

Winterprogramm 2018 / 2019

Radreisevorträge
Fahrradtouren
Technikkurse



adfc
Nürnberg Fürth
Erlangen

ADFC-WINTERPROGRAMM

Auch in der kälteren Saison bieten wir ein fahrradfreundliches Programm: Mit dem MTB, dem Tourenrad oder auf Schusters Rappen erleben Sie hautnah die 4. Jahreszeit. Lassen Sie sich durch unsere Radreisevorträge für den nächsten Fahrradurlaub inspirieren. Für technisch Interessierte bieten wir hilfreiche Kurse an.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Fahrradwinter.

ARBEITSKREISE & TREFFEN

ADFC Kreisverband Nürnberg

Die Treffen unserer Arbeitsgruppen finden in der Geschäftsstelle statt. Neue Teilnehmer/innen sind stets willkommen!

Aktiventreffen: Jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr

AG Verkehr: Jeden 1.+ 3. Montag im Monat, 19:30 Uhr

AG Infoladen: Jeden 2. Montag im Monat, 19:00 Uhr

AG Codierung: Jeden 4. Montag im Monat, 19:00 Uhr
(im Dezember kein Treffen)

AG Fahrrad-Navigation:

Jeden 1. Dienstag im Monat; 19:00 Uhr
(im Januar kein Treffen)

AG Technik: Jeden 3. Donnerstag im Monat, 19:30 Uhr

AG Homepage: Kontakt unter:
webmaster@adfc-nuernberg.de

AG Spontanaktionen: Kontakt unter:
spontanaktionen@adfc-nuernberg.de

AG Tourenleitung: jeden 2. Dienstag im Monat 19:00 Uhr,
Landbierparadies, Leipziger Str. 32

ADFC Stammtisch: jeden 1. Donnerstag im Monat ab 19:00 Uhr,
Landbierparadies, Leipziger Str.32

ADFC Ortsgruppe Schwabach:

Allgemeines Treffen, jeden 2. Montag im Monat, 19:30 Uhr,
Restaurant „Melathron“, Südliche Ringstraße 22-26,
Schwabach

AG Verkehr, jeden 3. Donnerstag im Monat, 20:00 Uhr;
Treffpunkt bekanntgabe auf Anfrage:

Kontaktperson: Reinhard Klix

Unter schwabach@adfc-nuernberg.de

Infos: www.adfc-nuernberg.de/schwabach

ADFC Ortsgruppe Nürnberger Land

Treffen: Im Anschluss an das Forum Radfahren (siehe unten)
Nähere Infos und evtl. weitere Treffen siehe Internet
unter www.adfc-nuernberger-land.de

ADFC Kreisverband Fürth

Treffen am Mittwoch,

07.11.2018, 05.12.2018, 16.01.2019, 06.02.2019, 06.03.2019
jeweils 19:30 Uhr, in der Gaststätte „Herr & Kaiser“,
Kaiserstraße 89, 90763 Fürth

ADFC Kreisverband Erlangen

Die Radverkehrsgruppe trifft sich an jedem dritten
Donnerstag im Monat von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr in der
Luitpoldstraße 81, 91052 Erlangen.

**Daneben gibt es noch folgendes Treffen in unserem
Verbandsgebiet, an denen der ADFC beteiligt ist:**

Forum „Radfahren im Nürnberger Land“

Jeden letzten Mittwoch im Monat, 18:30 Uhr, jedoch nicht
im Dezember, wechselnde Veranstaltungsorte.

Hinweise unter:

landkreis.nuernberger-land.de/index.php?id=4565

WEITERE ANGEBOTE

FAHRRAD-CODIERUNG

Wir bieten Diebstahlschutz durch Codierung. Der
Fahrradrahmen wird mit der verschlüsselten Adresse
des Eigentümers versehen. Dieser persönliche Code
erschwert den Dieben den Weiterverkauf von gestoh-
lenen Fahrrädern und erleichtert der Polizei die Rück-
gabe von aufgefundenen Fahrrädern an den rechtmä-
ßigen Besitzer.

Für die Codierung im Infoladen ist eine vorherige **An-
meldung** nötig. Wir haben uns zu dieser Maßnahme
entschlossen, um Ihnen lange Wartezeiten und Enttäu-
schungen zu ersparen. Bitte melden Sie sich über den
Infoladen Nürnberg an.

