

Winterprogramm 2014 / 2015

Radreisevorträge
Fahrradtouren
Technikkurse



ADFC-WINTERPROGRAMM

Auch in der kälteren Saison bieten wir ein fahrradfreundliches Programm: Mit dem MTB, dem Tourenrad oder auf Schusters Rappen erleben Sie hautnah die 4. Jahreszeit. Lassen Sie sich durch unsere Radreisevorträge für den nächsten Fahrradurlaub inspirieren. Für technisch Interessierte bieten wir hilfreiche Kurse an. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Fahrradwinter.

ARBEITSKREISE & TREFFEN

Unsere Arbeitskreise und Treffen finden im Infoladen statt. Neue Teilnehmer/innen sind stets willkommen!

- Aktiventreffen:** Jeden 2.+ 4. Donnerstag im Monat, 19:00 Uhr
Verkehr: Jeden 1.+ 3. Montag im Monat, 19:30 Uhr
Infoladen: Jeden 2. Montag im Monat, 19:00 Uhr
Codierung: Jeden 4. Montag im Monat, 19:00 Uhr
(im Dezember kein Treffen)
Fahrrad-Navi: Jeden 1. Dienstag im Monat; 19:00 Uhr
(im Januar kein Treffen)
Techniktreff: Jeden 3. Donnerstag im Monat, 19:30 Uhr
Radtouren: Termine bitte im Infoladen erfragen

ADFC Ortsgruppe Schwabach:

Allgemeines Treffen: jeden 2. Montag im Monat, 19:30 Uhr, Gasthof „Weißes Lamm“, Königsplatz 33; Schwabach
AG Verkehr: jeden 3. Donnerstag im Monat, 20:00 Uhr; Treffpunktbeantwortung auf Anfrage; schwabach@adfc-nuernberg.de
Infos: www.adfc-nuernberg.de/der-adfc/adfc-in-schwabach.html

ADFC Ortsgruppe Nürnberger Land

Wann: Sonntag 23.11.2014 und Sonntag 22.02.2015 zur Sonntag-Nachmittags-Radtour mit anschließender Einkehr
Wo: Lauf (nähere Infos und evtl. weitere Treffen siehe Internet)
Internet: www.adfc-nuernberger-land.de

ADFC Fürth

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 19:30 Uhr, KULTURFORUM an der Stadthalle (U-Bahn-Station „Stadthalle“)

Daneben gibt es noch folgende Treffen in unserem Verbandsgebiet, an denen der ADFC beteiligt ist:

„meier-Alltagsradler“ in Wendelstein

Jeden 2. Dienstag im Monat, 20:00 Uhr, St. Wolfgang-Stuben (Sportgaststätte TSV 1927 Wendelstein, Alte Salzstraße 24, Wendelstein; Aktuelle Themen unter www.alltagsradler.de
Kontakt: Markus Streck, mail@alltagsradler.de;

Forum „Radfahren im Nürnberger Land“:

Jeden letzten Mittwoch im Monat, Sportheim Lauf, 18:30 Uhr, jedoch nicht im Dezember
Infos: www.adfc-nuernberg.de/forum-nbgland/index.htm

WEITERE ANGEBOTE

INFOLADEN

Auch im Winter ist unser Infoladen montags und mittwochs von 17:00 bis 19:00 Uhr für Sie geöffnet, zwischen Weihnachten (24.12.2014) und Hl. 3 Könige (06.01.2015) ist geschlossen.

Wir beraten über alle Themen rund ums Rad:

- Angebote des ADFC
- Verkehrspolitik
- Tourenplanung, Fahrradmitnahme in Bus & Bahn
- Fahrradtechnik und Kaufberatung

Bei uns sind Fahrradkarten, Radreiseführer sowie Earbags und Reflektorbänder erhältlich, die sich auch hervorragend als Geschenke eignen.

FAHRRAD-CODIERUNG

Wir bieten Diebstahlschutz durch Codierung. Der Fahrradrahmen wird mit der verschlüsselten Adresse des Eigentümers versehen. Dieser persönliche Code erschwert den Dieben den Weiterverkauf von gestohlenen Fahrrädern und erleichtert der Polizei die Rückgabe von aufgefundenen Fahrrädern an den rechtmäßigen Besitzer.

