner zu allen Fragen der Fahrrad-Navigation. Das Spektrum reicht von Kartenkunde über Fragen der Tourenplanung bis zum Einsatz von Satelliten-Navigationsgeräten (GPS). Durch den aktuellen Boom dieser noch relativ jungen Technik und dem großen Informationsbedarf in der Fahrradfahrer-Szene bildet die GPS-Technik derzeit unbestreitbar den Schwerpunkt der AG-Arbeit.

Und das sind unsere weiteren Angebote und Dienstleistungen in Kürze:

- In der Nürnberger ADFC-Geschäftsstelle findet an jedem 1. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr der Navi-Stammtisch statt, ein Angebot sowohl für den Einsteiger, als auch für den Anwender, bei dem, ohne festes Programm, einfach gefachsimpelt werden kann.
- Zur praktischen Demonstration halten wir für Sie drei ADFC-eigene GPS-Geräte bereit (Garmin eTrex Vista Cx, Garmin GPSMap 60 CSx und ein topaktuelles Garmin eTrex 30). Zusammen mit der entsprechenden Kartensoftware können Touren geplant, auf das GPS-Handgerät überspielt, danach navigiert, dabei alle Wege aufgezeichnet und hinterher ausgewertet werden.
- Die Ansprechpartner der Arbeitsgruppe erreichen Sie unter der E-Mail-Adresse: fahrrad-navi@adfc-nuernberg.de
- Aktuelle Informationen, Hinweise zu weiteren Veranstaltungen und Treffen der Arbeitsgruppe: http://gps.adfc-nuernberg.de.

v.l.n.r.:
Klaus Tscharnke,
Hermann Griesbeck,
Ludwig Eble,
Bärbel Barkanowitz,
Karl Reuß

ADFC Stammtisch

- Sie suchen Ideen für Ihren nächsten Fahrradausflug?
- Sie benötigen Tipps zum Fahrradkauf?
- Sie haben Fragen zur Fahrradmitnahme in der Bahn?
- Sie wollen sich einfach nur mit anderen Radfahrern austauschen?

Beim Radler-Stammtisch finden Sie Fahrradbegeisterte und Gleichgesinnte! In geselliger Runde plaudern wir über das Fahrrad, das Radfahren und Dies und Das.

Wir treffen uns

jeden ersten Donnerstag im Monat ab 19:00 Uhr im Restaurant Kopernikus (im Krakauer Turm), Hintere Insel Schütt 34, 90403 Nürnberg
http://www.restauration-kopernikus.de
Es gibt Fränkische und Polnische Küche.
Das Lokal befindet sich im 1. Stock. Bei schönem und warmem Wetter findet der Stammtisch im zugehörigen Biergarten (2. Stock) statt.

Natürlich ist jede/r willkommen, man muss kein Mitglied des ADFC sein.

Radwanderer willkommen!

- zentrale Lage; 24 h check-in
- Schallschutz (Dreifachverglasung, Böden trittschallgedämpft)
- klimatisiert; W-LAN gratis
- großzügig konzipierte Cafeteria
- 56 videoüberwachte Fahrrad-Stellplätze innen
- Waschraum mit Waschmaschine, Trockner, Bügeleisen; Trockenraum
- gute Einkaufsmöglichkeiten in direkter Nachbarschaft

„Ideale Bedingungen und optimaler Service für Radwanderer im ibis budget Augsburg City."
(Petra Kraft, Vorsitzende des ADFC Augsburg)

bett+bike adfc

ibis budget HOTELS

ibis *budget* Augsburg City

(vormals Etap Hotel Augsburg City) Mitglied im ADFC

Holzbachstraße 2 a · 86152 Augsburg · Telefon: 08 21 - 90 89 88 70 · Fax: 08 21 - 90 89 88 740
E-Mail: H7032@accor.com · www.fahrradhotel-augsburg.de

Ortsgruppe Schwabach

In Schwabach gibt es eigene ADFC-Aktivitäten. Insbesondere gibt es seit mehr als zehn Jahren ein regelmäßiges Monatstreffen, bei dem nicht nur ADFC-Mitglieder willkommen sind. Neben aktuellen Themen gibt es hier auch immer Zeit für einen geselligen Austausch. Im letzten Jahr kam ein neuer Fahrradstadtplan von Schwabach und Umgebung heraus. Er enthält neben einer detaillierten Darstellung der Fahrradwege - wie schon der alte Plan von 2007 - Tourenvorschläge des ADFC. Die Touren wurden auch im Rahmen des Tourenprogramms erprobt.

Wer Näheres über die ADFC-Aktivitäten in Schwabach wissen möchte, kann gerne zu den monatlichen Treffen kommen. Wir treffen uns in der Regel an jedem zweiten Montag im Monat um 20:00 Uhr im „Weißen Lamm“ (www.weisses-lamm.de), Königsplatz 33 in Schwabach.

