

Winterprogramm 2019 / 2020

Radreisevorträge
Fahrradtouren
Technikkurse



adfc
Nürnberg Fürth
Erlangen

ADFC-WINTERPROGRAMM

Auch in der kälteren Saison bieten wir ein fahrradfreundliches Programm: Mit dem MTB, dem Tourenrad oder auf Schusters Rappen erleben Sie hautnah die 4. Jahreszeit. Lassen Sie sich durch unsere Radreisevorträge für den nächsten Fahrradurlaub inspirieren. Für technisch Interessierte bieten wir hilfreiche Kurse an.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Fahrradwinter.

ARBEITSKREISE & TREFFEN

ADFC Kreisverband Nürnberg

Die Treffen unserer Arbeitsgruppen finden in der Geschäftsstelle statt. Neue Teilnehmer/innen sind stets willkommen!

Aktiventreffen: Jeden 2.+ 4. Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr

AG Verkehr: Jeden 1.+ 3. Montag im Monat, 19:30 Uhr

AG Infoladen: Jeden 2. Montag im Monat, 19:00 Uhr

AG Codierung: Jeden 4. Montag im Monat, 19:00 Uhr
(im Dezember kein Treffen)

AG Fahrrad-Navigation:

Jeden 1. Dienstag im Monat; 19:00 Uhr
(im Januar kein Treffen)

AG Technik: Jeden 3. Donnerstag im Monat, 19:30 Uhr

AG Homepage: Kontakt unter:
webmaster@adfc-nuernberg.de

AG Spontanaktionen: Kontakt unter:

spontanaktionen@adfc-nuernberg.de

AG Tourenleitung: jeden 2. Dienstag im Monat 19:00 Uhr,
auf Einladung

ADFC Ortsgruppe Schwabach:

Allgemeines Treffen, jeden 2. Montag im Monat, 19:30 Uhr,
Restaurant „Melathron“, Südliche Ringstraße 22-26,
Schwabach

AG Verkehr, jeden 3. Donnerstag im Monat, 20:00 Uhr;
Treffpunktbekanntgabe auf Anfrage:

Kontaktperson: Reinhard Klix

Unter: schwabach@adfc-nuernberg.de

Infos: www.adfc-nuernberg.de/schwabach

ADFC Ortsgruppe Nürnberger Land

Treffen: Im Anschluss an das Forum Radfahren (siehe unten)

Nähere Infos und evtl. weitere Treffen siehe Internet

unter: www.adfc-nuernberger-land.de

ADFC Kreisverband Fürth

Treffen am Mittwoch,

06.11.2019, 04.12.2019, 08.01.2020, 05.02.2020, 04.03.2020
jeweils 19:30 Uhr, in der Gaststätte „Herr & Kaiser“,
Kaiserstraße 89, 90763 Fürth

ADFC Kreisverband Erlangen

Die Radverkehrsgruppe trifft sich an jedem dritten
Donnerstag im Monat von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr in der
Luitpoldstraße 81, 91052 Erlangen

**Daneben gibt es noch folgendes Treffen in unserem
Verbandsgebiet, an dem der ADFC beteiligt ist:**

Forum „Radfahren im Nürnberger Land“

Jeden letzten Mittwoch im Monat, 18:30 Uhr, jedoch nicht
im Dezember, wechselnde Veranstaltungsorte

Hinweise unter:

https://landkreis.nuernberger-land.de/index.php?id=forum_radfahren0

WEITERE ANGEBOTE

FAHRRAD-CODIERUNG

Wir bieten Diebstahlschutz durch Codierung. Der
Fahrradrahmen wird mit der verschlüsselten Adresse
des Eigentümers versehen. Dieser persönliche Code
erschwert den Dieben den Weiterverkauf von gestoh-
lenen Fahrrädern und erleichtert der Polizei die Rück-
gabe von aufgefundenen Fahrrädern an den rech-
mäßigen Besitzer.

Für die Codierung im Infoladen ist eine vorherige
Anmeldung nötig. Wir haben uns zu dieser Maßnahme
entschlossen, um Ihnen lange Wartezeiten und Enttä-
schungen zu ersparen. Bitte melden Sie sich über den
Infoladen Nürnberg an.