Für die Codierung im Infoladen ist eine vorherige **Anmeldung** nötig. Aufgrund der großen Nachfrage sind wir gezwungen diese Maßnahme einzuführen um zu lange Wartezeiten und Enttäuschungen zu vermeiden. Bitte melden Sie sich über den Infoladen an.

Mitzubringen sind **Kaufbeleg** und **Personalausweis!**

Termine für die Codierung sind Montags im Infoladen in der Heroldstr. 2, jeweils von 17:30 bis 18:30 Uhr:

24.11.2014, 26.01.2015, 23.02.2015, 23.03.2015

Preis: Gravur: 16,- € (Standardmethode)
Etikett: 10,- € (Carbon-, Ultraleichtträder)
Ermäßigungen für Mitglieder, Kinder und Familien

FAHRRAD-NAVIGATION

Die Navi-Gruppe plant in den Wintermonaten neben dem monatlichen GPS-Navigations-Stammtisch wieder mehrere Arbeitstreffen, in denen Spezialthemen beleuchtet werden.

Termine Navi-Stammtisch sind dienstags im Infoladen, jeweils um 19:00 Uhr:

04.11.2014, 02.12.2014, 03.02.2015, 03.03.2015

Die Fachthemen werden im Internet frühzeitig angekündigt.

Weiter Infos unter:

<http://www.adfc-nuernberg.de/fahrrad-navigation.html>

RADLER-STAMMTISCH

- Sie suchen Ideen für Ihren nächsten Fahrradausflug?
- Sie benötigen Tipps zum Fahrradkauf?
- Sie haben Fragen zur Fahrradmitnahme in der Bahn?
- Sie wollen sich einfach nur mit anderen Radfahrern austauschen?

Beim Radler-Stammtisch finden Sie Fahrradbegeisterte und Gleichgesinnte! In geselliger Runde plaudern wir über das Fahrrad, das Radfahren und Dies und Das.

Wir treffen uns jeden ersten Donnerstag im Monat ab 19:00 Uhr im Restaurant Kopernikus (im Krakauer Turm, 1. Stock), Hintere Insel Schütt 34, 90403 Nürnberg. Bei schönem und warmem Wetter findet der Stammtisch im zugehörigen Biergarten statt.

Natürlich ist jede/r willkommen, man muss kein Mitglied des ADFC sein.

Termine: 06.11.2014, 04.12.2014, 05.02.2015, 05.03.2015

TECHNIKKURSE

Wir vermitteln theoretische Kenntnisse über die verschiedenen Bauteile und Baugruppen der Fahrräder und geben praktische Anleitungen dazu.

Die **Anmeldung** zu allen Kursen ist im Infoladen, telefonisch oder per E-Mail bzw. per Fax möglich. Die Kurse finden bei einer Mindestteilnahme von 5 Personen statt.

Die **Teilnahmegebühr** ist bei den jeweiligen Kursen genannt. Kinder bis 14 Jahre zahlen jeweils die Hälfte. Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr unmittelbar nach der Anmeldebestätigung auf unser Konto bei der Sparkasse Nürnberg:

IBAN: DE95 7605 0101 0001 1225 54 - BIC: SSKN DE 77.

Bremsen und Ketten-Schaltungen

Donnerstag, 29.01.2015, 19:00 bis 21:30 Uhr

Es wird gezeigt, wie diese wichtigen Komponenten richtig eingestellt und repariert werden können. Hierzu sind entsprechende Modelle vor Ort.

Teilnahmegebühr: 16,- € (ADFC-Mitglieder: 8,- €)

Ort: Loni-Übler-Haus, Marthastr. 60

Bremsen und Ketten-Schaltungen

Mittwoch, 11.02.2015, 19:00 bis 21:30 Uhr

Es wird gezeigt, wie diese wichtigen Komponenten richtig eingestellt und repariert werden können. Hierzu sind entsprechende Modelle vor Ort.

Teilnahmegebühr: 16,- € (ADFC-Mitglieder: 8,- €)

Ort: Vischers Kulturladen, Hufelandstr. 4

Kette und Ritzel

Mittwoch, 25.02.2015, 19:00 bis 21:30 Uhr

Welche Pflege und Wartung brauchen diese, für den Antrieb so wichtigen Komponenten?