Nähere Infos zu Termin und Ort gibt es bei Reinhard Klix, Telefon 0152/21 65 65 90 schwabach@adfc-nuernberg.de, www.adfc-nuernberg.de/schwabach.

AG Verkehr Schwabach

Neben dem Monatstreffen gibt es inzwischen einen zweiten regelmäßigen Termin für Radfahrer, die sich für eine Verbesserung der Radverkehrssituation vor Ort einsetzen. Diese AG Verkehr ist ebenfalls keine geschlossene Gruppe aus Mitgliedern. Wir sind vielmehr offen für alle, die mitwirken wollen. Aktuell beschäftigen wir uns mit dem Radkonzept, das die Stadt Schwabach entwickelt. Dazu sind wir auch mit dem Stadtplanungsamt im Gespräch. Einen Zwischenbericht hat die Stadt auf ihrer Homepage veröffentlicht:

http://www.ratsinfo.schwabach.de/bi/vo0050.php?__kvonr=44306

Wir setzen uns nicht nur mit der Vorlage der Stadt auseinander, sondern machen uns unabhängig davon Gedanken, wie ein Radkonzept aussehen muss. Dies beginnt mit Überlegungen, von wo nach wo man in Schwabach kommen will. Dabei handelt es sich z. B. um Verbindungen von den Stadtteilen ins Zentrum, aber auch um solche aus den Wohngebieten zu den Schulen. Unsere bisherige Bestandsaufnahme ist im Internet unter http://synfon.org/ag-rad zu finden.

Ferner arbeiten wir in der Arbeitsgruppe „Anders Mobil“ bei der Zukunftskonferenz der Stadt Schwabach mit.

Wer an dem Thema Radverkehr Interesse hat, kann sich gerne mit uns in Verbindung setzen.

Kontakt: Peter Zajdler, Telefon 09122/88 95 95, schwabach@adfc-nuernberg.de

Ortsgruppe Nürnberger Land

Der ADFC ist schon lange im Nürnberger Land aktiv und beteiligt sich dort am und im Forum Radfahren an verschiedensten Themen zum Radverkehr und am Angebot von Radtouren im Nürnberger Land. Aus dem Forum Radfahren heraus werden zum Beispiel auch die Radwegepaten koordiniert, die sich um den guten Zustand der Frankenalbtouren und vieler weiterer Radwege bemühen.

Dieses Jahr hat sich nun eine eigene Ortsgruppe Nürnberger Land gegründet, um die Aktivitäten im Nürnberger Land, insbesondere auch bei Veranstaltungen wie dem Stadtradeln, besser koordinieren und bündeln zu können.

Wer Näheres über die Aktivitäten im Nürnberger Land wissen möchte, kann gerne zu den regelmäßigen Treffen an jedem letzten Mittwoch des Monats (außer August und Dezember) kommen. Wir treffen uns um 18:30 Uhr in der Sportgaststätte TSV Lauf, Röthenbacher Str. 61 in Lauf (Nähe S-Bahnhof Lauf-West).

Nähere Infos gibt es bei Thomas Löffler per E-Mail thomas.loeffler@adfc-nuernberger-land.de oder unter www.adfc-nuernberger-land.de

...auf die Räder, fertig, los!

24 attraktive Reisen zwischen Atlantik und Adria – im aktuellen Radreisekatalog des ADFC.

Jetzt anfordern!

adfc Baden-Württemberg und Bayern

ADFC-Radreisen
Reinsburgstraße 97 • 70197 Stuttgart
Tel. 0711/62 89 99 • Fax 0711/615 77 37

Mehr Informationen auf: **www.fahrradurlaub.de**

Ist Ihr Fahrrad schon codiert?

Was ist das?

Zur Codierung wird ein auf den Eigentümer persönlich zugeschnittener Code ermittelt. Dieser wird mit einem Spezialgerät unterhalb des Fahrradsattels auf der rechten Seite des Fahrradrahmens eingraviert. Wo dies aus technischen Gründen nicht möglich ist (z.B. Carbonräder), wird ein entsprechender Aufkleber angebracht. Dieser Code ist bundesweit überprüfbar, da er aus dem offiziellen Gemeinde- und Straßenschlüssel sowie den Initialen besteht.

Was kostet es?

Mitglieder des ADFC und Versicherte der DEVK zahlen jeweils nur die Hälfte des angegebenen Betrags. Bitte einen entsprechenden Nachweis mitbringen!

	Normaltarif	Aufkleber
Erwachsene	12,-- €	8,-- €
Kinder	6,-- €	4,-- €
Familien	30,-- €	20,-- €

Wann und wo codiert der ADFC?