Mitzubringen sind **Kaufbeleg** und **Personalausweis!**

Termine für die Codierung sind montags im Infoladen in der
Heroldstr. 2, Nürnberg, jeweils von 17:30 bis 19:00 Uhr:

22.10.2018, 26.11.2018, 28.01.2019, 25.02.2019, 25.03.2019

Weitere Codier-Aktionen/Sondertermine finden Sie unter:
www.adfc-nuernberg.de/fahrradcodierung/termine/

Preis: Mechanisch: 16,- € (Standardmethode)

Etikett: 10,- € (Carbon-, Ultraleichträder)

Ermäßigungen für Mitglieder, Kinder und Familien

INFOLADEN

Auch in den Wintermonaten ist der Nürnberger ADFC-Infoladen montags und mittwochs von 17:00 bis 19:00 Uhr für Sie geöffnet. Lediglich zwischen Weihnachten (24.12.2018) und Hl. 3 Könige (06.01.2019) ist geschlossen.

Besuchen Sie uns, schreiben Sie uns eine Mail oder rufen Sie uns an wenn Sie einen Termin für die Fahrradcodierung wünschen, oder sich für einen Technikurs anmelden möchten.

Außerdem erhalten Sie bei uns:

- Informationen zu unseren ADFC-Angeboten
- Beratung in allen Angelegenheiten rund ums Fahrrad
- wertvolle Tipps zu Radreisen, Fahrradkauf und Diebstahlschutz
- eine Vielzahl kostenloser Broschüren mit regionalen Radtourenvorschlägen

Kaufen können Sie auch Radreiseführer und -karten sowie Earbags, die sich auch hervorragend als Geschenke eignen.

Und natürlich finden Sie bei uns auch Aufnahmeformulare, um im ADFC Mitglied zu werden.

Der ADFC Erlangen in der Luitpoldstraße 81, 91052 Erlangen hat jeden 1. und 3. Donnerstag (außer an Feiertagen) von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr für Sie geöffnet.

RADLER-STAMMTISCH

- Sie suchen Ideen für Ihren nächsten Fahrradausflug?
- Sie benötigen Tipps zum Fahrradkauf?
- Sie haben Fragen zur Fahrradmitnahme in der Bahn?
- Sie wollen sich einfach nur mit anderen Radfahrern austauschen?

Beim Radler-Stammtisch finden Sie Fahrradbegeisterte und Gleichgesinnte! In geselliger Runde plaudern wir über das Fahrrad, das Radfahren und Dies und Das.

Wir treffen uns jeden ersten Donnerstag im Monat ab 19:00 Uhr im Landbierparadies, Leipziger Straße 32, 90491 Nürnberg.

Natürlich ist jede/r willkommen, man muss kein Mitglied des ADFC sein.

Termine: 08.11.2018, 06.12.2018, 03.01.2019
07.02.2019, 07.03.2019, 04.04.2019

In Erlangen treffen sich Fahrradbegeisterte jeden Donnerstag ab 20:00 Uhr in der Blauen Traube (Luitpoldstr. 24) zum ungezwungenen Plausch - nicht nur über Fahrrad-Themen.

FAHRRAD-NAVIGATION

Die Navi-Gruppe plant in den Wintermonaten neben dem monatlichen GPS-Navigations-Stammtisch wieder mehrere Arbeitstreffen, in denen Spezialthemen beleuchtet werden.

Termine Navi-Stammtisch sind am 1. Dienstag im Monat im Infoladen, jeweils um 19:00 Uhr:

07.11.2017, 05.12.2017, 06.02.2018, 06.03.2018

Die Fachthemen werden im Internet frühzeitig angekündigt.

Weitere Infos unter:

www.adfc-nuernberg.de/fahrrad-navigation/

STAMMTISCH der ADFC-TOURENLEITER

Die Termine werden an die Tourenleiter bekannt gegeben, können aber auch jeweils im Infoladen erfragt werden.

RADREISEVORTRÄGE

Von November bis März präsentieren wir Digital-Vorträge über Radreisen. Sie zeigen Kultur, Land und Leute aus Radfahrersicht. Für Fragen zu Planung, Ausrüstung und Anreise stehen wir gern zur Verfügung. Auch ein kleiner Infostand ist vor Ort.

Unkostenbeitrag: 5,- € (ADFC-Mitglieder frei)

LONI-ÜBLER-HAUS

Nürnberg, Marthastr. 60, Beginn: 19:30 Uhr

Kyrgyztan - Land der Pferde und Himmelsberge - Mit dem Fahrrad von Bishkek nach Almaty

Mittwoch, 10.10.2018, Uschi Becker

Auf einer fünfwöchigen Fahrradreise durch die ehemaligen Sowjetrepubliken Kyrgyzstan und Kasachstan erleben wir viele Gegensätze - die Städte Bishkek und Almaty und das Nomadenleben auf der Hochalm, wo wir tagelang über Pferdeweiden radeln. Wir baden im Issek Kul See, fliegen mit dem Helikopter in ein Bergsteiger-camp auf den Ingelchek Gletscher, dann wieder in die Hitze des Charyn Canyon in Kasachstan.