Teilnahmegebühr: 16,- € (ADFC-Mitglieder: 8,- €)

Ort: Vischers Kulturladen, Hufelandstr. 4

Die Kunst des Laufradbaus (Kurs über 2 Abende)

Donnerstag, 12. und 19.03.2015, 19:00 bis 21:30 Uhr

Hier können die Teilnehmer ein Laufrad selbst aufbauen und zentrieren. Wer sein eigenes Material (Felge, Nabe und passende Speichen - in Einzelteilen!) mitbringt, kann ein super zentriertes Laufrad mit nach Hause nehmen. Ansonsten bitte bei der Anmeldung angeben, ob Übungsmaterial benötigt wird. Teilnahmegebühr: 32,- € (ADFC-Mitglieder: 16,- €)
Ort: Loni-Übler-Haus, Marthastr. 60

Reifenpannen beheben

Mittwoch, 25.03.2015, 19:00 bis 21:30 Uhr

Wie baue ich das Laufrad aus? Wo ist das Loch? Was kann man dagegen tun?

Teilnahmegebühr: 16,- € (ADFC-Mitglieder: 8,- €)
Ort: Vischers Kulturladen, Hufelandstr. 4

Reparaturkurs von Frauen für Frauen

Samstag, 14.03.2015, 14:00 bis 17:00 Uhr

Samstag, 25.04.2015, 14:00 bis 17:00 Uhr

In diesem Kurs lernen Sie, selbständig eine Reifenpanne an Ihrem eigenen Fahrrad zu beheben. Dazu gehört auch der Aus- und Wiedereinbau der Laufräder. Grundlegende Wartungsarbeiten, die Sie regelmäßig durchführen sollten, ergänzen das Programm.

Bitte bringen Sie zu dem Kurs Ihr eigenes Fahrrad und - soweit vorhanden - Werkzeug mit.

Teilnahmegebühr: 20,- € (ADFC-Mitglieder: 10,- €)
Ort: ADFC-Infoladen, Heroldstr. 2

TOUREN

Das Fahrrad ist ein „Ganz-Jahres-Fahrzeug“. Getreu diesem Motto veranstalten wir im Winter eine Reihe von Radtouren. Für Radler zu Fuß bieten wir eine Wanderung an.

Unkostenbeitrag für die Radtouren:

Ganztages- 6,- €, Halbtages- 4,- €, Feierabend-Touren 2,- €
ADFC-Mitglieder frei

Aufgrund der unvorhersehbaren Witterung behalten wir uns vor einzelne Touren auch kurzfristig entfallen zu lassen. Dies liegt im Ermessen des Tourenleiters.

WANDERTOUR

Unsere Wanderung bieten wir zusammen mit dem Blindenverein TCF (Tandem-Club Franken) an. Wer an dieser teilnehmen möchte, meldet sich bitte 5 Tage vor der Wanderung bei Sigrid König an.



Tel. 0911/54 61 84 oder über tandemclub-franken@gmx.de

Samstag, 07.03.2015

Wanderung von Neuendettelsau über Sauernheim nach Windsbach, evtl. mit Führung durch das „Löhe-Zeit-Museum“, (mit Anmeldung), ca. 13 km

Treffpunkt: Hauptbahnhof Nürnberg Mittelhalle, am oberen Ende der langen Rolltreppe der U1, um 08:25 Uhr

RADTOUREN

Kategorien dieser Touren entsprechend des Sommerprogramms:

☺	Gemütlich	15 km/h in der Ebene
☺ ☺	Locker	17 km/h in der Ebene
☺ ☺ ☺	Flott	19 km/h in der Ebene
☺ ☺ ☺ ☺	Sportlich	21 km/h in der Ebene

Samstag, 01.11.2014 (Kat. ☺ ☺ ☺ ☺)

Allerheiligen-Tour

Wir fahren ins Nürnberger Land. Eine Mittagseinkehr ist geplant. Abkürzung mit der Bahn möglich.

Treffpunkt: 09:45, Nürnberg, Tiergarten Haupteingang

Strecke: ca. 75 km Leitung: Lilith Przygoda, Joachim Wiesel

Sonntag, 02.11.2014 (Kat. ☺ ☺ ☺ ☺)

Zum Karpfenessen

Heute orientieren wir uns in einem weiten Bogen nach Westen. Einkehr halten wir dort, wo es Karpfen gibt.

Treffpunkt: 09:45, Nürnberg, S-Bahnhof Eibach

Strecke: ca. 75 km Leitung: Lilith Przygoda, Joachim Wiesel

Samstag, 08.11.2014 (Kat. ☺ ☺ ☺)

Nach Vogtsreichenbach

Tour mit Mittagseinkehr.