Wir codieren ganzjährig im Infoladen Heroldstraße 2, von 17:30-19:00 Uhr
Termine: 22.04., 27.05., 24.06., 22.07., 26.08., 23.09., 28.10., 25.11.

Ebenso codieren wir, mit der Polizei in der Pfannenschmiedsgasse 2 von 15:00-17:00 Uhr
Termine: 05.04., 03.05., 07.06., 05.07., 02.08., 06.09., 04.10.

Folgende Sondertermine stehen bereits fest:

06.04. Tag der offenen Tür im Infoladen, 14:00-18:00 Uhr
21.04. Rund-ums-Rad-Roth.de, in Roth, 10:00-18:00 Uhr
11.05. Codierung mit Zweirad Vogtmann in Lauf, 09:30-13:00 Uhr
27.07. Polizeifest, Nürnberg, Lederer Biergarten, Sielstraße 12, 14:00-18:00 Uhr

Für weitere Termine beachten Sie bitte auch die Ankündigungen in der Tagespresse!
Wir codieren auch nach Vereinbarung bei besonderen Anlässen, sprechen Sie uns an!

Zum Codieren bitte beachten: Kaufbeleg und Ausweispapier mitbringen!

v.l.n.r.:
Martin Hanke,
Robert Scheidt,
Anja Würz,
Christian Scholz,
Andreas Wimmer,
Johann Linsmeier

Tandem Club Franken

Der Tandemclub Franken (TCF), mit Sitz in Nürnberg, wurde 1982 gegründet, um blinden und sehbehinderten Menschen die Möglichkeit zu geben, Ausfahrten in die nähere und weitere Umgebung zu unternehmen.

Die Tandems werden von normal Sehenden gesteuert, den sogenannten Pilotfahrern.

Der Club besteht etwa zur einen Hälfte aus Blinden und Sehbehinderten sowie zur anderen Hälfte aus Pilotfahrern – insgesamt etwa 100 Mitglieder.

Neben den regelmäßigen Ausfahrten unternehmen wir auch eine Vielzahl anderer Aktivitäten: Führungen, Städtereisen, Museumsbesuche, Tandemwoche (eine Woche, in der Tandemtouren von einer Unterkunft in einer anderen Region in Deutschland oder im Ausland aus unternommen werden) etc. In der kalten Jahreszeit treten Wanderungen an die Stelle von Ausfahrten.

Ansprechpartner:

Inge Hübel	Telefon:	0911/44 88 99 (privat) 0911/231 25 66 (geschäftlich)
	Internet:	http://www.tandemclub-franken.de/
	E-Mail:	tandemclub-franken@gmx.de

meier Alltags-Radler - die Wendelsteiner Radinitiative

Die im Jahr 2008 gegründete Initiative ist ein loser Zusammenschluss von Menschen aus dem nördlichen Landkreis Roth und dem Süden Nürnbergs, die Interesse an einem regelmäßigen Austausch rund ums Fahrrad haben und sich für mehr Fahrrad im Leben stark machen.

Der Austausch von Alltags- und Freizeit-Radlern konzentriert sich im Wesentlichen auf den monatlichen Alltagsradler-Treff im Gasthaus „Goldenes Herz“ (an jedem zweiten Dienstag im Monat). Namengeber ist das Regionalmagazin „meier“, das die Gruppe initiiert hat.

Das Informationsangebot der meier Alltags-Radler deckt nahezu alle Bereiche des Radfahrens ab – von neuen Technik-Trends über Fragen der Radreise-Vorbereitung bis zum Austausch von attraktiven Freizeitrouten in der Region. Die Gruppe versteht sich auch als Sprachrohr von Alltags- und Freizeitradlern gegenüber der Politik in Fragen der Verkehrssicherheit und einer verbesserten Infrastruktur für Radfahrer. Auch in diesem Jahr bieten die meier Alltags-Radler gemeinsam mit dem ADFC Nürnberg Fahrradtouren im Norden des Landkreises Roth an.

Inserentenverzeichnis

Inserent	Seite	Inserent	Seite
ADFC	104, 107	Pedal-Kraft	18, 50, 59, 83, 92
Bänsch	81	Peters RadlStadl	20, 62, 93
Bike Adventures	55	POS	Innenteil
Brauerei ZWANZGER	40	Rad&Tat	90
Buchhandlung Jakob	78	radland	63
EBL	2. US	Radsport Burkhardt	60
e-motion Technologies	72	Regionalbuffet	48
Fahrradkiste	22, 44, 71, 88	Ride on a rainbow	74
Fahrradkiste F/E/H	52	Riedel	77
Falk	87	rsv-Forchheim	11
Fiezophren	36	Sparkasse	13
Franken Radreisen	10	Speiche&Co.	15
Herbst	3. US	Struwwelpeter	12
Hutzelhof	43	travel & trek	66
IBIS	102	Velo	46
Luggis Radlereck	24	velorado	31
Marktgemeinde Heiligenstadt	9	VGN	5
Ortlieb	4. US	Zentralrad	54

Bitte berücksichtigen Sie bei Ihren Einkäufen die in diesem Heft inserierenden Firmen und Organisationen, die uns bei der Erstellung des Radtourenprogramms unterstützen!