Mitzubringen sind **Kaufbeleg** und **Personalausweis!**

Termine für die Codierung sind montags im Infoladen in der
Heroldstr. 2, Nürnberg, jeweils von 17:30 bis 19:00 Uhr:

28.10.2019, 25.11.2019, 27.01.2020, 24.02.2020, 23.03.2020

Weitere Codier-Aktionen/Sondertermine finden Sie unter:
www.adfc-nuernberg.de/fahrradcodierung/termine

Preis: Mechanisch: 16,- € (Standardmethode)

Etikett: 10,- € (Carbon-, Ultraleichtträger)

Ermäßigungen für Mitglieder, Kinder und Familien

INFOLADEN

Auch in den Wintermonaten ist der Nürnberger ADFC- Infoladen montags und mittwochs von 17:00 bis 19:00 Uhr für Sie geöffnet. Lediglich zwischen Weihnachten (24.12.2019) und Hl. 3 Könige (06.01.2020) ist geschlossen.

Besuchen Sie uns, schreiben Sie uns eine Mail oder rufen Sie uns an wenn Sie einen Termin für die Fahrradcodierung wünschen, oder sich für einen Technikkurs anmelden möchten.

Außerdem erhalten Sie bei uns:

- Informationen zu unseren ADFC-Angeboten
- Beratung in allen Angelegenheiten rund ums Fahrrad
- wertvolle Tipps zu Radreisen, Fahrradkauf und Diebstahlschutz
- eine Vielzahl kostenloser Broschüren mit regionalen Radtourenvorschlägen

Kaufen können Sie auch Radreiseführer und -karten, Warnwesten für Erwachsene und Kinder, sowie Earbags, die sich auch hervorragend als Geschenke eignen.

Und natürlich finden Sie bei uns auch Aufnahmeformulare, um im ADFC Mitglied zu werden.

Der ADFC Erlangen in der Luitpoldstraße 81, 91052 Erlangen hat jeden 1. und 3. Donnerstag (außer an Feiertagen) von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr für Sie geöffnet.

AG SPONTANAKTIONEN

Wir versuchen mit Aktionen wie der Kidical Mass und der Aktion zum Abstandhalten Interesse für die Probleme der Radfahrer zu wecken. Für unsere Aktionen bekommen wir große Aufmerksamkeit, auch bei den Medien, und viel positives Feedback aus der Bevölkerung – was zeigt, dass wir die Probleme vieler thematisieren. Wer mitmachen möchte, gute Ideen hat oder Problemstellen loswerden möchte, meldet sich unter: spontanaktionen@adfc-nuernberg.de

Bringt euch ein, seid kreativ, mobilisiert eure Familien und Freunde! Ihr seid alle willkommen dazu müsst Ihr kein Mitglied sein.

FAHRRAD-NAVIGATION

Die Navi-Gruppe plant in den Wintermonaten neben dem monatlichen GPS-Navigations-Stammtisch wieder mehrere Arbeitstreffen, in denen Spezialthemen beleuchtet werden.

Termine Navi-Stammtisch sind am 1. Dienstag im Monat im Infoladen, jeweils um 19:00 Uhr:

05.11.2019, 03.12.2019, 07.01.2020, 04.02.2020, 03.03.2020

Die Fachthemen werden im Internet frühzeitig angekündigt.

Weitere Infos unter: www.adfc-nuernberg.de/fahrrad-navigation

TOUREN

Das Fahrrad ist ein „Ganz-Jahres-Fahrzeug“. Getreu diesem Motto veranstalten wir im Winter eine Reihe von Radtouren. Für Radler zu Fuß bieten wir eine Wanderung an.

Unkostenbeitrag für die Radtouren:

Ganztages-Touren 6,- €,

Halbtages- Touren 4,- €,

Feierabend-Touren 2,- €

ADFC-Mitglieder frei

Aufgrund der unvorhersehbaren Witterung behalten wir uns vor, einzelne Touren auch kurzfristig abzusagen. Dies liegt im Ermessen der Tourenleiter und wird von ihnen am Treffpunkt bekanntgegeben.

WANDERTOUREN

Samstag, 23.11.2019

Wanderung „Radler zu Fuß“

Quer durch den Fürther Stadtwald

Weglänge ca 12 km

Vom Bahnhof 10:03 mit der Rangaubahn nach Weiherhof. Die Wanderung führt uns durch Steinbrüche sowie an Wildgehegen vorbei nach Wachendorf zur Mittagseinkehr. Nach der Einkehr an einem Kletterwald vorbei zum Weiherhofer Bahnhof.

Bahn: Preisstufe A, die Teilnahme ist kostenlos

Treffpunkt: 09:45, Fürth, Hauptbahnhof, Gleis 1

Leitung: Erwin Meier

Samstag, 14.12.2019



Diese Wanderung bieten wir zusammen mit dem Blindenverein TCF (Tandem-Club Franken) an.