Treffpunkt: 09:30, Nürnberg, S-Bahnhof Eibach

Strecke: ca. 75 km Leitung: Lilith Przygoda, Joachim Wiesel

Sonntag, 09.11.2014 (Kat. ☺ ☺ ☺ ☺)

In den Landkreis Nürnberger Land

Eine Runde ins südöstliche Umland Nürnbergs.

Und natürlich – mit Mittagseinkehr.

Treffpunkt: 09:15, Nürnberg, Tiergarten Haupteingang

Strecke: ca. 80 km Leitung: Lilith Przygoda, Joachim Wiesel

Samstag, 15.11.2014

Jahreszeiten-Tour (Teil 5 – Winter) (Kat. ☺ ☺ ☺)

Mit dieser Tourenserie wollen wir eine landschaftlich schöne Strecke zu unterschiedlichen Jahreszeiten erkunden. Dieses Jahr sind wir westlich der Stadt unterwegs. Wir bieten die Winter-Ausgabe ein weiteres Mal an und fahren die Runde noch einmal in den beginnenden Tag hinein. Nach einer halben Stunde Fahrt werden wir gemeinsam frühstücken, um uns für den Rest der Runde zu stärken. Gegen 12:00 Uhr erreichen wir wieder den Ausgangspunkt.

Treffpunkt: 08:00, Nürnberg, U-Bahnhof Röthenbach, am Aufzug

Strecke: ca. 35 km Leitung: Simone Schradi, Ulrich Epperlein

Kontakt: simiusteff@web.de

Samstag, 15.11.2014 (Kat. ☺ ☺ ☺ ☺)

In den Landkreis Roth

Wer an diesem Tag eine sportliche Herausforderung annehmen will, folgt dieser Tour in den nordwestlichen Teil des Landkreises Roth.

Treffpunkt: 09:00, Nürnberg, S-Bahnhof Eibach

Strecke: ca. 95 km Leitung: Lilith Przygoda, Joachim Wiesel

Sonntag, 16.11.2014 (Kat. ☸☸☸☸)

Nach Norden

Unsere heutige Tour führt uns nach Oberfranken in den Landkreis Forchheim. Die Mittagseinkkehr genießen wir in der Klosterschänke Weißenhohe.

Treffpunkt: 09:15, Nürnberg, U-Bahnhof Ziegelstein, Blumen Graf
Strecke: ca. 70 km Leitung: Liliith Przygoda, Joachim Wiesel

Samstag, 22.11.2014 (Kat. ☸☸☸ / 21 km/h)

Kammersteiner Waldmarkt

Über ruhige Wege an der Rednitz, durch den Locher Grund und über Gustenfelden gelangen wir zum Waldmarkt in Kammerstein. Dort gibt es eine reiche Auswahl an regionalen Produkten von der Kettensäge bis zu Strapsen. Zum Aufwärmen gibt's sowohl gefilzte Pulswärmer als auch originelle Einkehrmöglichkeiten. Rückfahrt je nach Wetterlage auch individuell von Schwabach mit der Bahn.

Treffpunkt: 09:30, Fürth, Hauptbahnhof Südausgang
Strecke: ca. 65 km Leitung: Martina Jung

Sonntag, 23.11.2014 (Kat. ☸☸)

Sonntagsnachmittags-Entspannungstour

Zuerst den Nachmittag bei einer je nach Wetter gemütlichen oder flotten Runde in und um Lauf genießen und danach ein gemütliches Beisammensein mit netten Menschen zum Austausch über interessante Themen rund ums Fahrrad.

Die Tour findet nur bei fahrradtauglichen Verhältnissen statt. Kurzfristige Informationen am Vorabend im Internet (www.adfc-nuernberger-land.de/radtouren) oder Rückfrage per E-Mail oder kurzfristig per Telefon.

Treffpunkt: 14:00, Lauf, S-Bhf links der Pegnitz, am Bhfsgebäude
Strecke: ca. 25 km Leitung: Helmut Höger, Thomas Löffler
Kontakt: kontakt@adfc-nuernberger-land.de, 0160 - 929 746 68

Sonntag, 23.11.2014 (Kat. ☸☸☸☸)

In den Landkreis Erlangen-Höchstadt

Auf zu einer Runde in den Nordwesten.