Mit Bike und Zelt im Yukon-Territorium - Auf der Route des Goldrausches

Mittwoch, 07.11.2018, Gerhard Bücherl

Eine erlebnisreiche und grenzwertige Reise mit Fahrrad, Zelt, Kanu und Autostopp im Nordwesten Kanadas, dem Yukon-Territorium. Auf der Route und den Spuren des Goldrausches und an den Schnittstellen zwischen Wildnis und Zivilisation. Dabei gab es auch interessante Kontakte mit dort seßhaft gewordenen Landsleuten.

Südwest-Utah - Highways, Rocks & Canyons

Mittwoch, 05.12.2018, Gerhard Illig

Gleich hinter St. George eröffnet sich uns die wunderbare Welt der roten Felsenlandschaft Südwest-Utahs. Am ersten Abend erreichen wir den Zion-Nationalpark, den wir ausgiebig erwandern. Auf dem kurzen, aber spektakulären Zion-Mt.Carmel-Highway geht es weiter Richtung Osten – über den Hwy #89 zur Hoodoo-Wunderwelt des Bryce Canyon. Der Scenic Byway 12, der uns durch Escalante und Bolder zum Capitol Reef Nationalpark führt, ist dann noch einmal ganz großes Kino. Gibt es für Radfahrer eine schönere Straße?

Berberburgen und Wüstensand –

Per Rad durch Marokkos Süden

Mittwoch, 09.01.2019, Peter Bäumler

Unsere Tour beginnt in Ouarzazate, Marokkos Hollywood – hier wurde u.a. „Der Medicus“ gedreht. Unzählige malerische Lehmurgen inmitten blühender Palmenoasen säumen die berühmte Straße der Kasbahs, auf der wir zunächst Richtung Osten fahren. Ein Abstecher in die spektakuläre Dadès-Schlucht mit ihren rot leuchtenden Felsen, die Überquerung des Djabal Saghro auf einer Hochgebirgspiste und die entspannte Fahrt im saftig grünen Tal des Flusses Drâa lassen die Radlerherzen höher schlagen. Von Zagora aus machen wir schließlich einen Ausflug per Jeep in die Sandwüste und bekommen so eine Ahnung von der unendlichen Weite der Sahara.

Nürnberg – Nordsee, Flüsse, Fachwerk & Geschichte

Mittwoch, 06.02.2019, Gerhard Illig und Ursula Roth

In Meiningen haben wir die Rhön überwunden und wissen, dass wir ab nun 800 Kilometer lang keine nennenswerten Steigungen mehr bewältigen müssen. Wir genießen das entspannte Radeln entlang der Werra und Weser und lassen uns von den Überraschungen begeistern, die hinter jeder Flussbiegung auf uns warten: Grenzlandgeschichten zum Wundern, Reformationsabenteuer zum Staunen, Märchen zum Wiederentdecken, Städte zum Verweilen, Fachwerk bis zum Abwinken. Kaum merklich ändert sich dabei stetig die Landschaft, bis wir vom Weserdeich abbiegen und Ostfriesland durchqueren, um schließlich auf der Insel Spiekeroog zu landen – einem Ziel, das erholsamer kaum sein kann. Tausend Kilometer Deutschland – was für ein Erlebnis.

Nürnberg - Kiew per pedales -

Vom Hauptmarkt zum Maidan

Mittwoch, 06.03.2019, Thomas Häfner

Vom Nürnberger Hauptmarkt führt die Tour zu unseren tschechischen Nachbarn in den weltberühmten Kurort Karlsbad. Im Sudetenland und in Schlesien sind die deutschen Spuren noch vielfach erlebbar. Die Region Galizien, durch die die polnisch-ukrainische Grenze verläuft, bietet uns reichlich Höhenmeter. Auf Nebenstrecken erfahren wir das einfache Leben in der ukrainischen Provinz. Wahre Perlen am Wegesrand und zugleich Oasen für müde Radlerbeine sind die Städte Breslau, Krakau und Lemberg. Am Maidan, dem beliebtesten Treffpunkt der ukrainischen Hauptstadt Kiew, spürt man auch die Tragik des ungelösten russisch-ukrainischen Konfliktes.

KULTURLADEN GARTENSTADT

Nürnberg, Frauenlobstr. 7, Beginn: 19:30 Uhr

(K)ein Velodram Europa - Edinburgh hin und zurück Dienstag, 30.10.2018, Theresa Hauff

Von Mittelfranken ausgehend wird eine Fahrrad-Reise beschrieben, die durch ein Europa führt: Aufs Rad und los, Edinburgh als vorläufiges Ziel und der Weg fügt sich aneinander. Der Main fließt in den Rhein, dieser führt an die niederländische Nordseeküste, welche sich in England fortsetzt und bis nach Edinburgh führt. Von dort zurück um der Nordsee bis zur Mündung der Elbe zu folgen und sich von dieser nach Hause leiten zu lassen – Dresden. Dabei sind nicht nur die 4.000 zurückgelegten Kilometer und 1.500 Fotos Thema, sondern vor allem das, was dazwischen bewegt. Die Wege im Kopf. Menschen und Geschichten. Unterwegssein und Ankommen. Individualismus und Gemeinschaft. Unterschiede und Gemeinsamkeiten. Angst und Wahrheit. Misstrauen und Vertrauen. Einatmen und Ausatmen.