Ganztagestour von Schnaittach über Osternohe nach Simmelsdorf, ca. 14 km

Treffpunkt: Hbf Nürnberg, 08:50 Uhr (lange Rolltreppe U1)

Abfahrt RE 09:08 Uhr

Anmeldung 3 Tage vorher bei Sigrid König unter:

Tel. 0911/54 61 84 oder über:

tandemclub-franken@gmx.de

RADTOUREN

Kurzfristige Angebote

Zusätzlich zu den hier im Programm veröffentlichten Touren gibt es die Möglichkeit, sich via Internet kurzfristig zu gemeinsamen Touren zusammenzufinden. Weitere Informationen erhalten Sie unter:

www.adfc-nuernberg.de/radtouren/kurzfristige-angebote

Radtouren Nürnberg und Umgebung

Tourenangebote:

Kategorien entsprechend des Sommerprogramms:

🚲	Gemütlich	15 km/h in der Ebene
🚲 🚲	Locker	17 km/h in der Ebene
🚲 🚲 🚲	Flott	19 km/h in der Ebene
🚲 🚲 🚲 🚲	Sportlich	21 km/h in der Ebene

Samstag, 16.11.2019 (Kat. 🚲 🚲)

In zwei Stunden gemütlich durch den Herbst

Mein Fahrrad ... habe ich im Winter extra verkehrstüchtig herrichten lassen, um es im Frühjahr und Sommer für Ausflüge in Bewegung zu setzen ... doch es steht seither ungenutzt im Keller/in der Garage?

Alle Seltenfahrer erhalten mit dieser leichten, beschaulichen Tour die Gelegenheit, in einer netten Gruppe dieses Jahr doch noch auf den Sattel zu steigen und das Radfahren zu genießen! Jedefrau und jedermann ist herzlich willkommen!

Treffpunkt: 14:00, Nbg., Hauptmarkt, an der Frauenkirche

Strecke: ca. 20 km Leitung: Michael Waltenberger

Samstag, 23.11.2019 (Kat. 🚲 🚲)

Weihnachtsmarkt im Wolfgangshof

Eine Woche vor dem ersten Advent wollen wir dem Weihnachtsmarkt im Wolfgangshof einen Besuch abstatten (Eintritt 6 € pro Person). Wir nehmen uns eine knappe Stunde Zeit dort, bevor wir die Rückfahrt antreten. Heimkehr in der Dämmerung, bitte auf funktionsfähige Beleuchtung achten. Individuelle Rückfahrt mit der S-Bahn ist ebenfalls möglich.

Treffpunkt: 14:15, Nbg., U-Bahnhof Röthenbach, am Aufzug

Strecke: ca. 24 km Leitung: S. Schradi, A. Trendel

Kontakt: simiusteff@web.de

Sonntag, 15.12.2019 (Kat. 🚲 🚲 🚲)

Advent, Advent

Zum 3. Advent besuchen wir den Weihnachtsmarkt in Lauf. Hier wärmen wir uns bei einer kurzen Pause und einer Tasse Glühwein auf, bevor wir zurück nach Nürnberg radeln.

Treffpunkt: 10:30, Nbg., Tiergarten, Fahrradabstellanlage am Haupteingang

Strecke: ca. 50 km Leitung: R. Schornbaum, M. Möbus

Samstag, 18.01.2020 (Kat. 🚴 🚴 🚴)

Westwärts

Bei unserer heutigen Tour erkunden wir den Westen Nürnbergs. Entlang Regnitz und Zenn geht es nach Vogtsreichenbach zur Mittagseinkehr. Gestärkt und wieder aufgewärmt geht es dann entlang der Bibert zurück zum Ausgangspunkt. Treffpunkt: 10:00, Nbg., Hauptmarkt, Schöner Brunnen
Strecke: ca. 60 km Leitung: R. Schornbaum, M. Möbus

Samstag, 25.01.2020 (Kat. 🚴 🚴)

Winter-Schnitzeljagd

Auch bei kälteren Temperaturen wollen wir ein Schnitzeljagd erjagen und fahren daher am Kanal nach Seukendorf zur Einkehr. Gestärkt führt uns der Rückweg durch den Fürther Umkreis wieder zum Ausgangspunkt zurück. Treffpunkt: 10:40, Nbg., U-Bahnhof Röthenbach, am Aufzug
Strecke: ca. 33 km Leitung: S. Schradi, U. Epperlein
Kontakt: simiusteff@web.de

Samstag, 21.03.2020 (Kat. 🚴 🚴 🚴)

Alles Bio, oder was?