Treffpunkt: 09:15, Nürnberg, Tiergarten Haupteingang
Strecke: ca. 75 km Leitung: Liliith Przygoda, Joachim Wiesel

Samstag, 29.11.2014 (Kat. ☸☸☸☸)

Nach Wilhermsdorf

Auf Wunsch einer Einzelnen, geht' s nach Wilhermsdorf. Einkehr mal italienisch. Bon Appetito.

Treffpunkt: 09:30, Nürnberg, Hauptmarkt, Schöner Brunnen
Strecke: ca. 90 km Leitung: Stephanie Przygoda, Liliith Przygoda

Sonntag, 30.11.2014 (Kat. ☸☸☸☸)

Advent Advent...

Ja, es ist schon wieder so weit. Begleiten Sie uns zu einer Runde mit Besuch auf dem Weihnachtsmarkt in Lauf.

Treffpunkt: 09:45, Nürnberg, U-Bahnhof Ziegelstein, Blumen Graf
Strecke: ca. 55 km Leitung: Stephanie Przygoda, Liliith Przygoda

Samstag, 13.12.2014 (Kat. ☸☸☸)

Historischer Weihnachtsmarkt und Waldweihnacht Erlangen

Wer mal Abwechslung von Christkindlesmarkt braucht, fährt am 3. Adventssamstag mit uns nach Erlangen zum Historischen Weihnachtsmarkt am Neustädter Kirchplatz oder der Waldweihnacht am markgräflichen Schloß. Die Rückfahrt erfolgt individuell. Wir empfehlen die Züge der S-Bahn Nürnberg.

Treffpunkt: 14:30, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang
Strecke: ca. 25 km Leitung: Harald Löffler

Samstag, 20.12.2014 (Kat. 333)

KTdJ - Kürzester Tag des Jahres Tour 2014

Was bietet sich besser an, einen der kürzesten Tage des Jahres möglichst schnell enden zu lassen, als von Sonnenauf- bis Sonnenuntergang auf dem Sattel respektive in feinen Cafés zu sitzen? Wir lassen uns stressfrei in die Umgebung rollen, kehren, je nach Temperatur, mal hier, mal dort ein und freuen uns, den kompletten lichten Tag im Freien verbracht zu haben.

Treffpunkt: 08:07, Nürnberg, Hauptmarkt, Schöner Brunnen

Strecke: ca. 100 km Leitung: Joachim Wiesel, Jane Ralph

Kontakt: joachimwiesel@gmx.de

Freitag, 26.12.2014 (Kat. 333)

Weihnachtstour

Wer an diesem Tag Lust auf Radfahren hat, gibt dieser Ausfahrt die Ehre.

Treffpunkt: 10:00, Nürnberg, Tiergarten Haupteingang

Strecke: ca. 65 km Leitung: Lilith Przygoda, Joachim Wiesel

Dienstag, 06.01.2015 (Kat. 333)

Drei-Königs-Tour

Eine Drei-Königs-Tour ins Blaue.

Treffpunkt: 09:30, Nürnberg, Hauptmarkt, Schöner Brunnen

Strecke: ca. 65 km Leitung: Lilith Przygoda, Joachim Wiesel

Sonntag, 01.02.2015 (Kat. 33 / 20 km/h)

Winter im Bibertal

Begleiten Sie uns auf einem Ausflug ins winterliche Bibertal. Zur Halbzeit stärken wir uns mit Kaffee und Kuchen, anschließend geht es wieder zum Ausgangspunkt zurück.

Rückkehr gegen 17:00 Uhr, bitte auf funktionstüchtige Beleuchtung achten.

Treffpunkt: 13:30, Nürnberg, U-Bahnhof Röthenbach, am Aufzug

Strecke: ca. 37 km Leitung: Simone Schradi, Ulrich Epperlein

Kontakt: simiusteff@web.de

Samstag, 21.02.2015 (Kat. 333)

Über die Höhen

Auf dieser Tour suchen wir die Höhen des Nürnberger Landes. Eine Mittagseinkehr gibt es auch.