9.000 km durch Nord- und Osteuropa

Donnerstag, 07.03.2019, Gerhard Wendler

Erst mal den Rhein-Main-Donau-Kanal und die Donau abwärts, dann abbiegen und durch Tschechien nach Polen. An der Weichsel bis kurz vor Warschau und anschließend durch die drei baltischen Länder. Mit der Fähre nach Helsinki und im Osten von Karelien parallel zur russischen Grenze zum Polarkreis und zum Inariensee. Rückwärts dann an die Ostsee, durch Schweden und Dänemark bis nach Roth geradelt.

Nachbarschaftshaus Gostenhof

Nürnberg, Adam-Klein-Str. 6, Beginn: 19:30 Uhr

Einmal nach Santiago de Compostela und zurück Freitag, 23.11.2018, Christa und Horst Albrecht

Vom Fuß der Pyrenäen fahren wir zunächst durchs Baskenland und über den Somportpass nach Spanien, wo wir kurz darauf auf den klassischen Weg, den Camino Francés, stossen. Dabei durchquerten wir die unterschiedlichsten Landschaften: Hochgebirge, welliges Land mit riesigen landwirtschaftlichen Flächen, einsame Landstriche wie die schier endlose Meseta und erfreuten uns im Rioja an den grünen Weinstöcken. Wir sahen prächtige Kathedralen in den Weltkulturerbestädten Burgos und Leon, stille Klöster und wir passierten halb verlassene Dörfer, ehe wir nach 1.000 km am Ziel waren. Die Rückfahrt ging entlang der relativ unbekanntes Nordküste über unzählige Anstiege und lange Abfahrten durch grüne Landschaften von Galicien ins Baskenland. Abwechslungsreich verläuft die Route an der Steilküste entlang mit traumhaften Ausblicken und Abstechern ins gebirgige Hinterland. Entschädigt werden wir durch mittelalterliche Dörfer, idyllische Küstenorte, einsame Strände und die lebhaften Städte Bilbao und San Sebastian.

Im Herzen des Inkareiches – Unterwegs in Peru Freitag, 18.01.2019, Peter Bäumler

Unsere Reise beginnt in Cusco, wo wir uns zum Akklimatisieren fünf Tage gönnen – immerhin liegt der „Nabel der Welt“, wie die Inkas Cusco nannten, auf 3.400 m Höhe. Von Cusco radeln wir ins Valle Sagrado de los Incas, ins Heilige Tal der Inkas. Von dort machen wir einen Abstecher mit der Bahn ins legendenumwobene Machu Picchu. Schließlich geht es per Bus zum Cañón del Colca, den zweittiefsten Canyon der Welt, in die „weiße Stadt“ Arequipa und in Perus Hauptstadt Lima.

Autofreies Alpenradeln – mit dem Tourenbike durch die Tiroler Bergwelt Freitag, 22.02.2019, Klaus und Beatrice Tscharnke

Einmal quer durch die Tiroler Bergwelt – mit dem Tourenrad und möglichst autofrei. Ob das geht, zeigen die Alpenradler Beatrice und Klaus Tscharnke in ihrem Bildervortrag. Die Radreise führt von Salzburg nach Mittelwald über radelbare Säumerwege und Bergsättel – nicht immer problemlos.

LESECAFÉ ALTSTADTMARKTPASSAGE

Erlangen, Hauptstraße 55

Themen und Termine finden Sie unter:

www.adfc-erlangen.de

oder über den Radtouren-Newsletter

www.adfc-erlangen.de/radtouren-newsletter/

BABYLON - KINO AM STADTPARK

Fürth, Nürnbergerstr. 3, Beginn 19:00 Uhr

Dolomiten-Radweg - eine Genusstour

Montag, 19.11.2018, Bärbel Stadler und Reinhard Bell

Kernstück des Vortrages bildet der Dolomiten-Radweg von Toblach nach Venedig, der auf der Trasse der ehemaligen Dolomitenbahn startet. Die Referenten geben Anregungen für eine gelingende Tourenplanung und zu lohnenden Varianten bei der Routenwahl.

Sonderveranstaltung: RIDE F** BIKE YOUR BIKE!**

Von Nürnberg zum Nordkap in 30 Tagen!