Wir unternehmen eine Einkaufstour durch den Nürnberger Süden und steuern dabei diverse Stationen an, an denen es Käse, Gemüse, Obst und vieles mehr zu kaufen gibt. Zur Halbzeit der Tour ist eine Café-Pause in der Winkler-Mühle in Gustenfelden geplant. Treffpunkt: 10:00, Nbg., Straba-Endhaltestelle Gibitzenhof
Strecke: ca. 34 km Leitung: S. Schradi, U. Epperlein
Kontakt: simiusteff@web.de

Samstag, 28.03.2020 (Kat. 🚴 🚴)

FKK

Wir wollen jeden Sonnenstrahl nützen :-)
und fahren zu Feldlerche und Kibitz ins Knoblauchland. Je nach Wetter machen wir bei den Urwildpferden Pause oder im Waldcafé in Tennenlohe. Treffpunkt: 12:00, Nbg., U-Bhf Nordwestring, Bielefelder Str.
Strecke: ca. 35 km Leitung: Hildegard Tronsberg

Radtouren Erlangen und Umgebung

Um auch bei winterlichen Verhältnissen flexibel mit Tourenangeboten aufwarten zu können, nutzen wir den Radtouren-Newsletter:

www.adfc-erlangen.de/radtouren-newsletter

Er informiert ein paar Tage vorher per E-Mail, wann eine Tour stattfindet.

Oder Sie werfen einen Blick auf den Veranstaltungskalender unter:

www.adfc-erlangen.de

Mountain-Bike-Touren

In der Wintersaison fahren wir an jeweils einem Sonntag pro Monat Mountainbike-Touren:

03.11.2019, 01.12.2019, 12.01.2020, 02.02.2020, 01.03.2020

Um flexibel je nach Wetteraussichten und Bodeverhältnissen die aktuell geeigneten Tourengebiete und Strecken aussuchen zu können, werden wir die Treffpunkte und Zeiten in unserem E-Mail-Verteiler am Mittwoch vor der Tour ankündigen. Die Touren werden je nach Wetter zwischen 3 und 5 Stunden dauern und von verschiedenen Treffpunkten in Nürnberg, Fürth oder teilweise mit Bahnanfahrt starten.

Um in unseren MTB-Verteiler aufgenommen zu werden, bitte eine leere E-Mail senden an:

ADFC-Nuernberg-MTB-subscribe@yahoogroups.de

(Achtung: Die Bestätigungsnachricht von yahoo muss man an yahoo zurücksenden, erst das ist die Bestätigung der Anmeldung)

Oder die E-Mails ohne yahoo Anmeldung im Forum lesen:

<http://de.groups.yahoo.com/neo/groups/ADFC-Nuernberg-MTB/info>



Wie im Sommer besteht auch im Winter Helmpflicht!

Tourenleiter: Klaus Bär, Heinz Gieselmann, Alex Heidl,
Wolfgang Luber, Stefan Ruttmann

RADREISEVORTRÄGE

Von November bis März präsentieren wir Digital-Vorträge über Radreisen. Sie zeigen Kultur, Land und Leute aus Radfahrersicht. Für Fragen zu Planung, Ausrüstung und Anreise stehen wir gern zur Verfügung. Auch ein kleiner Infostand ist vor Ort.

Unkostenbeitrag: 5,- € (ADFC-Mitglieder frei)

LONI-ÜBLER-HAUS

Nürnberg, Marthastr. 60, Beginn: 19:30 Uhr

Autofreies Alpenradeln –

mit dem Tourenbike durch die Tiroler Bergwelt

Mittwoch, 02.10.2019, Klaus und Beatrice Tscharnke

Einmal quer durch die Tiroler Bergwelt – mit dem Tourenrad und möglichst autofrei. Ob das geht, zeigen die Alpenradler Beatrice und Klaus Tscharnke in ihrem Bildervortrag. Die Radreise führt von Salzburg nach Mittenwald über radelbare Säumerwege und Bergsättel – nicht immer problemlos.

Mit dem Bike, Rucksack und Zelt durch Japan, dem Land des Lächelns

Mittwoch, 06.11.2019, Gerhard Bücherl

Ein Einblick aus der Froschperspektive eines Fahrradreisenden in das touristisch kaum bekannte Japan. Ein Land mit vielen Gegensätzen: - Urbane Zentren stehen kaum besiedelten Gebirgslandschaften gegenüber; - High-tech und Glaubenstradition des Shintoismus und Buddhismus.