Treffpunkt: 10:00, Nürnberg, Tiergarten Haupteingang

Strecke: ca. 60 km Leitung: Lilith Przygoda, Joachim Wiesel

Sonntag, 22.02.2015 (Kat. 33)

Sonntagsnachmittags-Entspannungstour

Zuerst den Nachmittag bei einer je nach Wetter gemütlichen oder flotten Runde in und um Lauf genießen und danach ein gemütliches Beisammensein mit netten Menschen zum Austausch über interessante Themen rund ums Fahrrad.

Die Tour findet nur bei fahrradtauglichen Verhältnissen statt. Kurzfristige Informationen am Vorabend im Internet (www.adfc-nuernberger-land.de/radtouren) oder Rückfrage per E-Mail oder kurzfristig per Telefon.

Treffpunkt: 14:00, Lauf, S-Bhf links der Pegnitz, am Bhfgebäude

Strecke: ca. 25 km Leitung: Thomas Löffler, Angela Löffler

Kontakt: kontakt@adfc-nuernberger-land.de, 0160 - 929 746 68

Sonntag, 01.03.2015 (Kat. 333)

Jahreszeiten-Tour (Teil 1 – Winter)

Mit dieser Tourenserie wollen wir die gleiche Strecke zu unterschiedlichen Jahreszeiten erkunden. Diesmal führen uns landschaftlich schöne Wege in Richtung Kalchreuth. Zur

Winter-Ausgabe starten wir früh am Morgen und machen nach kurzer Fahrstrecke eine gemeinsame Frühstückseinkehr; Rückkehr ist gegen 11:30 Uhr geplant. Die Fortsetzung der Serie folgt im Sommerprogramm.

Treffpunkt: 08:00, Nürnberg, U-Bahnhof Maxfeld

Strecke: ca. 33 km Leitung: Simone Schradi, Ulrich Epperlein

Kontakt: simiusteff@web.de

Sonntag, 08.03.2015 (Kat. 3 3)

Zur Einkehr nach Oberasbach Lind

Kleiner Ausflug mit Mittagseinkehr vor den Toren der Stadt.

Treffpunkt: 11:00, Nürnberg, U-Bahnhof Röthenbach, am Aufzug

Strecke: ca. 25 km Leitung: Johann Linsmeier

Sonntag, 15.03.2015 (Kat. 3 3 3)

Im Märzen...

Der Frühlingsanfang naht und wir stimmen uns mit einer flotten Runde auf die neue Saison ein. Es ist eine Mittagseinkehr geplant.

Treffpunkt: 10:30, Nürnberg, U-Bahnhof Röthenbach, am Aufzug

Strecke: ca. 55 km Leitung: Lilith Przygoda, Joachim Wiesel

Samstag, 21.03.2015

Sportlicher Frühling (Kat. 3 3 3 3 / 23 km/h)

Dem Frühling etwas fixer entgegenradeln? Kein Problem! Wir fahren nach Burg Hohenstein zum lecker Windbeutelessen. Mit Kalorien reichlichst versorgt, geht's etwas hügeliger zurück nach Nürnberg.

Treffpunkt: 09:30, Nürnberg, U-Bhf Ziegelstein, Blumen Graf

Strecke: ca. 90 km Leitung: Joachim Wiesel, Lilith Przygoda

Sonntag, 22.03.2015 (Kat. 3 3 3 3)

Wenn der Frühling kommt...

... dann auf nach Syburg. Start ist nach einer Zuganfahrt Roth.

Treffpunkt: 09:15, Nürnberg, Hauptbahnhof Südausgang

Strecke: ca. 70 km Leitung: Lilith Przygoda, Joachim Wiesel

MOUNTAIN-BIKE-TOUREN

In dieser Wintersaison wollen wir an fünf Sonntagen Mountainbike Touren fahren:

02.11.2014, 07.12.2014, 18.01.2015, 08.02.2015, 08.03.2015

Um flexibel je nach Wetteraussichten und Bodenverhältnissen die aktuell geeigneten Tourengebiete und Strecken aussuchen zu können, werden wir die Treffpunkte und Zeiten in unserem E-Mail Verteiler am Donnerstag vor der Tour ankündigen. Die Touren werden je nach Wetter zwischen 3 und 5 Stunden dauern und von verschiedenen Treffpunkten in Nürnberg oder Fürth starten, teilweise mit Bahnanfahrt.

Um in unseren MTB-Verteiler aufgenommen zu werden bitte eine leere E-Mail senden an:

ADFC-Nuernberg-MTB-subscribe@yahoogroups.de

(Achtung: Die Bestätigungsnachricht von yahoo muss man an yahoo zurücksenden, erst das ist die Bestätigung der Anmeldung)

Wie im Sommer besteht auch im Winter Helmpflicht!

