

ADFC-WINTERPROGRAMM

Auch in der kälteren Saison bieten wir ein fahrradfreundliches Programm: Mit dem MTB, dem Tourenrad oder auf Schusters Rappen erleben Sie hautnah die 4. Jahreszeit. Lassen Sie sich durch unsere Diavorträge für die nächste Reiseplanung inspirieren. Für technisch Interessierte bieten wir Kurse.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Fahrradwinter.

ARBEITSKREISE & TREFFEN

Unsere Arbeitskreise und Treffen finden im Infoladen statt. Neue Teilnehmer/innen sind stets willkommen!

Aktiventreffen: Jeden 2.+ 4. Donnerstag im Monat, 19:00 Uhr
Verkehr: Jeden 1.+ 3. Montag im Monat, 19:30 Uhr
Infoladen: Jeden 2. Montag im Monat, 19:00 Uhr
Codierung: Jeden 4. Montag im Monat, 19:00 Uhr (im Dezember kein Treffen)
Fahrrad-Navi: Jeden 1. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr
Techniktreff: Jeden 3. Donnerstag im Monat, 19:30 Uhr
Radtouren: Termine bitte im Infoladen erfragen

Ortsgruppe Schwabach:

Jeden 1. Montag im Monat. Nähere Infos bei Peter Zaidler (Tel. 091 22/88 95 95)

Daneben gibt es noch folgende Treffen in unserem Verbandsgebiet, an denen der ADFC beteiligt ist:

Forum „Radfahren im Nürnberger Land“:

Jeden letzten Mittwoch im Monat, Sportheim Lauf, 18:30 Uhr, jedoch nicht im Dezember

„meier-Alltagsradler“ in Wendelstein:

Jeden ersten Dienstag im Monat, Gasthof „Goldenes Herz“, 20:00 Uhr, Kontakt: Markus Streck, mail@alltagsradler.de

WEITERE ANGEBOTE

INFOLADEN

Auch im Winter ist unser Infoladen montags und mittwochs von 17:00 bis 19:00 Uhr für Sie geöffnet, zwischen Weihnachten (24.12.2012) und Hl. 3 Könige (06.01.2013) ist geschlossen.

Wir beraten über alle Themen rund ums Rad:

- Angebote des ADFC
- Verkehrspolitik
- Tourenplanung, Fahrradmitnahme in Bus & Bahn
- Fahrradtechnik und Kaufberatung

Bei uns sind Fahrradkarten, Radreiseführer sowie Earbuds und H.A.D.-Headwear erhältlich, die sich auch hervorragend als Geschenk eignen.

FAHRRAD-CODIERUNG

Wir bieten Diebstahlschutz durch Codierung. Der Fahrradrahmen wird mit der verschlüsselten Adresse des Eigentümers versehen. Dieser persönlichen Code erschwert den Dieben den Weiterverkauf von gestohlenen Fahrrädern und erleichtert der Polizei die Rückgabe von aufgefundenen Fahrrädern an den rechtmäßigen Besitzer.

Mitzubringen sind **Kaufbeleg** und **Personalausweis!**

Termine für die Codierung:

Pfannschmiedgasse / Ecke Hallplatz von 16:00 bis 18:00 Uhr
Freitag, 05.10.2012

Infoladen in der Heroldstr. 2 jeweils von 17:30 bis 19:00 Uhr
Montag, 22.10.2012, 26.11.2012,
28.01.2013, 25.02.2013, 25.03.2013

Preis: Gravur: 12,- € (Standardmethode)
Etikett: 8,- € (Carbon-, Ultraleichtträger)
Ermäßigungen für Mitglieder, Kinder und Familien

FAHRRAD-NAVIGATION

Der Fahrrad-Navi-AK plant in den Wintermonaten neben dem monatlichen GPS-Navigations-Stammtisch wieder mehrere Arbeitstreffen, in denen Spezialthemen beleuchtet werden.

Termine Navi-Stammtisch jeweils um 19:00 Uhr:

02.10.2012, 06.11.2012, 04.12.2012, 05.02.2013, 05.03.2013

Die Fachthemen werden im Internet frühzeitig angekündigt.

Weiter Infos unter: <http://gps.adfc-nuernberg.de/>

RADLER-STAMMTISCH

- Sie suchen Ideen für Ihren nächsten Fahrradausflug?
- Sie benötigen Tipps zum Fahrradkauf?
- Sie haben Fragen zur Fahrradmitnahme in der Bahn?
- Sie wollen sich einfach nur mit anderen Radfahrern austauschen?

Beim Radler-Stammtisch finden Sie Fahrradbegeisterte und Gleichgesinnte! In geselliger Runde plaudern wir über das Fahrrad, das Radfahren und Dies und Das.