Montag, 14.01.2018, Nora Beyer

Eintritt: 8,- € (ADFC-Mitglieder 4,- €)

30 Tage. 3.400 km. Ein ganzer Haufen Höhenmeter. 110 km und mehr jeden Tag. Ohne einen einzigen Pausentag. Und das allein. Als Frau. Nur ich und mein Rad und mein Zelt. Konstanter Gegenwind. Und schließlich Schnee. Das war das bekloppte Vorhaben, als ich meinen lauschigen Job im öffentlichen Dienst kündigte und am 1. Mai in Nürnberg losfuhr. Genau 30 Tage später stand ich am Nordkap - am nördlichsten Ende Europas. Dazwischen: Aerodynamische schwedische Rennradler mit Blaubeeren- und Bärengeschichten, verlassene Campingplätze, die Endlosigkeit der schnurgeraden Straße und die schmerzhaft freie Gedanken. Kom igen (schwedisch) - Auf geht's! Kommen Sie mit auf die Reise!

„(K)ein Velodrama Europa“ - Edinburgh und zurück,

1 Europa, 1 Fahrrad, 3 Monate Fahrzeit

Montag, 21.01.2019, Theresa Hauff

Von Mittelfranken ausgehend machen wir eine Fahrrad-Reise, die durch Europa führt: Aufs Rad und los, Edinburgh als vorläufiges Ziel und der Weg fügt sich aneinander. Dabei sind nicht nur die 4.000 zurückgelegten Kilometer und 1.500 Fotos Thema, sondern vor allem das, was dazwischen bewegt. Die Wege im Kopf ...

Umrundung der Pyrenäen

Montag, 18.02.2018, Christa und Horst Albrecht

Die abwechslungsreiche Tour führt uns auf französischer Seite vom Mittelmeer an den Atlantik und auf der spanischen Seite wieder zurück. Durch Weinfelder geht ins hinauf ins grüne Vorgebirge der Pyrenäen. Überrascht sind wir von der gepflegten Stadt Pau und dem malerischen Bayonne. Die Pyrenäen überqueren wir auf einer kleinen Pässstraße und danach folgen tolle Felsformationen neben wilden Flüssen. Auf verkehrsarmen Straßen genießen wir den Ausblick auf die schneebedeckten Gipfel der Pyrenäen. Die Städte Huesca und Girona mit ihren eindrucksvollen Kathedralen liegen bereits in der kargen Sierra. Höhepunkt ist dann das Dali-Museum in Figueres an der Costa Brava.

Biking the Big Apple – Radfahren in New York

Montag, 18.03.2018, Michael Kirschbaum

Radeln in der Hauptstadt der Welt? Yes, you can! Wir sehen Bilder von Radtouren zwischen Wolkenkratzern und durch ruhige Wohnviertel, ergänzt durch Infos zur Stadtentwicklung und zur Radverkehrsplanung.

TOUREN

Das Fahrrad ist ein „Ganz-Jahres-Fahrzeug“. Getreu diesem Motto veranstalten wir im Winter eine Reihe von Radtouren. Für Radler zu Fuß bieten wir eine Wanderung an.

Unkostenbeitrag für die Radtouren:

Ganztages- 6,- €, Halbtages- 4,- €, Feierabend-Touren 2,- €
ADFC-Mitglieder frei

Aufgrund der unvorhersehbaren Witterung behalten wir uns vor einzelne Touren auch kurzfristig entfallen zu lassen. Dies liegt im Ermessen des Tourenleiters.

WANDERTOUREN

Sonntag, 25.11.2018

Wanderung „Radler zu Fuß“

Von Langwasser Süd mit Bus nach Brunn. Wanderung am Röthenbach entlang zum Birkensee und nach Diepersdorf. Nach der Mittagseinkehr nach Brunn zum Bus. Die Teilnahme ist kostenlos.

Treffpunkt: 10:00 Nürnberg, U-Bahnhof Langwasser-Süd
Leitung: Erwin Meier

Samstag, 15.12.2018

Diese Wanderung bieten wir zusammen mit dem Blindenverein TCF (Tandem-Club Franken) an.



Ganztagestour von Markt Erlbach nach Linden und wieder zurück, ca. 14 km

Treffpunkt: Hbf Nürnberg, 08:35 Uhr (lange Rolltreppe U1)

Abfahrt RB 08:48 Uhr

Anmeldung 3 Tage vorher bei Sigrid König unter

Tel. 0911/54 61 84 oder über tandemclub-franken@gmx.de

MOUNTAIN-BIKE-TOUREN

In der Wintersaison fahren wir an jeweils einem Sonntag pro Monat Mountainbike-Touren:

11.11.2018, 02.12.2018, 13.01.2019, 03.02.2019 und 10.03.2019

Um flexibel je nach Wetteraussichten und Bodeverhältnissen die aktuell geeigneten Tourengebiete und Strecken aussuchen zu können, werden wir die Treffpunkte und Zeiten in unserem E-Mail-Verteiler am Mittwoch vor der Tour ankündigen. Die Touren werden je nach Wetter zwischen 3 und 5 Stunden dauern und von verschiedenen Treffpunkten in Nürnberg oder Fürth starten, teilweise mit Bahnfahrt.