Tourenleiter: Klaus Bär, Heinz Gieselmann,
Heinz Sturm, Andreas Wimmer



RADREISEVORTRÄGE

Von November bis März präsentieren wir Digital-Vorträge über Radreisen. Sie zeigen Kultur, Land und Leute aus Radfahrersicht. Für Fragen zu Planung, Ausrüstung und Anreise stehen wir gern zur Verfügung. Auch ein kleiner Infostand ist vor Ort. Unkostenbeitrag: 5,- € (ADFC-Mitglieder frei)

LONI-ÜBLER-HAUS

Marthastr. 60, Beginn: 19:30 Uhr

Giro d'Italia – Mit Fahrrad und Zelt rund um Italien

Mittwoch, 01.10.2014, Dieter Hof

Berge und Meer, traumhafte Strände und Felsenküsten, lebhaftes Metropolen und verschlafene Städtchen, Schlösser und Paläste, Spuren der Etrusker, Griechen und Römer, gefolgt von Normannen, Staufern und Bourbonen, die Gegensätze zwischen Nord und Süd-Italien waren 10 Wochen und 4.000 km ein Dauererlebnis.

Mit dem Rad von Nürnberg zur Partnerstadt Venedig

Mittwoch, 05.11.2014, Uwe Kabelitz

Mit diesem Bildervortrag möchte ich Sie zu einer interessanten Radtour einer kleinen Sportgruppe einladen. Zum Einen war es eine radsportliche Herausforderung, zum Anderen erlebten wir eine der schönsten Alpenüberquerungen. Auf der Tour durch schöne Landschaften in Bayern, Tirol und Oberitalien wollten wir nach 1000 Kilometern und 10.000 Höhenmetern die Städtefreundschaft zwischen Nürnberg und Venedig ausbauen.

Norddeutsches Dreieck -

Die Weser abwärts und die Elbe aufwärts

Mittwoch, 03.12.2014, Christa und Horst Albrecht

Durchs waldreiche Weserbergland geht es hinaus in die Norddeutsche Tiefebene. Historische Fachwerkstädte wie Hameln und Höxter wechseln sich ab mit idyllischer Landschaft und Schlössern. Über die Hansestädte Bremen und Bremerhaven führt die Weser schließlich an die Strände der Nordsee. In Cuxhaven beginnt der Elberadweg, durch die Elbmarschen und gemütliche Städtchen geht es über die pulsierende Metropole Hamburg weiter in das ehemalige deutsch-deutsche Grenzgebiet. Unvergleichlich beschaulich ist die Weiterfahrt entlang der naturbelassenen Elbe im Mittelteil mit dem Storchendorf Rühstädt, der Auenlandschaft und sehenswerten Orten wie Havelberg und Magdeburg. Entlang des Harz geht es durch die lebhaften Städte Wernigerode und Goslar zurück an die Weser.

Biking the Big Apple – Radfahren in New York

Mittwoch 07.01.2015, Michael Kirschbaum

Radeln in der Hauptstadt der Welt? Yes, you can! Wir sehen Bilder von Radtouren zwischen Wolkenkratzern und durch ruhige Wohnviertel, ergänzt durch Infos zur Stadtentwicklung und zur Radverkehrsplanung.

Von Boston nach Bar Harbor – Neuenglands Küste mit Hindernissen Mittwoch, 04.02.2015, Gerhard Illig und Ursula Roth

Wer glaubt, die Sehenswürdigkeiten Neuenglands kann man von einem lieblichen Küstensträßchen aus an sich vorüberziehen lassen, irrt sich gewaltig. Es gibt sie natürlich, die englischen Clapboard- und Shingle-Häuser, die Fischerdörfer und Hummerküchen, die Klippen und Leuchttürme, die endlosen Inseln und Fjorde. Und vor allem die wunderbaren, immer hilfsbereiten Menschen. Aber diese wollen erobert werden. Über immer wieder steile Anstiege (nie haben wir soviel geschoben), tiefe Wälder und schlechte Straßen im Hinterland. Ist Maine also ein Geheimtip oder Unsinn für Radler?