Wir treffen uns jeden ersten Donnerstag im Monat ab 19:00 Uhr im Restaurant Kopernikus (im Krakauer Turm, 1. Stock), Hintere Insel Schütt 34, 90403 Nürnberg. Bei schönem und warmem Wetter findet der Stammtisch im zugehörigen Biergarten statt.

Natürlich ist jede/r willkommen, man muss kein Mitglied des ADFC sein.

Termine:
04.10.2012, 01.11.2012, 06.12.2012, 07.02.2013, 07.03.2013

TECHNIKKURSE

Wir vermitteln theoretische Kenntnisse über die verschiedenen Bauteile und Baugruppen der Fahrräder und geben praktische Anleitungen dazu.

Die **Anmeldung** zu allen Kursen ist im Infoladen, telefonisch oder per E-Mail bzw. per Fax möglich. Die Kurse finden bei einer Mindestteilnahme von 5 Personen statt.

Die **Teilnahmegebühr** ist bei den jeweiligen Kursen genannt. Kinder bis 14 Jahre zahlen jeweils die Hälfte. Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr nach Anmeldung auf unser Konto Nr. 1122554 bei der Sparkasse Nürnberg (BLZ 76050101).

Bremsen und Ketten-Schaltungen

Mittwoch, 30.01.2013, 19:00 bis 21:30 Uhr

Es wird gezeigt, wie diese wichtigen Komponenten richtig eingestellt und repariert werden können. Hierzu sind entsprechende Modelle vor Ort.

Teilnahmegebühr: 10,- € (ADFC-Mitglieder: 5,- €)
Ort: Vischers Kulturladen, Hufelandstr. 4

Kette und Ritzel

Mittwoch, 20.02.2013, 19:00 bis 21:30 Uhr

Welche Pflege und Wartung brauchen diese, für den Antrieb so wichtigen Komponenten?

Teilnahmegebühr: 10,- € (ADFC-Mitglieder: 5,- €)
Ort: Vischers Kulturladen, Hufelandstr. 4

Bremsen und Ketten-Schaltungen

Donnerstag, 28.02.2013, 19:00 bis 21:30 Uhr

Es wird gezeigt, wie diese wichtigen Komponenten richtig eingestellt und repariert werden können. Hierzu sind entsprechende Modelle vor Ort.

Teilnahmegebühr: 10,- € (ADFC-Mitglieder: 5,- €)
Ort: Loni-Übler-Haus, Marthastr. 60

Die Kunst des Laufradbaus (Kurs über 2 Abende)

Mittwoch, 13. und 20.03.2013, 19:00 bis 21:30 Uhr

Hier können die Teilnehmer ein Laufrad selbst aufbauen und zentrieren. Wer sein eigenes Material (Felge, Nabe und passende Speichen - in Einzelteilen!) mitbringt, kann ein super zentriertes Laufrad mit nach Hause nehmen. Ansonsten bitte bei der Anmeldung angeben, ob Übungsmaterial benötigt wird.

Teilnahmegebühr: 20,- € (ADFC-Mitglieder: 10,- €)
Ort: Loni-Übler-Haus, Marthastr. 60

Reifenpannen beheben

Donnerstag, 14.03.2013, 19:00 bis 21:30 Uhr

Wie baue ich das Laufrad aus? Wo ist das Loch? Was kann man dagegen tun?
Teilnahmegebühr: 10,- € (ADFC-Mitglieder: 5,- €)
Ort: Vischers Kulturladen, Hufelandstr. 4

Reparaturkurs von Frauen für Frauen

Samstag, 16.03.2013, 14:00 bis 17:00 Uhr

Samstag, 20.04.2013, 14:00 bis 17:00 Uhr

In diesem Kurs lernen Sie, selbständig eine Reifenpanne an Ihrem eigenen Fahrrad zu beheben. Dazu gehört auch der Aus- und Wiedereinbau der Laufräder. Grundlegende Wartungsarbeiten, die Sie regelmäßig durchführen sollten, ergänzen das Programm.

Bitte bringen Sie zu dem Kurs Ihr eigenes Fahrrad und - so weit vorhanden - Werkzeug mit.