R1 – Biking the East – Von Nürnberg nach St.Petersburg

Mittwoch, 04.12.2019, R. Schornbaum & A. Schweizerhof

Vom Nürnberger Hauptmarkt startet unsere Tour nach Berlin. Hier treffen wir auf den Fernradweg R1, dem wir durch Polen folgen und auf dem GreenVelo - Radweg Kaliningrad umfahren. Wieder auf dem R1 radeln wir durch das Baltikum und Russland bis nach St. Petersburg, wo wir uns eine Kulturpause gönnen. Nach sieben Wochen Radreise bleiben uns vor allem die freundlichen, offenen und hilfsbereiten Menschen, sowie beeindruckende Naturlandschaften und neue kulturelle Eindrücke im Gedächtnis.

Neuseeland –

Mit dem Rad durch das Land der langen, weißen Wolke

Mittwoch, 08.01.2020, Heike Müller

Lassen Sie sich in diesem Vortrag von den grandiosen Landschaften Neuseelands verzaubern und entdecken das andere Ende der Welt auf einer Radtour zwischen goldenen Stränden und schneebedeckten Bergen, vorbei an den qualmenden Schloten von Mordor, an Goldgräberminen und an frei lebenden Pinguinen. Die Vielseitigkeit Neuseelands ist nicht zu beschreiben, lassen Sie sich von Bildern beeindrucken.

Zwei Toubabs mit dem Rad in Senegal & Gambia

Mittwoch, 05.02.2020, Thomas Häfner

Von der Metropole Dakar folgen wir der Küste und erreichen den Ministaat Gambia. Als Weiße werden wir von den Kindern begeistert mit „Toubab, Toubab“ empfangen. Die wasserreiche senegalesische Südprovinz Casamance beeindruckt mit ihrer üppigen Vegetation.

Bezauberndes Andalusien –

Kultur und Natur im Süden Spaniens

Mittwoch, 04.03.2020, Peter Bäumler

Weißer Dörfer, maurische Paläste, römische Ruinen, prächtige Kirchen, beeindruckende Schluchten und endlose Olivenhaine begleiten uns auf einer zweiwöchigen Fahrradtour durch eine der abwechslungsreichsten Regionen Spaniens. Nach anstrengenden Steigungen genießen wir den herrlichen Bahntrassenradweg „Vía Verde de la Sierra“, bevor wir in die Metropole Sevilla gelangen. Zum Abschluss unserer Reise besuchen wir noch das uralte Córdoba und das mondäne Málaga.

KULTURLADEN GARTENSTADT

Nürnberg, Frauenlobstr. 7, Beginn: 19:30 Uhr

Von Roth auf die grüne Insel – Per Rad nach Irland

Dienstag, 29.10.2019, Gerhard Wendler

Mit dem Rad an Regnitz, Main und Rhein bis Amsterdam und mit der Fähre nach Nordengland. Am Hadrianswall nach Westen zur Fähre nach Belfast und von dort durch Nordirland und Irland. Der Heimweg führt durch Südengland, Belgien, Luxemburg, das Saarland und die Pfalz.

Mongolei - Klöster - grüne Hügel - Tiere Tiere Tiere Mit dem Fahrrad durch die Zentral Mongolei

Donnerstag, 27.02.2020, Uschi Becker

Unsere Rundreise von 5 Wochen beginnt in Ulan Bator. Buddhistische Tempel verstecken sich im modernen Zentrum, westlicher Lebensstil mischt sich mit Althergebrachtem. Mit der Eisenbahn geht's nach Darkhan im Norden nahe der Sibirischen Grenze - dann radeln wir zur Klosteranlage Amarbajasgalant. Weiter über die Industriestadt Erdenet und durch die mongolische Steppe. Wir besuchen den Khorgo Vulkan, die ehemalige Hauptstadt Dschingis Khans, treffen unendlich viele Weidetiere und immer wieder Gers (Jurten). Ein Abstecher mit dem Kleinbus, Guide und Fahrer erschließt uns 5 Tage lang die Gobi.