Faszination Wüste – Durch die Atacama im Norden Chiles Mittwoch, 04.03.2015, Peter Bäumler

Sonne, Staub und Stille – doch die angeblich trockenste Wüste der Welt bietet noch mehr: Blühende Oasen und hübsche Indio-dörfer, das größte Loch der Welt und das höchstgelegene Gey-sirfeld der Erde, zum Baden geeignete Salzlagnunen, frei lebende Flamingos und Vicuñas, verlassene Geisterstädte und verfallene Friedhöfe, unwirkliche Landschaften und schneebedeckte Vulka-ne. Drei Wochen lang sind wir per pedales unterwegs, dann gön-nen wir uns und unseren Rädern eine Erholung und fahren per Pickup u.a. zu den pulsierenden Küstenstädten am Pazifik. Ein Aufenthalt in der Metropole Santiago de Chile rundet die Reise ab.

KULTURLADEN GARTENSTADT

Frauenlobstr. 7, Beginn: 19:30 Uhr

Die Donau – Von der Quelle bis zur Mündung

Mittwoch, 29.10.2014, Dieter Hof

Höchst unterschiedliche Eindrücke bietet der zweitlängste Strom Europas in seinem 2.845 km langen Verlauf: romantisch im Oberlauf mit engen Tälern, steilen Felsen mit Burgen und Schlössern, traumhaften Abschnitten, die sich nur dem Radler erschließen. Dann ein mächtiger Strom in weit offenem flachen Land, der sich in das beeindruckende Donaudelta ergießt. Da-zwischen das Eiserne Tor, wo sich der Strom bis auf 150 m ver-engt. Und natürlich die Metropolen Wien, Budapest und (etwas abseits der Donau) Bukarest, die neben vielen Spuren römischer Vergangenheit auch Kulturbeflissenen viel zu bieten haben. Zum Abschluß die rumänische und bulgarische Schwarzmeer-küste, deren wunderschöne Landschaft den Pauschaltouristen in den riesigen Bettenburgen meist verborgen bleibt.

Kennst du das Land, wo die Zitronen blüh´n? -

Kampaniens traumhafte Küstenlandschaft

Freitag, 20.02.2015, Peter Bäumler

Nur wenige Regionen Italiens besitzen eine derartige Fülle kultureller Höhepunkte und landschaftlicher Attraktionen wie Kampanien. Während einer zweiwöchigen Radtour besuchen wir die Weltkulturerbestätten Pompeji und Herculaneum, stür-zen uns in den Verkehr der chaotischen Metropole Neapel und fahren die beeindruckende Amalfi-Küstenstraße entlang. Salerno, Paestum und der Cilento-Nationalpark sind weitere absolut lohnenswerte Ziele. Trotz fehlender Radlerinfrastruktur ist Kampanien für ein giro in bicicletta erstaunlich gut geeignet.

Auf zum Winter- training!



Fit durch den Winter
mit Karten und Reiseführern
der Buchhandlung Jakob



DIE
BUCHHANDLUNG
JAKOB

Hefnersplatz 8 | 90402 Nürnberg
Tel. 0911/22 47 18 | Fax 0911/244 86 65
info@buch-jakob.de | www.buch-jakob.de

ADFC-Kreisverbände Nürnberg und Umgebung e.V.

Heroldstr. 2, 90408 Nürnberg

Öffnungszeiten: montags + mittwochs, 17:00 bis 19:00 Uhr

Tel.: 0911/39 61 32 Fax: 0911/33 56 87

E-Mail: kontakt@adfc-nuernberg.de

Internet: <http://www.adfc-nuernberg.de>

Konto: IBAN: DE95 7605 0101 0001 1225 54

BIC: SSKN DE 77 (Sparkasse Nürnberg)

Spenden an den ADFC sind steuerlich absetzbar!

Der ADFC Nürnberg ist Partner von:



Fürth

Kontakt: c/o Zentralrad

Moststr. 25, 90762 Fürth

Tel.: 0911/74 60 90

E-Mail: info@adfc-fuerth.de

Internet: <http://www.adfc-fuerth.de>

Jetzt Mitglied werden und die Vorteile nutzen. Weiter Infos unter:

www.adfc-nuernberg.de/mitglied-werden.html

Foto: Ludwig Eble, Layout: Martin Hanke

V.i.S.d.P.: Jens Ott, c/o ADFC Nürnberg, Heroldstr. 2, 90408 Nürnberg – 10/14