Um in unseren MTB-Verteiler aufgenommen zu werden, bitte eine leere E-Mail senden an:

ADFC-Nuernberg-MTB-subscribe@yahoo.com

(Achtung: Die Bestätigungsnachricht von yahoo muss man an yahoo zurücksenden, erst das ist die Bestätigung der Anmeldung)

Oder die E-Mails ohne yahoo Anmeldung im Forum lesen:

<http://de.groups.yahoo.com/neo/groups/ADFC-Nuernberg-MTB/info>

Wie im Sommer besteht auch im Winter

Helmpflicht!



Tourenleiter: Heinz Gieselmann, Wolfgang Luber,
Stefan Ruttman, Andreas Wimmer

RADTOUREN

Touren ab Erlangen und Umgebung

Um auch bei winterlichen Verhältnissen flexibel mit Tourenangeboten aufwarten zu können, nutzen wir den Radtouren-Newsletter www.adfc-erlangen.de/radtouren-newsletter/. Er informiert ein paar Tage vorher per E-Mail, wann eine Tour stattfindet.

Oder Sie werfen einen Blick auf den Veranstaltungskalender unter www.adfc-erlangen.de/!

Kurzfristige Tourenangebote:

Zusätzlich zu den hier im Programm veröffentlichten Touren gibt es die Möglichkeit, sich via Internet kurzfristig zu gemeinsamen Touren zusammenzufinden. Weitere Informationen erhalten Sie unter:

www.adfc-nuernberg.de/radtouren/kurzfristige-angebote

Tourenangebote:

Kategorien entsprechend des Sommerprogramms:

🚲	Gemütlich	15 km/h in der Ebene
🚲 🚲	Locker	17 km/h in der Ebene
🚲 🚲 🚲	Flott	19 km/h in der Ebene
🚲 🚲 🚲 🚲	Sportlich	21 km/h in der Ebene

Samstag, 03.11.2018 (Kat. 🚲 🚲 🚲)

Alles Bio, oder was?

Wir unternehmen eine Einkaufstour durch den Nürnberger Süden und steuern dabei diverse Stationen an, an denen es Käse, Gemüse, Obst und vieles mehr zu kaufen gibt. Zur Halbzeit der Tour ist eine Café-Pause in der Winkler-Mühle in Gustenfelden geplant.

Treffpunkt: 10:00, Nbg., Straba-Endhaltestelle Gibitzenhof

Strecke: ca. 34 km Leitung: Simone Schradi

Kontakt: simiusteff@web.de

Sonntag, 11.11.2018 (Kat. 🚲 🚲 🚲)

Auf zum Mittagessen!

Wir sind beim Radeln auf der Hut und fahren zum Pfannenessen „Auf der Hut“ (fränkische Küche)!

Treffpunkt: 11:11, Nürnberg, Hauptmarkt an der Frauenkirche

12:00, Fürth, U-Bhf Stadthalle, am Kulturforum

Strecke: ca. 44 km Leitung: Michael Waltenberger

Samstag, 24.11.2018 (Kat. 🚲 🚲 🚲)

Kammersteiner Waldmarkt

Mitradler aus Erlangen sind herzlich willkommen (Anreise per Bahn oder Rad). Über ruhige, zunächst autofreie Wege an der Rednitz entlang durch den Locher Grund und Gustenfelden gelangen wir zum Waldmarkt in Kammerstein. Dort gibt es eine reiche Auswahl an regionalen Produkten: Michael Meier fertigt vor Ort besonders langlebige Körbe aus Holzspänen. Bewährte Tipps seit Jahren sind selbstgemachter, weißer Glühwein und am Stand der Grundschule Weihnachtsplätzchen. Individuelle Rückfahrt mit der Bahn ab Schwabach ist möglich und verkürzt die Strecke auf insgesamt 35 km.

Treffpunkt: 09:30, Fürth, Hauptbahnhof Südausgang

Strecke: ca. 60 km Leitung: Martina Jung

Samstag, 01.12.2018 (Kat. 🚲 🚲 / 19 km/h in der Ebene)

Weihnachtsmarkt im Wolfgangshof

Am Samstag vor dem ersten Advent wollen wir dem Weihnachtsmarkt im Wolfgangshof einen Besuch abstatten (Eintritt 6 € pro Person). Wir nehmen uns eine knappe Stunde Zeit dort, bevor wir die Rückfahrt antreten. Heimkehr in der Dämmerung, bitte auf funktionsfähige Beleuchtung achten. Individuelle Rückfahrt mit der S-Bahn ist ebenfalls möglich.