Teilnahmegebühr: 15,- € (ADFC-Mitglieder: 7,50 €)
Ort: ADFC-Infoladen, Heroldstr. 2

DIA-VORTRÄGE

Von Oktober bis März präsentieren wir Digital-Vorträge über Radreisen. Sie zeigen Kultur, Land und Leute aus Radfahrersicht. Für Fragen zu Planung, Ausrüstung und Anreise stehen wir gern zur Verfügung. Auch ein kleiner Infostand ist vor Ort. Unkostenbeitrag: 4,- € (ADFC-Mitglieder frei)

LONI-ÜBLER-HAUS

Marthastr. 60, Beginn: 19:30 Uhr

Die Donau – Von der Quelle bis zur Mündung

Mittwoch, 10.10.2012, Dieter Hof

Höchst unterschiedliche Eindrücke bietet der zweitlängste Strom Europas in seinem 2.845 km langen Verlauf: romantisch im Oberlauf mit engen Tälern, steilen Felsen mit Burgen und Schlössern, traumhaften Abschnitten, die sich nur dem Radler erschließen. Dann ein mächtiger Strom in weit offenem flachen Land, der sich in das beeindruckende Donaodelta ergießt. Dazwischen das Eisener Tor, wo sich der Strom bis auf 150 m verengt.

Und natürlich die Metropolen Wien, Budapest und (etwas abseits der Donau) Bukarest, die neben vielen Spuren römischer Vergangenheit auch Kulturbeflissenen viel zu bieten haben.

Zum Abschluß die rumänische und bulgarische Schwarzmeerküste, deren wunderschöne Landschaft den Pauschal-touristen in den riesigen Bettenburgen meist verborgen bleibt.

Unentdeckte Balkan-Perlen - Eindrücke aus Bosnien, Montenegro und Albanien

Mittwoch, 07.11.2012, Stephan Geue

Zwischen Donau und Adria liegen die Splitter des ehemaligen Jugoslawiens, noch gezeichnet vom Bürgerkrieg und keineswegs für alle Zeiten befriedet. In allen drei Ländern ist man als deutscher Tourist auch zur Hochsaison noch die Ausnahme; dabei haben sie einige Highlights zu bieten und liegen vom Fährhafen Venedig aus „gleich um die Ecke“.

Von der Mosel in die Normandie

Mittwoch, 05.12.2012, Christa und Horst Albrecht

Drei Wochen bei Sonne und Regen ab Koblenz die Mosel aufwärts bis Frankreich. Dann entlang der Grenze zu Belgien in die Normandie an die Atlantikküste. An dieser entlang ein Stück südlich und über Rouen und Chartres und durch die Weite der Champagne zurück zur Mosel.

Via Claudia Augusta - Alpenüberquerung mit dem Tourenrad

Mittwoch, 09.01.2013, Heike Liedtke und Wolfgang Luber

Pässe- oder Flusstour? Städte oder Weinstraße? Bei unserer Radtour entlang der Via Claudia gab es kein Entweder-Oder, sondern ein Sowohl-Als-Auch!

Basel – Avignon Vom französischen Jura in die Provence

Mittwoch, 06.02.2013, Gerhard Illig

Die südlichen Elsassaumläufer erinnern zunächst an fränkische Landschaft. Aber je weiter wir nach Süden kommen, desto imposanter werden die Jurafelsen und tiefer eingeschnitten die Flusstäler. Die weißen Gipfel der Alpen kommen in Sichtweite, während wir durch erste Lavendelfelder radeln. Die Provence empfängt uns mit wunderbaren Düften, malerischen Orten und fröhlichen Bars. Die Ockerbrüche von Roussillon sind ein letzter Höhepunkt, bevor wir nach zwei Wochen auf ruhigen Landstraßen in das ausgelassene Stadtleben Avignons eintauchen.

Irlands Süden und Südwesten per Rad

Mittwoch, 06.03.2013, Peter Bäumler

Steile Klippen und sandige Strände, keltische Hochkreuze und christliche Klöster, prähistorische Steinkreise und verfallene Abteien, trutzige Burgen und fröhliche Dörfer mit „Smartiehäusern“ und Pubs, Palmen, Hortensien und Fuchsien, freundliche Menschen, unzählige Schafe und 40 verschiedene Grüntöne begegnen uns während einer 4wöchigen Tour auf der „grünen Insel“.

KULTURLADEN GARTENSTADT

Frauenlobstr. 7, Beginn: 19:30 Uhr

Radreise in Lapland - Durch die faszinierende Helligkeit des Polarsommers

Mittwoch, 31.10.2012, Rüdiger Strnad

Vom Polarkreis in finnisch Lapland zum Inarisee und weiter zur Barentssee und zum Nordkap. Unberührte Natur, Wälder, Seen, wilde Flüsse, Moore, Tundra, durchs Gebiet der samischen Urbevölkerung.

Unterwegs in der Normandie – Impressionen aus der Heimat der Impressionisten

Donnerstag, 14.02.2013, Peter Bäumler

In einer der schönsten Regionen Frankreichs radeln wir durch das beschauliche Seinetal zur imposanten Steilküste am Ärmelkanal. Schlösser, Fachwerk und Abteien gibt es dabei en masse zu sehen.



Winter- programm 2012 / 2013

Diavorträge Fahrradtouren Technikkurse