NACHBARSCHAFTSHAUS GOSTENHOF

Nürnberg, Adam-Klein-Str. 6, Beginn: 19:30 Uhr

Albanien – Radreisen in das Land der Skipetaren Freitag, 22.11.2019, Gabi Bangel

Gabi Bangel und Siegfried Kärle haben auf ihren Radreisen durch Albanien Land und Leute kennen gelernt. Sie erleben eine beeindruckende Landschaft, geprägt von über 2.000 Meter hohen Gebirgsmassiven, die das Land umgeben, und einer 320 Kilometer langen Küste, die im südlichen Teil Sandstrände vorweisen kann, die denen Griechenlands und Italiens nicht nachstehen.

Sie radeln durch ein Land voller Gastfreundschaft. Ein Land, das besticht durch die Freundlichkeit seiner Bewohner und durch eine einmalige Landschaft mitten in Europa. Eine Radinfrastruktur finden die Radreisenden nur spärlich, Hilfsbereitschaft und überraschende Begegnungen überall. Ein Land, das sich darauf freut, entdeckt zu werden.

Falemindërit Shqipëria – Dankeschön Albanien

Sonderveranstaltung: RIDE YOUR F** BIKE!**
Von Nürnberg zum Nordkap in 30 Tagen!
Dienstag, 26.11.2019, 19:00 Uhr, Nora Beyer
Eintritt: 8,- € (ADFC-Mitglieder 4,- €)
30Tage. 3.400km. EinganzerHaufenHöhenmeter. 110km und mehr jeden Tag. Ohne einen einzigen Pausentag. Und das allein. Als Frau. Nur ich und mein Rad und mein Zelt. Konstanter Gegenwind. Und schließlich Schnee. Das war das beklopfte Vorhaben, als ich meinen lauschigen Job im öffentlichen Dienst kündigte und am 1. Mai in Nürnberg losfuhr. Genau 30 Tage später stand ich am Nordkap - am nördlichsten Ende Europas. Dazwischen: Aerodynamische schwedische Rennradler mit Blaubeeren- und Bärengeschichten, verlassene Campingplätze, die Endlosigkeit der schnurgeraden Straße und die schmerzhafteste Freiheit der Gedanken. Kom igen (schwedisch) - Auf geht's! Kommen Sie mit auf die Reise!

Berberburgen und Wüstensand –
Per Rad durch Marokkos Süden
Freitag, 17.01.2020, Peter Bäumler

Unsere Tour beginnt in Ouarzazate, Marokkos Hollywood – hier wurde u.a. „Der Medicus“ gedreht. Unzählige malerische Lehmurgen inmitten blühender Palmenoasen säumen die berühmte Straße der Kasbahs, auf der wir zunächst Richtung Osten fahren. Ein Abstecher in die spektakuläre Dadès-Schlucht mit ihren rot leuchtenden Felsen, die Überquerung des Djabal Saghro auf einer Hochgebirgspiste und die entspannte Fahrt im saftig grünen Tal des Flusses Drâa lassen die Radlerherzen höher schlagen.

Dolomiten-Radweg
Freitag, 14.02.2020, Bärbel Stadler und Reinhard Bell
Kernstück des Vortrages bildet der Dolomiten-Radweg von Toblach nach Venedig, der auf der Trasse der ehemaligen Dolomitenbahn startet. Die Referenten geben Anregungen für eine gelingende Tourenplanung und zu lohnenden Varianten bei der Routenwahl.

LESECAFÉ ALTSTADTMARKTPASSAGE

Erlangen, Hauptstraße 55

Themen und Termine finden Sie unter:

www.adfc-erlangen.de

oder über den Radtouren-Newsletter

www.adfc-erlangen.de/radtouren-newsletter/

BABYLON - KINO AM STADTPARK

Fürth, Nürnbergerstr. 3, Beginn 19:00 Uhr

Radreiseabenteuer Kambodscha –

Ökotourismus und Weltkulturerbe

Montag, 18.11.2019, Thomas Häfner

Von der geschäftigen Hauptstadt Phnom Penh geht es durch endlose Reisfelder zu den historischen Seebädern Kep und Kampot. Vermutlich als erste Radfahrer erreichen wir die Insel Koh Ta Kiev, auf der es nur Trampelpfade durch den Urwald gibt. Das Dorf Chi Phat liegt abseits der Haupttrouten, ein Modell für gemeindebasierten Ökotourismus. Die Überquerung der Cardamom Mountains auf Staubpisten erweist sich für Fahrer und Material als echte Herausforderung. Auf dem Boot von Battambang nach Siem Reap erleben wir eine amphibische Fluss- und Seenlandschaft. Krönender Abschluss unserer Reise ist die antike Tempelstadt Angkor.