Treffpunkt: 14:15, Nbg., U-Bahnhof Röthenbach, am Aufzug

Strecke: ca. 24 km Leitung: S. Schradi, A. Trendel

Kontakt: simiusteff@web.de

Sonntag, 09.12.2018 (Kat. 🚴🚴🚴)

Advent, Advent

Zum 2. Advent besuchen wir den Weihnachtsmarkt in Lauf. Hier wärmen wir uns bei einer kurzen Pause und einer Tasse Glühwein auf, bevor wir zurück nach Nürnberg radeln.

Treffpunkt: 10:30, Nürnberg, Tiergarten am Haupteingang
Strecke: ca. 50 km Leitung: R. Schornbaum, M. Möbus

Sonntag, 16.12.2018 (Kat. 🚴🚴🚴)

Zur Waldweihnacht in Erlangen

Bei fahrbaren Wetterverhältnissen ist ein Besuch der Erlanger Weihnachtsmärkte geplant. Die Route richtet sich nach den Bodenbedingungen. Rückkehr vor 16 Uhr. Falls nötig, wird das Ziel geändert, die Tour verkürzt oder vor Ort (z.B. Eis) abgesagt.

Treffpunkt: 10:00, Nürnberg, Kettensteg (vor dem Hallertor)
Strecke: ca. 49 km Leitung: M. Waltenberger, M. Pilger

Samstag, 19.01.2019 (Kat. 🚴🚴🚴)

Westwärts

Bei unserer heutigen Tour erkunden wir den Westen Nürnbergs. Entlang Regnitz und Zenn geht es nach Vogtsreichenbach zur Mittagseinkehr. Gestärkt und wieder aufgewärmt geht es dann entlang der Bibert zurück zum Ausgangspunkt.

Treffpunkt: 10:00, Nürnberg, Hauptmarkt, Schöner Brunnen
Strecke: ca. 60 km Leitung: R. Schornbaum, M. Möbus

Samstag, 23.02.2019 (Kat. 🚴🚴🚴)

Jahreszeiten-Tour (Teil 1 – Winter)

Mit den Touren der Jahreszeiten-Serie wollen wir eine bestimmte Strecke zu vier unterschiedlichen Jahreszeiten und in der Regel auch zu unterschiedlichen Tageszeiten erkunden. Im Jahr 2019 sind wir dazu westlich der Stadt unterwegs. Die Serie beginnt im Winter als Tagsüber-Variante, bei der wir auf halber Strecke zum Mittagessen einkehren. Die Fortsetzung der Serie folgt im Sommerprogramm.

Treffpunkt: 10:30, Nbg., U-Bahnhof Röthenbach, am Aufzug
Strecke: ca. 40 km Leitung: U. Epperlein, S. Schradi
Kontakt: adfc@epperleinu.de

Samstag, 23.03.2019 (Kat. 🚴🚴)

Frühlingseinkehr

Je nach Wetterlage radeln wir ca 1-2 Stunden vor der Mittagseinkehr.

Treffpunkt: 11:30, Nbg., U-Bahnhof Röthenbach, am Aufzug
Strecke: ca. 25 km Leitung: Beate Stoertzenbach

TECHNIKKURSE

Wir vermitteln theoretische Kenntnisse über die verschiedenen Bauteile und Baugruppen der Fahrräder und geben praktische Anleitungen dazu.

Die **Anmeldung** zu allen Kursen ist im Infoladen, telefonisch oder per E-Mail bzw. per Fax möglich. Die Kurse finden bei einer Mindestteilnahme von 5 Personen statt.

Die **Teilnahmegebühr** ist bei den jeweiligen Kursen genannt. Kinder bis 14 Jahre zahlen jeweils die Hälfte. Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr unmittelbar nach der Anmeldebestätigung auf unser Konto bei der Sparkasse Nürnberg:

IBAN: DE95 7605 0101 0001 1225 54 - BIC: SSKN DE 77

Bremsen und Ketten-Schaltungen

Mittwoch, 30.01.2019, 19:00 bis 21:30 Uhr

Es wird gezeigt, wie diese wichtigen Komponenten richtig eingestellt und repariert werden können. Hierzu sind entsprechende Modelle vor Ort.

Teilnahmegebühr: 16,- € (ADFC-Mitglieder: 8,- €)

Ort: Nürnberg, Vischers Kulturladen, Hufelandstr. 4

Die Kunst des Laufradbaus (Kurs über 2 Abende)

Dienstag, 05.02. und 12.02.2019, 19:00 bis 21:30 Uhr

Hier können die Teilnehmer ein Laufrad selbst aufbauen und zentrieren. Im Kurs werden Theorie und Praxis des Laufradbaus vermittelt, wobei an maximal 4 Laufrädern jeweils 2 Personen im Team arbeiten. Wer dafür sein eigenes Material (Felge, Nabe und passende Speichen – in Einzelteilen!) mitbringt, kann am Ende ein perfektes selbstgebautes Laufrad mit nach Hause nehmen. Dies bitte unbedingt bei der Anmeldung angeben.