Wollen auch Sie Werben? Sprechen Sie uns an!

adfc
Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club

92 Seiten voller Routeninfos und Reisetipps
Kostenlos im ADFC-Infoladen und in vielen Fahrradläden

Direkt bestellen:
01805 00 34 79*
www.adfc.de/dpr-bestellen
(5 € Versandkostenpauschale, inkl. MwSt., Überweisungsträger liegt Lieferung bei)
* 14 ct / Min. aus dem deutschen Festnetz, mobil max. 42 ct / Min.

Beitritt

auch unter www.adfc.de

adfc Nürnberg

Ich will beim ADFC Mitglied werden ...

Anschrift:

Name

Vorname | Geburtsjahr

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Beruf

◯ **Ja**, ich trete dem **ADFC** bei und bekomme die Radwelt. Mein Jahresbeitrag unterstützt die Fahrrad-Lobby in Deutschland und Europa.
Im **ADFC-Tourenportal** erhalte ich Freikilometer.

Einzelmitglied ◯ **16 €** (unter 18 Jahre) ◯ **29 €** (18 - 26 Jahre) ◯ **46 €** (ab 27 Jahre)

Familien-/Haushaltsmitglied ◯ **29 €** (18 - 26 Jahre) ◯ **58 €** (ab 27 Jahre)

◯ **Zusätzliche jährliche Spende** €

Anmerkungen

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname | Geburtsjahr

Name, Vorname | Geburtsjahr

Name, Vorname | Geburtsjahr

◯ Ich erteile dem **ADFC** hiermit eine **Einzugsermächtigung** bis auf Widerruf:

Kontoinhaber

Kontonummer

Bankleitzahl

Datum/Ort

◯ Schicken Sie mir eine Rechnung.

Datum **Unterschrift**

Vorteile für ADFC-Mitglieder

- Mit Ihrem Mitgliedsbeitrag unterstützen Sie die Arbeit des ADFC für einen menschengerechten und umweltfreundlichen Verkehr. Sie ermöglichen damit den weiteren Ausbau des Beratungs- und Service-Angebots.
- Mit Ihrer Mitgliedschaft stärken Sie die Lobby für das Fahrrad und das Radfahren.
- Sie als Privatperson sind automatisch haftpflicht- und rechtschutzversichert: als Radfahrer, Fußgänger und – in Verbindung mit dem Fahrradtransport – als Fahrgast in Bus und Bahn (mit Selbstbeteiligung).
- Sie erhalten kostenfrei die sechsmal im Jahr erscheinende Radwelt mit allgemeinen Informationen über Verkehr, Technik, Reisen, mit Nachrichten vom ADFC-Bundesverband und vom ADFC Landesverband Bayern.
- Zusätzlich erhalten Sie den „ADFC-Rundbrief für die Kreisverbände Nürnberg und Fürth“. Dieser enthält aktuelle Nachrichten über die Arbeit vor Ort.
- Sie bekommen das Tourenprogramm der Kreisverbände Nürnberg und Fürth kostenfrei zugesandt.
- Sie nehmen vergünstigt oder kostenlos an Veranstaltungen und Angeboten wie Radtouren, Diavorträgen, Technikkursen und Fahrradcodierung teil.
- Bei den Partnerorganisationen des ADFC im Ausland können Sie deren Leistungen in Anspruch nehmen, als seien Sie dort Mitglied.

seit 1926

FAHRRAD HERBST

BIKE & CO life

- Fahrräder
- Elektrobikes
- Zubehör
- Ersatzteile
- Reparaturen
- Probefahren
- Lieferservice

GHOST

CYCLEWOLF

Gudereit

KED HELMSYSTEME

ABUS Security Tech Germany

ORTLIEB WATERPROOF

SQlab.

GARMIN

PUKY

SCHWALBE

FAHRRAD HERBST GmbH, Harsdörfferstr.9, 90478 Nürnberg
www.fahrrad-herbst.de, info@fahrrad-herbst.de, 0911/442072

WELCOME
OUTDOORS.

BACK-ROLLER

Wasserdichte Hinterrad-Packtaschen

- mit bewährtem Quick-Lock 1-Aufhängesystem
- robustes & langlebiges Material
- großflächige Reflektoren

5 Jahre Garantie
Made in Germany
www.ortlieb.com

ORTLIEB WATERPROOF