Albanien – Radreisen in das Land der Skipetaren

Montag, 20.01.2020, Gabi Bangel und Siegfried Kärle

Gabi Bangel und Siegfried Kärle haben auf ihren Radreisen durch Albanien Land und Leute kennen gelernt. Sie erlebten eine beeindruckende Landschaft, geprägt von über 2.000 Meter hohen Gebirgsmassiven, die das Land umgeben, und einer 320 Kilometer langen Küste entlang des Ionischen und des Adriatischen Meeres.

Sie radeln durch ein Land voller Gastfreundschaft mit einer tragischen Historie. Ein Land, das besticht durch die Freundlichkeit seiner Bewohner und durch eine einmalige Landschaft mitten in Europa. Eine Radinfrastruktur fanden die Radreisenden nur spärlich, Hilfsbereitschaft und überraschende Begegnungen überall. Ein Land, das sich darauf freut, entdeckt zu werden.

Falemindërit Shqipëria – Dankeschön Albanien

Von Roth auf die grüne Insel und wieder heim

Montag, 17.02.2020, Gerhard Wendler

Erst mal flussabwärts: Rednitz - Regnitz - Main - Rhein; mit der Fähre von Amsterdam nach Newcastle on Tyne nach Nordengland, am Hadrianswall nach Westen, mit der Fähre von Schottland nach Nordirland, gegen den Uhrzeigersinn eine Runde durch Nordirland und Irland bis zum westlichsten Punkt Dingle Peninsula. Dann nach Osten bis Rosslare, mit der Fähre nach Südenland und nach Dover; Fähre nach Dünkirchen - Rad nach Belgien - Luxemburg - Saarland - Pfalz - bei Speyer über den Rhein und dann wieder nach Roth.

Biking the Big Apple – Radfahren in New York

Montag, 16.03.2020, Michael Kirschbaum

Radeln in der Hauptstadt der Welt? Yes, you can! Wir sehen Bilder von Radtouren zwischen Wolkenkratzern und durch ruhige Wohnviertel, ergänzt durch Infos zur Stadtentwicklung und zur Radverkehrsplanung.

TECHNIKKURSE

Wir vermitteln wichtige theoretische Kenntnisse über die verschiedenen Bauteile und Baugruppen der Fahrräder und geben praktische Anleitungen dazu.

Die **Anmeldung** zu allen Kursen ist im Infoladen, telefonisch oder per E-Mail bzw. per Fax möglich. Die Kurse finden bei einer Mindestteilnahme von 5 Personen statt.

Die **Teilnahmegebühr** ist bei den jeweiligen Kursen genannt. Kinder bis 14 Jahre zahlen jeweils die Hälfte. Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr unmittelbar nach der Anmelde-bestätigung auf unser Konto bei der Sparkasse Nürnberg:

IBAN: DE95 7605 0101 0001 1225 54 - BIC: SSKN DE 77

Bremsen und Ketten-Schaltungen

Mittwoch, 29.01.2020, 19:00 bis 21:30 Uhr

Es wird gezeigt, wie diese wichtigen Komponenten richtig eingestellt und repariert werden können. Hierzu sind entsprechende Modelle vor Ort.

Teilnahmegebühr: 16,- € (ADFC-Mitglieder: 8,- €)

Ort: Nürnberg, Vischers Kulturladen, Hufelandstr. 4

Die Kunst des Laufradbaus (Kurs über 2 Abende)

Dienstag, 04.02. und 11.02.2020, 19:00 bis 21:30 Uhr

Hier können die Teilnehmer ein Laufrad selbst aufbauen und zentrieren. Im Kurs werden Theorie und Praxis des Laufradbaus vermittelt, wobei an maximal 4 Laufrädern jeweils 2 Personen im Team arbeiten. Wer dafür sein eigenes Material (Felge, Nabe und passende Speichen – in Einzelteilen!) mitbringt, kann am Ende ein perfektes selbstgebautes Laufrad mit nach Hause nehmen. Dies bitte unbedingt bei der Anmeldung angeben.

Teilnahmegebühr: 32,- € (ADFC-Mitglieder: 16,- €)

Ort: Nürnberg, Loni-Übler-Haus, Marthastr. 60

Bremsen und Ketten-Schaltungen

Mittwoch, 19.02.2020, 19:00 bis 21:30 Uhr

Es wird gezeigt, wie diese wichtigen Komponenten richtig eingestellt und repariert werden können. Hierzu sind entsprechende Modelle vor Ort.