Teilnahmegebühr: 32,- € (ADFC-Mitglieder: 16,- €)

Ort: Nürnberg, Loni-Übler-Haus, Marthastr. 60

Bremsen und Ketten-Schaltungen

Donnerstag, 28.02.2019, 19:00 bis 21:30 Uhr

Es wird gezeigt, wie diese wichtigen Komponenten richtig eingestellt und repariert werden können. Hierzu sind entsprechende Modelle vor Ort.

Teilnahmegebühr: 16,- € (ADFC-Mitglieder: 8,- €)

Ort: Nürnberg, Vischers Kulturladen, Hufelandstr. 4

Kette und Ritzel

Mittwoch, 20.03.2019, 19:00 bis 21:30 Uhr

Welche Pflege und Wartung brauchen diese, für den Antrieb so wichtigen Komponenten?

Teilnahmegebühr: 16,- € (ADFC-Mitglieder: 8,- €)

Ort: Nürnberg, Vischers Kulturladen, Hufelandstr. 4

Hydraulische Scheibenbremsen

Mittwoch, 27.03.2019, 19:00 bis 21:30 Uhr

Hydraulische Scheibenbremsen sind für MTBs seit langem Standard und auch überwiegend an neueren Trekking-Rädern verbaut. Im Kurs wird Aufbau und Funktionsweise erläutert und an Modellen gezeigt. Anhand der Herstellerunterlagen werden grundlegende Wartungsarbeiten vorgeführt und typische Fehlerquellen durchgesprochen.

Teilnahmegebühr: 16,- € (ADFC-Mitglieder: 8,- €)

Ort: Nbg., Kulturwerkstatt Auf AEG, Fürther Str. 244d

Reparaturkurs von Frauen für Frauen

Samstag, 23.02.2019, 14:00 bis 17:00 Uhr

Samstag, 23.03.2019, 14:00 bis 17:00 Uhr

In diesem Kurs lernen Sie, selbständig eine Reifenpanne an Ihrem eigenen Fahrrad zu beheben. Dazu gehört auch der Aus- und Wiedereinbau der Laufräder. Grundlegende Wartungsarbeiten, die Sie regelmäßig durchführen sollten, ergänzen das Programm. Bitte bringen Sie zu dem Kurs Ihr eigenes Fahrrad und - soweit vorhanden - Werkzeug mit.

Teilnahmegebühr: 20,- € (ADFC-Mitglieder: 10,- €)

Ort: Nürnberg, ADFC-Infoladen, Heroldstr. 2

ADFC-Kreisverbände

Nürnberg und Umgebung e.V.

Heroldstr. 2, 90408 Nürnberg

Öffnungszeiten: montags + mittwochs, 17:00 bis 19:00 Uhr

Tel.: 0911/39 61 32 Fax: 0911/33 56 87

E-Mail: kontakt@adfc-nuernberg.de

Internet: www.adfc-nuernberg.de

Facebook: www.fb.me/ADFCNuernberg

Konto: IBAN: DE95 7605 0101 0001 1225 54

BIC: SSKN DE 77 (Sparkasse Nürnberg)

Spenden an den ADFC sind

steuerlich absetzbar!

Der ADFC Nürnberg ist Partner von:



Fürth

Kontakt: c/o Bernd Leibinger

Hiltmannsdorferstr. 12, 90768 Fürth

Tel.: 0911/74 60 90

E-Mail: info@adfc-fuerth.de

Internet: www.adfc-fuerth.de

Facebook: www.fb.me/ADFCFuerth

Erlangen

Luitpoldstraße 81, 91052 Erlangen

Tel.: 09131/20 96 73

E-Mail: kontakt@adfc-erlangen.de

Internet: www.adfc-erlangen.de

Facebook: www.fb.me/ADFCERlangen

Beitritt

auch auf www.adfc.de



Bitte einsenden an **ADFC e. V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,
oder per Fax an 0421/346 29 50, oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de

Name

Vorname

Geburtsjahr

Straße

PLZ, Ort

Telefon (Angabe freiwillig)

Beruf (Angabe freiwillig)

E-Mail (Angabe freiwillig)

- Ja**, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/mitgliedschaft.

Einzelmitglied

- ab 27 Jahre (56 €) 18 – 26 Jahre (33 €)
 unter 18 Jahren (16 €)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft

- ab 27 Jahre (68 €) 18 – 26 Jahre (33 €)

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

- Zusätzliche jährliche Spende:**

€

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

- Ich erteile dem **ADFC** hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847

Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in

D E

IBAN

BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

- Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum

Unterschrift