Teilnahmegebühr: 16,- € (ADFC-Mitglieder: 8,- €)

Ort: Nürnberg, Vischers Kulturladen, Hufelandstr. 4

Kette und Ritzel

Mittwoch, 18.03.2020, 19:00 bis 21:30 Uhr

Welche Pflege und Wartung brauchen diese, für den Antrieb so wichtigen Komponenten?

Teilnahmegebühr: 16,- € (ADFC-Mitglieder: 8,- €)

Ort: Nürnberg, Vischers Kulturladen, Hufelandstr. 4

Reparaturkurs von Frauen für Frauen

Samstag, 07.03.2020, 14:00 bis 17:00 Uhr

Samstag, 28.03.2020, 14:00 bis 17:00 Uhr

In diesem Kurs lernen Sie, selbständig eine Reifenpanne an Ihrem eigenen Fahrrad zu beheben. Dazu gehört auch der Aus- und Wiedereinbau der Laufräder. Grundlegende Wartungsarbeiten, die Sie regelmäßig durchführen sollten, ergänzen das Programm. Bitte bringen Sie zu dem Kurs Ihr eigenes Fahrrad und - soweit vorhanden - Werkzeug mit.

Teilnahmegebühr: 20,- € (ADFC-Mitglieder: 10,- €)

Ort: Nürnberg, ADFC-Infoladen, Heroldstr. 2

Hydraulische Scheibenbremsen

Mittwoch, 25.03.2020, 19:00 bis 21:30 Uhr

Hydraulische Scheibenbremsen sind für MTBs seit langem Standard und auch überwiegend an neueren Trekking-Rädern verbaut. Im Kurs wird Aufbau und Funktionsweise erläutert und an Modellen gezeigt. Anhand der Herstellerunterlagen werden grundlegende Wartungsarbeiten vorgeführt und typische Fehlerquellen durchgesprochen.

Teilnahmegebühr: 16,- € (ADFC-Mitglieder: 8,- €)

Ort: Nbg., Kulturwerkstatt Auf AEG, Fürther Str. 244d

ADFC-Kreisverbände

Nürnberg und Umgebung e.V.

Heroldstr. 2, 90408 Nürnberg

Öffnungszeiten: montags + mittwochs, 17:00 bis 19:00 Uhr

Tel.: 0911/39 61 32 Fax: 0911/33 56 87

E-Mail: kontakt@adfc-nuernberg.de

Internet: www.adfc-nuernberg.de

Facebook: www.fb.me/ADFCNuernberg

Konto: IBAN: DE95 7605 0101 0001 1225 54

BIC: SSKN DE 77 (Sparkasse Nürnberg)

Spenden an den ADFC sind steuerlich absetzbar!

Der ADFC Nürnberg ist Partner von:



Fürth

Kontakt: c/o Bernd Leibinger

Hiltmannsdorferstr. 12, 90768 Fürth

Tel.: 0911/74 60 90

E-Mail: info@adfc-fuerth.de

Internet: www.adfc-fuerth.de

Facebook: www.fb.me/ADFCFuerth

Erlangen

Luitpoldstraße 81, 91052 Erlangen

Tel.: 09131/20 96 73

E-Mail: kontakt@adfc-erlangen.de

Internet: www.adfc-erlangen.de

Facebook: www.fb.me/ADFCERlangen

Beitritt

auch auf www.adfc.de/beitritt



adfc

Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

Bitte einsenden an **ADFC e. V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,
oder per Fax an 0421/346 29 50, oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de

Name

Vorname

Geburtsjahr

Straße

PLZ, Ort

Telefon (Angabe freiwillig)

Beruf (Angabe freiwillig)

E-Mail (Angabe freiwillig)

- Ja**, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/mitgliedschaft.

Einzelmitglied

ab 27 Jahre (56 €) 18 – 26 Jahre (33 €)

unter 18 Jahren (16 €)

Familien- / Haushaltmitgliedschaft

ab 27 Jahre (68 €) 18 – 26 Jahre (33 €)

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

- Zusätzliche jährliche Spende:**

€

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

- Ich erteile dem ADFC hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847

Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in

D E

IBAN

BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

- Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum

Unterschrift



#MEHRPLATZ #FÜRSRAD



PLATZ FÜR:

- **GUTE, BREITE RADWEGE**
- **SICHERE KREUZUNGEN**
- **VIEL MEHR
FAHRRADPARKPLÄTZE**

**MACH MIT UND
UNTERSTÜTZE UNS:**

[MEHRPLATZFUERSRAD.DE](https://mehrplatzfueresrad.de)